

Leef op Tijd

Leef op Tijd

Filosofische poëzie
over onze tijdelijke aanwezigheid

Nieko Noordzij

© Nieko Noordzij, 2023
www.niekonoordzij.nl



ISBN: 9789464805123
NUR: 306

Coverontwerp: Nieko Noordzij
Binnenwerkontwerp: Nieko Noordzij
Uitgever: Brave New Books

Eerste druk, 2023

Copyright

Alle rechten zijn voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder uitdrukkelijke voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Opgedragen aan

Yvonne Verhaar

Voorwoord

'Het leven is zo voorbij'. Hoe vaak zeggen we dit niet tegen elkaar, zeker als de leeftijd vordert. Dit legt meteen de vinger op de plek die aandacht verdient. Namelijk: wij zijn hier maar tijdelijk. Zelfs de meeste mensen die een hoge leeftijd hebben bereikt, hebben de ervaring dat het leven voorbij gevlogen is.

In de aanloop naar mijn vijftigste verjaardag stond ik daarbij extra stil. Je viert het wat uitbundiger, en daar is alle reden toe. Je hebt inmiddels al de nodige levenservaring opgedaan en je weet dat de kans dat je nog eens vijftig jaar kunt beleven heel klein is. Dit brengt je bij de tijdelijkheid van het leven. Mijn vijftigste verjaardag was dus de aanleiding om deze dichtbundel te schrijven. Het zijn, hoe kan het ook anders, vijftig gedichten geworden die filosoferen over de betrekkelijkheid van het leven.

Bij dit moment waarop je de balans opmaakt werd ik doordrongen van het feit dat het heel belangrijk is om de tijd van je leven ook echt te leven. Te leven vanuit je hart, overeenkomstig je persoonlijke talenten en je ambities. Gelukkig kan ik u zeggen dat ik dit inmiddels zo mag beleven. Dan is leeftijd geen vanzelfsprekende tijd, maar wordt het een doorleefde en rijke tijd. Om dit te bereiken heeft men een ontwikkeling nodig waarin mooie en moeilijke levenservaringen een plaats krijgen.

Een ander feit is dat de uitvaartonderneming die ik samen mijn broer heb, bij het uitkomen van deze dichtbundel vijfentwintig jaar bestaat. Ook dit is een bijzondere mijlpaal. Onder andere het uitvaartwerk heeft me gevormd en mij aangezet om er alles aan te doen om echt te leven. Dit heeft geresulteerd in het feit dat ik bepaalde keuzes en (denk)gewoontes heb bijgesteld of totaal heb veranderend. Ik heb daardoor zuurstof kunnen geven aan de persoon die ik ten diepste altijd al was. In de poëzie van deze bundel zult u dit proces tussen de regels door tegenkomen.

'Leeftijd' klinkt anders wanneer je het woordje 'op' ertussen zet. Leef op tijd. Enerzijds mag je het opvatten als een strikte regel, want zonder tijd kun je niet leven. Anderzijds is het vooral een appel, een uitdaging en vooral een welgemeend advies. Wacht niet met echt te leven in plaats van geleefd te worden door (onbewuste) aangeleerde regels, verwachtingen van anderen, denkpatronen en gewoontes die misschien niet helemaal bij je passen. Dit alles tegen de achtergrond van de tijdelijkheid van het leven.

Hoe dan ook, ik heb het leven en de levenstijd leren omarmen in voor- en tegenspoed. Voor mij is het leven een gouden zandloper geworden. Leven in het nu, is niet vanzelfsprekend. Draai die zandloper om en nog eens om wanneer het kan. Dan ontstaan er nieuwe tijden en belevingen, weliswaar onderworpen aan dezelfde strikte tijd. Draai dit boekje nog eens om als je het gelezen hebt om het nog eens te lezen. Wellicht met andere gedachten. Ik wens je veel genoegen tijdens het lezen en veel liefde en moed in het leven. Koester je tijd in het hier en nu.

Nieko Noordzij
April 2023

‘Niets is meer waard dan de dag van vandaag.’

Goethe