

Intentie journal

Dominique Lucquedey

Opmaak

Nikki Dix-Stork (@nidiva.nl)

Teksten

Dominique Lucquedey (@chezdomy)

Koop mijn schilderijen, sieraden, sleutelhangers, pennen, intentiejars, blessings, epoxywerken en al mijn andere unieke creaties op:

www.etsy.com/shop/ChezDomyNL

Welkom in jouw intentie journal!



Ik ben Dominique, of ook wel Domy, een creatieve duizendpoot die in het paranormale, witchcraft, spiritualiteit en ook in het universum gelooft. Ik hou van positieve vibes en mooie gedachten.

Het leven heeft me keihard aangepakt, en ik heb veel meegemaakt. Maar ik heb mezelf vaak in een slachtoffer rol geplaatst en ben daar te lang blijven staan. In het verleden was ik een materialistische en onzekere vrouw, tot ik ziek werd. Ik had altijd de bevestiging en de mening van andere mensen nodig, ik durfde nooit zelf iets te ondernemen of beslissingen te nemen.

Nu is het over, ik ben veranderd. Langzaam groei ik naar een mooiere vrouw. Ik ken mijn waarden en mijn grenzen, en heb mezelf na een aantal jaar weer terug gevonden.

Ik heb (niet zonder frustratie en tranen) los gelaten en vergeven. Ik heb van mezelf leren houden. Ik kon, na een paar jaar, mijn nieuwe persoon accepteren en omarmen.

Na dit proces heb ik mijn nieuwe droomleven gevisualiseerd. Ik zie mezelf en mijn man wonen in een prachtige oude boerderij in het zuidwesten van Frankrijk, met een Bed & Breakfast en een atelier vol met mijn eigen creaties.

Ik heb deze intentie journal gemaakt om jou ook te kunnen helpen om jouw eigen droomleven te manifesteren. Op de volgende pagina lees je meer informatie over wat dit is.

Mijn dochter Nikki heeft, met haar eigen bedrijf Nidiva, gezorgd voor de prachtige opmaak van dit intentie journal. Ik wil haar graag via deze weg hiervoor bedanken.

Veel plezier met manifesteren

Groetjes
Domy

Wat is manifesteren?

Manifesteren is een natuur wet (de wet van aantrekkingskracht) die er vanuit gaat dat alles energie is, en dat je wat je wenst, denkt en voelt aantrekt als een magneet. Door jouw frequentie te verhogen trek je ook meer goede dingen aan van dezelfde hoge frequentie.

Wat is een intentie?

Door een intentie te zetten kun je zelf jouw droomleven creëren, door de kracht van je eigen gedachten te gebruiken. Je zendt een bepaalde positieve gedachte of wens naar het universum.

Hoe zet je een intentie?

Schrijf je intentie, droom, verlangen of wens op in dit dagboek. Wees duidelijk, precies, zeker, positief en heb vertrouwen. Wees daarnaast altijd dankbaar voor wat je al hebt ontvangen, ook als je droom nog niet is uitgekomen.

Hoe visualiseer je jouw intentie?

Ga dromen met de overtuiging dat het gebeurd is. Beeld je in dat jouw wens al is uitgekomen en je jouw droomleven leidt. Teken jouw visie of maak een moodboard en kijk hier iedere dag naar. Kruip in de huid van je toekomstige zelf en beeld je in hoe je je op dat moment voelt.

Hoe realiseer ik mijn intentie?

Schrijf in dit journal op welke stappen je gaat nemen om je intentie te kunnen ontvangen. Wat zou je vandaag al kunnen doen om dichterbij jouw droomleven te komen? Door je iedere dag bezig te houden met jouw intenties zend je positieve energie uit naar het universum.

Wat als mijn intentie niet uitkomt?

Vertrouw erop dat alles precies gebeurt op het juiste moment en laat de controle los. Wees dankbaar en weet dat jouw tijd nog komen gaat.

Tip: gebruik een intentie jar

Een intentiejar is een potje vol kracht en positieve energieën. Er wordt een magische blessing (bescherming) gemaakt van bloemen, kruiden, eierschaal, zilver, steentjes en kruiden. Deze mix gaat in de jar.

Vervolgens wordt er een intentie, spreuk of wens op een papier geschreven. De binnenkant van de jar wordt gezuiverd met wierook. Het papiertje gaat in de jar, en deze wordt dicht gemaakt met een deksel en gesmolten wax van een kaars. Zo is jouw intentie voor altijd veilig.

Heb je geen tijd of geen zin om zelf een intentie jar te maken? Geen zorgen, ik kan ze voor je maken, volledig naar jouw wensen!

Ga naar www.etsy.com/shop/ChezDomyNL om jouw op maat gemaakte intentie jar te kopen