

## Anti-stoïcisme



# AUTI-STOÏCISME

*Een kleine filosofie van autisme*

Erik Nagtegaal



## **Anti-stoïcisme**

© 2022 Erik Nagtegaal

Auteur: Erik Nagtegaal

Druk en bindwerk: Brave New Books, Rotterdam

Coverontwerp: Erik Nagtegaal

Vormgeving binnenwerk: Brave New Books, Rotterdam

Foto auteur: Ed Nagtegaal

Filosofie algemeen/Psychologie algemeen

ISBN: 9789464487978

NUR: 730/770

*Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.*

*“Het is alle mensen gegeven  
zichzelf te kennen en verstandig te zijn.”*

Heraclitus van Ephesus

*“Een man zonder enige ervaring  
met de wijsbegeerte  
zal altijd anderen aansprakelijk stellen  
voor zijn tegenslagen,  
een beginnend filosoof zichzelf,  
een volleerd wijsgeer echter geen van beide.”*

Epictetus



# INHOUDSOPGAVE

INLEIDING	11
<u>DEEL I: DRIE COGNITIEVE GEBIEDEN</u>	17
1. SAMENHANG ZIEN EN DE <i>LOGOS</i>	19
2. SOCIAAL INZICHT EN <i>SUMPATHEIA</i>	29
3. WERKEN MET TAKEN EN <i>KATHÈKONTA</i>	37
<u>DEEL II: TWEE WEGEN NAAR WIJSHEID</u>	43
4. MINDFULNESS EN <i>PROSOCHÈ</i>	45
5. COGNITIEVE THERAPIE EN <i>KATHARSIS</i>	53
SLOT	63
BIBLIOGRAFIE	67
WOORD VAN DANK	69