Leven als een Symphonie



GERMAANSE GENEESKUNDE

MET KRITISCHE NOTEN

Elizabeth Visser

Leven als een symfonie

GERMAANSE GENEESKUNDE

met

KRITISCHE NOTEN

HET PAD NAAR GENEESKUNST VS ONDERHOUDSKUNST

Elizabeth Visser

OBELISK BOEKEN

Inkijkexemplaar
Dit fragment bevat de inhoudsopgave, de inleiding en het eerste hoofdstuk van *Germaanse Geneeskunde met Kritische Noten*. Het volledige boek verschijnt op 26 november 2026 als paperback en als gebonden luxe editie.

Germaanse Geneeskunde met Kritische Noten
Elizabeth Visser

1e druk, november 2026
Paperback: ISBN 978-94-6461-250-9
Gebonden (luxe editie): ISBN 978-94-6461-251-6
NUR 860

www.obeliskboeken.nl · info@obeliskboeken.nl
© Obelisk Boeken, onderdeel van Obelisk Media B.V.

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Disclaimer van de auteur

Introductie

Voorwoord

Inleiding

1. Een inkopper

2. De reguliere, alternatieve en Germaanse Geneeskunde
- De reguliere geneeskunde
- De alternatieve geneeskunde
- Verschillen in kenmerken binnen de reguliere en alternatieve geneeskunde
- De artseneed van 2011 zegt het volgende:
- Holisme
- Wetenschappelijke onderbouwing
- De reguliere benadering bij griep
- De alternatieve benadering bij griep
- De biologische aanpassings- en verdedigingsreactie
- Het zelfgenezend vermogen
- De Germaanse Geneeskunde
- Resumé
- Parasitair systeem
- Groeiend besef

3. Wat is de Germaanse Geneeskunde
- De geschiedenis
- Het ontstaan van de naam Germaanse Geneeskunde
- Eerste Biologische Natuurwet
- Tweede Biologische Natuurwet
- Derde Biologische Natuurwet
- Vierde Biologische Natuurwet
- Vijfde Biologische Natuurwet
- Goedaardig of kwaadaardig
- Uitzaaiingen
- Immuunsysteem
- Wederkerende conflicten
- Hangende conflictactiviteit
- Sporen
- Resumé
- Tot slot

4. Het celmetabolisme
- Disfunctioneel metabolisme
- Gezond metabolisme
- De rol van stikstofmonoxide (NO)
- Destructieve propaganda
- De crux
- Veroudering en dood
- De waan van de reguliere geneeskunde
- Wat zijn de oorzaken van genetische mutaties?
- Moderne geneeskunde
- De vooruitgang van metabole therapieën
- Stikstofmonoxide centraal bij kanker
- Verspreiding tumorcellen
- Losgekomen kankercellen bij mammografie
- Risico's bij biopten en scans
- Kanker is nooit een lokale aandoening

5. Ons zenuwstelsel
- Meerdere zenuwstelsels
- Het sympathisch zenuwstelsel
- Het parasympathisch zenuwstelsel

6. Stress
- Oorzaken van stress
- Langdurige stress
- Het zit 'tussen de oren'
- De nervus vagus
- Balans tussen de sympathische en parasympathische activiteiten
- Verstoring van de balans
- Gevolgen van een verstoorde balans
- In een notendop
- De nervus vagus en het tweede brein

Verband voeding en mentale gezondheid
Chronische stress en verzuring
Negatieve beïnvloeding van de nervus vagus
Chronische stress door externe overbelasting
Stimulatie activiteiten
APC-tje

7. Vrije radicalen en antioxidanten
Wat zijn vrije radicalen
Oxidatieve stress
Vrije radicalen zijn niet per definitie slecht
Vrije radicalen van buitenaf
Zonnestraling
Zonnestaren
Wat zijn antioxidanten
Soorten antioxidanten

8. Vervuiling
Soorten gifstoffen
Endogeen
Exogene toxines
Minder bekende voorbeelden
TAND/GEBITSVERZORGING/MATERIALEN
Amalgaam
Glasionomeercement
Wortelkanaalbehandeling/implantaten
Bacteriën in het wortelkanaalgebied
Meridianen
Van goud naar nikkel
Waarom hebben we eigenlijk verstandskiezen?
MEDICATIE
Medicijnenleer/vergiftenleer
Benzodiazepines
Antidepressiva
Antipsychotica
Pijnstillers
Ontstekingsremmers
Hartmedicatie
Medicijnen gemaakt van dierengif
COVID-vaccins bevatten slangenvergif
Overige
Bijwerkingen
Leugens omtrent medicatie
Depressie betreft stofwisselingsziekte
VACCINATIES
Geen aansprakelijkheid
In Nederland is het niet veel anders
Enkele additieven
Stapelingseffect
De realiteit
Sterfgevallen na coronavaccinaties
CHEMTRAILS
Chemische stoffen in chemtrails
The Better Way Conference 2026
Geo-engineering en ziekten
De zon schijnt niet harder
De optelsom van toxines op onze gezondheid
Risicogroepen
De rol van onze organen
ONNATUURLIJKE STRALING
Natuurlijke straling
Onnatuurlijke straling
GHz magnetron en router
Elektrocutie
Upgrades
Robert Kennedy jr.
Resumé
Kritische noot: gebrek aan kennis

9. De f*cked up wereld
De politiek
De economie
De maatschappij
De educatie
Bestuurbare projectielen
Fictieve wereld
Virussen
Mainstreammedia
COVID-19 vaccin
Spike-eiwitten
Biologisch mechanisme achter turbo-kankers
Resumé

10. Van kritische noten naar breder perspectief
Bewustwording
De witte jas
Germaanse Geneeskunde naar Germaanse Beschouwing
Reactie van het lichaam op conflicten
Germaanse Geneeskunde de enige causale therapie
IJzeren wet van kanker

Nog nooit eerder was...
Roeptoeteren
Overlevingsaantallen
Gevaren in causaliteitsideeën
Eenzijdige conclusie
De geschiedenis van de geneeskunde
Ziekte omzetten in winst
Protocollen
Stijging aantal kankergevallen
Compleetheid van wisselwerking tussen lichaam, geest en ziel
Onvoltooide geschiedenis
Biodiversiteit en overleven
Werken aan alle aspecten
Gevaar
Eindeloos Gezond
Andere inzichten
Wegblijven van reguliere medicatie!
Ontgiften
Zuur-base-evenwicht
Wat is assimilatie en dissimilatie
Inzicht en oplossingen

11. Effectieve opruiming
ONTGIFTING
Ontgifting via de darmen
Ontgifting via de nieren, lever en galblaas
Ontgifting via de lymfeklieren
Ontgifting via de longen
ONTZURING
Vasten en autofagie
Autofagie en kanker
Activatie van autofagie bij gezonde cellen
Intermittent fasting (IF)
Aandachtspunten bij IF
ONTSTORING
Ontstoring van het gebit
Ontstoring van vaccinaties
Ontstoring van omgevingsfactoren
LOSLATEN
Levenslessen
Thuiskomen bij jezelf
Therapeutische methoden
Huis-, tuin- en keukenmiddelen voor ontgifting
Resumé bij ontgifting van gifstoffen

12. De intuïtie en het denkvermogen
De intuïtie
Het 'Nexuslichaam'
Verkalking Nexuslichaam
Revalidatieprotocollen voor het Nexuslichaam
Op eigen wijze intuïtie ontwikkelen
Verschil tussen intuïtie en emotie
Innerlijk weten
Stilte
Vals spiritualisme
Gevoel en verstand

13. Genezing door het onderbewuste
Hoe ons denken ons leven vormgeeft
Afstemmen
Technieken voor onderbewust genezing
De kracht van journaling
Manieren van journaling
Gebruik van technologie of handgeschreven
Wetenschap over journaling
Het onderbewustzijn bij ziekte
Innerlijke reis
Weerklank van emoties
Index van conflicten

14. De kip of het ei
Wat is er eerder: de kip of het ei?
Oogsten wat je hebt gezaaid
Draagkracht vs draaglast
Nature en Nurture
Jouw werkelijkheid
Lichaam en geest en ziel
Voorbeeld conflict
Mogelijke andere causaliteit?!
Explosie van klachten en ziekten
Bewustzijnsverhoging
Individueel en collectief
Dualistisch denken
COVID-19 vaccinatie
Grafeenoxide
Rouleau-effect
Turbokanker
Resumé
Gepaste terughoudendheid op zijn plaats
Kritische concentratie
Verhoogd bewustzijn
Niet of, maar én

15. Dualisme en Non-dualisme
DE TRIGGER
GEESTELIJK OF LICHAMELIJK CONFLICT EN VERVOLG
OPLOSSING EN PARALLEL
'Ongewenste ervaringen'
Niet wat, maar hoe...
Bezielde wezens
Het leven in een breder perspectief
Gevolg naar gevolg naar gevolg
Lemniscaat
Yin Yang
Dualistisch denken
Onnatuurlijke triggers
Magnetogenetica
Alles begint met een gedachte
Gedachtenkracht
Dualisme en non-dualisme
Dualistisch denk- en taalgebruik
Het lichaam wordt nooit aangevallen
Kanker als efficiënt mechanisme
Breder perspectief
Zielscontract
Weerstand en verzet
Innerlijke houding

16. Voeding vs verzuring
Belangrijke voedingsstoffen
Additieven
Misleiding
Rauwe melk
Het Voedingscentrum
Voeding in al zijn aspecten
Geen conflictshock nodig
Belang van voeding
Zuren en Basen
Wat is verzuring
Normale waarden van zuurgraad
Strategie bij te veel zuren
Twee stadia van verzuring
Oorzaken van verzuring
Verkeerde ademhaling zorgt voor verzuring
Uitgebalanceerde voeding
PRAL-waarde van een voedingsmiddel
Germaans, regulier en alternatief
Holisme
En toch
Zeven meest opvallende valkuilen
E-nummers – complexiteit zorgt voor oogkleppen (1)
Verkeerd gebruik van oliën en vetten (2)
Valkuilen van wel of niet vlees/vis/gevogelte eten (3)
Te veel inname van suikers (4)
Onwetendheid over darmgezondheid - Candida (5)
De onderschatte waarde van water met elektrolyten (6)
Hypes (7)
Constitutie van de mens
Seizoensgebonden en lokale voeding
Biofotonen
Resumé
Propagandaboodschappen
Ieder mens is uniek

17. Suppletie en metingen
Aandachtspunten bij suppletie
Etiketten
Veilige en effectieve keuzes
Resumé
Frequentiepatronen
Bioresonantie
Balansmeting
APC - Alternatieve Persoonlijk Controle.
Bloedtesten
EMB - Energetisch Morfologische Bloedtest
BHC - Bloed Health Check

18. Afweer
Perfectie of imperfectie
Immuunsysteem van pasgeborenen
Het Rijksvaccinatieprogramma
Onnatuurlijke afweer
Natuurlijke afweer
Ontwikkelingen
De kiem- en terreintheorie
Ons microbioom
Woorden hebben kracht

19. Kanker en onderdrukte bevindingen
Parasitaire kankerverwekkers
Verdere ontwikkeling in parasitaire inzichten
Wat zijn parasieten

Parasietenonderzoek/testen
Parasietenkuur
Parasitaire infecties die tot kanker leiden
Detoxmethoden voor parasieten
CleanseForLife
Mebendazol
Fenbendazol
Ivermectine, mebendazol en fenbendazol-protocol
CBD
Methyleen Blauw
Methylene Blauw en kanker
Fotodynamische therapie voor kanker
Combinatie rood licht en Methyleen Blauw
Meer over rood lichttherapie
Verschil rood licht en nabij-infrarood
Werking fotobiomodulatie in de cellen?
Onderzoek fotobiomodulatie
Supplementen en fotobiomodulatie

Extra toegift

Terug naar de natuur/Terug naar de basis
Elektromagnetisme
Bio-elektrische signalen
Magnetietkristallen
Alles bestaat uit energie
Het hart
Toroïdale velden
Van ontaarding naar herstel
Wetenschappelijk onderzoek
Specifieke frequenties
Het menselijk bloed
Het 'vergeten medicijn' voor algemene gezondheid
Gezondheid en groen
TERUG NAAR DE NATUUR
De vrije natuur
De Schumannresonantie
Preventie en helende werking
Bosbaden
Immunoloog Dr. Qing Li
Bosgeuren
Wetenschappelijke studies van fytonciden
De paradox van moderne gezondheid
De zintuigen
Blote voeten
Aarding
TERUG NAAR DE BASIS
Zingeving
Bewustwording
Van complexiteit naar simpliciteit

Tot slot
Presentaties
Coaching en therapie
Afleiding
Het zelfhelend vermogen
Misleiding
Ook de Germaanse Geneeskunde is niet volledig
Het menselijk potentieel
De weegschaal
Samenwerking

Mijn dankbetuiging

Inleiding

In deze uitgave wil ik een kritische blik werpen op de huidige manier waarop de Germaanse Geneeskunde wordt overgedragen, een benadering die mijns inziens in een breder perspectief zou mogen worden getrokken. Vooropgesteld, ik ben een aanhanger van de Germaanse Geneeskunde. Ik heb diep respect voor het werk van dr. Ryke Geerd Hamer, die ondanks zijn intensieve onderzoeks- en werkactiviteiten en publicaties daarvan, in de gevestigde orde veel tegenwerking heeft ondervonden. Tenslotte is zijn werk door tal van mensen positief opgepakt en lijkt vooral in de afgelopen jaren zijn vruchten af te werpen.

Mijn waardering gaat dan ook uit naar al die mensen/therapeuten die het werk van dr. Hamer ondersteunen en de bevindingen van de Germaanse Geneeskunde bij het grote publiek kenbaar maken. Echter, keer op keer loop ik bij presentaties, online-activiteiten en in documentaties over de Germaanse Geneeskunde tegen dezelfde issues aan. Dat was reden te meer voor mij om gericht te gaan onderzoeken of mijn gevoel en mijn inzichten hieromtrent kloppen en of ik daar iets mee kon doen ten goede aan ons aller welzijn en gezondheid.

Als we om ons heen kijken valt het op dat een goede gezondheid niet voor iedereen zo vanzelfsprekend is. We zien in de afgelopen decennia een behoorlijke stijging van mensen die kampen met o.a. verstopte vaten, burn-outs, obesitas, allergieën, diabetes, auto-immuun aandoeningen, onverklaarbare klachten en verschillende vormen van kanker. Voor wie eenmaal ziek is, kan de weg terug naar een goede gezondheid erg complex zijn.

Het is duidelijk zichtbaar dat er een verschuiving plaatsvindt in het gedachtengoed van de mens. Steeds meer mensen krijgen oog voor

alternatieve benaderingen, waarbij vooral de Germaanse Geneeskunde onder de aandacht valt. En dat is een goede zaak.

De benadering op gezondheid en ziekte, preventie en genezing verschillen aanzienlijk tussen de reguliere geneeskunde, alternatieve geneeskunde en de Germaanse Geneeskunde. Deze verschillen zijn vooral zichtbaar wanneer men kijkt naar de onderliggende principes en behandelmethoden waar elke benadering op is gebaseerd. Maar daarover meer in *Hfst. 2. De reguliere, alternatieve en Germaanse Geneeskunde.*

Iedere benadering kent zo zijn eigen kwaliteiten, maar ook zijn tekortkomingen. Ondanks dat er online en in boeken over de Germaanse Geneeskunde veel is te lezen, zal ik in *Hfst. 3. Wat is de Germaanse Geneeskunde* hier toch uitleg over geven als aanloop naar de naar mijns inziens vernauwde visie daaromtrent. Vooral ook, omdat deze benaderingsvorm enorm in belangstelling toeneemt. Aan de hand van mijn onderzoekswerk, verworven kennis en vooral mijn werk als psychodynamisch therapeute doorzag ik een aantal valkuilen en opvallende factoren die aandacht vragen omtrent het uitdragen en praktiseren van de Germaanse Geneeskunde. Die factoren benadruk ik d.m.v. een KRITISCHE NOOT en zal die op mijn eigen-wijze ter discussie stellen, of onderbouwen. Het is hiermee niet mijn intentie om tegen schenen aan te schoppen, eerder om een opening te geven om in een breder perspectief naar goede gezondheid en welzijn toe te werken. Het is daarom ook belangrijk om dit boek van begin tot het einde te lezen en niet halverwege af te haken of slechts enkele hoofdstukken te lezen waartoe je je aangetrokken voelt.

Ik wens je veel lees – en leerplezier.

01

Een inkopper

Het lichaam bestaat uit een intelligent systeem met een zelfherstellend vermogen. Bij eenvoudige 'ziekten' zal het lichaam dat herstel in de meeste gevallen perfect uitvoeren. Daarom stuurt de huisarts soms mensen weer naar huis met de mededeling 'Het gaat vanzelf over.' Maar wanneer iemand een chronische ziekte of kanker heeft, is het lichaam veel moeilijker in staat om die zelfstandig te overwinnen. In dit geval heeft het herstelproces op verschillende fronten ondersteuning nodig om weer volledig in balans te komen. Alleen het begrijpen van de 'ziekte' aan de hand van de Vijf Biologische Wetten zoals dr. Hamer die beschrijft, zal de oplossing niet geven. De misleiding die ik vaak genoeg om mij heen hoor, ligt in het feit dat mensen na enige kennis over de Germaanse Geneeskunde - hetzij erover gelezen te hebben en/of een lezing te hebben bijgewoond - denken dat die informatie dé oplossing is voor hun probleem en dan verder niets te hoeven doen.

Uitspraken die ik hoor als 'kanker bestaat niet' en *'kanker is niet gevaarlijk*', brengt mensen in verwarring en brengt gevaren met zich mee. Dergelijke uitspraken zijn gebaseerd op dat kankercellen een gespecialiseerde, tijdelijke functie hebben als hulpweefsel zodat het organisme kan overleven. Die toename van weefsel treedt op tijdens een genezingsfase en wordt volgens de Germaanse begrippen dan geen kanker genoemd, zoals de reguliere geneeskunde die benoemt.

Nuance

Ik wil daar graag nuance inbrengen *'kanker bestaat wel en kanker kan gevaarlijk zijn*'. Kanker is slechts een benaming voor cellen die ongeremd gedrag vertonen. Eerst ontstaat een gezwel dat goed te onderscheiden is

van de rest van het weefsel. Vervolgens begint het gezwel te woekeren in het omliggende weefsel. Een plaatselijk gezwel is zelden dodelijk, maar een gevorderde kanker is wel gevaarlijk en veel moeilijker behandelbaar. Het betreft hier een complexiteit aan factoren die alle aandacht behoeven.

Het verschil van benadering tussen de reguliere medici en dr. Hamer's bevindingen is dat medici de celgroei als agressiviteit benaderen en daardoor kanker als ziekte zien. Dat betekent behandelen met opereren en/of chemotherapie en/of bestraling. Dr. Hamer daarentegen ziet weefseltoename als herstelproces. In dit geval betekent dat het psychische conflict oplossen wat volgens dr. Hamer altijd ten grondslag ligt aan het ontstaan van een ziekte. Echter, als het conflict vanuit het gedachtengoed van dr. Hamer niet wordt opgelost, dan kan het herstelweefsel zodanig toenemen, dat er ook gesproken kan worden over ongeremde celdelingen waardoor een mensenleven op het spel kan komen te staan.

Kritische noot

Kanker is toch niet gevaarlijk?

Dus toch wel?!... als het conflict niet tot een oplossing komt kan een ziekteproces zodanig vorderen dat de patiënt er tenslotte toch aan overlijdt?!

Waarom begint een cel zich zo te gedragen?

Ongeveer 100.000 verschillende eiwitten zijn verantwoordelijk voor de meeste processen in en tussen cellen. Deze eiwitten hebben verschillende functies, zoals transport, communicatie en regulatie in en tussen cellen. De informatie voor het maken van al deze eiwitten ligt opgeslagen in het DNA. Een beschadiging in het DNA kan leiden tot productie van afwijkende of te veel eiwitten, of zelfs tot de volledige stop van productie van bepaalde eiwitten. Het gevolg van deze verstoringen in een cel kan dus tenslotte ook ontaarden in een ongeremde deling van cellen, wat de reguliere geneeskunde kanker noemt.

De oorzaak van kanker ligt in: (1) een foute celdeling, (2) verstoring van de celdood en (3) de verstoorde celhechting:

1. Beschadigingen in de codering voor groeireceptoren of groeifactoren geven foute signalen af met als gevolg een foute celdeling. Cellen kunnen zich zomaar ongeremd gaan delen, zonder dat de cel in de omgeving daar opdracht voor gaf.
2. Door een mutatie (een plotselinge verandering) in het gen overleven cellen met beschadigd DNA die zichzelf normaal gesproken zouden vernietigen, waardoor er sprake is van een verstoring van de celdood. Als deze cellen zich delen, krijgen dochtercellen dezelfde fout.
3. Niet goed functionerende hechtingseiwitten kunnen ertoe leiden dat cellen loslaten van de weefsels waar ze deel van uitmaakten. Door deze verstoorde celhechting kunnen foute cellen zich door het lichaam verspreiden.

DNA-schade kan leiden tot foute genen die de cel gaan aanzetten tot celdeling met ook weer cellen met foute informatie. Echter, welke invloeden zorgen ervoor dat ons lichaam een slecht herstelmechanisme van het DNA veroorzaakt?

- Volgens de Germaanse Geneeskunde wordt kanker veroorzaakt door een dramatische, onverwachte, en een gevoel van isolatie opleverende ervaring.

Maar dat is niet het enige,

- Ook toxische stoffen en vrije radicalen,
- En tekort aan mineralen en antioxidanten kunnen wel degelijk het DNA-herstelmechanisme boycotten.

Vooropgesteld: het lichaam zal dus een handje geholpen moeten worden om de natuurlijke herstelreactie(s), wel of niet kanker genoemd, wel of niet ziekte genoemd, door te kunnen zetten. Dit wordt niet zomaar opgelost met alleen mentaal inzicht in de psychologische betekenis van de ‘ziekte’, of een gesprek over de emotionele problematiek van de dramatische, onverwachte, en qua gevoel isolerende ervaring die heeft

geleid tot de ziekte van het bepaalde orgaan. Wel zijn deze inzichten te gebruiken als levensles. Als die zijn begrepen, dan begint het 'werk' pas echt, maar wel parallel aan al het andere werk dat gedaan moet worden om een transformatie te ondergaan.

Dat bestaat bijvoorbeeld uit het verwerken (ontgiften) van negatieve emoties en het een plek geven van nare ervaringen. Echter, óók het lichaam ontgiften van alle metalen en andere toxische (afval)stoffen, verandering van leefstijl, aanpassing van het voedingspatroon, zo nodig sociale contacten verbreken en vernieuwen of een nieuw levensdoel vinden, anders leren omgaan met stress, overtuigingen ombuigen, etc. etc. behoren daartoe. Verschillende therapieën en zelfhulpmiddelen die in het boek '*Eindeloos Gezond – Symptoombestrijding of Natuurlijk genezen*' zijn beschreven kunnen hierbij ondersteuning bieden.

Een onbalans in het lichaam met nare lichamelijke en geestelijke verschijnselen tot gevolg ontwikkelt zich niet alleen door psychische shock-ervaringen. Uitgaande van de drie-eenheid van lichaam, geest en ziel, kunnen ziekten zich niet slechts ontwikkelen door psychische conflicten, maar kan een ziekte ook in prioriteit ontstaan via de lichaamspoort d.m.v. slechte leefgewoonten en externe belastingen. Verder draagt ook het zielscontract bij aan die dingen die aangegrepen moeten worden. Dit kan bijvoorbeeld betekenen dat iemand op zielsniveau - voordat hij werd geboren - bepaalde afspraken heeft gemaakt om te gaan doorleven, of dat hij een last meedraagt van de voorouders die opgelost dient te worden. Epigenetische eigenschappen kunnen hierin een grote rol spelen.

Een aandoening of ziekte, ontstaan via de lichaamspoort, zal zich wel manifesteren in het zwaktegebied van het lichaam. Ook zo kan de individuele psychologische boodschap zich via een orgaan of weefselgebied uitdrukken, waar de persoon in kwestie aan heeft te werken. In die zin komt de mens ook uit op het hogere levensdoel om de

geestes-conflicten hier in dit leven op te lossen en zichzelf op een dieper niveau te ontmoeten.

De vraag rijst echter
wat is er eerder: de kip of het ei?!

Benieuwd hoe het verder gaat?

Germaanse Geneeskunde met Kritische Noten
verschijnt op 26 november 2026
als paperback en als gebonden luxe editie.

OBELISKBOEKEN.NL