

Koud is het in de winter

Gisteravond liep ik door het dorp en hoorde ik een kindje tegen zijn vader zeggen: "Wat is het koud papa."

Waarop de vader gelijk antwoordde: "Het is niet koud, dat is het in de winter."

Vaak denk ik dat we ons niet bewust zijn wat we zeggen en wat het doet met een kind. Een kind spreekt zijn gevoel uit en eigenlijk wordt er gelijk gezegd dat het niet waar is, terwijl het kind dit zo voelt en ervaart. Op jonge leeftijd ontstaan er dus al patronen en overtuigingen bij een kind. Dat kind heeft een bepaald gevoel, uit dat en hoort direct dat het niet klopt. Waarschijnlijk, terug in de tijd, hoorde de vader van het kind, dit ook zijn hele leven. In de winter is het koud, verder niet zeuren en doorlopen. De tijden zijn veranderd en er is ook steeds meer bekend, dat er veel patronen, overtuigingen en ideeën in je jeugd ontstaan en dat het ook best lastig is daar in je latere leven weer vanaf te komen. Als een kindje zegt: "Wat is het koud papa," dan mag je dat als ouders beamen en bevestigen. Gisteren was het sinds weken ineens echt best koud, dat klopt klein mensje.

Het weekend

Er zijn ook weekenden dat je op Insta kijkt en jezelf afvraagt of je de enige bent die een saai weekend heeft, of een weekend dat tegenvalt met niet zoveel blijdschap. Misschien wel heel veel ruzie met je partner om van alles, of veel tranen omdat er veel verdriet is. Misschien zijn er dingen die je ontzettend teleurstellen. Plannen die in het water vielen en drukke werkdagen. Het feestje was minder leuk dan je had verwacht. Het etentje was niet zo *glamorous* en fantastisch. Er zijn gewoon weekenden die tegenvallen, die minder leuk zijn dan je had bedacht. Weekendend waarin bijgetankt moet worden. Waarin misschien het huishouden met stip op nummer één echt de prioriteit heeft. Weekendend waarin er veel tranen weggeveegd moeten worden. Weekendend waarin er hard gestudeerd moet worden of juist allerlei sociale verplichtingen afgevinkt moeten worden. Er zijn gewoon weekenden die weleens tegenvallen en dat mag. Dat hoort erbij en die kent iedereen. Als je dan op Instagram scrolt, vraag je jezelf dat oprecht weleens af. Er zijn meer mensen dan je denkt die er ook een tegenvaller hebben tussen zitten. Alleen een tegengevallen weekend is helemaal niet gezellig om op de Insta-

gram te zetten. Trek je warme trui aan en geef een slinger aan je verwarming. Pak je kleding, een kop thee en pak je boek of serie erbij. Het is zondag en morgen is er een nieuwe week, het weekend is bijna om. En viel het tegen? Dan wordt het andere weekend beter en dan kun jij je vanaf morgen daarop verheugen.