

Frits Heijting

AL MIJN VERLANGEN

Frits Heijting

AL MIJN VERLANGEN

180 meezingliederen

In te zien op de website gelovenbeleven.nl

In boekvorm te bestellen bij de boekhandel

met dank aan Marzenka Pala voor de onverdroten ijver,
waarmee zij al deze teksten op muziek heeft gezet.

Amsterdam
BRAVE NEW BOOKS
2022

inleiding

Deze liedbundel is in de praktijk gegroeid uit de behoefte aan eenvoudige en toch geen oppervlakkige liederen, gemakkelijk zingbaar op bekende melodieën: meezingliederen dus, waarin het geloof in de menswording en de verrijzenis door de gemeenschap wordt bezongen, beleden en beleefd.

Veel melodieën zijn vanouds bekend (GvL = Gezangen voor Liturgie, Lb = het oude protestantse Liedboek voor de kerken), of komen uit de popmuziek, de *Deutsche Messe*, de Russisch-Orthodoxe kerk en de Antillen. Het lied *mijn verlangen*, waar de bundel naar is genoemd, is gezet op de melodie van de bekende hymne *nearer my God to Thee*.

Veel liederen zijn geïnspireerd op de Bijbel. In het register achterin de bundel is een lijst opgenomen van de gebruikte psalmteksten. Verder zijn hier de liederen gegeven behorend bij de tijd van het kerkelijk jaar, en van enkele vaste gebeden. Ook is hier een lijst opgenomen van mogelijke alternatieve melodieën.

In deze teksten komt de mens Jezus als God-met-ons voldoende naar voren. Hij is echter niet alleen hoog en verheven, maar ook mens met de mensen. Daarom worden de persoonlijk voornaamwoorden hij en hem, als het over Jezus gaat, met kleine letters geschreven.

Ik hoop hiermee deze liederen, die in de parochie zo graag werden gezongen, wat meer bekendheid te geven.

Frits Heijting

Lent, 1 november 2022

- 1 al duizenden jaren** (melodie *the ashgrove*)
- 1 Al duizenden jaren: wij danken de Vader,
met engelscharen bezingen de Heer. Mt 2,11
De wijzen: zij knielden, de engelen dienden,
de heiligen vielen aan zijn voeten neer.
Laat 't iedereen horen: de Redder geboren, Lc 2,10v
de Koning gekomen, verheugd is ons hart.
Ach, dat al zijn kind'ren hun Schepper beminden,
die eng'len bezingen: God-met-ons op aard'! Mt 1,23
- 2 Wie leert ons geloven, volbrengt de geboden,
zal God aan ons tonen, dan Jezus alleen?
Wie breekt met het oude, mag Hem gaan vertrouwen,
zijn goedheid aanschouwen, Hij geeft zich geheel.
Hij heeft je gevonden, verlost van de zonde,
de boze gebonden; Hij geeft je zijn naam. openb 20,2v
Hij kwam om te dienen, je hart te vernieuwen; Mt 20,28
Hij leert je in liefde zijn wegen te gaan. Joh 13,34
- 3 Al duizenden jaren: Gods kind'ren bewaren
de hoop op genade, hoe hard ook de strijd. Joh 16,33
De wereld mag woeden: de Heer zal behoeden,
zijn leerlingen voeden, hen dragen altijd.
In leven en sterven: zijn volk zal verwerven
het loon voor hun werken van Hem die hen roept. 1Kor 3,14
Gods volk wordt verheven, zijn Geest hun gegeven,
gelovig zij leven hun Heer tegemoet. Mt 25,1
- 2 al Gods kinderen** (melodie GvL 530)
- 1 Al Gods kinderen zijn als bomen,
aan een waterstroom* geplant. ps 1
Nooit vergaan zij uit het land, heilige Geest
aan de levensbron gekomen. Ez 47,12
- 2 Al hun werken zullen slagen,
zij versagen nimmermeer;
want hun kracht is van de Heer*, *Christus
die hun rijke vrucht doet dragen. Joh 15,4

- 3 Ja Hij stierf, opdat wij leven.
 ieder die zichzelf vergeet,
 leert te drinken van de Geest,
 hoeft de dood niet meer te vrezen. Joh 7,37v
- 4 Want het loon dat God wil geven
 aan de bomen in zijn hof,
 die vervuld zijn van zijn lof,
 is de vrucht van eeuwig leven. gen 2,9
- 3 al mijn verlangen** (mel. *nearer my God*)
- 1 Al mijn verlangen gaat, Vader, naar U.
 Als mij mijn last bezwaart, nader tot U!
 U bent mij welgezind,
 God, als uw eigen kind.
 Al mijn verlangen gaat, Vader, naar U. Mt 11,25
- 2 Al mijn vertrouwen is, Jezus, op u.
 Alle benauwenis breng ik tot u.
 U door uw kruis verjaagt
 al wat mijn ziel belaagt.
 Al mijn vertrouwen is, Jezus, op u.
- 3 Geest die mij liefde leert, aan U mijn ziel.
 U, die mijn hart begeert, redde m'als ik viel.
 Licht dat het duister weert,
 vuur dat mijn hart verteert,
 Geest die mij liefde leert, aan U mijn ziel!
- 4 al wie in God gelooft** (mel. Lb 416)
- 1 Al wie in God gelooft,
 zijn goedheid en zijn trouw;
 wie naar zijn woorden hoort,
 Hem zoekt en van Hem houdt;
 àl wie zich geven zal,
 de Vader toegewijd,
 is veilig in zijn hand,
 geborgen voor altijd. zie volgende blz.

- 2 Wie in de Zoon gelooft,
het Woord van eeuwigheid;
wie in de mensenzoon
de Zoon van God belijdt,
zal delen in zijn kruis,
verrijzen met de Heer;
zal leven in zijn huis,
en sterven nimmermeer. Joh 1,1
1Joh 5,5
1Joh 5,11
Joh 6,29
- 3 Wie in de Geest gelooft,
die uitgaat van de Zoon;
met handen, hart en hoofd
de Schepper toebehoort,
die zal, door God geleid,
vernieuwen zijn bestaan;
die mag, voorbij de tijd,
zijn woning binnengaan.
- 4 Aan wie in God gelooft,
de Vader, Zoon en Geest,
heeft Hij zijn Rijk beloofd,
die gaat zijn weg in vrees. spr 1,7
Wie zijn gebod bewaart,
en niet meer van Hem wijkt,
die wordt zijn God gewaar; Joh 13,34
en leeft in eeuwigheid.
- 5 al zou elkeen mij dienen** (mel. GvL 505)
- 1 Al zou elkeen mij dienen,
had rijkdom mij verblind:
zonder de Geest van liefde
was 't ijdelheid en wind. 1Kor 13,2
- 2 Al was ik een geleerde,
die hoog in aanzien stond:
zonder de Geest van leven
sprak ik met dode mond. 1Kor 1,20v
- 3 De Geest van God, geduldig,
klopt aan de mensenpoort;
en als een kind, onschuldig,
wordt wie Hem toebehoort. zie volgende blz.

4 De Geest geeft nieuwe ogen,
die helder zijn en klaar.
Hij breekt de harten open,
geeft mensen aan elkaar.

5 Hij doet in vrede leven,
vol hoop en goede moed;
en onbaatzuchtig geven,
uit grote overvloed.

6 Wij hebben veel te bieden,
een rijkdom zonder maat:
wij leven in de liefde
van God die met ons gaat.

spr 8,18

6 alle tijd gaat voorbij

(mel. *Joan of Arc*)

refrein

*alle tijd, alle tijd, alle tijd gaat voorbij,
maar het eeuwige rijk, dat is binnen in mij, binnen in mij.*

1 De schepping was zo schoon be kroond,
met Adam als een godenzoon;
en Eva, door de Geest gewijd
tot tempel voor de eeuwigheid.
Maar Adam, Eva, zijn misleid,
verruilden eeuwigheid voor tijd.
De vrede werd een zee van pijn
door Satan, Satan met zijn fel venijn.

refrein

2 Zie hoe de mens zijn God verlaat.
Hij kroont zich tot een god op aard,
blind voor de Schepper en zijn macht,
doof voor het oordeel dat hem wacht.
De Heer verlaat zijn heerlijkheid,
Hij heeft hen lief, hij voert hun strijd;
en Jezus draagt het schokkend lot,
van mensen, mensen levend zonder God.

refrein

Fil 2,6v

zie volgende blz.

9 als een hinde pss 42 en 43 (mel. Lb ps 42)

1 Als een hinde, vol verlangen
zoekend naar de waterstroom*,
zoekt mijn ziel God te ontvangen,
als ik eens toch vóór Hem kom.
Dag en nacht heb ik verdriet,
want zijn volk verwacht Hem niet,
en zij durven zelfs te spotten:
zeg, vertel eens, waar is die God?

*heilige Geest

Joh 7,37v

2 Mijn geheugen wil ik wekken,
denken aan die mensenstroom:
hoe ik met hen op mocht trekken
naar uw huis, als in een droom.
Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
maar, mijn ziel, vergeet toch niet
om je hoop op God te stellen.
Je verlosser: Hij ziet het wel.

3 Wist ik niet wat te beginnen,
sloegen golven over mij,
dan verstond ik, diep van binnen,
U mijn God! U troostte mij.
Elke nacht hoort Hij mijn lied,
want mijn Rots verlaat mij niet.
Hevig in het nauw gedreven
dank ik Hem die vertrouwen geeft.

1Kor 10,4

4 Heer, zij staan mij naar het leven;
maar als ik geen uitkomst zie,
zult U mij verlossing geven.
U alleen, U heb ik lief.
Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
maar, mijn ziel, vergeet toch niet
om je hoop op God te stellen.
Je verlosser: Hij ziet het wel.

Zie volgende blz.

5 Laat uw waarheid mij verlichten.
 Als ik opklim naar omhoog,
 toon mij dan uw aangezicht, en
 leid mij binnen waar U woont.
 Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
 maar, mijn ziel, vergeet toch niet
 om je hoop op God te stellen.
 Je Verlosser: Hij ziet het wel.

10 als ik geen rust kan vinden (mel. *Deutsche Messe I*)

1 Als ik geen rust kan vinden,
 waarheen zal ik dan vluchten?
 Wie luistert naar mijn zuchten,
 wie buigt zich tot mij neer?
 Bij U, bij U mijn Vader,
 kom ik met al mijn zorgen.
 Bij U ben ik geborgen,
 U troost mij keer op keer.

2 Toen ik U niet beminde,
 de dagen waren ledig,
 de nacht was zonder vrede,
 het leven zonder zin.
 Bij U vond ik genezing.
 In vreugde en in lijden:
 aan U wil ik mij wijden,
 U bent mijn nieuw begin.

Kol 3,3

3 U leerde mij geloven:
 mijn zonde is begraven.
 Nu offer ik mijn gave:
 mijn leven, hart en ziel!
 O Geest, o Geest van leven,
 komt U mijn hart bewonen,
 uw toekomst aan mij tonen;
 o Heer ik heb U lief.

Rom 6,6v

Joh 16,24v

Joh 16,13

- 11 als mijn hart vol van verlangen** (mel. Lb ps 42)
- 1 Als mijn hart, vol van verlangen,
zoekt de weg van God te gaan,
komt een legermacht mij vangen,
voert mij ver van Hem vandaan.
Heer mijn God, U die mij wacht:
in de wereld werkt een macht,
die zich richt op al uw kind'ren,
hen verblinden, binden wil. 1Kor 2,12
2. Als mijn hart, moe van het wachten,
zoekt naar God en zijn gebod,
overvallen mij gedachten,
die mij eisen, leiden tot
wat toch spoedig moet vergaan.
Help mij, Heer, hen te weerstaan.
Ja, ik bid U om genade,
dat ik nimmermeer verdwaal. 1Kor 7,31
- 3 Als niet Jezus was verschenen,
om uw kind'ren bij te staan,
die mij leert het evangelie:
niet op eigen kracht te gaan;
had zijn Geest mij niet vervuld,
als uw eigen troost en hulp:
dan de vorst van deze wereld
had gebroken mijn verweer. Joh 12,31
- 4 Al uw kind'ren die geloven,
dat U in hen woont en werkt, 1Kor 3,16
komen alles weer te boven,
door U, die de ziel versterkt.
Geest van leven: ieder uur,
wil mij geven van uw vuur,
om het kwaad te overwinnen.
Geef de zege aan uw kind. 1Joh 5,4

12 apostelen, profeten*(mel. all glory, laud and honour)*

- 1 Apostelen, profeten:
 U geeft hun in de mond,
 het eeuwig Woord te spreken
 van Jezus, God met ons; Mt 1,23
 van Hem die is gekomen,
 om aan het eind der tijd
 genade te betonen,
 om één met ons te zijn. Heb 1,1
- 2 Apostelen, profeten:
 wie naar hun woorden hoort,
 die gaat zichzelf vergeten,
 brengt goede vruchten voort. Gal 5,22
 Temidden van een wereld,
 verdeeld en vol geweld,
 gaat hij in vrede verder;
 de dagen zijn geteld. 1Pe 5,8
- 3 Apostelen, profeten,
 zolang de tijd nog wacht,
 doen zij de wereld weten:
 de Heer komt in zijn macht! hand 1,11
 Wil dan tot inkeer komen:
 of God, Hij die ons zendt,
 doet eens de woorden horen: Mt 24,12
 Ik heb je nooit gekend!
- 4 Apostelen, profeten
 voorzien de laatste dag.
 Zij spreken door de Geest, en
 bekleed met zijn gezag.
 Zij waarschuwen de wereld:
 het einde is nabij. Mt 24,14
 Hij, die je zwakheid deelde:
 zijn komst verwachten wij. 1Pe 2,12

- - -

- 13 ave Maria** Lc 1,26-38 (mel. Schubert, *ave Maria*)
- 1 Ave Maria, vol van genade
De Heer, voor immer aan uw zijde,
verkondigt u zijn Woord vandaag:
de Zoon, die is vóór alle tijden. Joh 8,58
Hij zal de naam van Jezus dragen,
de Zoon van God en mensen zijn.
Aan hem geeft God de troon van David, Mt 1,1
en vrede, tot in eeuwigheid. Ave Maria.
- 2 Ave Maria, vol van geloof,
gezegend' onder alle vrouwen,
gezegend Jezus in uw schoot,
op hem zal heel zijn volk vertrouwen.
Profeten zagen en beloofden, 1Pe 1,10v
wat nu in u bewaarheid werd.
Gezegend allen die geloven,
wat d' engel u heeft aangezegd. Ave Maria.
- 3 Ave Maria, moeder van God,
Hij heeft zijn Redder u gezonden, Mt 1,21
die breekt de machten en de trots,
die troost ons en geneest de wonden.
Gezegend, wie zijn naam bezingen:
zij vinden redding in de nood.
Wil nu, Maria, voor ons bidden,
tot in het uur van onze dood. Ave Maria.
- 14 ave Maria, wees gegroet** Lc 1,26-38 (mel. *amazing grace*)
- 1 Ave Maria, wees gegroet.
Vrees niet, wees blij, wees blij!
Uw God, genadig, eeuwig goed:
uw Heer zal bij u zijn.
- 2 Ave Maria, wees gegroet.
De Geest van God verwekt
in u de mens, die leven doet:
Jesjoeach*, God die redt. zie volgende bladzijde *Jezus

- 3 Ave Maria, wees gegroet.
Uw Heer, Hij is nabij!
Uw Zoon, uw eigen vlees en bloed:
zijn komst verwachten wij. 1Kor 1,7
- 4 Ave Maria, moeder Gods:
uw voorspraak vragen wij,
nu en in 't uur van onze dood,
tot wij behouden zijn.
- 15 bewaar uw kind** psalm 16 (mel. *the king of love*)
- 1 Bewaar uw kind dat bij U schuilt.
O Heer, U bent mijn herder, 1Kor 10,11
mijn enig goed, ik heb niets bui-
ten U; leidt U mij verder!
- 2 Zo spreekt de Heer: Wie Mij behoort,
zal delen in mijn vrede.
Ik houd Mij ver van wie mijn woord
verlaten en vertreden.
- 3 Mijn erfdeel is mijn Heer en God. Ef 1,11
Ik word door U gedragen!
U geeft mij rust, mijn levenslot
verheugt mij al mijn dagen.
- 4 Ik dank mijn Heer, Hij die mij leert,
zelfs als ik lig te slapen.
In al mijn gangen, ik probeer
mijn herder te behagen.
- 5 Mijn hart verheugt zich, ik ben blij,
Hij doet mij veilig wonen.
Met ziel en lichaam doet Hij mij
verrijzen uit de doden. 1Kor 15,44
- 6 Mijn enig goed, die mij behoedt,
U wijst de weg ten leven.
Nu deel ik in uw overvloed:
uw vreugde, mij gegeven.

16 Breng dank aan God. ps 103 (mel. Lb 298)

- 1 Breng dank aan God met heel je hart!
 Laat woord en daad Hem eren,
 die steeds je leven heeft bewaard;
 ja, denk aan al die keren,
 dat Hij je fouten graag vergaf,
 je leven redde van het graf.
 Geen onheil zal je deren.
- 2 De Heer geeft vrede in de strijd
 aan wie zijn naam belijden. Joh 16,33
 Verheug je: in rechtvaardigheid
 verlost Hij al zijn kleinen.
 Als zij zijn goedheid gaan verstaan,
 als nieuwe mensen verder gaan, Joh 5,24
 zal Hij zijn volk geleiden.
- 3 In liefde, die ons leven doet,
 geduldig, vol ontfermen,
 vergeldt Hij steeds ons kwaad met goed,
 wil Hij ons niet verderven.
 Zijn liefdemacht is hemelhoog.
 Toen Hij zich tot ons nederboog,
 wierp Hij de zonde verre. Rom 6,11
- 4 Zoals een vader aan zijn kroost,
 vergeeft Hij wie Hem vrezen.
 Gemaakt uit aarde zijn wij broos,
 Hij kent ons sterf'lijk wezen.
 Zie naar de bloemen in de wei:
 in korte schoonheid bloeien zij,
 en zijn weer snel verdwenen. 1Pe 1,24
- 5 Maar nooit vergaat de liefde Gods.
 Wie zijn verbond gedenken,
 die blijven veilig vóór Hem, tot
 Hij hun zijn Rijk zal schenken.
 Wij danken met de eng'lenmacht,
 met ieder, die de Heer verwacht,
 Hem, die zijn volk wil sterken.