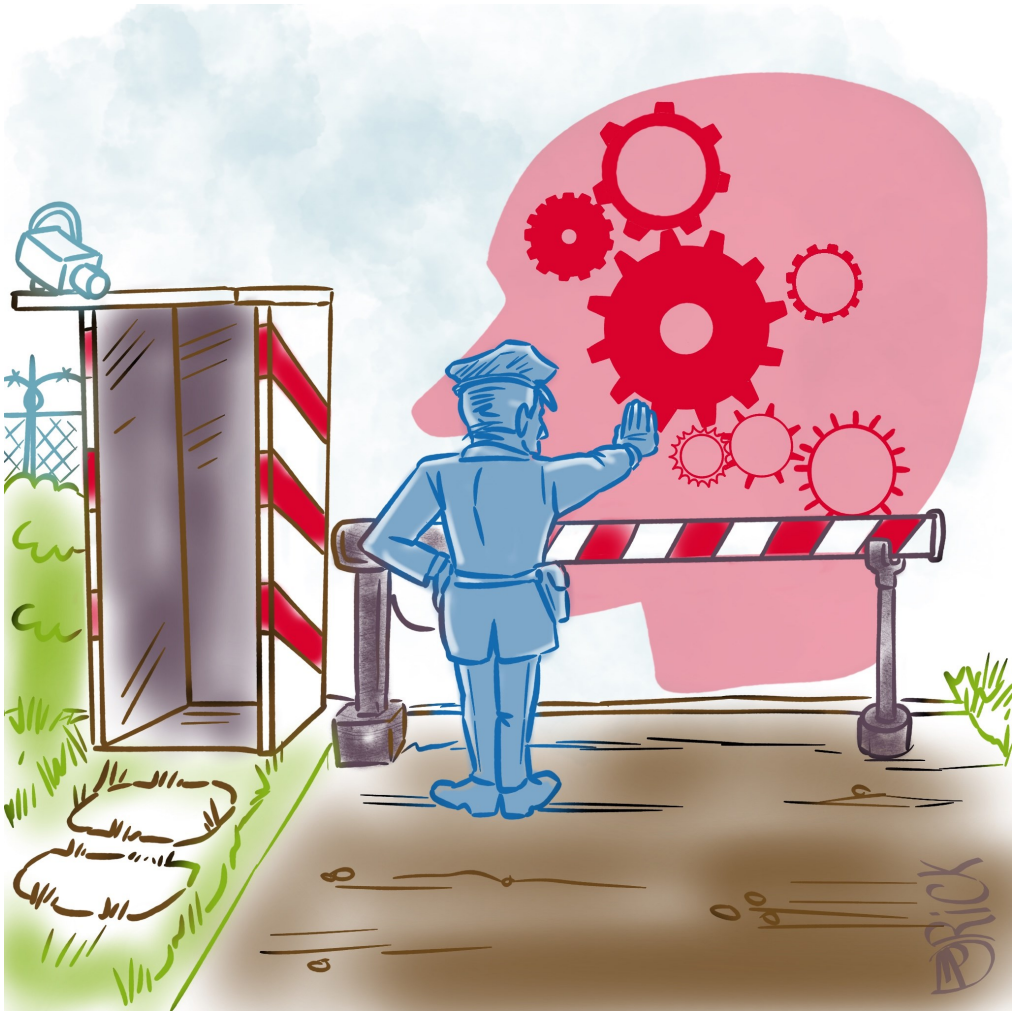


ZORGDUET COACHING



Grenzen Waar ligt jouw grens ?

Door: Silvia van Dam



**Dit boekje is uitgebracht n.a.v.
de jaarlijkse Autismeweek**

De inhoud valt onder het auteursrecht, wat wil zeggen dat NIETS zonder toestemming van de auteur of illustrator mag worden gekopieerd of verveelvoudigd.

Colofon:

Auteur: S.T. van Dam (eigenaar [Zorgduet Coaching](http://www.zorgduetcoaching.nl))

Zorgduet: KvK-nummer: 59443545

Illustrator: M.P. Dijs (www.karickaturen.nl)

© 02-04-2022 S.T. van Dam en M.P. Dijs

Zorgduet & coaching

Al vanaf 2006 werk ik met veel plezier met mensen met autisme (ASS). Vanuit mijn bedrijf Zorgduet coach ik voornamelijk ambitieuze vrouwen met ASS. Daarnaast begeleid ik een klein aantal mensen met uiteenlopende hulpvragen. Ik heb me gespecialiseerd in autisme (ASS).

Ik ben een:

- Life coach die jouw hele leven onder de loep neemt.
- Mental coach die focust op gedachten en mindset.
- Personal coach: ik werk alleen één-op-één zodat we altijd 100% aandacht hebben op jouw persoon en proces.

En als laatste:

Ik ben NOBCO gecertificeerd en werk volgens hun ethische gedragscode.

Van heerlijk zingen, eigen songs schrijven en muziek maken kan ik lekker ontspannen en genieten.

Ook creatief haken of breien, kleding naaien, schilderen, koken en bakken vind ik zalig om te doen.

Voor een baantje trekken in het zwembad, op de fiets de natuur in of lekker zen met de yoga kun je mij altijd wakker maken.

Groetjes en misschien tot ziens,
Silvia



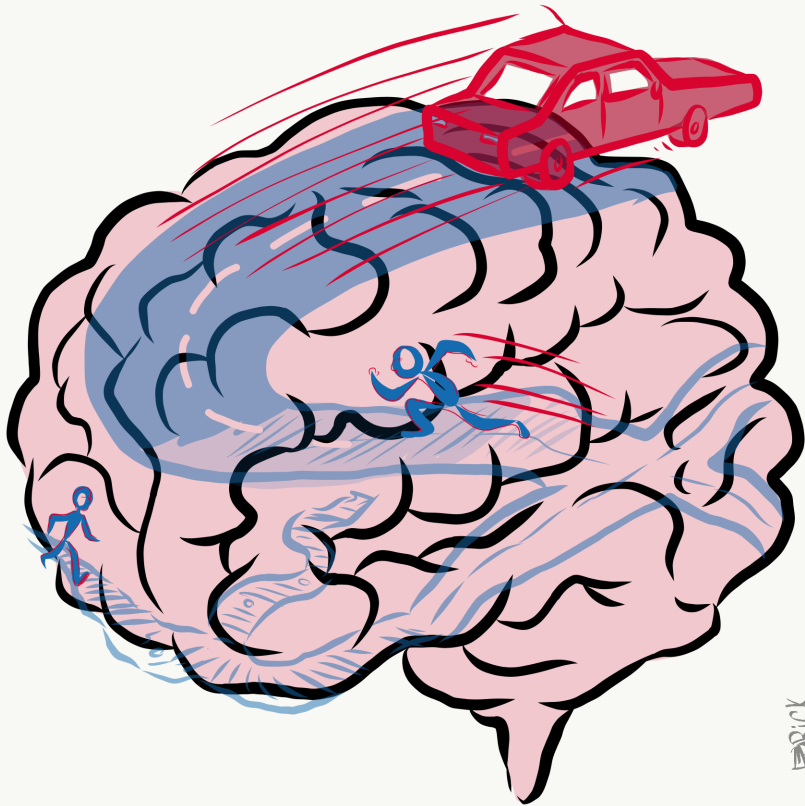
2 april: Wereld Autisme dag.

Bezoek coaching.zorgduet.nl om verder op weg te komen. #autisme #autismecoach #gripopleven #persoonlijkeontwikkeling #ASS #coaching #Asperger #levensdoel #levensvragen #werkenaan jezelf #nobco #stressvrijleven #NVA #NAR #denkeninmogelijkheden #verschilmaken



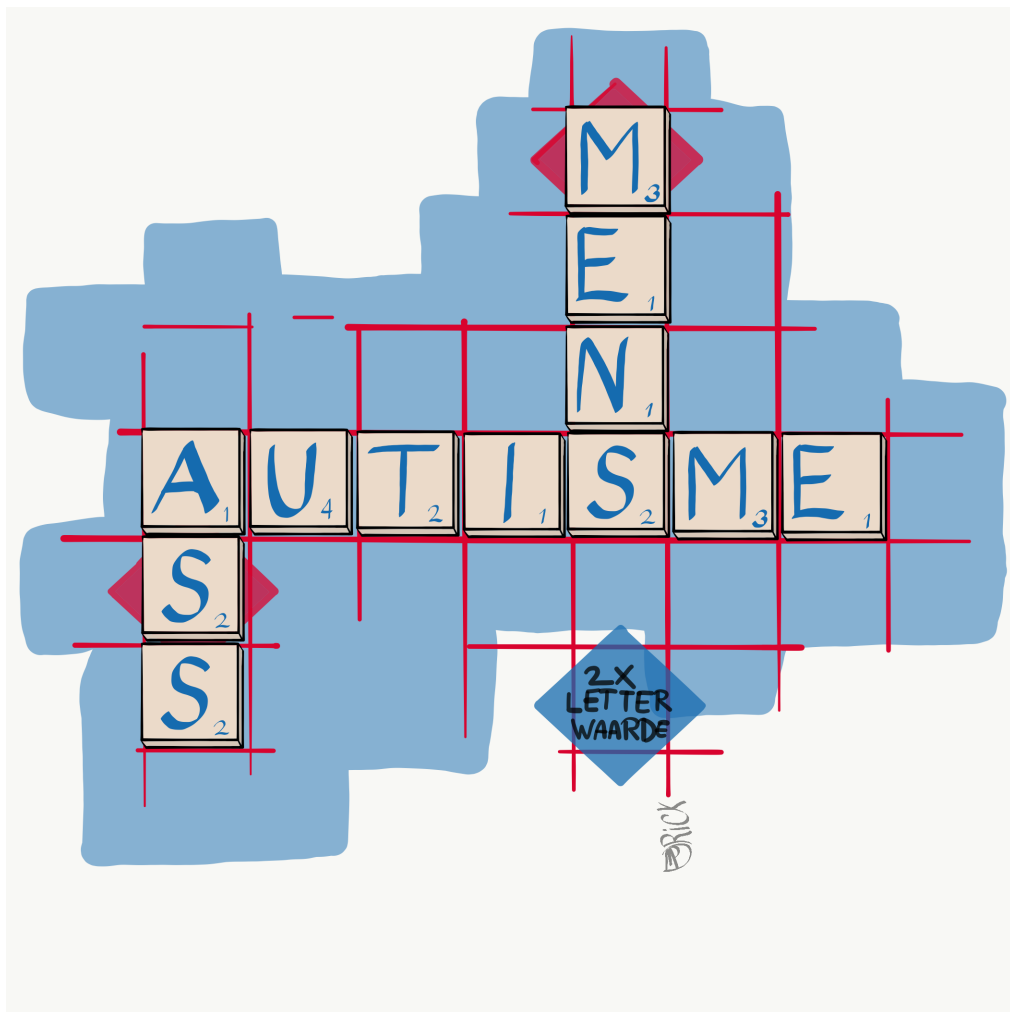
4 april: Internationale dag tegen landmijnen.

Explodeer jij ook weleens? Door meer inzicht en begrip voor jezelf en jouw autisme kun je dat voorkomen. Mij is het ook gelukt.



5 april: Read a roadmap day.

Weet jij welke wegen in je leven voor jou het beste werken? Zullen we samen de route uitstippelen?



13 april: Wereld Scrabble dag.

Communicatie en de juiste woorden vinden en gebruiken...best lastig soms als je autisme hebt. Vindt je ook niet? Wil je hier mee leren omgaan?