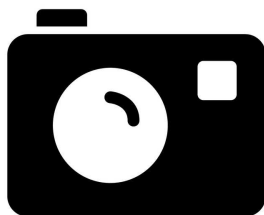


I AM IN LOVE  
WITH A HUMAN I  
HAVEN'T MET YET

*Zwangerschapsdagboek van*

---

*Dit ben ik*



# Alles over mij

Naam

Leeftijd

Geboorteplaats

Beschrijf jezelf in 2 woorden

Wanneer heb ik een zwangerschapstest gedaan?

---

---

---

Hoe reageerde ik op het nieuws?

---

---

---

Wie heb ik om mij heen tijdens mijn zwangerschap?

---

---

---

Heb ik al lang een kinderwens?

---

---

---

Heb ik al last van klachten?

---

---

---

# Mijn team

Naam

Leeftijd

\_\_\_\_\_

Relatie tot het kind

\_\_\_\_\_

Beschrijf jezelf in 2 woorden

\_\_\_\_\_

Hoe reageerde je op het nieuws?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Naam

Leeftijd

\_\_\_\_\_

Relatie tot het kind

\_\_\_\_\_

Beschrijf jezelf in 2 woorden

\_\_\_\_\_

Hoe reageerde je op het nieuws?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Naam

Leeftijd

\_\_\_\_\_

Relatie tot het kind

\_\_\_\_\_

Beschrijf jezelf in 2 woorden

\_\_\_\_\_

Hoe reageerde je op het nieuws?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_











# Week 1 t/m 4

Wat voor lekkernijen ga ik echt missen tijdens mijn zwangerschap?

---

---

---

---

Ben ik al begonnen met foliumzuur?

---

---

---

Wat voor gezonde lifestyle veranderingen ga ik implementeren?

---

---

---

---

---