

Stil verdriet

Heel veel mensen hebben stil verdriet.
Ze zetten een masker op want stel dat
iemand het ziet.

Stil verdriet zie ik overal om mij heen.
Kom ik het verzorgingstehuis binnen,
waar mijn ouders wonen, dan voel
ik uit veel kamers stil verdriet komen.
Mensen veelal alleen, niet altijd
of nooit bezoek, ja stil verdriet loert
daar altijd om de hoek.

Mensen die worstelen met zoveel
ellende, ziekte, oorlog het verliezen
van een kind, stil verdriet.

Mensen die hun hond, kat of
wat voor dier maar ook hebben
verloren, stil verdriet.

Mensen die op straat wonen
of bijna niet rond kunnen komen,
stil verdriet.

Wij allemaal, lieve mensen dragen zo
onze rugzak mee, de één heeft een hele
zware en de ander fietst zo met
z'n rugzak door het leven heen.
Maar allemaal maken wij in het
leven dingen mee.

En stil verdriet is er daarvan ook één.

Lieve pap en mam

Jullie zijn mijn bloed.
Mijn gedachten.
Een traan, een lach.
Mijn voetstappen, handen.
Geweten en zwakheden.
Doorzettingsvermogen, kwetsbaarheid.
Mijn huid en haar, liefde en stralen.
Samen zijn jullie mij.
En ik leef in jullie voort.
Jullie zijn voor mij twee prachtige
bloemen in de wei.
De regendruppels op mijn gezicht.
Twee mooie mensjes met allebei
een groot hart.
Ondanks jullie broosheid toch sterk.
Ik ben jullie en jullie zijn mij.
Dit maakt mij als dochter zo
ontzettend blij.

Serene stilte

Ik loop door een oude straat.
Daar waar de tijd heeft stilgestaan.
Waar het onkruid zijn gang kan gaan.
Ik hoor het geluid van een blad wat uit
een boom valt, de grond aanraken.
De serene stilte is wat mij raakt.
Een klein kerkhofje, goed onderhouden,
trekt mijn aandacht.
Een pauw loopt statig over de paden heen.
Alsof hij waakt over degenen, die zijn heengegaan.
De stilte is hier tastbaar.
Langzaam loop ik verder, de zon breekt door.
Wat vogels vliegen uit een bloesem boom.
Hun vleugelslag is hoorbaar in deze stilte 'mooi'.
In deze straat, die deel uitmaakt van een dorp,
kom je even los van de drukte in de stad.
En hoor je vergeten geluiden van wat ooit was.