

Als lentedauw

Als lentedauw

MARIJKE TIMMERMANS

Eerste druk 2023

ISBN 9789464805130

Omslag & illustraties: Marijke Timmermans

© 2023 Marijke Timmermans

Met dank aan bravenewbooks

Voor mijn liefste meike,
om mijn hele leven kleur te geven,
om mij zoveel kansen te geven
zelfs nu je er niet meer bent

Voor iedereen die dementie
beleeft, meeleeft, doorleeft, kent en herkent
Voor iedereen die een beetje steun zoekt
in zowel moeilijke als mooie momenten

VOORWOORD

En plots word je geconfronteerd met dementie.

De ziekte sluipt ongezien je leven binnen. Eerst klein en onwetend, soms zelfs grappig: ‘Wat steek je nu weer uit?’ Tot je merkt dat het grappige verdwijnt en plaatsmaakt voor bittere realiteit. Wat volgt is een lange weg van onzekerheid, controleverlies, een lach en een traan. Ook krijg je er een nieuwe taak bij in het leven: je relatie keer op keer heruitvinden, telkens weer anders leren verbinden met je geliefde.

Afscheid nemen doet pijn. Zeker als je jouw (groot)moeder/vader, broer, zus, nicht, partner, vriend, soms zelfs kind met jongdementie,... telkens opnieuw een klein beetje meer verliest. Dit gehele proces is onnoemelijk zwaar. In de eerste plaats voor de persoon met dementie, maar evenzeer voor zijn omgeving.

Mijn oma en ik rouwden zonder woorden samen om haar dementie. Zij rouwde om wie ze niet meer kon zijn. Ik rouwde telkens weer wanneer ik merkte dat ze van slag was. Echter heb ik nooit echt gerouwd om onze sterke band. In welke fase van dementie ze ook was terechtgekomen, ik heb me altijd verbonden gevoeld. Anders verbonden, maar niet minder. Dat is wat ik met deze poëziebundel wil weergeven. Dementie is vreselijk, maar ook in dementie kan er nog sprake zijn van innige momenten, plezier, liefde, contact en verbinding naast het verdriet en de onmacht.

Ik verloor mijn allerliefste oma op 25 februari 2022. Ze werd 93.

En hoewel jullie deze sprankelende, sterke vrouw nooit gekend hebben, hoop ik dat jullie mooie herkenningspuntjes vinden in de weg die ik met haar heb afgelegd.

Dat het verdomd moeilijk is, maar dat we ze o zo graag zien. Daar kan zelfs dementie niet tegenop.



Deel 1

HOE HET ALLEMAAL BEGON