

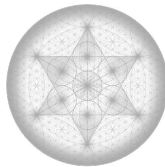
# Alchemie van de ziel



Gert De Smedt

# Alchemie van de ziel

Gids voor karmische transformaties



Alchemy of Sparks

[www.alchemyofsparks.center](http://www.alchemyofsparks.center)

Eerste druk: november 2019

Tweede druk: juli 2022

ISBN 978-94-64652-666

©2019 Gert De Smedt

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag gereproduceerd worden zonder schriftelijke toestemming van de schrijver.

Dit boek werd uitgegeven in eigen beheer door *Alchemy of Sparks*.

[www.alchemyofsparks.center](http://www.alchemyofsparks.center)

Omslagontwerp: Nadina Šetić

Omslagvormgeving: Stefaan Algoet

Deze uitgave is met de grootst mogelijk zorg samengesteld. De schrijver stelt zich niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

**Ik draag deze gids op**

**Aan al mijn voorouders,**

**Aan mijn overgrootouders,**  
metje Manda & pitje Piër  
metje Sie & pitjn Ivo  
pareng Leonce & marenne Julie  
Ingelbertus & Octavie

**Aan mijn grootouders,**  
marenne Elise & pareng Marcel  
meme Gisèle & pepe Marceau

**Aan mijn ouders,**  
Agnes & Guido

**Aan mijn vrouw,**  
Nadina

**Aan onze kinderen,**  
Nestor, Maksim & Vida Celesta









# *Inhoud*

Inleiding 13

BASISBEGRIPPEN 15

De ziel 17

Karma 19

Karmische thema's 21

DE WEG NAAR BINNEN 25

Het lichaam als noodrem 27

Het bewustzijn 29

De bewuste laag 30

De onbewuste laag 30

De onderbewuste laag 32

Van fysieke klachten naar lichaamsbewustzijn 34

Het topje van de ijsberg 37

De therapeutische valkuil 40

Noodkreet of hulpvraag? 42

DE CRISIS 45

Als therapie niet meer lijkt te werken 47

De karmische blessure 49

Voorbeelden van karmische thema's 55

Bindings- en verlatingsangst 55

Bestaansrecht 55

Vertrouwen 56

Spiritualiteit en bewustzijn 56  
Kinderthematieken 57  
Honger 57  
Misdad en oorlog 57  
Het belang om tot die knoop te komen 58  
De keten van gevolgen 58  
Bevrijden van kracht 62  
Schaduwkanten of demonen 63  
Vechten of vluchten 65  
Vluchten 66  
Vechten 71  
Heling 73

## THE DARK NIGHT OF THE SOUL 75

Kenmerken 77  
Doel 80  
Spirituele crisis 82  
Wat te doen? 83  
Overgave 84  
Bewust voelen 85  
Ademen 87  
De paradox 87  
Oplossing 90  
De opties 92

## TRANSFORMATIE 95

Kenmerken 97  
Wat is er nodig? 101  
Transformatie versus evolutie 103

Sleutelmomenten in een transformatie 104

Hopeloosheid 104

Contact met daderenergie 105

Schaamte en vergiffenis 108

Verantwoordelijkheid 109

Dankbaarheid 113

Compensatie 113

Elastieken in het bewustzijn 115

Het cyclische verloop 117

FYSIEKE ASPECTEN 127

Voeding en vasten 129

Detox 137

Het lichaam als poort tot bewustzijn 140

Bewuste aanraking 142

Adem 149

Fase 1: het stijgen 151

Fase 2: de top 151

Fase 3: het dalen 152

Klank 157

Lichaamsbeweging en rust 159

Historische vermoeidheid 161

Vermoeidheid door de zuiveringen 161

RELATIONELE ASPECTEN 163

Omgeving 165

Karmische activatoren 169

Conceptie en geboorte 170

Relaties als kind 174

Intieme relaties 183  
    Naast elkaar 185  
    Uit elkaar 185  
    Met elkaar 186  
    Symbiose 193  
    Conflict tussen mannelijke en vrouwelijke energie 194  
    Onderdrukte seksuele energie 198  
Ouderrelaties 202  
Besluit 209

## INTEGRATIE 211

    De noodzaak van integratie 213  
    Langzaam is het snelst 218  
    Moed 221  
    Geduld 225  
    Mededogen 227  
    Authenticiteit 229

## DE WEG VAN DE ZIEL 231

    Komt er ooit een einde aan transformaties? 233  
    De surfer 233  
    Innerlijke kracht 236  
    Magische eenvoud 237  
    Via transformatie naar dienstbaarheid 238  
    Van dualiteit naar eenheidsbewustzijn 241  
    Zelfliefde 244  
    De weg van de ziel 247

Tot slot 253

## *Inleiding*

Als je deze woorden leest, ontmoet jouw immense bewustzijn het mijne. Uit de miljarden mogelijkheden waaruit we kunnen kiezen op dit eigenste moment in ons leven, ontmoeten wij elkaar. Jij leest dit woord als een ervaring die je opslaat in de eeuwigheid van jouw bewustzijn. Misschien hoor je me wel spreken terwijl ik deze woorden lang geleden geschreven heb. Tijd en ruimte maken niet uit om ons bewustzijn hier en nu met elkaar te verbinden.

Gesproken taal is heel beperkend binnen de multi-dimensionale niveaus van de ziel. Zodra ik probeer er woorden aan te geven, verwijder ik me van de essentie. Daar ben ik me heel bewust van. Woorden zijn dood, terwijl ons bewustzijn voortdurend in beweging is. De traagheid van de materie staat in schril contrast met die dynamiek. Dit boek weerspiegelt mijn huidige bewustzijn dat ook constant evolueert. Het heeft dan ook niet de minste pretentie om iets als absolute waarheid naar voren te schuiven.

Mijn bewustzijn zoekt zich een weg via een heel beperkte taal tot een geschreven woord. Als die geschreven woorden de weg tot jouw bewustzijn vinden, zullen we op een bepaald moment tot hetzelfde besluit komen: de woorden zijn overbodig gebleken en tegelijk noodzakelijk.

Met deze gids wil ik een kader scheppen waar je verstand zich kan aan vasthouden als de golven van het leven je overspoelen.

Weet dat je op de weg van de ziel die logica op een bepaald moment zal moeten loslaten. Dat is een stapsgewijs proces. Ik nodig je dan ook uit om niet alleen met je verstand te lezen. Open je hart. Bepaalde stukken zul je na een tijdje herlezen met een ander bewustzijn. Wat je eerst mentaal begreep, zul je later op een diepere laag doorvoelen. Sommige stukken uit een reisgids kun je enkel vatten als je de reis zelf maakt.

Ik bedank alle mensen die ik de voorbije jaren mocht begeleiden voor het vertrouwen. Dat hun ervaringen en voorbeelden je moed mogen geven in jouw karmische evolutie.

Ik hoop dat deze gids voor jou een steun mag betekenen in moeilijke momenten. Dat hij een boodschap mag zijn van hoop en licht op jouw unieke tocht van innerlijke transformatie.

*Gert De Smedt*

HOOFDSTUK EEN

**BASISBEGRIJPPEN**





Ken je die momenten waarop het leven je in een wurggreep neemt? Je mag dan proberen wat je wilt, maar je geraakt niet uit bepaalde patronen. Alsof je precies weer op hetzelfde kruispunt terechtgekomen bent als een paar maanden of jaren ervoor. Het kan op relationeel gebied zijn dat je eenzelfde patroon herhaalt. Of professioneel strompel je van de ene mislukking naar de andere. Vaak is het moeilijk om je bewust te worden van die patronen, omdat je het gevoel hebt dat je simpelweg zo bent. Je bent er sterk mee geïdentificeerd.

Het zijn momenten waarop je je afvraagt of je voor de rest van je leven gevangen zit in die programma's. Er lijkt namelijk geen alternatief of uitweg. Het zijn typische eigenschappen van karmische programma's die over de verschillende generaties heen werken. Ze worden gestuurd door de diepe lagen van het onderbewustzijn volgens een bepaald mechanisme. Om dat mechanisme uit te leggen, zal ik gebruikmaken van een aantal basisbegrippen, zoals ziel en karma.

## ***De ziel***

Je hebt wellicht ooit het volgende verhaal gehoord:

*Er was een jong zieltje dat wilde ervaren wat vergevingsgezindheid was. Om dat echt te kunnen voelen, zou het moeten incarneren. Het had ook een andere ziel nodig om het daarbij te helpen. Daarom begon het hulp te vragen, maar merkte het dat iedereen die opdracht te moeilijk vond. Het zieltje snapte er niets van. Tot er uiteindelijk een oude wijze ziel de opdracht toch wilde aanvaarden. Het zieltje was natuurlijk dolgelukkig, maar de oude ziel stelde één*

*grote voorwaarde: 'Door geboren te worden, zul je onze afspraak vergeten.*

*Om je te laten ervaren wat vergevingsgezindheid is, zal ik je tijdens je leven pijn moeten doen. Beloof me dat je je op dat moment herinnert wie ik echt ben.'*

Dat verhaal schetst heel mooi hoe onze levenservaringen bepaald worden op het niveau van de ziel. Daarvoor wordt er een lichaam geboren en ontstaat er een persoonlijkheid met gedachten en emoties. Tijdens het geboorteprocés vergeten we de afspraken die onze ziel gemaakt heeft met andere zielen om die ervaringen op te doen. Daardoor ontstaat er een gevoel van afscheiding met de bron. Het voelt aan alsof we stuurloos ronddobberen in het leven en niets nog echt zin heeft. Dat gevoel van zinloosheid waar veel mensen mee te maken krijgen, wijst op de afstand tussen onze persoonlijkheid en onze ziel. Er is een kloof die onze motor doet sputteren en uiteindelijk tot ziekte zal leiden. Ons hele leven is erop gericht om het contact met onze ziel te herstellen. We zullen ons dan eerst bewust moeten worden van die afstand. Dat gebeurt meestal via lijden in de vorm van tegenslagen en ziekte. Het zijn kansen om ons referentiepunt te verschuiven van de persoonlijkheid naar de ziel.

Voor dit boek wil ik graag het verhaal van het jonge zieltje uitbreiden naar meerdere dimensies. Een ziel incarneert dan niet in één lichaam, maar ervaart meerdere levens in hetzelfde tijdloze moment.

Stel je daarom een kamer voor met veel schermen tegen de wanden. Op elk scherm is een levensverhaal te zien dat zich afspeelt in een bepaalde tijd en ruimte. De ziel is dan de waarnemer van alle schermen tegelijk in die centrale controlekamer. Elk levensverhaal stelt een incarnatie voor

waarin een persoonlijkheid ervaringen opdoet voor de ziel. Die ervaringen hebben niet alleen impact op de verdere evolutie van een persoonlijkheid, maar beïnvloeden ook alle andere levenservaringen. Dat is de wet van karma.

## *Karma*

Ik ben mij heel bewust van de lading die het woord ‘karma’ hier in het Westen draagt. Toch is het in veel oude tradities een evident begrip voor de universele wet van oorzaak en gevolg. Het is een wet die in de natuur overal objectief waarneembaar is als actie en reactie. Elke kracht veroorzaakt namelijk een even grote tegengestelde kracht. Al kunnen we het ook simpeler zeggen: je oogst wat je zaait. Zo eenvoudig is het eigenlijk. Elke handeling heeft gevolgen, zowel positief als negatief.

Het is alom bekend dat positieve gedachten een weldadige invloed hebben op ons fysieke lichaam. Via de wet van aantrekking voelen we die impact trouwens ook in onze omgeving. Wat we denken, manifesteert zich voortdurend rondom ons. Negatieve gedachten leiden op hun beurt tot ziekte en tegenslag. Daarover zijn genoeg studies uitgevoerd. Geven we aan die gedachten woorden, dan wordt de impact in de materie nog voelbaarder. We kunnen bijvoorbeeld een dankbare gedachte naar iemand sturen, maar als we die dankbaarheid ook uitspreken, zullen de gevolgen groter zijn. Nog een stap verder zijn de daden. Die geven een nog grotere fysieke imprint en daardoor ook grotere gevolgen.

Die eenvoudige natuurwet van oorzaak en gevolg werd in het verleden vaak omgesmeed tot een moreel instrument om angst te zaaien en controle over de massa te behouden. Een straffende god zou oordelen over onze daden en de boete

bepalen voor onze zonden. Het oordeel kwam op die manier buiten onszelf te liggen en anderen beslisten of onze handelingen goed of slecht waren. Maar ieder van ons heeft een eigen systeem dat de gevolgen van onze daden inschat. We benoemen het als ons 'geweten'.

We hebben last van ons geweten of we willen iets niet op ons geweten hebben. Het zijn allemaal uitdrukkingen die verwijzen naar dat deel van het bewustzijn dat zich bezighoudt met oorzaak en gevolg. Niet elke taal heeft daarvoor trouwens een apart woord. Meestal bestaat de overkoepelende term 'bewustzijn'. Toch is er een verschil tussen geweten en bewustzijn. Dat zogenaamde geweten speelt een belangrijke rol in de evolutie van de mens.

Waarom zouden we iets niet op ons geweten willen hebben?

Wellicht omdat we diep vanbinnen weten dat elke oorzaak gevolgen heeft. Die gevolgen zijn trouwens niet gebonden aan tijd of ruimte.

*Claudia was 40 jaar toen ze ongewild een auto-ongeluk veroorzaakte met dodelijke afloop. Het schuldgevoel dat ze sindsdien meedraagt, is op veel momenten ondraaglijk. Het bezorgde haar veel periodes van depressie en gedachten aan zelfdoding. Of Claudia nu thuis is, bij vrienden of op vakantie in het buitenland, dat schuldgevoel blijft haar volgen. Dat betekent dat de gevolgen niet gebonden zijn aan plaats. Ondertussen zijn we meer dan twintig jaar na het ongeluk en dat schuldgevoel is er nog altijd. Het is dus ook niet gebonden aan tijd.*

De universele wet van karma geldt niet alleen binnen elke levenservaring maar ook over de grenzen van de verschillende incarnaties heen. Onze handelingen worden opgeslagen in de

gigantische databank van onze ziel, waar ze gevolgen hebben voor parallele levenservaringen.

*Zelf werd ik als kind bijna elke nacht wakker door nachtmerries. Het waren verschrikkelijke ervaringen die gepaard gingen met fysieke pijnen en ademnood. Hoe kon ik als kind dromen over slagvelden en achtervolgingen terwijl ik het nooit meegemaakt had in dit leven? De oorzaken moesten buiten de grenzen van dit leven liggen.*

Tijdens nachtmerries valt de controle van het verstand weg. Er komt dan informatie naar boven uit zones van ons bewustzijn waar we in waaktoestand geen toegang toe hebben. Die zones blijken niet gebonden te zijn aan de grenzen van het fysieke leven. Dat wordt ook bevestigd door mensen in regressie-therapie. Ze hebben ervaringen die niet gelinkt kunnen worden aan hun huidige leven. Het zijn ervaringen die opgeslagen zijn op het niveau van de ziel en doorwerken over de grenzen van verschillende incarnaties heen.

### ***Karmische thema's***

Net zoals het jonge zieltje dat wilde ervaren wat vergeving was, heeft elke persoonlijkheid haar specifieke onderwerpen meegekregen voor een incarnatie. Je zou het kunnen zien als huiswerk. Ik noem het 'karmische thema's' of 'zielsthema's'. Binnen een perfect ontwerp worden we geboren in de ideale omstandigheden om die karmische thema's te activeren. Zelf kon ik de eerste glimpen opvangen van dat perfecte ontwerp toen ik jaren geleden een astroloog ging raadplegen. Ik was gebroken genoeg om mijn vooroordelen opzij te zetten en te kijken of ik er iets wijzer van zou worden.

Ik zou vooral niets zeggen. Dat hoefde ook niet. Na vijf minuten was ik aan het huilen en dat duurde het volledige consult. Ik kon alleen maar instemmend knikken en snikken.

Voor het eerst in mijn leven voelde ik me gezien zoals ik echt was. Iemand die me in de diepte kon peilen en perfect wist waar ik mee worstelde. Iemand die niets over me wist en die me nog nooit ontmoet had. En dat allemaal op basis van een grafiek met een aantal planeten op? Perplex was ik.

Waarom vertel ik dit? Om een idee te geven van het perfecte ontwerp van onze incarnaties vanuit de centrale kamer van de ziel. Dat het zelfs in de sterren geschreven stond, zoveel jaar geleden, wat mijn karmische uitdagingen in dit leven zouden zijn. Wie heeft die sterren daar zo gezet? Van welk immens netwerk en minutieus samenhangend geheel maken we deel uit?

Zielsthema's voelen in eerste instantie aan als: 'zo ben ik en daar moet ik het dan maar mee doen'. Zo ben ik geboren en ik kan er niets aan veranderen. Zo waren mijn grootvader en mijn vader, dus zo ben ik ook. Ze zijn vaak gehuld in een sfeer van fatalisme, als programma's waarin we gevangenzitten. Het vult mensen vaak met onmacht en, in een verdere fase, hopeloosheid.

Een karmisch harnas kan zichzelf heel lang herhalen, tot we er ons bewust van worden. Of het nu begint als dader of als slachtoffer, dat maakt op zich weinig uit. In een bepaalde incarnatie zitten we gevangen als dader, terwijl we in een ander leven de slachtofferrol kunnen ervaren. Het is gewoon de andere kant van dezelfde medaille. Een daderenergie zal via het mechanisme van het geweten in een andere incarnatie slachtofferomstandigheden creëren.

Wordt de persoonlijkheid zich daar niet bewust van, dan zal ze in een volgende levenservaring opnieuw een daderrol opnemen. Een eindeloze cyclus, die niet alleen in onze eigen ontwikkeling zichtbaar is, maar ook geprojecteerd wordt in de familiale lijnen.

Tot we er ons bewust van worden. Dan kan er iets beginnen te veranderen in de transgenerationele patronen.

Als we even stilstaan bij ons lichaam, dan is dat een verzameling cellen die we geërfd hebben. Elke lichaamstrek is te herleiden tot een van onze voorouders. De ogen van moeder, de handen van grootvader, het haar van oma enzovoort. Elk atoom in ons DNA is afkomstig van een van onze ontelbare voorouders, doorgegeven over de generaties heen.

Zo is het ook op energetisch niveau. Ons bewustzijn is het gevolg van ervaringen, zowel van de eigen ziel als van de voorouders. Er ontstaat op die manier een transgenerationeel energetisch lichaam waarmee onze ziel volledig resoneert. De interactie tussen onze eigen levenservaringen en de genetische lijnen waarin we incarneren, is een staaltje magistrale mis-enscène met een perfectie die elk menselijk begrip te boven gaat. Elke cel in ons systeem is op die manier een stukje uit onze grote voorouderlijke puzzel, of de verzameling van eigen parallelle levenservaringen. Dat hangt uitsluitend af van het referentiepunt vanwaaruit je waarneemt.

Karma is op die manier een energetisch lichaam dat bij de incarnatie aangenomen wordt. Als een maatpak. Het past zo perfect dat het aanvoelt alsof je dat echt bent. Daarom is het zo moeilijk om er ons bewust van te worden.

Wat ik vaststel bij mensen met een zwaar geladen karmische rugzak, is een eeuwige gejaagdheid. Een soort nervositeit in alles wat ze doen.

Alsof ze altijd opgejaagd of achtervolgd worden. Ze voelen de zwaarte van de rugzak aan en de omvang van het huiswerk dat erin zit. Maar ze zijn er zich nog niet bewust van.

*Andreas was een vijftiger met een eigen zaak die op een bepaald moment in zijn leven niet meer verder kon. Letterlijk. De batterijen waren volledig leeg, burn-out. Een diepe gejaagdheid gedurende zijn hele leven had hem uiteindelijk geveld. Dat uitte zich in verschillende domeinen. Zo kon hij nooit rustig wandelen. Hij was altijd gehaast. Een trap liep hij op in plaats van gewoon te stappen. Hij kon zichzelf geen rust gunnen. Het moest vooruitgaan en telkens was er wel iets dat aangepakt of veranderd moest worden. Het was zijn basisprogramma in dit leven, hij kende niet anders. Hij werd geboren in een gezin van ondernemers met een ingebakken ondernemingsdrang. Het waren voor hem de ideale omstandigheden om zijn karmische onrust te activeren.*

Het is essentieel om contact te maken met die gejaagdheid. Er is dat stuwende ongeduld om karmische ladingen te transformeren in de materie. Daar dient de materie namelijk voor. Er is bij die mensen een dieper weten dat de tijd van een incarnatie beperkt is. Doe daar dan nog eens de omvang van het karmische huiswerk bij en je krijgt al heel snel een levenshouding van ‘geen tijd verliezen’. Als je je niet bewust bent van die onderliggende druk, zal die gehaastheid vaak afremmend werken. Ze zal je op een bepaald moment volledig uitputten en verplichten om stil te staan.

Daar begint de weg naar binnen.



HOOFDSTUK TWEE

# DE WEG NAAR BINNEN

