
Ontdek

Helder Ontvankelijk Manifesteren

De Drie Sleutelvragen | Syllabus

Ben je:

- Helder in wat je wilt?
- Ontvankelijk voor je plannen?
- Vol Vertrouwen in je welslagen?

DEDRIESLEUTELVRAGEN.NL

Copyright EMR Middelkoop MBA

Edwin Middelkoop, MBA

© 2021 | 2023



Cocreationbooks.com

Auteur: Edwin Middelkoop, MBA
Titel: Ontdek Helder Ontvankelijk Manifesteren
Subtitel: De Drie Sleutelvragen | Syllabus

No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the writer. Dutch Auteurswet is applicable. All rights reserved. No part of this book may be reproduced, stored in a database or retrieval system, or published, in any form or in any way, electronically, mechanically, by print, photoprint, microfilm or any other means without prior written permission from the author or publisher.

ISBN: 9789464804355

KB Publicatie nr:

Copyright © 2021 | 2023 Edwin Middelkoop, MBA

Uitgeverij: Cocreationbooks.com

Workshops en webinars behorend bij dit werkboek via [Dedriesleutelvragen.nl](https://dedriesleutelvragen.nl) | [Nuconsult.nl](https://nuconsult.nl)



Copyright © 2021-2023 Edwin Middelkoop MBA. All Rights Reserved.

INHOUD

Vorbereiding

INTRODUCTIE	5
INLEIDING HELDER ONTVANKELIJK MANIFESTEREN	13

Programma

WELKOM EN ZELFASSESSMENT	33
MODULE I HELDERHEID	39
MODULE II ONTVANKELIJKHEID	65
MODULE III VERTROUWEN	89

Extra

HELDER BUSINESSPLAN BLUEPRINT	103
-------------------------------	-----





Ontdek

**Helder
Ontvankelijk
Manifesteren**

De Drie Sleutelvragen | Syllabus

Introductie



DE DRIE SLEUTELVRAGEN

Helder Zijn en Doen met De Drie Sleutelvragen

We willen komen tot die staat van zijn dat we in het ontvankelijke midden vertoeven terwijl we doende zijn te realiseren wat ons hart ons heeft ingegeven. Als ideaal uitgangspunt voor onze ondernemingsplannen.

De assen van Zijn en Doen komen samen op dat punt (A) waar je Helderheid vindt. In dat punt vindt je innerlijke kompas zijn balans.

Zo hebben we te maken met de drie facetten van helderheid:

I. **Helder Zijn:**

Helder zijn in wat je wilt;

II. **Helder Voelen**

Ontvankelijk zijn met een klaar gevoel van vertrouwen;

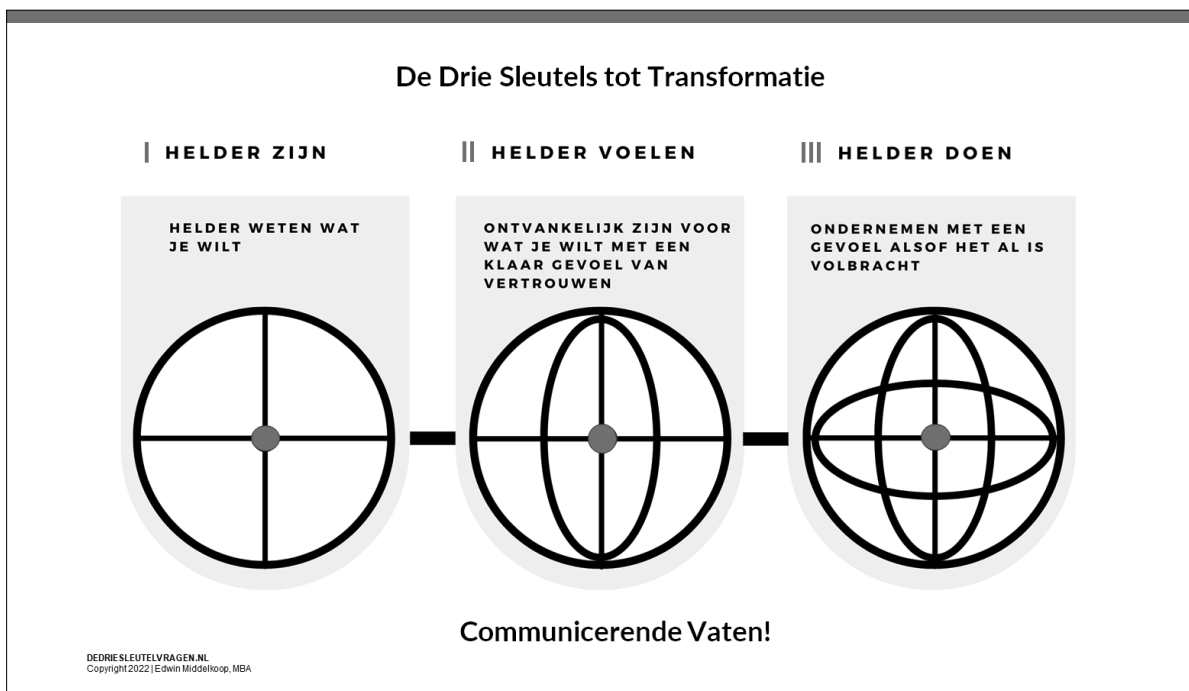
III. **Helder Doen**

Handelen met een gevoel alsof het al is volbracht.

Deze drie facetten van helderheid gedragen zich als communicerende vaten.

De drie vaten zijn immer met elkaar in verbinding in je co-creatieproces. Gezamenlijk kennen ze een optimum die je kunt herkennen als een beleving van gecenterd zijn, je midden, in balans zijn. De staat van zijn waarnaar het handelen, het doen, het ondernemen wordt beleefd alsof je gedragen wordt. Ook bij tegenslag weet je vol vertrouwen en met volharding je doel te realiseren.





DE DRIE FACETTEN ZIJN, VOELEN, DOEN

De werking van deze drie facetten als communicerende vaten is wat je hebt te ontdekken. Als je dit eenmaal door hebt dan ga je het grote geheel ineens doorzien en snap je ook je huidige omstandigheden. Hoe het gekomen is, maar vooral ook, hoe je verder kunt komen.

Deze drie communicerende vaten zijn allen tegelijk actief en vormen een allesomvattend proces waarin de uitgangspunten van deze drie onderscheidende processen samenkomen, verbonden met jou willen, voelen en doen. Maar ook verbonden met het onverklaarbare of, beter genoemd, de oerkracht die immer in zijn geheel aan het werk is.

Helderheid juist ook door in beweging te komen!

Wordt het jouw transformatie?

Stap 1: Ben je Helder in wat je wilt?

Sleutelvraag I leidt tot de eerste meesterstap ‘Helder worden’.

In vele heldenverhalen volgt de held het pad naar succes en voldoening al meanderend tussen kleine of grote successen en mislukkingen. Vaak gaat er eerst meer mis dan goed. Zo ontdek je uiteindelijk een echt passend voornemen dat met het volste vertrouwen alleen maar tot een verlangde uitkomst zal worden gekomen. Het is je volkomen helder geworden wat je past en wilt zonder dat je je vasthoudt aan een exacte uitkomst. Je bent geïnspireerd tot handelen!

Stap 2: Ben je Ontvankelijk voor je plannen?

Sleutelvraag II leidt tot de tweede meesterstap ‘Ontvankelijk worden’.

Je trekt lessen uit opgedane ervaringen. Je bekwaamt je in dat wat nog nodig is om verder te komen, neemt afscheid van zaken en gemoederen die niet werken en haalt nieuwe uitgangspunten en overtuigingen aan die bijdragen aan het vertrouwen, de vreugde en plezier in je activiteiten. Zo maak je ruimte en creëer je een ontvankelijke staat van zijn. Je wordt bewust ontvankelijk!

Stap 3: Ben je vol Vertrouwen in je welslagen?

Sleutelvraag III leidt tot de derde meesterstap, het leren werken met je helderheid en ontvankelijkheid; ‘Helder Doen’.

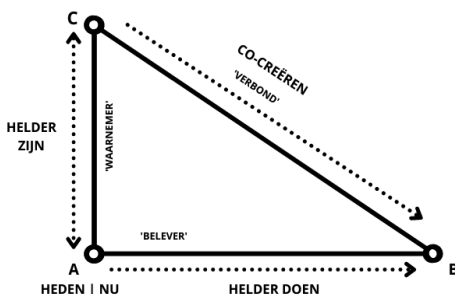
Al doende het meesterschap verkrijgen over je helderheid en je ontvankelijkheid terwijl je vol overgave en vreugde leeft, onderneemt en handelt. Het is eigenlijk een continue proces van helder blijven en je ontvankelijke staat van zijn bewaren in je zijn en doen.

Wat ga jij doen?

Heb je thans tegenslagen te overkomen? Is dit wellicht het transcendente dat zich toont aan je middels een ingrijpen door struikelblokken en je daarmee tot nieuwe keuzes maken aanspoort? Jou een kans biedend tot de nieuwe inzichten te komen nodig voor het realiseren van een harmonisch en gelukkig zijn en doen. Zo blijkt maar al te vaak dat tegenspoed achteraf toch een zegen was vermomt als last. Je hield je aan iets vast terwijl iets beters op je wachtte.

Je had hier echter geen idee van, je wist wat je had, je was er aan gehecht en wilde het niet loslaten. Totdat je het wel moest loslaten en nieuwe mogelijkheden zich aan je aandienen. Wat een zegeningen werden je deel. We maken het allemaal mee en verzuimen vaak hier het verbond met het grote geheel te zien. Toch is het niet zo vreemd om hier nu gewoon maar eens op te leren vertrouwen.

WORDT DIT JOUW TRANSFORMATIE?



Vertrouwen op het verbond.

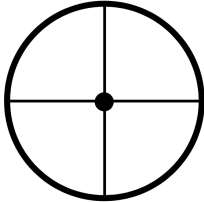
Het ordent zich als vanzelf. Zowel binnen als buiten jezelf. Het valt op zijn plaats. Het komt je toe. Het voegt zich naar je verwachtingen. *‘Success leaves clues’*

Je kunt aanwijzingen tegenkomen op je pad dat je al dicht bij de haven bent. Net zoals je op zee eerst vogels waarneemt alvorens je land kunt zien. De vogels - ‘clues’ - kondigen je bestemming, je succes, aan.

“The Universe has your back” “Aandacht is een Uitnodiging!”

TRANSFORMATIE | IN ALIGNMENT KOMEN

SLEUTEL 1



HELDERHEID

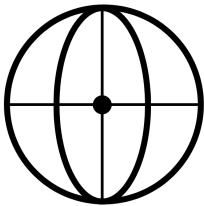
Module I: Helderheid

Klaarheid over hartverlangens, mogelijkheden en perspectieven ...

Ben je helder in wat je wilt?



SLEUTEL 2



ONTVANKELIJKHEID

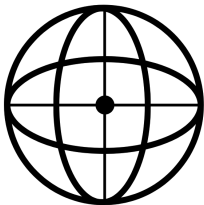
Module II: Ontvankelijkheid

Ontvankelijk je midden vinden. Het kanaal openzetten, opruimen, onderhouden, bekomen en bekwamen. Alles wat nodig is voor een volkomen gevoel van vertrouwen.

Ben je ontvankelijk voor je plannen?



SLEUTEL 3



VERTROUWEN

Module III: Vertrouwen

Het leren werken met je helderheid en ontvankelijkheid terwijl je doet met een gevoel van volledig vertrouwen alsof het al is volbracht. Het manifesteert zich ...

Ben je vol vertrouwen in je welslagen?

