

## **'Rock Bottom'**

*Als geluk niet meer gewoon is*

Hannah van den Heuvel

© Hannah van den Heuvel

Uitgever: Brave New Books

Redactie: Eigen beheer

Ontwerp omslag: Brave New Books door Hannah van den Heuvel

Druk en Afwerking: Brave New Books

ISBN: 9789464802092

*Voor mijn ouders, mijn houvast.*

*Voor mijn zielen-vriendin.*

*Dit boek schrijf ik niet onder mijn eigen naam, maar onder een pseudoniem uit respect voor de privacy van mijn omgeving en betrokkenen. Om anonimiteit te kunnen waarborgen heb ik karakteristieke details en herkenbare situaties anders verwoord of veranderd. Elke gelijkenis met bestaande personen berust uit louter toeval.*

## **De weg**

Vele wegen kent het leven, maar van al die wegen

Is er een die jij hebt te gaan.

Die ene is voor jou,

Die ene slechts.

En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan.

De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.

De keuze is de wijze hoe die weg te gaan.

Met onwil om de kuilen en de stenen?

Met verzet, omdat de zon een weg die door ravijnen gaat,

Haast niet bereiken kan?

Of met de wil om aan het einde van die weg

Milder te zijn en wijzer dan aan het begin.

De weg koos jou, kies jij ook hem?

*Naar: Dag Hammarskjold*

*- Zweeds diplomaat -*

# INHOUD

## *Woord vooraf*

### **1. Dat overkomt mij niet**

- *Alles goed?*
- *Gitzwart*
- *Net achttien*
- *Mijn favoriete bos*

### **2. Vechten tegen wil en dank**

- *Grijs*
- *Geven en nemen*
- *Laaghangende mist*
- *Signalen gezien en gemist*
- *Verbinding verloren*
- *Niet gezond*
- *Het allerlaatste bankje achterin*

### **3. Twijfels**

- *Spanje of Griekenland*
- *Gezond en verslaafd*
- *De zon schijnt*
- *Vluchten*
- *Normen en waarden*

### **4. Dank je wel voor wie je was**

- *De zin van eenzaamheid*
- *Spannend/mysterieus*

### **5. In de spiegel**

- *Veel mensen gingen. Weinig bleven*
- *Tel je zegeningen*

## **6. De warmte voelen**

- *Spiegel van de ziel*
- *Afstanden zijn er om af te leggen*
- *Het boek is af. Het proces nog niet*
- *Rugzak*
- *Wat de toekomst brenge moge*

