

*Ontdek*

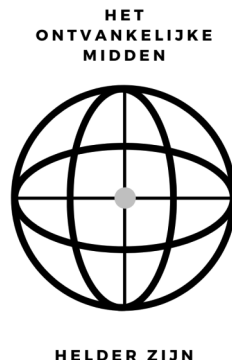
**Helder Ontvankelijk Manifesteren**

*met*

De Drie Sleutelvragen



*Ontdek*  
**Helder  
Ontvankelijk  
Manifesteren**



*met*  
De Drie Sleutelvragen

*Werkboek voor Helder Zijn, Helder Doen, co-creëren en alignment*



“Het is een reis; in de ruimte tussen dit alles vind je je antwoorden.”  
Ontvankelijkheid vergroten en de magie van vertrouwen ontdekken.

Edwin Middelkoop, MBA

© 2021 | 2023



[Cocreationbooks.com](https://cocreationbooks.com)

ISBN: 9789464652680

**Auteur:** Edwin Middelkoop, MBA  
**Titel:** Ontdek Helder Ontvankelijk Manifesteren  
**Subtitel:** De Drie Sleutelvragen

No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the writer. Dutch Auteurswet is applicable. All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a database or retrieval system, or published, in any form or in any way, electronically, mechanically, by print, photoprint, microfilm or any other means without prior written permission from the author or publisher.

ISBN: 9789464652680

© 2021 | 2023 Edwin Middelkoop , MBA

Taal: Nederlands - Versie: 2023 april 1

Uitgeverij: Cocreationbooks.com

Publicatie via Brave New Books.



Cocreationbooks.com

## **INHOUD**

<b>VOORWOORD</b>	13
<b>I. INLEIDING</b>	15
* <i>Het Ontvankelijke Midden ontdekken</i>	
* <i>Wat is Helderheid en hoe werkt dit door in je leven</i>	
* <i>Je innerlijke kompas</i>	
* <i>De ontvankelijke staat van zijn</i>	
* <i>Wat is co-creëren?</i>	
* <i>Het Nu als Helder Midden</i>	
* <i>Het Verbond</i>	
* <i>Aantrekkingskracht</i>	
* <i>Tao Te Jing</i>	
* <i>Helder doen vol vertrouwen</i>	
* <i>Hoe ontdekken we de staat van ontvankelijkheid</i>	
* <i>Aandacht</i>	
<b>II. HET ONTVANKELIJKE KANAAL</b>	31
* <i>De Waarnemer bewust worden</i>	
* <i>De Metapositie en de Mandorla</i>	
* <i>Je gespiegelde Zelf</i>	
* <i>De Denk Centrale</i>	
* <i>Twee soorten Willen</i>	
* <i>Alignment in het Nu</i>	
* <i>Innerlijke ruimte</i>	
* <i>Verbeeldingskracht - Flow</i>	
* <i>De kracht van het onbewuste</i>	
* <i>Hoe kan je hier mee werken</i>	
* <i>Gedachte kracht in het ontvankelijke kanaal</i>	
* <i>Je interne dialoog in A of B?</i>	
* <i>Het aanspreken van de Bovenste verdieping</i>	
* <i>Zaaien en Oogsten</i>	
* <i>Hermes - Smaragden Tafel</i>	
* <i>Bhagavad Gita</i>	
* <i>De Cassinische Curve</i>	
* <i>In Harmonie met het Oneindige</i>	
* <i>Bovenzinnelijke ingevingen</i>	
* <i>De Vierde Dimensie ~ de Droomstaat</i>	
* <i>Spinoza's ijdele categorieën</i>	
* <i>Non-dualiteit</i>	

III.	<b>DE DRIE SLEUTELS</b>	59
*	<i>Werken met het Midden</i>	
*	<i>De drie facetten zijn, voelen en doen als communicerende vaten</i>	
*	<i>Helder zijn helder voelen helder doen</i>	
*	<i>Drie Meestersleutels tot Transformatie</i>	
*	<i>Het Midden als kracht punt</i>	
*	<i>De transformatie naar Helder Zijn en Helder Doen</i>	
*	<i>Wat ga jij doen?</i>	
IV.	<b>MANIFESTEREN MET DE DRIE SLEUTELVRAGEN</b>	73
	<b>SLEUTELVRAAG I</b>	75
*	<i>Helder Zijn</i>	
*	<i>Heb je inmiddels volledig ontdekt wat je wilt?</i>	
*	<i>Verlangens en aspiraties</i>	
*	<i>De intentie achter je willen, achter je verlangen</i>	
*	<i>Alignment en Helderheid</i>	
*	<i>Gretigheid</i>	
*	<i>Zet je eigen standaard</i>	
*	<i>Een besluit nemen</i>	
*	<i>Moed en durf - met vertrouwen het avontuur aangaan</i>	
*	<i>Het vertrouwen in jouw kracht tot manifesteren</i>	
*	<i>Vertrouwen en zijn tegenpool</i>	
*	<i>Standvastigheid en onvermurwbaarheid</i>	
*	<i>Wees voorbereid</i>	
*	<i>Helder perspectief</i>	
*	<i>Dankbaarheid en waardering</i>	
*	<i>Accepteren en omarmen</i>	
*	<i>Vertrekpunt</i>	
*	<i>Contrast</i>	
*	<i>Noodzaak tot actie</i>	
*	<i>Trust your journey, vertrouw het proces</i>	

### SLEUTELVRAAG I

119

- \* *Ontvankelijk Zijn*
- \* *Wat is ontvankelijkheid*
- \* *Ruimte maken en openen*
- \* *Je midden ontdekken van waaruit je gaat handelen*
- \* *De staat van stilte*
- \* *Muziek - Movement*
- \* *Helder voelen*
- \* *Je huidige gevoel*
- \* *Ben je volledig overtuigd dat het gewenste er zal zijn*
- \* *Persoonlijke 'vergelijking'*
- \* *Je vergelijking bepaalt de uitkomst*
- \* *Werken aan je helderheid en ontvankelijkheid*
- \* *Gezond helder fundament*
- \* *Reticulair Activering Systeem - RAS*
- \* *Verhelderen*
- \* *Feiten of gedachten*
- \* *Vaardigheden, talenten, kennis en ervaringen*
- \* *Coöperatieve componenten en Umfeld*
- \* *Krachtsjabloon*
- \* *Hoe blijf je in alignment*
- \* *Je midden gevonden*
- \* *Het momentum pakken*
- \* *Doorbraak naar succes*

### SLEUTELVRAAG III

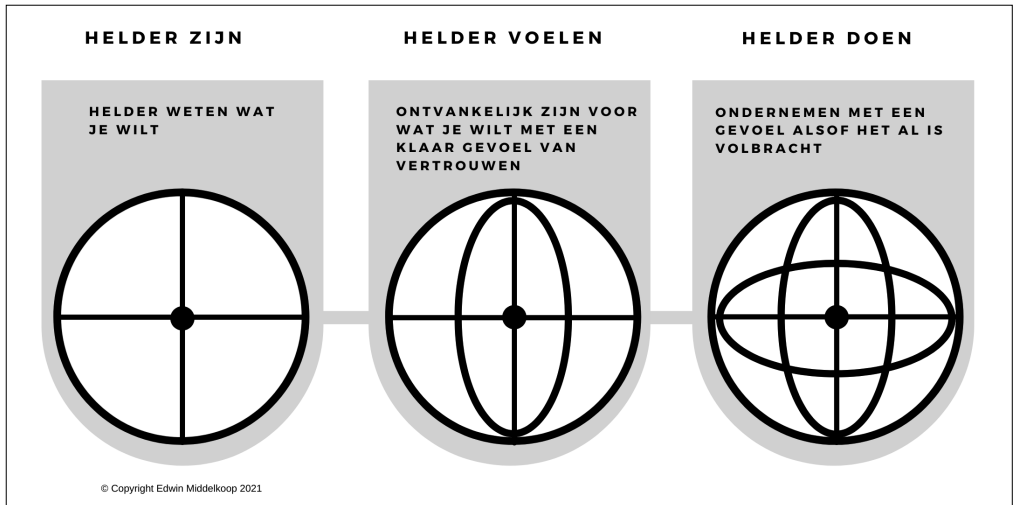
157

- \* *Helder Doen*
- \* *Klaar voor handelen*
- \* *Helder ontvankelijk doen | manifesteren*
- \* *Vertrouwen en loslaten*
- \* *Elke stap met helderheid heeft vleugels*
- \* *Op de golf komen*
- \* *Waar sta jij op de golf*





# ONTDEK HELDER ONTVANKELIJK MANIFESTEREN



*Ontvankelijkheid vergroten en de magie van vertrouwen ontdekken met Helder Zijn, Helder Voelen en Helder Doen.*

Leer werken met deze drie facetten van helderheid en de sleutels die je naar helder ontvankelijk manifesteren zullen leiden. Het eerste hoofdstuk verdiept het heldere willen en het verbond met het grote geheel. Het tweede hoofdstuk verkent de werking van het ontvankelijk zijn. Ten slotte nemen hoofdstuk drie en vier je mee langs de drie sleutelvragen en ontdek je zo jouw helder zijn en doen.

Een transformatie in drie stappen naar succesvol en met plezier ondernemen en manifesteren op de golven van helder zijn en helder doen.

Edwin Middelkoop, MBA

© 2021 | 2022



Cocreationbooks.com

ISBN: 9789464652680



**EDWIN MIDDELKOOP MBA**

**ONTDEK**

**HELDER**

**ONTVANKELIJK**

**MANIFESTEREN**

*met*

**DE DRIE SLEUTELVRAGEN**

**ONTDEK JE HELDERE ONTVANKELIJKE MINDSET  
VOOR SUCCES, COCREËREN EN ALIGNMENT**



***N.B.***

*De inhoud van dit werkboek is mede geïnspireerd door het lezen van boeken van o.a. de volgende schrijvers:*

- Martin Kojc
- Ralph Waldo Trine
- Norman Vincent Peale
- Napoleon Hill
- Barry Long
- Wayne Dyer
- Jack Canfield
- Esther Hicks
- Seth Jane Roberts
- Osho
- Jaggi Vasudev (Sadhguru)
- Michael Singer
- Eckhart Tolle
- Greg Braden
- Joe Dispenza
- Deepak Chopra
- Byron Katie
- Tony Robbins
- Don Miguel Ruiz

---

## VOORWOORD

---

### **Voor de ondernemende mens die Helder Ontvankelijk Manifesteren wil ontdekken.**

Op een compacte wijze wil ik je meenemen in een filosofie of denkwijze die je kan ondersteunen bij het realiseren van je verlangens. In dit boekje gaan we aan het werk met je helderheid en ontvankelijkheid.

Helderheid als doel om je te helpen bij het realiseren van je hartsverlangens. Als je dan overgaat tot handelen werkt alles samen - coöperatieve componenten, synchroniciteit - en ontstaat er een flow, een gevoel dat je surfend op een golf zit. Nieuwe perspectieven brengen je vastberadenheid en vertrouwen. Met verlangen en dit vertrouwen op een lijn volgt een natuurlijke ordening en rest slechts een ding: geïnspireerde actie.

### **GEDACHTEGOED**

Met dit werkboek reik ik je een gedachtegoed aan die niet gemeengoed is. Het betreft een overzicht van verzamelde verkregen inzichten van anderen en van mij persoonlijk. Het is niet mijn bedoeling je te overtuigen. Je hebt recht op jouw eigen overtuigingen en wil je enkel uitnodigen deze gedachten tot je te nemen teneinde te kunnen toetsen of de strekking hiervan met jouw persoonlijke ervaringen en zienswijzen resoneert. Vervolgens kan je met deze overdracht doen waarvan je denkt dat goed voor je is. Voor nadere beschouwing heb ik een lijst van bronnen toegevoegd ter aanvulling op je eigen verkenning.

### **WERKBOEK**

Als werkboek onlosmakelijk verbonden met de aangeboden webinars en workshops.

***“Plan the Impossible”***

*Quote van architect Hendrik Wijdeveld (1885–1987). O.a. de bedenker van het tweede torentje op het Vredespaleis in Den Haag. Hij vond dat iets muzikaals hebben.*

*Hij wordt beschouwd als de grootste visionair uit de Nederlandse architectuurgeschiedenis. Op youtube is een documentaire uit de jaren zeventig te zien over deze man. Echt de moeite waard.*

# I

## INLEIDING



---

## I | INLEIDING

---

### Het Ontvankelijke Midden ontdekken



Je zult vast al wel eens een inspiratieboek hebben ingezien. Er zijn er velen geschreven waarin je alles leert over doelen stellen, ontdekken wat je wilt, visualiseren, stappenplannen, volhouden en vooral positief zijn. Zo ontdekte ik uit ervaring als ondernemer en zelfstandige met successen en mislukkingen op mijn naam en na lezen van ontelbare wijze boeken en reflectie op mijn ervaringen en doen, dat het grote verschil in het realiseren van successen en beleving van geluk en overvloed duidelijk bepaald wordt door de mate van vertrouwen, ontvankelijkheid en toewijding waarmee je betrokken bent bij je activiteit.

Achteraf terugkijkend heb ik mijzelf maar al te vaak met twijfels en onzekerheden ingelaten. Te lang doorgedaan met activiteiten die eigenlijk niet goed voelde en waarvan ik toen nog geen besef had wat deze signalen voor mij hadden kunnen betekenen door er wel naar te luisteren. Dat vormt mijn motivatie om andere ondernemers, ondernemende mensen en zelfstandigen in mijn huidige werkzaamheden te helpen wel naar signalen te handelen die op een of andere manier aandacht van je vragen.

Dit boek vormt mijn weergave van nieuw verkregen inzichten na reflectie en bestudering van vele wijze boeken, klassieke bestsellers van schrijvers zoals Napoleon Hill, Jack Canfield, Spinoza, Martin Kojc, Wayne Dyer, Esther Hicks, Seth, Eckhart Tolle, Barry Long, Tony Roberts, Norman Peale, Ralph Waldo Trine, Rudolf Steiner, Hermes Trismegistus, Bhudda, Tao, Greg Braden, dr. Joe Dispenza, Deeprak Chopra en Michael Singer.



## **WAT IS HELDERHEID EN HOE WERKT DIT DOOR IN JE LEVEN?**

De Nederlandse taal biedt bij nader beschouwen vele wijsheden verscholen in de woorden indien je deze letterlijk onderzoekt. Neem bijvoorbeeld de woorden helderheid en klaarheid. Beiden hebben een vergelijkbare betekenis. Zo kun je stellen dat “je iets helder worden” ook betekent dat je “klaarheid hebt gekregen”. Het is je klaar en helder geworden.

Klaar betekent ook dat iets afgerond is. Het is daarmee goed voor te stellen dat zodra het je helder is geworden wat je wilt, je hartsverlangen tot je heeft gesproken, je eigenlijk het merendeel van het werk al gedaan hebt. Het is je tenslotte nu ook klaar geworden en daarmee is het klaar. Daarmee bedoelen we de kennis, wijsheid en het onverklaarbare wat met grote regelmaat op verrassende wijze bijdraagt aan onze werkelijkheid waardoor iets gewenst (of ongewenst) ons deel wordt.

Zo hebben onze verre voorouders door de ontwikkeling van de taal voor de oplettende lezer veel kennis en ervaring vastgelegd om door te worden gegeven. Opmerksaamheid hiervoor kan je veel klaarheid brengen. Maar deze helderheid en klaarheid, zou het inderdaad zo zijn dat we met een ordening van onze helderheid volledig kunnen vertrouwen op het realiseren van een gewenste uitkomst? Ontstaat daarmee de ontvankelijke staat van zijn?

## **JE INNERLIJKE KOMPAS**

Het leren vertrouwen op dit geleidende systeem – je innerlijke kompas - is een hele opgave. We krijgen hier weinig tot geen instructie over in onze opvoeding of opleidingen. Zoals een normaal kompas altijd naar het Noorden wijst, ontdek je dat jouw innerlijke geleide systeem een rustpunt kent als ideale positie; het midden, jouw midden. Een staat van zijn waarbij alles helder is en je vol vertrouwen kunt doen en kunt zijn. Het is het leren werken met je overtuigingen, gedachten, gevoelens en signalen van jezelf om je in de juiste mate van vertrouwen te krijgen en je plannen waar te maken. Het leren handelen vanuit je midden, als streven. Het midden waarmee je tot co-creëren komt in verbinding met het grote geheel.

Als je dan overgaat tot handelen werkt alles samen - coöperatieve componenten, synchroniciteit, schijnbare toevalligheden die samenkomen - en ontstaat er een flow, een gevoel dat je surft op een golf zit. Nieuwe perspectieven brengen je vastberadenheid en vertrouwen. Met verlangen en dit vertrouwen op een lijn volgt een natuurlijke ordening en rest slechts een ding: geïnspireerde actie waarmee alles in beweging komt richting het gewenste.

*'Je onderneemt elk moment met een groot genoeg - je vertrouwt, er is genoeg...'*

### **DE ONTVANKELIJKE STAAT VAN ZIJN**

Over het midden dus, het center als verbond met het grote geheel, waarbij je jouw deel aan het creatieproces bijdraagt in de volle wetenschap dat het resultaat uiteindelijk een samenspel is van de coöperatieve elementen. Je vertrouwt en leert steeds meer vertrouwen op het proces van co-creëren. Het willen dwingen verdwijnt en wordt volledig vervangen door een weten dat alles goed is. Co-creëren in verbinding met het collectieve bewustzijn en de creatieve intelligentie van het universum.

Ontvankelijk zijn waarbij niets meer in de weg zit en je als vanzelf vanuit het midden leeft en handelt. Geen storende beperkende gedachten, beschouwingen, gewoonten, aannames, aangeleerde disfunctionele patronen. Je staat jezelf simpelweg volledig toe in je volle kracht te komen, te zijn en te blijven. Vanuit deze staat van zijn zal je merken dat het leven meer op schilderen dan op ploeteren gaat lijken.

Ondernemen met vol vertrouwen, het plezier in het nemen van de stappen. De inspiraties volgen elkaar met groot gemak op. Hindernissen worden onverschrokken genomen, ja zelfs met een bepaald genoeg. De uitkomst zal altijd goed zijn, omdat je het eigenlijk hebt losgelaten. Het plezier van het creëren en doen neemt je volledig in beslag en je gaat op in het simpelweg helder ontvankelijk manifesteren.

Jij neemt jouw deel voor je rekening, het collectieve bewustzijn haar deel, uitgenodigd door je ontvankelijke staat van zijn en doen. Middels een helder vertrouwen sluiten we een verbond met het grote geheel.