

Een leven vol overvloed

VEEL MENSEN ZIJN ONTEVREDEN OVER HUN LEVEN. ALLEEN ZE WETEN NIET HOE ZE HIER VERANDERING IN KUNNEN TOEPASSEN. DE WET VAN AANTREKKINGSKRACHT IS EEN VAN DE MANIEREN WAAROP ZIJ HUN MINDSET KUNNEN VERANDEREN EN VERVOLGENS HUN LEVEN. BINNEN DEZE BOEK HELPEN WE HIERMEE OP TWEE VERSCHILLENDE MANIEREN.

ELKE DAG EEN VRAAG

EEN JAAR LANG KAN JE IEDERE DAG EEN VRAAG BEANTWOORDEN. DE VRAGEN ZIJN VEELZIJDIG EN HEBBEN BETREKKING OP JOUW GOALS BEPALEN, POSITIEF DENKEN, DANKBAARHEID, SELF-CARE, PERSOONLIJK GROEI, ZELFREFLECTIE EN NOG VEEL MEER ANDERE ZAKEN MET BETREKKING TOT JOUW MINDSET. HET INVULLEN HIERVAN DUURT EEN PAAR MINUTEN EN JE HOEFT OOK GEEN DATUM IN TE VULLEN, WAARDOOR HET NIET ERG IS ALS JE EEN DAG OVERSLAAT.

HANDIGE OEFENINGEN

OM DE VEERTIG DAGEN VIND JE MAKKELIJKE OEFENINGEN DIE JE THUIS KAN DOEN. DEZE OEFENINGEN ZAL JE DAN VEERTIG DAGEN LANG DOEN ZODAT JIJ ALS PERSOON JOU KAN ONTWIKKELEN EN DE WET VAN AANTREKKINGSKRACHT IN JOUW LEVEN IMPLEMENTEREN



Oefening 1

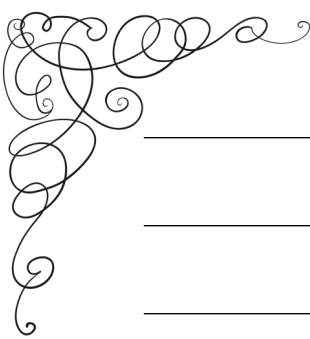
MANIFESTEREN DOE JIJ EIGENLIJK AL JOUW HELE LEVEN. MAAR NU GA JE HET BEWUST DOEN. WE GAAN NU VOOR ONSZELF DUIDELIJK MAKEN EN VRAGEN WAT WIJ WILLEN HEBBEN. DUS NIET WAT WE NIET WILLEN HEBBEN. GELOOF DAT JE KRIJGT WAT JE WILT, EN NEEM DAARNA ACTIE HIEROP.


MANIFESTEER JOUW DROOMLEVEN

MANIFESTEER DAT WAT JE GRAAG ZOU WILLEN ONTVANGEN DOOR HET SCHRIJVEN VAN VERHALEN IN JOUW DAGBOEK. SCHRIJF DINGEN OP DIE JIJ WILT HEBBEN, WILT ZIJN OF WILT HOREN. MAAR JIJ MOET DOEN NET ALSOF JE DIT ALLEMAAL AL HEBT BEREIKT. GEBRUIK DUS GEEN WOORDEN ZOALS 'IK HOOP' OF 'IK WIL'. JIJ HEBT HET OP DAT MOMENT AL OF JE HEBT HET AL MEEGEMAAKT. JIJ BENT OP DIT MOMENT JOUW TOEKOMSTIGE IK. SCHRIJF IEDERE DAG EEN STUK IN JOUW DAGBOEK. DIT KAN ZO LANG OF KORT ZIJN ALS JIJ VOLDOENDE ACHT. NEEM HIER IEDERE DAG EVEN KORT DE TIJD VOOR.

**≡BUSY≡
MANIFESTING
MY DESIRES**


WANNEER ZIE IK MEZELF ALS SUCCESVOL?



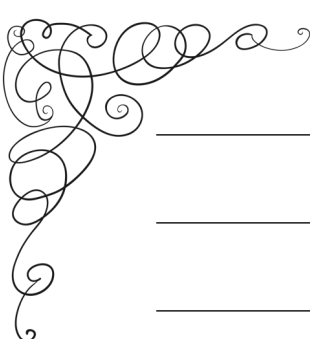


WAT DOE IK OM POSITIEF TE BLIJVEN?





NEEM IK ALLE GOEDE DINGEN IN MIJN LEVEN VANZELFSPREKEND AAN?







STEUN IK ANDEREN OOK AL HEBBEN ZE ER NIET OM GEVRAAGD?





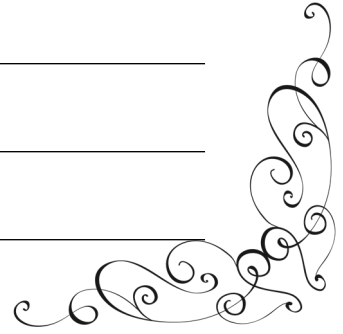
IK WAS DEZE WEEK MOEDIG TOEN IK .



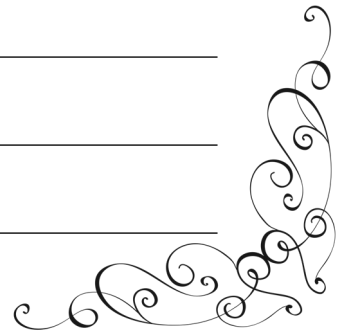




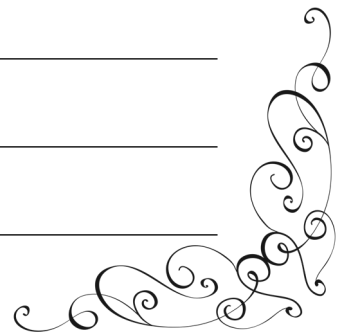
IK KAN MIJN LEVEN VANDAAG MAKKELIJKER MAKEN DOOR



VOEL IK MIJ LEKKER IN MIJN VEL?



WELKE RISICO'S KAN IK NEMEN OM MIJN LEVEN TE VERBETEREN?




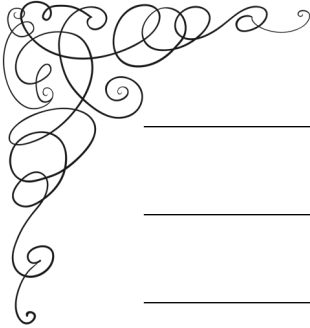
IK KAN BETER IN HARMONIE MET MEZELF ZIJN DOOR




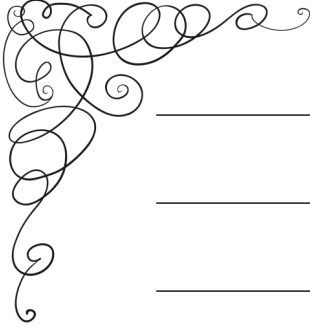
IK KAN MIJN VASTBERADENHEID VERSTERKEN DOOR





MIJN GROOTSTE SUCCES DEZE WEEK IS





WAT BEN IK MEZELF SCHULDIG?



WAT HEB IK ONLANGS GELEERD DAT MIJN MANIER VAN LEVEN HEEFT
VERANDERD?



WAT IS DE MEEST WAARDEVOLLE LEVENSLES DIE IK VAN MIJN OUDERS HEB
GELEERD?




OP BASIS VAN MIJN HUIDIGE DAGELIJKSE ROUTINE, WAAR VERWACHT IK OVER
2 JAAR TE ZIJN?

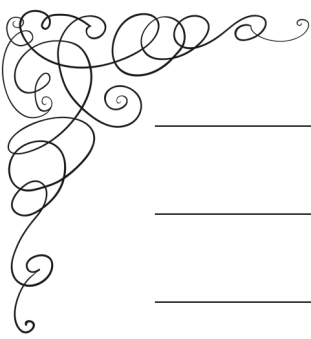



WAT WIL IK OVER EEN HALF JAAR BEREIKEN?



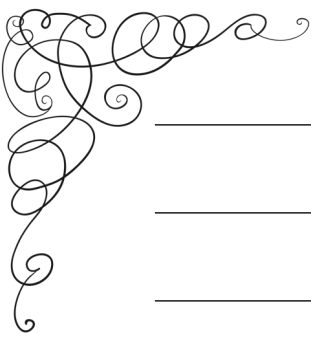



MIJN PERFECTE DAG BESTAAT UIT







MIJN LEVENSMOTTO IS



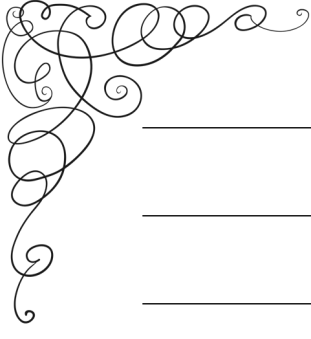



MIJN RELATIE MET GELD IS



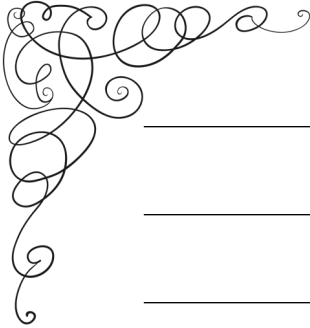


WELKE CONTACTEN HEB IK NODIG OM MIJN DOELEN TE BEREIKEN?


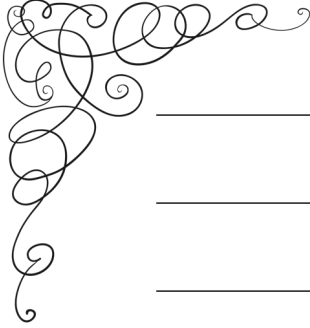





EEN SIMPELE DING DAT MIJ GELUKKIG MAAKT IS



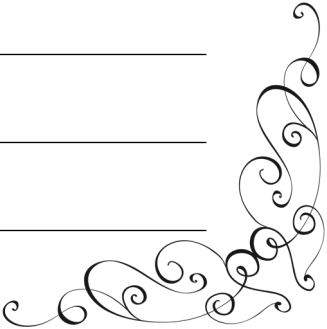

ALS IK NU IETS NIEUW KON LEREN, WAT ZOU HET ZIJN?



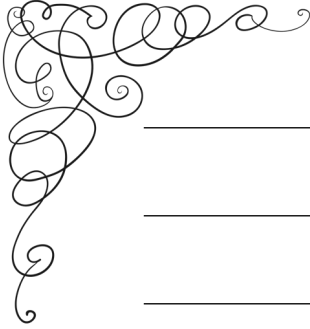
WELKE NEGATIEVE EMOTIES VOEL IK HET MEEST?



DE BESTE COMPLIMENT DIE IK OOIT HEB GEGEVEN IS



WELKE ZWAKTE VAN MIJ IS OOK JUIST MIJN KRACHT?





WAT WILDE IK VORIG JAAR BEREIKEN DAT MIJ NIET IS GELUKT?



WELKE NIEUWE ACTIVITEITEN WIL IK GRAAG UITPROBEREN?



WANNEER HEB IK VOOR HET LAATST IETS LIEFS VOOR MEZELF GEDAAN?



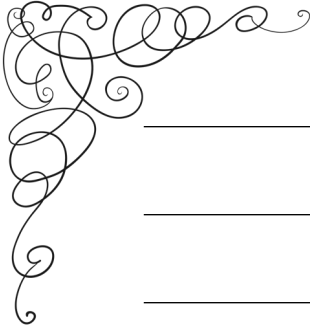
ALS IK DENK AAN MIJN TOEKOMST DAN DENK IK AAN...




OP EEN SCHAAL VAN 1-10, HOE PROACTIEF BEN IK?




WAT IS HET BESTE ADVIES DAT IK OOIT HEBT GEKREGEN?







WAT ONTBREEKT ER NU IN MIJN LEVEN?






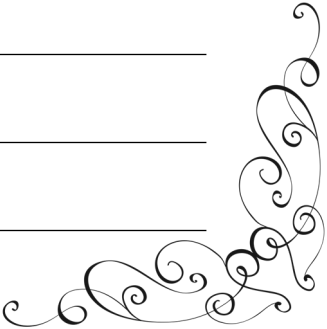
WAT HEB IK BUITEN GELD OM NOG MEER VERDIEND MET MIJN HUIDIGE BAAN OF
ONDERNEMINGEN?





WAT VOOR MOGELIJKHEDEN ZIE IK MOMENTEEL IN MIJN LEVEN?





OVER TWINTIG JAAR, WAT WIL IK MIJ HERINNEREN OVER DEZE PERIODE IN MIJN
LEVEN?

