

**ONDERSCHAT WORDEN?
DAT IS LEUK**

DANIQUE MELSEN

**ONDERSCHAT WORDEN?
DAT IS LEUK**

**HOE JE DOELEN BEREIKT
EN DROMEN WAARMAAKT**

Copyright 2021 Danique Melsen

ISBN: 9789464481068

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enig andere manier, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

"Say 'yes' to success."

- Danique Melsen

Inhoudsopgave

Ben jij er klaar voor?

Voorwoord

1. Klaar voor de start... af!
2. Durf te dromen
3. Goede winnaars zijn ook goede verliezers
4. Hoe ziet jouw directe omgeving eruit?
5. Een 'must': pak je rust!
6. Neem plaats in de gevreesde arena
7. Stop met vergelijken
8. Jij bent uniek!
9. Succes is geen 'ongelukje'
10. Wat onderscheidt de échte grote leiders van alle anderen?
11. Een gebroken hart

Dankwoord

Bronvermelding

Voorwoord

Niet slecht voor een meid die het nooit zou redden

In één seconde veranderde mijn zorgeloze leven compleet: als gevolg van meerdere herseninfarcten raakte ik aan de linkerkant van mijn lichaam verlamd. Tevens liep ik hersenbeschadiging op in het geheugen- en concentratiegedeelte van het hoofd. Het pubermeisje die net wat meer vrijheden leek te krijgen (*hallo spijbelen, verliefdheid, feestjes!*), veranderende in een peuter die het leven opnieuw moest uitvinden (*hallo eenzaamheid, medicatie, rolstoel*). Ik herkende mijzelf en de wereld om mij heen niet meer.

Dit was mijn dieptepunt.

Al mijn dromen leken voor altijd onbereikbaar. Mijn doelen maakten plaats voor hartzeer. Mijn verlangens werden ingeruild voor onzekerheden. Mijn ambities werden vervangen door somberheid. Waar ik voorheen met veel enthousiasme mijn blik op de toekomst richtte, werd *'leven met de dag'* mijn nieuwe mantra.

“Many things have fallen only to rise higher.”

- Lucius Annaeus Seneca

Maar wat blijkt nu? Wanneer je letterlijk en/of figuurlijk neerstort, ontstaat er een kans. Het is een goede gelegenheid om jezelf te (her)ontdekken, te leren kennen, te groeien, uitdagingen aan te gaan, daadkracht te ontwikkelen en om jezelf en anderen te verbazen over alles wat jij bent, waar je in gelooft en waartoe je in staat bent.

En nu, een aantal jaren later, bevind ik mij precies op de plek in het leven wat volgens velen ondenkbaar, onbespreekbaar, onuitvoerbaar en uitgesloten was. Na een pittig revalidatieproces kan ik (weer) zelfstandig leven. Ik heb een geweldige baan, een masterdiploma behaald en mijn eigen bedrijf opgestart. En mijn allergrootste droom wordt nu werkelijkheid: ik mag dit boek uitbrengen. Niet slecht voor een meid die het nooit zou redden.

“A winner is a dreamer who never gives up.”

- Nelson Mandela

In mijn tijden van strijd, pijn en verdriet, heb ik het helderste perspectief verkregen en belangrijke lessen geleerd. Lessen die ook nuttig voor jou (kunnen) zijn bij het behalen van jouw succes door het bereiken van jouw doelen en het verwezenlijken van jouw dromen. Voor mij zijn doelen kleinere, behapbare stukjes die uiteindelijk leiden tot het waarmaken van grote dromen.

Iedereen heeft zijn of haar persoonlijke doelen en dromen. Wat succes is, is voor iedereen verschillend. Het is subjectief. Bij dezelfde vallende sterren, wensen wij allemaal wat anders. Voor mij gaat het erom dat ik mijn leven op mijn voorwaarden leef, dat ik de vrijheid voel om te doen wat ik wil, dat ik mij persoonlijk kan blijven ontwikkelen, dat ik gelukkig ben en dat ik op mijn manier van meerwaarde ben voor mijn omgeving.

Een droom kan dus van alles zijn. Zo verschilt het van de droom om een miljoen euro op de bank te hebben tot als danseres in de spotlights van Broadway te *'shinen'*, die mooie reis te maken, het afronden van die belangrijke cursus of het uitoefenen van die geweldige baan.

**"I am realistic-
I expect miracles."**

- Wayne Dyer

Natuurlijk kan ik je geen handleiding voor het leven aanbieden, een *'roadmap to success'* of een gebruiksaanwijzing. Ik zal je niet beloven dat ik alle antwoorden heb, want dat heb ik niet, maar hetgeen dat ik wél weet, wat ik wél heb geleerd en wél heb ervaren, wil ik ontzettend graag met je delen. Daarom staat dit boek boordevol *'eye-openers'*, *'life-hacks'*, levenslessen of hoe je het ook wil noemen, die ik op mijn dieptepunt en tijdens het opkrabbelen naar mijn succes, heb opgedaan. Ik wil niets liever dan jou inspireren om die geweldige dromen na te jagen. Als jij het niet doet, wie dan wel? Als je het nu niet doet, wanneer dan wel?

Dit boek is voor elke vrouw met doelen en dromen, klein of groot, *'life-changing'* of beperkter van aard.

Dit boek is voor vrouwen die het gevoel hebben een dieptepunt te hebben bereikt, maar ook voor vrouwen die sprankelen van de energie en juist het idee hebben hun *'prime-time'* te beleven.

Dit boek is voor de vrouw die niet op die geweldige baan durft te solliciteren terwijl zij voor deze functie gemaakt is (*you know it's true!*). Dit boek is voor de vrouw die niet op haar droompartner durfde af te stappen en nu voor altijd de *'wat als...- scenario's'* in haar hoofd afspeelt. Dit boek is voor de vrouw die liever haar mond houdt dan voor zichzelf opkomt als er iemand in de rij bij de kassa voordringt. Dit boek is voor de vrouw die op elk feestje met de vraag *"Waarom ben je nog vrijgezel?"* wordt geconfronteerd alsof dat iets verschrikkelijks is. Dit boek is voor de vrouw die met een zeer bescheiden houding een compliment beantwoord met: *"Dat truitje was gewoon in de*

Breaking news:

In dit boek staan confronterende lessen omschreven, bijvoorbeeld dat je simpelweg geen miljoenendroom kan realiseren door een minimale levenshouding en beperkte werkmentaliteit aan te nemen, dat de weg naar het succes allesbehalve een rechte lijn is en dat twijfels en onzekerheden alleen verdwijnen zodra je actie onderneemt. Natuurlijk worden er ook optimistische inzichten gegeven. Zo zal je lezen dat het in het leven niet gaat om het aantal keer dat je *'nee'* hoort. Het gaat om die ene *'ja'* die jouw leven compleet en voor altijd zal veranderen.

aanbieding“. Dit boek is voor de vrouw die zich tijdens een overleg verontschuldigt voordat zij een opmerking maakt, terwijl dit een zeer waardevolle aanvulling is. Dit boek is voor de vrouw die stiekem die geweldige wereldreis wil maken, maar dit niet tegen haar omgeving durft te zeggen. Dit boek is voor de vrouw die zich dolgraag wil inschrijven voor een groepsles op de sportschool, maar niet de moed kan vinden om dit alleen te doen. Dit boek is voor de vrouw die een droom in haar hart bewaart, maar nog niet precies weet hoe zij dit het beste kan aanpakken. Dit boek is voor *jou*.

“You did not wake up today to be mediocre.”

- Robin Arzón

Ik weet niet veel, maar ik weet nu al dat jij meer uit het leven wil halen en geboren bent om op te vallen. Anders had je dit boek nu niet in je handen vastgehouden. Dit boek kan jou verder op weg helpen bij het bereiken van jouw doelen en het realiseren van jouw dromen. Met dit boek wil ik niet alleen jouw schouderklopje zijn, maar ook jouw *‘schop onder de kont’* zodra dit nodig is. En als je even niet meer weet hoe je verder moet, dan wil ik jouw schouder zijn om op te huilen. Zoek je raad? Pak het hoofdstuk erbij dat jou verder op weg kan helpen.

**“If anybody laughs at your idea,
view it as a sign of potential success.”**

- Jim Rogers

Oh, en zijn er mensen die zeggen dat je het niet kan, dat het je niet gaat lukken of dat je het nooit zal redden? Dan word je onderschat. So *what?!* Het kan mij niet schelen wat de anderen jou proberen wijs te maken: alles wat mogelijk is, is mogelijk voor jou. Het zal niet makkelijk zijn, maar jij kan je dromen waarmaken.

Dus of je er nu klaar voor bent of niet. Dit boek is meer dan alleen een roze kaft en een veelheid aan woorden en bladzijden; het is *jouw* begin. Dit is het begin van de rest van je leven. Dit is de start van het bereiken van jouw doelen en het verwezenlijken van jouw dromen.

Dit is het moment. Dit is *jouw* moment.

Gooi je haren los of maak ze juist vast in een paardenstaart en ga, samen met mij, de grootste uitdaging van je leven aan. Waag die sprong en neem die duik in het diepe. Samen gaan wij jouw dromen waarmaken. *Jij* kan dit. Bewijs mij dat ik gelijk heb, door alle anderen ongelijk te bewijzen. *No way back.*

*Veel liefs,
Danique.*

1. KLAAR VOOR DE START... AF!

Beginnen is winnen

Al een geruime tijd spookte het idee om een boek te schrijven door mijn hoofd. Dit verlangen werd door de jaren heen steeds sterker, maar daadwerkelijk van start gaan... dat is moeilijk en doodeng!

Ik raakte verstrengeld in een gevecht met mijzelf. Door al mijn voorbereidingen, gedachten en ideeën raakte ik verdoofd. Ik bleef de actie (het pakken van pen en papier) voor mij uitstellen en ik verzon continu nieuwe argumenten *'om het niet te doen'*. Als er iemand een gouden trofee verdiende voor het verzinnen van excuses, dan was ik dat wel. Ik heb wel 100 verschillende verhalen en verzinsels aan mijzelf verteld om maar niet de stap naar de bevreesde en onbekende wereld te hoeven wagen.

Geloof mij: als je eenmaal naar een smoes hebt geluisterd en ernaar hebt gehandeld, dan kom je er snel achter dat dit een oneindig