

Jeanny Jane

IN GESPREK MET KINDEREN

Een boek vol werkbladen, opdrachten en spellen om in gesprek te gaan met kinderen.



Woord vooraf

NALA & NEO

Dit zijn Nala en Neo. Ze zijn burens en dikke maatjes van elkaar. Nala en Neo beleven samen een hoop avonturen en maken van alles mee.

Dit boek is bedoeld voor maatschappelijk werkers, pedagogen, intern begeleiders, coaches en/ of andere professionals die met kinderen werken.

Dit boek bevat verschillende werkbladen, opdrachten en spellen welke ingezet kunnen worden om de meest uiteenlopende onderwerpen aan bod te laten komen en bespreekbaar te maken tijdens gesprekken met kinderen in de basisschool leeftijd.

De werkbladen zijn gericht op sociale vaardigheden, weerbaarheid, emoties, zelfvertrouwen, zelfreflectie, rouw, de thuissituatie, kind belevingen, faalangst, concentratie, omgaan met gescheiden ouders en seksualiteit.



De praktische werkbladen kunnen worden ingezet tijdens gesprekken met kinderen om zo hun leef- en belevingswereld in kaart te brengen en hen uit te nodigen om meer te vertellen over wat zij voelen, denken en wensen. Daarnaast nodigt het hen uit om na te denken over het eigen gedrag en handelen.



Copyright 2023, Jeanny Jane
IN GESPREK MET KINDEREN
ISBN: 9789464801552

INHOUD

Over mij

'Over mij' bevat werkbladen om het kind beter te leren kennen en om meer te weten te komen over de leef- en belevingswereld van het kind.

- Werkblad - Een loop spelletje blz. 9
- Werkblad - Invulplaat over wie ik ben blz. 10
- Werkblad - Kleurplaat blz. 11
- Werkblad - De kracht van het lachen blz. 12
- Werkblad - Zo zie ik eruit blz. 13
- Werkblad - Dit maakt mij blij blz. 14
- Werkblad - Zo beleef ik het dagelijks leven blz. 15-16
- Werkblad - uitblinkers blz. 17
- Werkblad - Wie staat er dichtbij mij? blz. 18
- Werkblad - vragenvuur blz. 19-20
- Werkblad - Op een onbewoond eiland blz. 21
- Werkblad - Dit past er bij mij blz. 22
- Werkblad - Lekker in je vel blz. 23
- Werkblad - Gevoelspuzzel blz. 24
- Werkblad - Deze gedachten heb ik over mezelf blz. 25
- Werkblad - Zo voel ik me blz. 26
- Werkblad - Toverstafje blz. 27-28
- Werkblad - Zo zie ik mezelf blz. 29
- Werkblad - Steen in je maag blz. 30
- Werkblad - Zo reageer ik op van alles en nog wat blz. 31-32
- Werkblad - Eten en ik blz. 33
- Werkblad - Fantasieverhaal blz. 34-37
- Werkblad - Hoe ik me voel op school blz. 38
- Werkblad - Over school, omdat blz. 39-40
- Werkblad - Storend gedrag in de klas blz. 41

Thuis bij mij

'Thuis bij mij' bevat werkbladen om meer te weten te komen over de thuissituatie van het kind.

- Werkblad - De drie huizen blz. 43-45
- Werkblad - Zo ziet het thuis eruit blz. 46-47
- Werkblad - Zoek de verschillen blz. 48
- Werkblad - Zo denk ik over mijn ouders blz. 49
- Werkblad - Dit zijn de krachten van mijn gezin blz. 50-51
- Werkblad - Geldzorgen in kaart blz. 52-53
- Werkblad - Huisregels blz. 54
- Werkblad - Roze olifant in de kamer blz. 55-57
- Werkblad - Dit doe ik als ik thuis ben blz. 58
- Werkblad - Ik zie ik zie, wat jij niet ziet blz. 59-60
- Werkblad - Mijn verjaardag blz. 61
- Werkblad - Woordzoeker bij mij thuis blz. 62
- Werkblad - Doolhof blz. 63

Weerbaarheid en Sociale vaardigheden

'Weerbaarheid' bevat werkbladen gericht op het leren opkomen voor jezelf en het verbeteren van de communicatie van kinderen.

- Werkblad - Ik boodschap blz. 65-66
- Werkblad - Tips om contact te maken blz. 67-69
- Werkblad - Walk of tips blz. 70
- Werkblad - Jezelf een spiegel voorhouden blz. 71-72
- Werkblad - Leren loslaten hoe men over mij denkt blz. 73
- Werkblad - voor jezelf opkomen blz. 74-76
- Werkblad - Pesten en Plagen blz. 77-78
- Werkblad - Zo los je een conflict op blz. 79
- Werkblad - Grenzen aangeven en respecteren blz. 80-84
- Werkblad - Hoe zeg ik... blz. 85-87
- Werkblad - Spreken is zilver, zwijgen is goud blz. 88-89
- Werkblad - Om hulp durven vragen blz. 90-92
- Werkblad - Erbij willen horen blz. 93
- Werkblad - Dit doe ik om erbij te horen blz. 94
- Werkblad - Omgaan met groepsdruk blz. 95-96
- Werkblad - Omgaan met social media blz. 97
- Werkblad - Dieren blz. 98
- Werkblad - Woordzoeker weerbaarheid blz. 99

Zelfvertrouwen en Zelfreflectie

'Zelfvertrouwen en zelfreflectie' bevat werkbladen gericht op het verkrijgen van inzicht in het zelfbeeld van het kind en het vergroten van zijn/ haar zelfvertrouwen.

- Werkblad - 5G blz. 101-102
- Werkblad - Zo denk ik erover blz. 103
- Werkblad - Helpende gedachte blz. 104-107
- Werkblad - de kracht van je gedachten blz. 108-110
- Werkblad - Wat ik niet kon en wat ik nu kan blz. 111-112
- Werkblad - Denk ik het, of is het zo? blz. 113-115
- Werkblad - Wet van Murphy blz. 116
- Werkblad - Aantrekkingskracht blz. 117-119
- Werkblad - De zelfreflectie quiz blz. 120-122
- Werkblad - Een tip en een top blz. 123-124
- Werkblad - Doe de 'ik vertrouw de ander' test blz. 125-127

Emoties

'Emoties' bevat werkbladen gericht op het in kaart brengen van de emoties die kinderen voelen en het verwoorden hiervan.

- Werkblad - Zo voel ik mij vandaag! blz. 129
- Werkblad - Toen voelde ik mij blz. 130
- Werkblad - Thermometer blz. 131
- Werkblad - Toen ik boos was blz. 132-133
- Werkblad - Omgaan met boosheid blz. 134-137
- Werkblad - Praatplaat blz. 138
- Werkblad - Ik leer praten over mijn emoties blz. 139-144
- Werkblad - Gevoelens onder woorden brengen blz. 145-146
- Werkblad - Verdriet een plekje geven blz. 147-148
- Werkblad - Doe de gevoeligheidstest blz. 149-151
- Werkblad - Allerlei emoties in kaart blz. 152
- Werkblad - Inlevingsvermogen blz. 153-154
- Werkblad - Deze begrippen ken ik blz. 155-156
- Werkblad - Synoniemen blz. 157
- Werkblad - Tegengestelden blz. 158
- Werkblad - Geweten in kaart blz. 159-162

Faalangst

'Faalangst' bevat werkbladen gericht op het verminderen van de angst om fouten te maken. De werkbladen zijn vooral gericht op de schoolse setting.

- Werkblad - soorten faalangst blz. 164-165
- Werkblad - hoe het werkt in onze hersenen blz. 166
- Werkblad - stressmechanisme blz. 167-168
- Werkblad - Fouten maken blz. 169-170
- Werkblad - Doorzetten blz. 171-172
- Werkblad - Mindmap blz. 173
- Werkblad - Ontspanningsoefeningen blz. 174
- Werkblad - Relativeren blz. 175-176

Concentratie

'Concentratie' bevat werkbladen met tips gericht op het vergroten van de focus van kinderen.

- Werkblad - Moeite met concentreren blz. 178-179
- Werkblad - Afleiders blz. 180-181
- Werkblad - Praktische tips voor leren en huiswerk blz. 182
- Werkblad - Energizers blz. 183-184
- Werkblad - Concentratie hoe, wat, waar blz. 185-187
- Werkblad - Beertjes van Meichenbaum blz. 188
- Werkblad - Je focus trainen blz. 189-190

Gescheiden ouders

'Gescheiden ouders' bevat werkbladen om de gevoelens van kinderen rondom een scheiding in kaart te brengen en deze gevoelens te begrijpen.

- Werkblad - Schuldgevoel blz. 192
- Werkblad - Gevoelens bij een scheiding blz. 193-195
- Werkblad - Hoe papa en mama met elkaar omgaan blz. 196
- Werkblad - Over de scheiding, vraag en antwoord blz. 197
- Werkblad - Hier maak ik me zorgen om blz. 198
- Werkblad - Verleden, heden en de toekomst blz. 199
- Werkblad - Papa en mama hebben andere regels blz. 200-201
- Werkblad - Brief aan mijn ouders blz. 202-204

Seksualiteit

'Seksualiteit' bevat werkbladen gericht op het hebben van verliefde gevoelens voor een ander.

Werkblad - Kriebels in je buik	blz. 206-208
Werkblad - Woordzoeker verliefde gevoelens	blz. 209
Werkblad - Baas over mijn lijf	blz. 210-211
Werkblad - Gevoelens voor iemand van hetzelfde geslacht	blz. 212-213
Werkblad - Transgender	blz. 214

Rouwverwerking

'Rouwverwerking' bevat werkbladen om met kinderen in gesprek te gaan over hun verloren dierbare en helpt hen om dit verlies een plekje te geven.

- Werkblad - Tips voor ouders	blz. 216-218
- Werkblad - Gevoelens bij rouw	blz. 219-220
- Werkblad - Over en na het overlijden	blz. 221-225
- Werkblad - Begraven of cremeren	blz. 226-228
- Werkblad - Ben je dan een sterretje?	blz. 229-232
- Werkblad - Moodbord	blz. 233
- Werkblad - Het dierbaren spel	blz. 234-236

EINDE

'OVER MIJ'

'Over mij' bevat werkbladen om het kind beter te leren kennen en om meer te weten te komen over de leef- en belevingswereld van het kind.



Werkblad – Een loop spelletje

Nodig: Pionnen en een dobbelsteen

<p>START</p>	<p>1. Mijn lievelingskleur is.</p> 	<p>2. Het liefst eet ik.</p>	<p>3. Belangrijke voor mij is.</p>
<p>7. Hier ben ik trots op.</p> 	<p>6. Zoet of hartig?</p> 	<p>5. Mijn beste vriend (in) is.</p> 	<p>4. Hier heb ik voor het laatst om gelachen.</p>
<p>8. Als ik groot ben word ik.</p>	<p>9. Ga 2 stappen terug en beantwoord de vraag.</p> 	<p>10. Het leukste dat ik deze week gedaan heb.</p>	<p>11. Het stomste dat ik deze week gedaan heb.</p>
<p>15. Hier ben ik goed in.</p> 	<p>14. Dit vind ik leuk aan mezelf.</p> 	<p>13. Dit zou ik graag willen leren.</p>	<p>12. Hier kan ik verdrietig om worden.</p> 
<p>16. Hier ben ik bang voor.</p> 	<p>17. Ga 1 plaats vooruit.</p> 	<p>18. Als ik een miljoen win dan...</p> 	<p>19. Deze juf/meester vind ik lief.</p>
<p>23. In huis ben ik het liefst in.</p> 	<p>22. Als ik een dier kon zijn dan koos ik voor een.</p> 	<p>21. Waar denk je als laatst aan voordat je gaat slapen?</p>	<p>20. Dit doe ik graag in mijn vrije tijd.</p>
<p>24. Mijn favoriete lekkernij is.</p> 	<p>25. Als ik een toverstafje had dan wens ik.</p> 	<p>25. Mijn geheimen vertel ik aan.</p>	<p>26. EINDE!</p>

Werkblad – Invulplaat over wie ik ben

Als ik thuis ben, speel ik graag...

Mijn lievelingstoetje is...

Mijn lievelingsmuziek is...

Mijn favoriete vakantie land..

Deze sport doe ik...

Mijn lievelingseten is...

Ik heb broers/zussen

Ik heet.....

Mijn wens is.....

Ik heb vrienden

Werkblad - Kleurplaat

Opdracht:

- Kleur deze kleurplaat in.
- Welke achtergrond kun jij hierbij bedenken?



Werkblad – De kracht van het lachen

Lachen is heel gezond, dat weten we allemaal. Maar waarom is lachen zo belangrijk?



Door te lachen komen er stoffen in de hersenen vrij, zoals het geluk hormoon endorfine, serotonine en dopamine. Dit zorgt voor een ontspannen houding en zorgeloos en opgewekt gevoel. Door eens goed slap te lachen lijken grote problemen vaak een stuk kleiner.

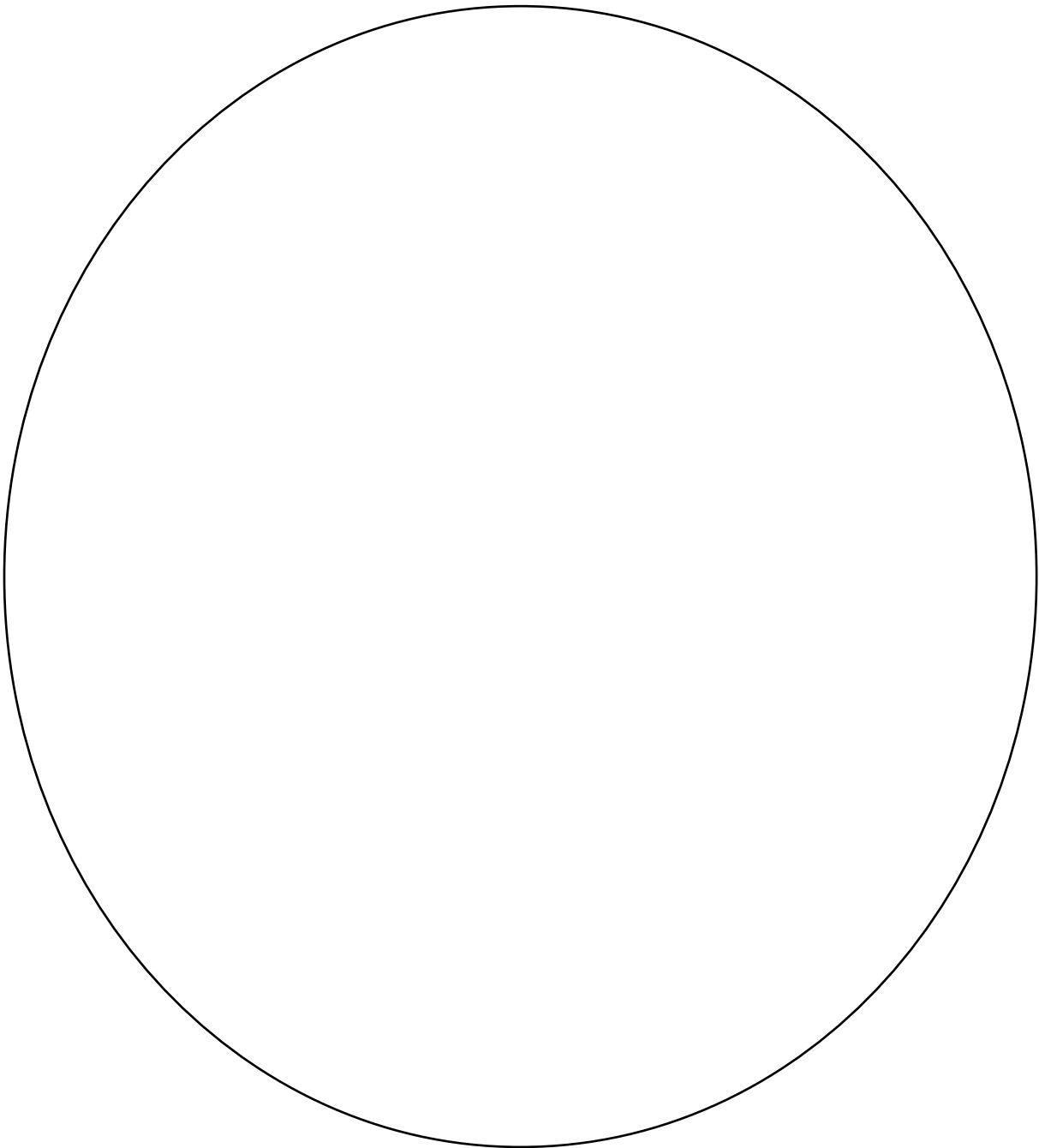
Vragen:

- Wanneer heb jij voor het laatst gelachen?
- Waar kun jij hard om lachen?
- Vind jij dat je genoeg lacht? Waarom wel/ niet?
- Neem een grappige situatie in gedachte en laat je lach eens horen!

Werkblad - Zo zie ik eruit

Opdracht:

- Teken jezelf zoals jij eruitziet.
- Omschrijf jezelf in steekwoorden.



Werkblad – Dit maakt mij blij



Een emotie is een gevoel dat je van binnenuit beleeft. Emoties vertellen jou hoe jij je voelt. Sommige emoties die je voelt zijn misschien wat minder fijn. Misschien maak je je zorgen of heb je een rotdag.





























Hoe dan ook is het belangrijk dat je altijd positief probeert te blijven en de dag met een fijn gevoel afsluit.



















Blij zijn met jezelf is belangrijk. Het is ook goed om dankbaar te zijn voor de positieve dingen in je leven. Dit kan al iets heel kleins zijn. Bijvoorbeeld wanneer een voorbijganger je groet of wanneer je van je ouders een knuffel krijgt.

Vragen:

- Waar werd jij vandaag blij van?
- Waar ben jij dankbaar voor?
- Welke gedachte maakt jou blij wanneer je je rot voelt?
- Noem 5 redenen op om blij te zijn met jezelf.

Werkblad – Zo beleef ik het dagelijks leven

 <p>Ik heb leuke vrienden.</p>			
 <p>Ik kan goed samenspelen</p>			
 <p>Ruzies los ik op.</p>			
 <p>Ik voel me blij.</p>			
 <p>In de klas heerst een fijne sfeer.</p>			
 <p>Ik doe goed mee tijdens de les.</p>			
 <p>Thuis is het fijn.</p>			

 <p>We doen leuke dingen thuis.</p>			
 <p>We praten thuis met elkaar.</p>			
 <p>Ik krijg hulp met mijn huiswerk.</p>			
 <p>Ik speel buiten als ik thuis ben.</p>			
 <p>Ik eet elke dag groente en fruit.</p>			
 <p>Ik slaap goed en word uitgerust wakker.</p>			
 <p>We lachen thuis met elkaar.</p>			

Werkblad - uitblinkers

Opdracht:

Iedereen is wel ergens heel erg goed in. Waar ben jij heel goed in?



Dit kan ik een beetje:

Dit kan ik goed:

Hier blink ik echt in uit:

Werkblad – Wie staat er dichtbij mij?

Alle mensen om je heen vormen je omgeving. Daar zijn een heleboel mensen onderdeel van. Denk maar eens aan je ouders, broers/ zussen, andere familieleden, maar ook de juf/ meester of de buren. Met iedereen heb je weer een ander soort band. Hoe dichtbij iemand bij je mag komen heeft te maken met hoe jij je bij iemand voelt. Iemand bij wie jij je vertrouwd voelt, staat heel dichtbij je. Vaak zijn dit ook de mensen met wie je veel deelt. De mensen met wie je minder (persoonlijke) dingen deelt, staan vaak wat verder van je af.

Opdracht:

Hoe ziet jouw omgeving eruit? Teken dit maar of schrijf de namen op.

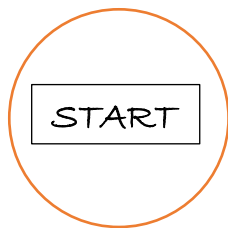


Werkblad – Vragenvuur

Nodig: een dobbelsteen en een pion.

Opdracht:

- Zet je pion op start.
- Gooi met de dobbelsteen.
- Wanneer je een even getal gooit, ga je met je pion op het vragenvakje in de linker kolom staan. Beantwoord de vraag.
- Wanneer je een oneven getal gooit, ga je met je pion op het vragenvakje in de rechter kolom staan. Beantwoord de vraag.
- Doorloop zo het speelveld en schuif een vakje op naar links/ rechts of naar beneden (afhankelijk van het getal dat je gooit).



Waar droom je weleens van?	Wie is je beste vriend (in)?
Heb je weleens gejoekt?	Welk cijfer geef je jouw leven?
Welk cijfer geef je jouw ouders?	Wat is het leukste dat je gedaan hebt deze week?
Ken jij een leuke mop?	Waarom zijn bananen krom?
Wat is je lievelingseten?	Wat is je lievelingskleur?
Heb je een huisdier?	Heb je weleens iemand uitgelachen?
Heb je een vraag aan mij?	Als je een dier kon zijn, welk dier zou je dan willen zijn?
Vind je dat je goed luistert?	Geef jezelf een tip.
Geef jezelf een top.	Waar kun je jou voor wakker maken 's nachts?

Als je naar een onbewoond eiland zou gaan, wat neem je mee?	Wat is het fijnste op school?
Wat is minder leuk aan school?	Waar heb je het laatst om gehuild?
Heb jij weleens de slappe lach?	Wat maakt jou kwaad?
Welke cadeautje heb je voor het laatst gehad?	Welke cadeautje heb je voor het laatst aan iemand gegeven?
Wat maakt jou gelukkig?	Hoe vaak poets jij je tanden?
Welke feestdag vind jij het leukst?	Heb je vaak ruzie?
Hou je van fruit?	Welke chocola vind je het lekkerst?
Heb je genoeg vrienden?	Wat doe je na schooltijd?
Wat is er fijn aan thuis?	Hou je van buitenspelen?
Waar heb je spijt van?	Waar denk je weleens over na?
Wat heb je gister gegeten?	Waar schaam jij je voor?
Hoe voelt het als je een compliment krijgt?	Wie vind je echt niet lief/ leuk?
Wat voor meester/ juf heb jij?	Wat voor ouders heb jij?
Als je een wens mag doen, wat zou je dan wensen?	Waar baal je van?
Wat vind je irritant?	Wat is je mooiste herinnering?
Wat is het gekste dat je ooit hebt gedaan?	Weet jij nog een vraag?



Werkblad – Op een onbewoond eiland

Opdracht:

- vul de onderstaande vragen in.



Als ik naar een onbewoond eiland zou gaan, dan neem ik mee:

Dit zou ik het meest missen:

Dit zou ik helemaal niet missen:

Werkblad – Dit past er bij mij

Vragen en opdracht:

- Welke teksten passen er bij jou? Kleur deze vakjes in of omcirkel deze.
- Wat kun/ wil je hierover vertellen?

Ik ben verlegen	Ik hou van buitenspelen	Ik word gepest
Ik ben een prater	Ik speel graag op mijn kamer	Ik pest een ander soms
Ik ben stil/rustig	Ik praat niet graag over persoonlijke dingen	Ik maak mij zorgen
Ik heb een grote familie	Ik voel me alleen	Ik lees graag
Ik lach veel	Ik zit op een sport	Ik voel me soms in de steek gelaten
Ik ben vaak blij	Ik heb veel vrienden	Ik ben slim

Werkblad - Lekker in je vel

Hoe zit jij in je vel?

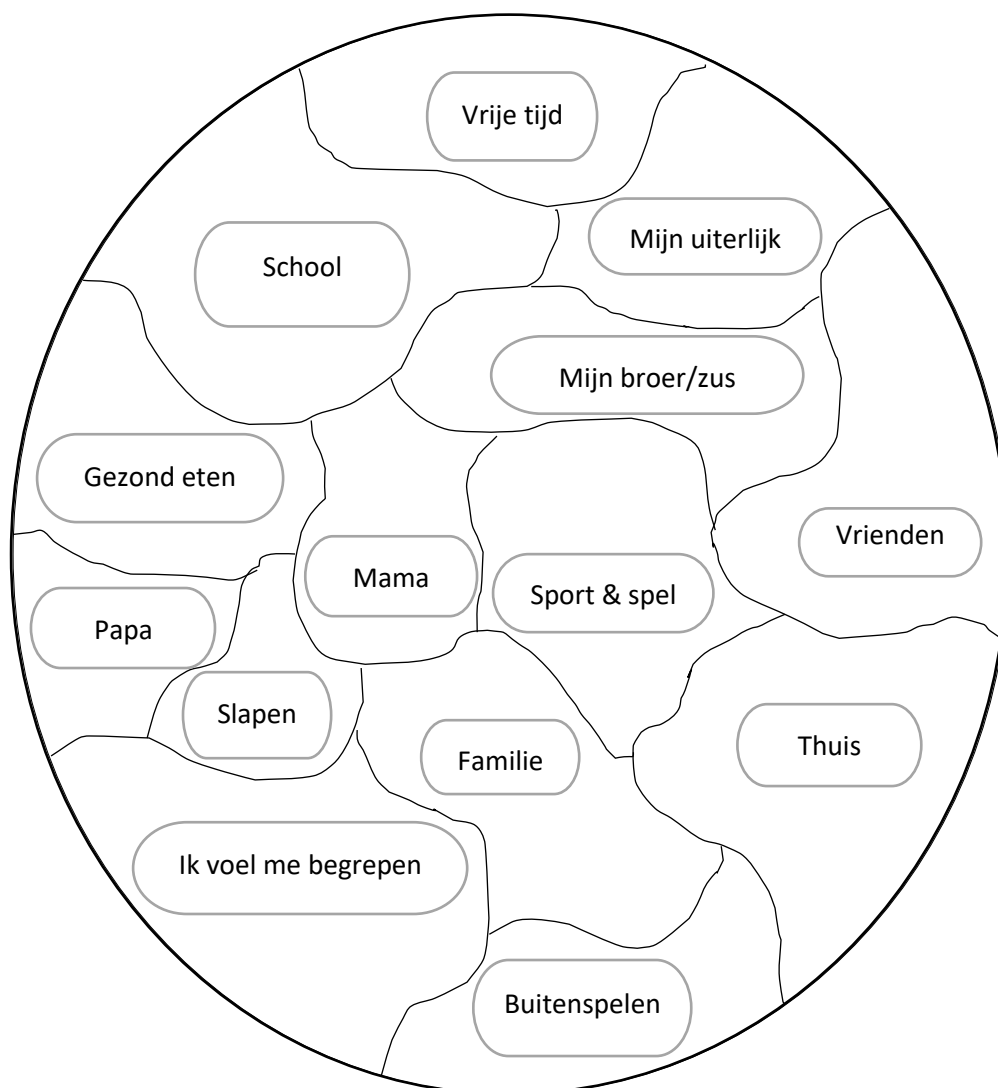
Kies drie kleurtjes uit:

Kleur 1 = dit gaat goed

Kleur 2 = gewoon

Kleur 3 = dit is niet zo leuk

Kleur 4 = ik weet het niet



Werkblad - Gevoelspuzzel

Kies drie kleurtjes uit:

Kleur 1 = ik voel me blij

Kleur 2 = ik voel me gewoon

Kleur 3 = ik voel me een beetje verdrietig

