

Niet voor
publicatie
vatbaar

Lynn Mariën

**NIET VOOR
PUBLICATIE
VATBAAR**

Eerder verschenen van deze auteur:
Misschien helen we ooit.

© 2021 Lynn Mariën
Foto auteur Kathy Rijpens
Redactie Julie Wijckmans

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze ook, zonder voorafgaande toestemming van de auteur.

*Voor alle moedige mensen die hun eigen pijn
en die van anderen willen erkennen.
Je hoeft het niet alleen te doen.*

*Dank je wel voor de openheid, de zichtbaarheid,
de steun en het vertrouwen.*

Als trauma overal is, bestaat het niet.

Wat mij frappeert, is dat de grondige bestudering van trauma een relatief recent fenomeen is dat het best ontwikkeld is in Noorwegen, Australië en Nederland. De drie veiligste landen ter wereld. (...) Mensen kunnen die realiteit pas onder ogen zien als het leven voorspelbaar wordt en je in een maatschappij leeft waarin mensen de realiteit van het lijden beginnen te erkennen. Maar als iedereen lijdt, zeg je: hier gebeurt niks. Het is te veel om te bevatten. (...) We kunnen er niet over praten want als we die doos openmaken, stuikt alles ineem. (...) Zolang je niet ziet wat je doet, blijf je het doen. Zolang je de realiteit ontkent, blijf je in hetzelfde gedragspatroon. (...) Het gaat erom dat jij dingen ervaren hebt die jou gevormd hebben en die vreselijk waren voor jou.

[Bessel van der Kolk (2019), Interview: *Als je eens wist: extra's*, VRT.nu]

Well, I no longer need validation
'Cause my story is long and I'm patient
I know that I have lessons to learn
Keep my eyes open, each step I earn, yeah

[Satsang - I Am]

Inhoud

Sommige ouders

Niet voor publicatie vatbaar	13
Taboes aan flarden	17
Gebarsten	21
Intergenerationele amnesie	23
Steenpuin	27
De lijm	31
Het mislukte kindproject	35
Wees	37
	<hr/> <i>Vatbaar</i>
De muur	43
Een geheime wereld	45
Alleen	49
Fikken af!	51
Hoerenlopers	53
Een kind is geen speelgoed	57
De nachtmerries	59
	<hr/> <i>Wie leeft</i>
Een lang verhaal	65
De erfenis van suïcide	67
Het zwarte gat	71
Lief, bang lichaam	73
Omgeving	75
Schijnveiligheid	79
Moeheid	83
Rust	85