

LaserCollege Cursussen

Advanced Aesthetic Technologist Course (English)	www.lasercollege.org/multidisciplinary-therapist-course/	
Avant-garde Laser Therapist Course (English)	www.lasercollege.org/avant-garde-laser-course/	
Avant-garde Lasertherapeut (Nederlandstalig)	https://lasercollege.be/avant-garde-lasertherapeut/	
Practical on-site training (English)	www.lasercollege.org/practical-on-site-training/	
Praktijkgerichte opleiding bij u op locatie (Nederlandstalig)	https://lasercollege.be/optimaliseren-van-laser-of-ipl-behandelingen-voor-definitief-ontharen/	
Photobiomodulation Therapist Course (English)	www.lasercollege.org/photobiomodulation-therapist-course/	
Advanced Laser Hair Removal Therapist Course (English)	www.lasercollege.org/laser-and-ipl-hair-removal-therapist-course-page/	
Geavanceerde Laserontharing Therapeut Cursus (Nederlandstalig)	https://lasercollege.be/definitief-ontharen-met-laser-en-ipl/	
Advanced Laser Tattoo Removal Therapist Course (English)	www.lasercollege.org/laser-tattoo-removal-therapist-course-page/	
Laser Lipo And Body-Sculpting Therapist Course (English)	www.lasercollege.org/laser-lipo-therapist-course-page/	

Roodlicht therapie (fotobiomodulatie) in de schoonheidssalon.

Raymond Fisher Schoeman

© 2023 Raymond Fisher Schoeman

Gepubliceerd door LaserCollege

Postnet Suite 03
Private Bag X33
Lynnwood Ridge
0040
Pretoria, South Africa

www.lasercollege.org

info@lasercollege.org

Gepubliceerd in 2023

ISBN: 9789464809114

Alle rechten voorbehouden. Geen deel van deze publicatie mag worden gereproduceerd, opgeslagen in een ophaalsysteem of op enigerlei wijze worden overgedragen – bijvoorbeeld elektronische fotokopie en opnames - zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Afbeelding op de voorpagina: master1305 on Freepik

De enige uitzondering vormen korte citaten in gedrukte beoordelingen.

Inhoudsopgave

LaserCollege Cursussen.....	1
Inleiding.....	9
Het doel van het boek.....	9
Introductie van roodlichttherapie en de toepassing ervan in de schoonheidssalon.....	11
Overzicht van de voordelen en mogelijke resultaten.....	13
De wetenschap achter roodlichttherapie.....	15
Het werkingsmechanisme van roodlichttherapie in een schoonheidssalon.....	15
Belangrijkste biochemische reacties die optreden tijdens de therapie	18
Ondersteunende wetenschappelijke studies en klinisch bewijs.....	20
Toepassingen van roodlichttherapie in de schoonheidssalon.....	22
Huidverjonging en anti-aging effecten.....	22
Behandeling van acne en huidontstekingen.....	24
Verbetering van de huidtextuur en teint.....	26
Stimulatie van haargroei en behandeling van haarproblemen.....	28
Veiligheid en richtlijnen voor gebruik.....	30
Uitleg van de juiste procedures en voorzorgsmaatregelen.....	30
Aanbevolen behandelingsschema's en duur van sessies.....	32
De dosering van fotobiomodulatie.....	34
Contra-indicaties en mogelijke bijwerkingen.....	36
Contra-indicaties:.....	36
Mogelijke bijwerkingen:.....	37
Apparatuur en technologie.....	38
Overzicht van verschillende soorten roodlichtapparaten voor professioneel gebruik.....	38
LED (Light Emitting Diode) Panelen.....	40
LED-lampen.....	43
Laserapparaten.....	45
Infrarood apparaten.....	47
Beschrijving van belangrijke functies en specificaties.....	49
Selectiecriteria en aanbevelingen voor aankoop.....	51
Praktische implementatie in de schoonheidssalon.....	53
Integratie van roodlichttherapie in bestaande behandelingen en protocollen.....	53

Gecombineerd met verschillende behandelingen.....	55
Gezichtsbehandelingen.....	57
Microneedling	59
Chemische peelings.....	60
Acnebehandelingen	61
Huidverjongingsbehandelingen.....	62
Haargroeibehandelingen.....	64
Afslanken en bodysculpting	65
Verbeterd de doorbloeding en lymfedrainage	67
Stimuleert de stofwisseling	69
Verbeterd de collageen- en elastineproductie	70
Ondersteunt spierherstel en toning	71
Effecten van verschillende golflengten (kleuren) van licht	72
Rood licht	74
Nabij-infrarood (NIR) licht	76
Blauw licht	78
Groen licht.....	80
Geel licht	82
Klantvoorlichting en educatie over de voordelen van de therapie...	83
Marketingstrategieën om de therapie te promoten.....	85
Conclusie	87
Een vooruitblik op de toekomst van roodlichttherapie in de schoonheidsindustrie	87