

Nooit Goed Genoeg

Nooit Goed Genoeg

Linda Roovers

www.bravenewbooks.nl

Schrijver: Linda Roovers

Coverontwerp: Linda Roovers ism Brave New Books

ISBN: 9789464800012

Copyright ©Linda Roovers 2023

<https://www.instagram.com/nooitgoedgenoeg/>

*Opgedragen aan mijn man Edwin en onze kinderen
Zonder hen was ik nooit geworden wie ik nu ben*

Inleiding

Worstel jij met je gewicht en de (voor)oordelen die erover bestaan? Overweeg jij een operatie om af te vallen? Wil je meer weten over hoe je kunt leven met een dik lichaam? Dit boek vertelt het verhaal van iemand die leeft met deze (voor)oordelen en discriminatie. Dit boek legt uit dat ieder dik persoon zijn of haar eigen verhaal heeft over waarom hij of zij dik is. Niemand is dik omdat het leven makkelijker is als dik persoon, want dat is het zeker niet.

Dit boek neemt je mee in mijn verhaal en laat de weg zien die ik heb afgelegd tot dit moment. Zo kun je zien dat iedereen een verhaal heeft en zeker een dik persoon. Je zult ontdekken dat een gastric bypass geen garantie geeft dat je afvalt, het je leven kan kosten en je achterlaat met blijvende fysieke en psychische schade.

Wat zegt mijn gewicht over mij? Mijn gewicht zegt dat ik een genetische aanleg heb om dik te worden. Mijn gewicht zegt ook dat ik door eten mijn jeugd heb overleefd. Ik kon niet omgaan met de pijn en eten hielp mij om te overleven. Mijn gewicht zegt niet dat ik ongezond en lui ben. Mijn gewicht zegt ook niet dat ik nooit sport en dat ik op jonge leeftijd ziek zal worden en zal sterven. Net zoals een persoon die als slank wordt gezien volgens de huidige maatstaven, niet per se gezond is, veel sport en honderd jaar zal worden. Zo werkt het niet in dit leven.

Ik ben geen professionele auteur, geen goeroe of TED-spreker, geen influencer die denkt alles te weten en te moeten delen en ook geen 'verlicht persoon' die een hoge fase van bewustzijn heeft bereikt. Ik ben gewoon Linda, een meisje uit Zwolle dat het gelukt is om zich te ontworstelen aan een nare jeugd, gevochten heeft als een leeuwin om te overleven na haar gastric bypass en met de nodige littekens (letterlijk en figuurlijk) de strijd gewonnen heeft. Ik ben veel meer dan mijn gewicht en met dit boek hoop ik je dit te laten zien. Ook hoop ik dat je kracht put uit dit boek als je in een vergelijkbare situatie bevindt.

In dit boek heb ik mijn verhaal geschreven over mijn leven en hoe ik het beleefd heb. De herinneringen in dit boek zijn mijn herinneringen en ik schrijf over hoe ik het ervaren heb. Anderen kunnen dit anders beleefd hebben. Iedereen heeft zijn eigen waarheid in het leven. Dit boek is mijn waarheid. Ik heb daarom weinig echte namen gebruikt om de privacy van anderen niet te schenden.

DEEL I

Een worsteling tussen onzichtbaarheid en zichtbaarheid

*“You will be too much for some people
these aren’t your people.”*

Zee van verdriet

Een dikke zwarte deken daalt over mij heen als ik de flat binnenga. Ik loop vier trappen op naar de tweede verdieping en maak de deur van nummer 12 open. Het is donker, een beetje schemerig, net alsof er gordijnen hangen die het zonlicht buiten houden. Ik zie de hal met het gangetje en alle deuren die erop uitkomen. Een typische jaren 60-flat met allemaal kleine kamertjes. Links kast, wc, keuken met doucheruimte en mijn moeders slaapkamer. Rechts de eetkamer, de woonkamer en mijn slaapkamer tegenover die van mijn moeder.

Ik loop de flat binnen en alle herinneringen komen terug aan de jaren die ik hier als kind heb doorgebracht. Het voelt alsof ik verdrink in tranen en donkerte. Ik begin te huilen vanuit een diepe pijn die nooit het daglicht heeft mogen zien. Wat heb ik hier een nare tijd gehad als kind. Het was echt heel erg geweest. Nooit heb ik dit durven of willen erkennen voor mezelf, maar nu zijn het geen gedachten meer die ik analyseer, maar is er alleen de beleving en het gevoel. De heftigheid hiervan is niet meer te ontkennen en het voelt bevrijdend dat dit ook niet meer hoeft.

Ik doe mijn ogen open en ik ben weer in de ruimte met Janne, mijn energetisch therapeut. Ik zie weer de fijne plek waar ik ben. Licht, wit en turquoise met heerlijke geuren en een warme, veilige energie. Ik kijk Janne aan en zeg: 'Ik heb nooit beseft hoe zwaar het is geweest voor het kleine meisje dat samen met haar moeder in die flat woonde.'

Janne is een energetisch therapeut. Ze is jong, mooi en zwanger van haar tweede kind. Meestal is ze gekleed in mooie lange rokken waardoor je nog net de tatoeages op haar enkels kan zien. Ze heeft lang bruin haar en warme bruine ogen die recht in je ziel kijken. Als ze met je praat, lijkt het altijd of ze één oor op jou gericht heeft en één oor naar een ander universum. Ze helpt me om weer te geloven in de wereld, mezelf en mijn gevoel.

Ik kom bij Janne, omdat ik na een leven vol met traumatische ervaringen totaal ben vastgelopen. Ik kan niet meer. Ik ben