

Camino Primitivo

Dagboek van een
onervaren wandelaar

Camino Primitivo

Dagboek van een
onervaren wandelaar

Anna-Maria Carbonaro

Schrijver: Anna-Maria Carbonaro
Coverontwerp: Tidjane Carbonaro
ISBN: 9789464806083
© Anna-Maria Carbonaro

Voor mijn Camino-familie



Voorwoord

Wat een spontane uitvlucht was, omdat mijn zoon voor het eerst zonder mij op vakantie ging, werd een reis om nooit te vergeten.

Tijdens mijn voettocht heb ik mijn momenten dagelijks online gedeeld met vrienden en familie en nu dus gebundeld in dit boek. Reis met me mee in je hoofd of in het echt.

De Camino Primitivo was op sommige momenten een uitdaging, maar zelfs voor een ongetrainde wandelaar, als ik zelf was, goed te doen. Ik heb deze reis alleen gemaakt, maar ben onderweg vele pelgrims tegengekomen, die dezelfde route liepen en die je vaker tegen komt, vandaar dat ik veel in we-vorm communiceer in dit boek.

De wandeltocht kun je volgen zonder navigatie of wandelgids, al had ik zelf wel een wandelapp voor deze tocht gedownload om zo af en toe van het pad af te kunnen wijken (en om slaappleatsen te vinden is het wel makkelijk).

Mocht je dat niet willen dan kun je gewoon met verstand op nul de gele jakobsschelpen volgen en de pijlen. Die waren op de hele route (bijna) overal goed zichtbaar. In Galicië verandert ineens de richting van de schelp, maar zelfs dat went snel.

Ik hoop, dat je na het lezen van dit boek letterlijk of figuurlijk in beweging gaat komen.

Ik wens je een *'Buon Camino'*.

Wil je de foto's in kleur bekijken, ga dan naar www.gelukshuis.nl/camino





Inhoudsopgave

Voorwoord.....	5
Inhoudsopgave	7
Vooraf.....	10
De reden.....	11
Oefenwandelingen.....	13
Bewust reizen.....	14
De rugzak.....	16
Dag van de weerstand.....	17
Een teken.....	19
De Reis.....	23
Santiago, nu voor het echie.....	22
Lissabon.....	24
De Pelgrimstocht.....	29
Oviedo.....	30
Het klooster.....	35
Het kasteel.....	39
Relaxdag.....	42
Hospitales.....	46
Ik ben verliefd	49
Loft.....	52
Sprakverwarring.....	54
Stok.....	56

