

MIJN VROUW HEEFT BORSTKANKER

PAUL NEIJHOFT
MIJN VROUW HEEFT BORSTKANKER

2022

AUTEUR: Paul Neijhoft
ISBN: 9789464802023
UITGEVER: BraveNewBooks.nl
EERDER UITGEGEVEN: Vanzelfsprekend is niet vanzelfsprekend.
Vanzelfsprekend denk anders.

VOORWOORD

IK HEB ER TOCH NIET OM GEVRAAGD?

Stond borstkanker op jouw verlanglijstje? Op het mijne niet. Toch kreeg ik het en er zat geen bonnetje bij, dus ik kon het ook niet ruilen. En daar stond ik, met een pakje in mijn handen, waar ik niet om had gevraagd. En ik kon niet anders dan beginnen met uitpakken.

Als je borstkanker hebt gehad, herken je dit gevoel vast wel.

De diagnose borstkanker komt vaak onverwachts, je hebt er niet om gevraagd en je had niet in de gaten dat er iets mis was.

Na de eerste shock wordt de tijgerin in je wakker. Je gaat ervoor en daarna wordt alles weer normaal. In je 'overlevingsbubbel' werk je je door de behandelingen heen.

Het is afzien, maar daarna begint het gewone leven weer en wordt alles weer normaal. Dat dacht je, maar al snel merk je dat het nog niet klaar is. Er is een volgende fase begonnen, die van herstel.

Dat had je niet verwacht en dat maakt de klap des te groter. Niet alleen je lijf moet herstellen, ook emotioneel voel je je een ongeleid projectiel, met een kort lontje dat zomaar in huilen kan uitbarsten.

Je raakt in de war, want je kent jezelf soms niet meer terug.

Je zou er het liefst voor weglopen, maar dat lukt niet.

Als je terugkijkt naar je behandelingen, dan was dat gemakkelijker dan dit. Je wist tenminste waar je aan toe was en nu is het alsof je op drijfzand staat.

Dat voelt akelig en onzeker. Maar als je je daaraan over durft te geven en jezelf vragen gaat stellen, wordt borstkanker een time-out, een reset in je leven. En ja, dat is spannend. Het is een kans om te gaan voelen of het leven dat je leidt nog bij je past. Om te zien of je voor dat wat voor jou belangrijk is werkelijk tijd en ruimte maakt. Of je geen dingen vooruitschuift die je eigenlijk nu zou willen doen.

En maak je bewuste keuzes, of je laat leiden door hoe het hoort, of hoe je het altijd hebt gedaan.

En met de antwoorden op deze vragen komt er een nieuwe dimensie in je herstel.

Het gaat er niet langer om te worden zoals je was, maar om te gaan leven als de vrouw die jij door je ervaring met borstkanker geworden bent.

Patty Neijhoft-Harmans

BORSTKANKER

In Nederland krijgen jaarlijks bijna 15.000 vrouwen borstkanker. Het is de meest voorkomende soort kanker bij vrouwen. Een ander woord voor borstkanker is mammacarcinoom (mamma = borst). Vóór het 30e jaar komt borstkanker heel weinig voor. Na die leeftijd neemt het aantal vrouwen dat borstkanker krijgt toe. Ongeveer 80% van de vrouwen met borstkanker is 50 jaar of ouder. Soms krijgt een vrouw borstkanker tijdens een zwangerschap. U

Borstkanker bij mannen, mannen kunnen namelijk ook borstkanker krijgen. Dit gebeurt heel weinig. Jaarlijks krijgen in Nederland ongeveer 130 mannen borstkanker. Heeft een man borstkanker? Dan kan dat met erfelijke aanleg te maken hebben. Daarom zal de arts waarschijnlijk vragen naar borstkanker in de familie. Het onderzoek naar en de behandeling van borstkanker is bij mannen bijna hetzelfde als bij vrouwen.

Kanker is niet besmettelijk. Ook borstkanker niet.

Soorten borstkanker: Borstkanker ontstaat in het borstweefsel. Er zijn verschillende soorten borstkanker. Het verschil komt door:

- tumoren die nog geen borstkanker zijn, maar dat wel kunnen worden (voorstadium)
- de plek waar het ontstaat: in een melkgang (ductaal) of melkklier (lobulair)
- kenmerken die de borstkanker heeft. De behandeling van de soorten borstkanker kan verschillend zijn

Borstkanker wordt soms zo vroeg ontdekt dat de verkeerde cellen alleen in de melkgangen of de melkklieren zitten. De cellen zijn (nog) niet verder in de borst ingegroeid. Ook zijn uitzaaiingen niet mogelijk.

Meestal is dit een ductaal carcinoma in situ (DCIS): de verkeerde cellen zitten in een melkgang. DCIS wordt vaak ontdekt bij het bevolkings onderzoek. Jaarlijks krijgen ongeveer 2.200 vrouwen een DCIS.

Een klein deel van de vrouwen met DCIS krijgt wel borstkanker die verder doorgroeit in de borst (invasieve borstkanker). Het is niet te zeggen bij wie dit gebeurt en bij wie niet. Daarom krijgen alle vrouwen met DCIS voor de zekerheid een behandeling.

Deze bestaat meestal uit een borstamputatie of een borstsparende behandeling met bestraling of hormoontherapie.

Borstkanker groeien de kankercellen uit de melkgangen of melkklieren wel verder door in de borst? Dan is dit (invasieve) borstkanker. De tumor kan dan ook uitzaaien naar andere organen.

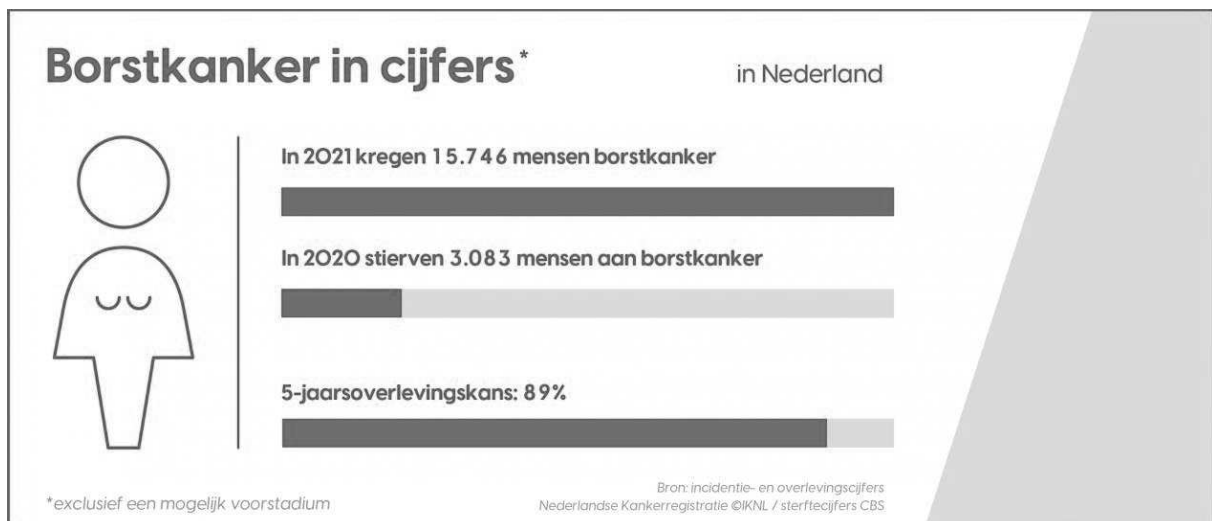
Tumor in de melkgang - Dit is de meest voorkomende vorm van borstkanker. Het kan aanvoelen als een harde knobbel in de borst. Maar soms voelt u het niet of nauwelijks. Een tumor in de melkgang heet invasief carcinoom NST. NST staat voor: niet-speciale type.

Tumor in de melkklier - Dit komt minder vaak voor dan een tumor in de melkgang. Ongeveer 10% van de vrouwen met borstkanker heeft een tumor in de melkklier. U voelt vaak alleen een zwelling van de borst. Op een foto of scan is deze tumor niet altijd goed te zien.

Kenmerken Borstkanker wordt verder onderverdeeld in:

- hormoongevoelig
- HER2-positief
- triple negatief

Hormoongevoelige borstkanker - Hormoongevoelig betekent dat de tumor groeit door hormonen. Hormonen zijn stoffen die het lichaam zelf maakt. Ze geven signalen af waarmee ze organen beïnvloeden of processen in het lichaam sturen.



HET BEGIN

24 april (zondag), zegt Patty tegen mij, “voel eens”, ik voel wat in mijn linkerborst. Dus ik gelijk, ik ben geen dokter maar zoals elke man die de kans krijgt en gevraagd iemand haar borst te voelen doe ik dat. Helaas Pat ik voel niks, morgen gelijk de huisarts bellen, nee joh ben jij gek. Nou ja ik ben gek maar je doe het wel. De volgende ochtend belt Patty voor een afspraak, dezelfde dag nog kon ze terecht. Aangezien ik mijn ervaringen aan het opschrijven ben kreeg ik het nare gevoel door mijn lichaam heen dat wel eens een grote impact kon gaan krijgen en ik ben bang, zeker niet alleen voor mijzelf!

Die dag kreeg ze de opdracht van de huisarts om naar het ziekenhuis te gaan voor verdere onderzoek.

Als ze aan de beurt is (19 april 09.45 uur), krijgt ze een zo genoemde mammogram, als ik wat zie mevrouw Harmans roep ik u, dan krijgt u een echo nou dat duurde niet lang, dus nu een echo. Na de echo kwam er ook nog een biopt aan. Met als gevolg een gesprek met een chirurg, het is vrijdag, mevrouw de uitslagen komen maandag pas, maar er zit iets wat ons verontrust.

Afspraak wordt gemaakt, maandag twee mei 16.00 uur dus een leuk weekend met alle spanningen in je lijf. Maandag krijgen we te horen dat het Borstkanker is maar is wel te opereren, heel kort gezegd vrijdag terugkomen vóór de uitslagen van hormoon en eiwitten dit duurt altijd een paar dagen, dus op naar vrijdag zes mei, voor het behandelplan.

Maandag 9 mei gaat ze gebeld worden voor alle afspraken, een chemo of bestraling voor de operatie dat wordt heel misschien er na. Het kan zelfs zo zijn dat het helemaal niet hoeft. Voor a.s. donderdag staat de eerste afspraak al, dan wordt er een chemische rijstkorrel ingebracht zodat de chirurg weet waar hij moet zijn om de tumor te verwijderen. Operatie is zeker na 25 mei.

Het is maandagochtend.

Patty eerst naar de tandarts en dan maar wachten op de telefoon die gaat, ze wordt gebeld door het meander ziekenhuis om dan alle afspraken te maken die ze vóór nu nodig heeft. Operatiedatum en nog een paar dingen, dus kalm afwachten maar. Truus onze kat, is al druk in de achtertuin bezig, het is nog wat fris maar het belooft een mooie dag te worden, zon volop, windstil heerlijk zo.

GESCHREVEN DOOR PATTY

Vrijdag 29 april 9:45 uur

Hoe ik me voel ? Shit een mammogram, ik weet soort van hoe dat voelt, hoe dat gaat, Jezus, m'n schat kan niet mee (te ver lopen) dus Aalt maar mee, "mevrouw Harmans u mag deze kamer in", mijn bovenlijf moet geheel bloot, ketting moet af, en door de volgende deur naar binnen, een mega apparaat, ze vertelt mij waar ik mijn arm moet laten, dat ik moet ontspannen, en alles goed komt.

Nou 1 keer zo en nog een keer maar dan vanaf de zijkant auw auw.. denk dat mijn borst tot 2cm plat gedrukt word bah bah, maar gelukt.. aankleden en weer terug naar Aalt in de wachtkamer... als ze wat ziet dan moet ik door naar de volgende ronde, ach zal wel meevallen toch.. "als ik iets verontrustend zie dan roep ik u en gaan we een echo maken, zien we daar toch ook wat dan nemen we meteen (met verdoving) een biopt af."Ja hoor nog geen 5 min later, "mevrouw Harmans wilt u even mee komen" shit wat gebeurt hier zeg!! Hoe dan!!

Bovenkant weer geheel bloot, ketting weer af.. en door naar de volgende ruimte, een bed, een scherm, een andere dokter erbij en dezelfde lieve mevrouw van de mammogram... "hmmm mevrouw Harmans, dit ziet er niet goed uit, nee niet goed, ik ga uw borst verdoven en neem dan 2x een stukje weg, u hoort een pang, ik tel voor u af, 3,2,1 PANG... ok nog een keer komt tie, PANG" ik schrok me dood, ze zou toch aftellen, ik ging helemaal heen en weer vd schrik, doodeng, zit iets in mijn borst. Vanaf het moment dat ze zei dat het er niet goed uitzag, schoot ik binnen een nano seconde helemaal vol, huilen als een klein meisje, alleen, bang, neeeee niet ik, why!!

Wat een verhaal gaan we nu weer krijgen, ik moet "trouwen" heb feest hoe dan... terug naar Aalt, met dikke tranen, nou het gaat gebeuren ik heb waarschijnlijk borstkanker, vanuit hier worden we doorgestuurd naar de chirurg voor een gesprek.. zo raar, "ja mevrouw Harmans het ziet er slecht uit, maandag terug komen, dan hoort u hoe of wat"

Wat een bizar weekend was dit, positief negatief, links rechts..

TEVENS DOOR PATTY

Maandag 2 mei 16:00 uur. Meest gekke gesprek ooit.. Paul gelukkig mee, broer ook mee, wat moet ik zonder deze 2... "ja mevrouw Harmans u heeft kwaadaardige borstkanker" raar, dit wist ik toch eigenlijk al, wist niet wat ik moest zeggen, en door met gesprek, wat moest ik vragen ?

Broer hellllllup.. jij kent mij, vraag wat ik wil weten please.. zo gezegd zo gedaan.. en door naar een gesprek met "mamacare" te lief, zo lief, ze wist precies wat ik voelde wat ik wilde horen... lief cadeau gekregen van vrouwen die borstkanker hebben overleefd.

Het bewuste telefoontje op maandag 9 mei is geweest, veel datums gekregen, maar de belangrijkste is 9 juni operatie wel nog wat er voor en erna.

Dan 17 juni de uitslag van de zogenoemde poortwachter. Dit is ook wel een belangrijke datum.

Vandaag donderdag 12 mei vanmiddag gaan Patty en ik naar het ziekenhuis voor het zogenoemde zaadje in te laten brengen, ik noemde hem al eerder de chemische rijstkorrel. Tot nu is ze lekker rustig 08.40 uur en al een uur uit bed.

Heb voor haar een cadeautje besteld en komt vandaag binnen, een Apple-Watch die ze al zolang graag wil hebben, even mijn gevoel tonen en omdat ze mevrouw Neijhoft gaat heten. Vanmiddag om kwart voor vier hebben we de afspraak, na veel regen gisteravond en vannacht, is het nu mooi zonnig. Even boodschappen doen met haar en even een sportbeha gaan kopen, want dit moet volgens ziekenhuis, het geeft meer stevigheid.

Zo dat was interessant om te zien, een leuk gezicht zeker niet, een behoorlijke naald en dan moet de assistent op de spuit knijpen en gaat het zaadje op zijn plek, nog even een paar foto's voor de zekerheid. Ik mag naar de wachtkamer even zitten, tot Patty weer naar buiten komt. Ik mag namelijk niet bij het radioactieve gedeelte zijn. Patty terug even geduld, en zo weer hoppa naar huis.

DOOR PATTY GESCHREVEN

Donderdag 12 mei 15:45 uur. Vol van de zenuwen, Jezus waarom moet ik toch steeds zo laat op de dag, Paul gelukkig weer mee, rolstoel gepakt (just in case) bovenlijf weer bloot en zelfde kamer waar ik de echo en biopt kreeg, Paul in een stoel ik op t bed.. zelfde vrouwen en nog een dokter in spe .. geen probleem iedereen moet t leren toch.. eerst verdoven...

En dan gaat t soort van mis.. “je het is lastig” tot 2 x toe zat ze ernaast of schoot de naald van de tumor weg, alsof t een harde bal was.. au au, maar gelukt, hij zit, “we gaan een mammogram maken en als alles er goed uit ziet mag u lekker naar huis” teringggg weer dat stomme apparaat.. au au.. maar gelukt, het zaadje zit midden in de tumor, snel naar huis, chillen en avonds heerlijk bij Wendy en Ruut aanschuiven voor het eten.

17 mei één mindere dag veel pijn, veel slapen, de dagen gaan voorbij en we komen steeds dichterbij 7 juni, dit wordt de dag dat ze gebeld wordt van hoe laat ze 9 juni wordt geholpen.

Het is weekend, morgen moet Patty nog een dag werken en zal je zien, verwachten ze heel veel mensen omdat het tweede pinksterdag is. Ik zit thuis op de bank, de zenuwen zijn zo dik in mijn lichaam, ik vreet ook mijn schoenen op, maar ik ben groot, en laat niks merken, jullie kunnen gerust begrijpen dat het mij wel even wat doet, ondanks wat de dokters zeggen. Ik heb me heel oppervlakkig ingelezen over borstkanker en ik zou dat meer moeten doen. Ik denk dat morgen daar een mooie dag vóór gaat worden.

Misschien zet ik dit ook verder uitgewerkt op papier, want niet alleen ik heb er last van, Patty zelf natuurlijk en Mellow. Na mijn verhaal kan dit ook papier, Patty mag dan beslissen of we het ook uitgeven.

BORSTKANKER: CIJFERS EN FEITEN

1 op de 7 vrouwen krijgt borstkanker

Pink Ribbon financiert wetenschappelijk onderzoek en projecten op het gebied van behandeling, nazorg en langetermijneffecten van borstkanker. Met als doel een beter en langer leven voor iedere borstkankerpatiënt.

Betere overleving borstkanker

In Nederland krijgt 1 op de 7 vrouwen borstkanker. In 2021 waren er in Nederland ongeveer 18.000 borstkankerdiagnoses. Dit is inclusief een mogelijk voorstadium van borstkanker: ductaal carcinoom in situ. Elk jaar krijgen zo'n 2.440 mensen dit voorstadium. Dit kan borstkanker worden. Daarom krijgen deze mensen wel een behandeling.

De 5-jaarsoverleving van borstkanker is de afgelopen 60 jaar - mede dankzij onderzoek - flink verbeterd. Van 52% in 1955 naar 89% nu. Artsen onderzoeken hoe ze de behandeling nog beter kunnen maken en de gevolgen minder ingrijpend.

Borstkankerincidentiecijfers 2021

- Borstkanker (zonder mogelijk voorstadium): 15.746 diagnoses*
- (15.613 vrouwen en 133 mannen)*
- DCIS (mogelijk voorstadium borstkanker): 2.440*
- In 2020 stierven 3.083 mensen aan borstkanker*

Cijfers over borstkanker

- 1 op de 7 vrouwen krijgt borstkanker.*
- Borstkanker is de meest voorkomende kankersoort bij vrouwen. 28 % van alle kankerdiagnoses bij vrouwen is borstkanker.*
- In Nederland zijn er meer dan 200.000 mensen die borstkanker hebben/hebben gehad.*
- Borstkanker is de op twee na meest voorkomende kankersoort van 2020*
- 20% van de borstkankerpatiënten is jonger dan 50 jaar.*
- 80% van de mensen die borstkanker krijgt is 50 jaar of ouder.*
- 30% van de patiënten is 70 jaar of ouder.*
- 89% van de patiënten is 5 jaar na de diagnose nog in leven.*
- Na 10 jaar is 80% van de patiënten nog in leven.*

- *Er overlijden jaarlijks ongeveer 3.000 mensen aan de gevolgen van borstkanker.*
- *Bij 20% van alle borstkankerpatiënten komt borstkanker in de familie voor.*
- *Bij 5 tot 10% van de borstkankerpatiënten is er sprake van erfelijke aanleg voor borstkanker.*
- *Deze cijfers gelden voor Nederland*

Borstkanker komt het meest voor bij vrouwen in de leeftijd van 60 tot 75 jaar. Toch is ongeveer een kwart van de vrouwen die borstkanker krijgt jonger dan 50 jaar. Dat zijn jaarlijks zo'n 3.000 vrouwen. Voor deze groep is borstkanker anders dan voor oudere patiënten. Zo is de kans op terugkeer groter en zijn de behandelingen anders.

Ontdekken van borstkanker bij jonge vrouwen

Vaak wordt borstkanker bij vrouwen onder de vijftig jaar later ontdekt. Het borstweefsel in de jonge borst is compacter, waardoor afwijkingen moeilijker te vinden zijn. Bovendien denken jonge vrouwen meestal niet meteen aan borstkanker als ze een afwijking in hun borst voelen of zien. Ze komen vaak later met klachten bij de huisarts. Dat maakt dat de diagnose later gesteld wordt, met alle mogelijke gevolgen van dien.

Behandeling van borstkanker bij jonge vrouwen

Borstkanker bij vrouwen onder de vijftig is vaak agressiever dan bij oudere patiënten. Dit maakt dat de kans op een slechtere afloop groter is. Ook is er een grotere kans op terugkeer van borstkanker. Toch zijn er steeds meer succesvolle behandelingen voor jonge vrouwen, die een goede kans op overleving bieden. Hoewel de behandelingen hetzelfde kunnen zijn als bij oudere patiënten, krijgen jongere vrouwen vaker aanvullende behandelingen, zoals chemotherapie en hormoontherapie.

Impact van borstkanker op sociaal en privéleven

Als jonge vrouw sta je vaak anders het leven dan mensen die al wat ouder zijn. Misschien ben je bezig om carrière te maken, heb je een actief sociaal leven of heb je een gezin met jonge kinderen. De impact van de diagnose borstkanker kan dan veel vragen bij je oproepen. Kan ik nog kinderen krijgen? Hoe vertel ik aan mijn kinderen dat ik ernstig ziek ben en kan ik ze nog zien opgroeien? Wat doet de ziekte met mijn relatie? Of hoe vind ik een partner en wanneer vertel ik dat ik ziek ben geweest? Kan ik nog werken? Het is belangrijk om bij deze vragen stil te staan en ze te bespreken met je naasten. Onze B-bewust checklist helpt je hierbij.

Bijwerkingen en late gevolgen als je jong bent

De behandeling van borstkanker kan verschillende klachten veroorzaken. Als deze klachten niet overgaan, noemen we dat late gevolgen. Veelvoorkomende problemen bij jonge vrouwen zijn een vervroegde overgang, vermoeidheid, minder zin in seks hebben en concentratieproblemen. Deze late gevolgen kunnen de kwaliteit van leven beïnvloeden.

Chemotherapie of hormoontherapie bij jonge vrouwen tast vaak de vruchtbaarheid(tijdelijk) aan. De behandeling kan zelfs de menstruatiecyclus blijvend stilleggen of de eierstokken beschadigen. Nadat de behandeling is afgerond, kan de menstruatiecyclus zich ook weer herstellen. Dit is mede afhankelijk van de leeftijd van de vrouw. Hoe jonger je bent, hoe groter de kans dat de cyclus zich herstelt. Op de website van Aya Zorgnetwerk vind je een aantal video's over de meest gangbare methoden voor het behouden van vruchtbaarheid.

Seksualiteit en intimiteit bij jonge vrouwen

Bijna de helft van de jonge mensen met kanker geeft aan dat zorgverleners de seksuele gevolgen van hun ziekte onvoldoende met hen bespreken, terwijl ze daar wel behoefte aan hebben. In de podcast De Besprekkamer vertellen ervaringsdeskundigen eerlijke, ontroerende en grappige verhalen over seksualiteit en intimiteit bij jongvolwassenen met kanker. Medisch specialisten en seksuologen geven heldere antwoorden op vragen die onbeantwoord blijven in het ziekenhuis.

Erfelijke aanleg voor borstkanker

Als je op jonge leeftijd borstkanker krijgt, kan het zijn dat er sprake is van een erfelijke aanleg. Zeker als er in jouw familie meerdere mensen zijn met borst-, eierstok- of prostaatkanker. In dat geval kan een klinisch geneticus erfelijkheidsonderzoek uitvoeren. Meer over erfelijke aanleg voor borstkanker lees je op de website van Oncogen.

HET WOORD KANKER

Ik schrik van alle cijfers, moet je eens bedenken alle vrouwen in mijn straat dat daar gewoon meer vrouwen lopen buiten Patty, die het ook hebben. Ik vind dit best beangstigend en dan hebben we het alleen nog maar over borstkanker. We kennen een man in de straat die ook borstkanker heeft. Het schijnt dat ook mannen het kunnen krijgen of hebben. Maar ik houdt het bij Patty, aandoening bij de vrouwen.

Het komt hard over als ik of Patty zelf tegen iemand zegt, ik heb," Borstkanker" veel mensen slaan dan dicht, weten niet wat ze moeten zeggen. Vaak hoor je van. Ooohhh wat erg, nee meen je niet. Dit soort antwoorden krijgen we dan, eerlijk gezegd had ik zoiets van zoooo wat moet ik nu.

Het woord kanker alleen al, iedereen en ik ook het eerste wat gelijk door je hoofd gaat is "dood", en dat is al niet goed.

*Etymologie. Het **woord** "kanker" is afgeleid van het Latijnse **woord** "cancer", dat "kanker, kankergezwell" betekende. Deze naam is waarschijnlijk bedacht door Hippocrates rond 400 voor Christus. Hij gebruikte "cancer" als leenvertaling voor het Griekse **woord** 'karkínos', dat oorspronkelijk "krab" betekende..*

Dit gaat er mis in je lichaam als je kanker krijgt

Er zijn meer dan 100 verschillende soorten kanker. Elke soort kanker is een andere ziekte met een eigen behandeling. 1 eigenschap hebben ze wel allemaal: de lichaamscellen delen verkeerd.

Normaal regelt het lichaam de celdeling goed. Elke dag delen miljoenen cellen in het lichaam. Tijdens al die celdelingen kan er iets misgaan. Door toeval, maar ook door schadelijke invloeden. Bijvoorbeeld door roken, te veel zonlicht, voeding of alcohol.

Cellen delen niet goed meer

Worden er meerdere fouten in dezelfde cel gemaakt? En kan de cel ze niet meer repareren? Dan gaat die cel zich verkeerd delen. Zo ontstaat kanker.

Vaak ontstaat kanker in 1 orgaan, soms op meerdere plekken

Vaak ontstaat kanker in 1 orgaan. Dit heet solide kanker. Solide betekent vast, hecht en stevig. Door de verkeerde celdeling ontstaat in dat orgaan een gezwel. Een ander woord voor gezwel is tumor. Er zijn goedaardige en kwaadaardige tumoren.

Soms ontstaat kanker in weefsels of cellen die op verschillende plaatsen in het lichaam zitten. Dit heet niet-solide kanker. Niet-solide betekent: vloeibaar of los. Voorbeelden van niet-solide kankersoorten zijn: leukemie, lymfeklierkanker en multipel myeloom.

Uitzaaiingen of verspreiding

Kankercellen kunnen van een kwaadaardige tumor losraken. En via het bloed of de lymfe ergens anders in het lichaam terechtkomen. Zij kunnen daar uitgroeien tot nieuwe tumoren: dit zijn uitzaaiingen.

Bij niet-solide kanker zitten de kankercellen in het bloed, het lymfestelsel of het beenmerg. Via het bloedvaten- en lymfestelsel kan de ziekte zich snel naar andere plaatsen in het lichaam verspreiden. Dit heet niet uitzaaien, maar verspreiden.

WAT IS KANKER

Hoe herken je kanker?

Je kunt kanker in een vroeg stadium meestal niet zelf ontdekken. Je kunt wel letten op een aantal veranderingen aan je lichaam: die kunnen betekenen dat je kanker hebt.

Bekijk 10 symptomen die kanker kunnen zijn.

Behandeling van kanker

Gelukkig kunnen we steeds meer soorten kanker goed behandelen. Met chemotherapie en bestraling bijvoorbeeld. En de laatste jaren geeft immunotherapie bij sommige soorten kanker hele goede resultaten.

Lees meer over de behandeling van kanker.

Steeds meer mensen overleven kanker

Dankzij tientallen jaren kankeronderzoek overleven steeds meer mensen kanker. Sommigen genezen, anderen kunnen lang leven met de ziekte.

Toch blijft kanker soms moeilijk te genezen

Helaas is kanker niet altijd te genezen. Dat komt doordat kanker een ingewikkelde ziekte is die voor iedereen anders verloopt. Hoe kanker ontstaat verschilt per persoon en alle soorten kanker zijn anders. Werkt de behandeling bij 1 persoon goed? Dan betekent dat niet altijd dat dat bij iemand anders ook zo is. Kanker genezen blijft een ingewikkelde puzzel.

Meer en meer kom ik wat te weten over BK (Borstkanker), zo ga ik het voortaan maar noemen dit omdat ik niet kan wennen aan het woord. Als ik alleen al in de familie of om me heen kijk wie er niet meer zijn door deze ziekte, word je niet goed van zoveel. Mijn vader al in 1985 dat is voor mij de eerste die ik mij kan herinneren, de laatste Pieter een maat van mij. Buiten de mensen om waar ik mee gewerkt heb dus oud collega's en die best nog jong waren. Leeftijd is geen noemer voor mij volgens mij gaat oud en jong er aan geloven. Als je het eenmaal hebt dan leef je zelf, maar ook je naasten in een grote angst.

Mail is binnen, vandaag dinsdag 08.45 uur in het ziekenhuis zijn en om 10.15 gaat ze onder het mes. 1 persoon mag mee tot aan de operatie. Ze gaan bellen als ze klaar is om opgehaald te worden.

Voorlopig moeten we eerst maar eens de kalmte nog steeds bewaren en op naar de operatie.

Woensdag 13.15 uur hier ben ik niet bij, helaas maar is te ver. Teveel lopen voor mij. Broer Arco is mee 15.15 uur controle of alles goed is, en nu kan de plek bepaald worden waar de chirurg zijn mes moet gaan zetten. Om het gebied te bereiken om de tumor te verwijderen.

De poortwachtklier is een lymfeklier in de oksel of borst die zorgdraagt voor de afvoer van lymfevocht uit het gebied waarin de tumor zich bevindt. Dit is de eerste klier waarin zich uitzaaiingen van de tumor zullen bevinden. Ook schildwachtklier genoemd.