

Rampgedichten & Crisisgedachten

Poëzie in een spiritueel perspectief

Rampgedichten & Crisisgedachten

Poëzie in een spiritueel perspectief

Stefan Schoenmacker

Coverontwerp en illustraties: Stefan Schoenmacker

ISBN: 9789464489514

© 2022 Stefan Schoenmacker

Inhoud

Voor- en dankwoord 8

Depressie 9

Afbeelding 1 - Depressie 10

De andere kant 11

Foutje 12

Niet voelen 13

Mogadon-song 14

Afbeelding 2 - Bierflesje 16

Weg 17

Een ander spoor 18

Pas op! 19

Oneindige dood 20

Afbeelding 3 - Verslonden wereld 22

Plankenkoorts 23

Vanuit mijn raam 24

Hoop 25

De moeder aller crisissen 26

De Liefde 29

Afbeelding 4 - Women 30

Dodelijk spel 31

Droom 32

Her-innering 33

Mijn geheim 34

Het angstzweet der revolutie 35

Afbeelding 5 - Vrouw met steen 36

Normen 37

Warmte 1 38

Warmte 2 39

Schuilen bij elkaar 40

Mondkapje 41

Psycho-babbel 43

Afbeelding 6 - Glas 44

In den beginne... 45

Vrolijk gedicht 46

Oud 47

Afbeelding 7 - Glazen pot 48

Boos op een leven lang graven 49

Vader 50

Voor de gehandicapte 51

Goede en slechte vragen 52

In het hart 55

Afbeelding 8 - Pianoman 56

Infarct 57

23 mei 2015 58

Op de juiste plek en op de juiste tijd 60

Afbeelding 9 - Spin 61

Twee gedichtjes voor jou 62

Kromgroei 63

Verlichting 65

Afbeelding 10 - Lampje 66

Verlichting 67

Liefdesbron 68

Afbeelding 11 - Olielamp 69

Uitgezocht 70

Stilte 71

Posttraumatische groei 72

Voor- en dankwoord

Dit boekje is een weerslag van wat ik als het belangrijkste thema in mijn leven beschouw: het transformatieproces van depressie naar vrijheid.

In de depressieve periodes in mijn leven - en die vormden het grootste deel ervan – beleefde ik de diepte van het bestaan als een donkere, hopeloze en vooral bodemloze afgrond. Ik voelde me boventalig in een perspectiefloze wereld zonder het ontslag te kunnen aanvaarden. Maar omdat het leven van een depressieveling is als dor brandhout, wat fantastisch fikt in het vuur van de louterende Liefde van de ziel, is er hoop.

De depressieve mens van vandaag is de verlichte mens van morgen. Daar is wel een regie-volle overgave aan het transformatie proces voor nodig. De ontdekking dat de donkere en bodemloze afgrond de diepte van de Liefde blijkt dank ik aan mijn vrouw Monika en mijn zoon San. Daarom draag ik dit werkje aan hen op.

Dank aan de proeflezers, en dank aan Dennis Bolk voor de behulpzame adviezen bij het samenstellen van dit boekje.