

Misschien
helen we ooit.

Lynn Mariën

**Misschien
helen we ooit.**

© 2020 Lynn Mariën
Foto auteur Kathy Rijpens

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

Voor Bert* en iedereen die hem lief had.

Voor zij die niet wisten wat er in me leefde toen ik lachte met lege ogen of stil bleef staren naar iets dat jullie niet zagen.

“And their hope grew with a hunger to live unlike before”

[Agnes Obel - The Curse]

*Generaties pijn

Voorwoord

De moed om te schrijven en de durf om te spreken, komen samen met grote dankbaarheid voor iedereen die me in dit proces gesteund heeft.

Waar ik al jaren naar uitkijk om hen bij naam te noemen, zijn de leerkrachten die al vroeg in mijn leven de zaadjes voor een boek in mijn hoofd geplant hebben: Juffrouw Inge, Meester Koen, Meneer Hendrickx en Meneer Vingerhoets. Bedankt voor jullie lieve blikken en aanmoedigen om te blijven schrijven en podiumervaring op te doen.

Dank aan de organisatoren van Open Doek vzw, Mama's Open Mic, ZonderWolk, De Peperfabriek, Ballonnenvrees en WiebelWoorden om mijn inhoud en performances te verwelkomen. Nog dieper in mijn hart zitten Yasmina en Kato die me de wereld van Spoken Word leerden kennen en me over de streep trokken. Jullie ongezoeten meningen en feedback zijn goud waard.

Grote dank aan mijn familie, vrienden en therapeuten voor de luisterbereidheid, de steun, de inspiratie en het enthousiast toejuichen van mijn onzekere eerste stappen met mijn persoonlijke teksten in het openbaar. Die steun doet me enorm veel deugd. Mijn en jullie helende maar nog niet gelijmde barsten zijn alom vertegenwoordigd in deze bundel. Bedankt om samen met mij mens te zijn.

Speciale dank aan:

Martine, voor het toeval, hoe onze levens kruisten en hoeveel kracht we hieruit putten

Eveline, voor het bordje *mildheid* in mijn bovenkamer

Nancy, Els en Wouter, om *mijn heelheid* te blijven benoemen naast alle schade die er ook is en om enthousiast mee te kwispelen
Greet en Jona, voor het geloof in mijn creatieve kern
Linda en Suzanne, voor het gedeelde schrijversproces
Stephan, Annelien, Mia, Elke en Petra voor de onvoorwaardelijke aanwezigheid bij elke gemoedstoestand en het proeflezen

Tot slot, Julie en Lyssa, ongelofelijk hard bedankt voor de kennis, kunde en tips om dit boek te verwezenlijken zoals ik het graag wil. Jullie gaven mijn woorden hierdoor het ultieme bestaansrecht.

Het voelt als een droom over een vaag, oud, opgeborgen plan dat zichtbaar mag worden en me van een onbeschrijflijk levensgeluk doet proeven.

Bedankt!

Inhoud

Voorwoord	7
1 Om op te eten	11
2 Mare en haar potlood	15
3 Een brein van zand	19
4 Het after effect van misbruik I	23
5 Zoete buitenwereld	29
6 Troost	33
7 Drijfzand in de zorg	37
8 Het after effect van misbruik II: Proces Verbaal	41
9 Generaties pijn	47
10 Van stip naar stip	51
11 Hoopverlening	53
12 Zielsverwant	59
13 De Krabziekte	65
14 Het after effect van misbruik III: Staalhard	71
15 De Winter	75
16 Hartheid met een T	79
17 Gewoon vandaag	85