

HET AL EN HET NIETS

De golf die niet ten
onder kan gaan in de
zee

HET AL EN HET NIETS

De golf die niet ten
onder kan gaan in de
zee

Vayne Neo V.

Schrijver: Vayne Neo V.

Coverontwerp: Vayne Neo V.

ISBN: 9789464805406

© Vayne Neo V.

Voorwoord

Ga je me nou echt vertellen dat ik de veertig haal, er een 'tweede helft' van mijn leven komt, en ik mijn levenswerk heb uitgebracht?

Blijkbaar is een stoeve start minder alleszeggend dan ik initieel had aangenomen.

Wie ik ben?

Over mijn karakter valt van alles te schrijven, wellicht hele boeken.

Een uitgesproken persoonlijkheid is een punt van confrontatie en de mens lijkt daar nogal mee te worstelen.

Ondanks dat ik me vaak in de kiem heb laten smoren, heb ik toch altijd mijn eigen plan getrokken.

Mijn leven heeft vaak aan een zijden draadje gehangen, maar blijkbaar is het zijde van de sterkste kwaliteit.

Die onverwoestbare drang binnenin mij om alles in het leven te willen doorvoelen, doormaken, proeven, zien, aanraken, mee te stoeien, ruiken, heeft niemand kunnen aanraken.

Soms vlakke het even af, om daarna alleen maar eens zo sterk weer door te breken.

Je kunt me alles ontnemen, behalve mijn essentie, dus ik zal telkens opnieuw herrijzen en herbouwen uit wat is verwoest en vergaan.

Niets is absoluut, alles verandert, alles beweegt.

Wat me niet doodt, voedt me.

Dit boek draag ik op aan alles wat ooit mijn pad kruiste, tenslotte kan alles kan tot brandstof omgezet worden, zelfs stront 😊

Als ik dan toch deel moet zijn van de dualiteit, laat het me dan maar dienen.

Speciaal eerbetoon aan zij, die haar leven gaf voor mij, Iron Butterfly

1. SPREUKEN

Elke stap is een misstap als je niet weet waar je naartoe wil

Weet dat alles een reden heeft zonder de reden te willen weten

Zelfinzicht kenmerkt het einde van slachtofferschap

Afhankelijk van de ruis, verstoort het of brengt het thuis

Iedereen roept bedees en bedaar, maar van middelmatig komt niemand klaar

Zeg tabee tegen taboe

Ze zouden depressie bij de bouwmarkt moeten verkopen als isolatiemateriaal

Engelen zijn slechtere danspartners dan demonen

Groeitijd of bloeitijd

Ademhalen dat is pas nuttig

De zoetste vruchten komen van de traagste bomen

Hoge bomen hebben diepe wortels

Voor altijd bestaat nooit

Waarom, het woord waar je het minste aan hebt

Het leven is een lange herkansing

Ik val niet graag, daarom let ik op waar ik mijn voeten zet

Soms is het goed een juk te ondergaan, puur om de bevrijding te voelen wanneer je het van je af kan gooien

Van dagmerrie naar nachtdroom

Juist in de mate zit overvloed

Balans is de beweging tussen het ene uiterste en het andere uiterste, niet de stilstand in het midden

Leven in het nu is dansen met wat zich toont

Blijf aanwezig bij wat er is

De liefde is de leegte en de leegte is de liefde

Het een is het ander en het ander is het een, niets bestaat los van elkaar

Vecht niet tegen de wind maar stel je zeilen bij zodat hij je koers kracht bijzet

Dankbaarheid maakt vervuld, acceptatie maakt ruimte voor verandering

Geluk kent geen meester, dankbaarheid kun je trainen

Om te leren opstaan, moet je eerst durven vallen

De projectie van jouw schaduwkant is niet mijn movie of choice

Hemel en hel bestaan alleen in de dualiteit

'Het komt wel goed' is als een lint om een bom

Zelfs een klok die niet tikt geeft twee keer per dag de juiste tijd aan

Zelfexpressie is zelfreflectie

Mensen houden zichzelf gevangen in hun bezigheden, het creëren van niet bestaande problemen en het oplossen ervan

De golven van hoop zijn de mooiste om te bevaren

Elke dag kent zijn eigen uitdagingen en ontdekkingen, die zich niet eerder aandienen dan dat ze er zijn

Liefde is gratis, maar het kost je alles

Wie zich focust op de splinter van de ander, vergeet de balk in zijn eigen oog

Het leven is als een grap waarvan de clou ontbreekt

Klagen op goede benen maakt ze zwak

Een nee is een punt en geen komma

Balans is alleen mogelijk wanneer je beide kanten meester hebt gemaakt

Begin gewoon

We zijn er nu, de rest is bijzaak

Volmaaktheid zit in het rauwe van het gene zich voordoet

De weg erheen gaat erdoor

De ander kan geen rekening houden met jou als dat wat jij laat zien niet is wie je bent

Niet elke schoen die past is bedoeld om op te lopen

Laat je dromen niet in rook opgaan

Het leven danst niet binnen onze kaders van eerlijk en oneerlijk

Elk wezen een eigen beweegreden

Je hoeft niet te proberen om te zijn, je bent al

Om te vliegen moet je eerst gronden

Of ik nu links ga of rechts afsla, elke weg is mijn levensweg

Gemekker is voor dieren, niet mensen

In bewustzijn vind ik gerust zijn

Je huidige verleden kun je niet beter maken, je toekomstige verleden wel

Een schoon geweten is belangrijker dan een schone reputatie

Angst vertekent, liefde onthult

Het leven is kneedbaar

Wat niet in je eigen hart geboren is, kan een ander je niet opleggen

Simpelweg zijn leert je alles wat je moet weten

Jong zijn is als weten dat het feest begonnen is zonder te weten wanneer het eindigt

Wat het ook is wat je van het leven wil, ga het halen

Elke adem is een geschenk, niemand weet wat morgen brengt

Van geduld groeit meer dan alleen haar

Ik ben mijn eigen bron van validatie

Alleen als dat wat je hebt om te beginnen al niet van jou was, kun je bang zijn dat het je wordt ontnomen

Zonder roze filter van hoop en geloof is het leven niet aan te zien met het blote oog

Je kunt van veel wegllopen maar niet van jezelf

Zendingen redden geen zondaars van de hel maar het kapitalisme van de val

Zodra je in beweging komt ontstaat de weg vanzelf

Van integriteit krijg je nooit spijt

Hokjes danken we aan angst voor vrijheid

Wie de regie uit handen geeft moet niet klagen dat hij onder de regels van anderen leeft

Van haastige spoed komt haastige spijt

Zolang je leeft heb je leef recht

Wanneer je jezelf zoekt buiten jezelf, kom je met lege handen thuis

Van teveel keuzes krijg je kiespijn

Hoe je een ervaring interpreteert heeft meer invloed op de kwaliteit van je leven dan de ervaring zelf

Neem je plaats vol overtuiging in

Neem wat je lief is niet voor lief

Elk moment is jouw moment

Niets is verplicht

In het nu hoef je niet te zoeken, alles is er al

Nergens is het zo fijn wandelen als op je eigen weg

Met zekerheid weet ik dat niets zeker is

Hou jezelf niet tegen