

# **FEEL GOOD NOTEBOOK**

## ***VAN CHAOS NAAR GELUK***

Zelfhulptool voor slimmeriken

## INSPIRATIE DAGBOEK

Je zult ontdekken dat  
de meest  
waardevolle dagelijkse dingen  
niet gaan over Geld en  
je Tijd en  
Energie je  
werkelijke Rijkdom  
is

Auteur: Marga van den Boom

ISBN: 97846448806

Uitgave: 22-02-2022

Uitgeverij: Brave New Books

## **ZIJN HEBBEN EN DOEN**

*De maatschappij en economie hangt aan elkaar van structuren en regels die momenteel niet meer voor de welvaart zorgen die we gewend zijn.*

*Perfectionisme kan leiden tot uiteenlopend gedrag, zoals risico's vermijden en de veilige weg kiezen of teveel tijd en energie verspillen aan dingen die er toch niet toe doen. Het kan ook een stuk simpeler.*

*Als je in je eigen kracht staat kun je heel de wereld aan, je kunt jezelf leren je eigen weg te vinden op jouw manier die bij je past. Ga op onderzoek uit en de richting bepaal je zelf.*

1<sup>e</sup> prioriteit is in je Kracht staan

2<sup>e</sup> prioriteit is Genieten

3<sup>e</sup> prioriteit is Wilskracht

4<sup>e</sup> prioriteit is Vertrouwen

5<sup>e</sup> prioriteit is Respect

6<sup>e</sup> prioriteit is Verbinden

7<sup>e</sup> prioriteit is Geluk

DAG 1

Hoeveel geld bespaarde je vandaag?

Waar werd je blij van vandaag?

Wat deed je vandaag bewust anders?

Wat hoorde je vandaag?

Wat zag je vandaag?

Wat vond jij interessant?

*WHEN THINGS TASTES LIKE LEMON*

*MAKE LEMONADE*