

## Mijn leven in puin

Herrijzen uit de Wrakstukken: Een Verhaal van Veerkracht, Liefde en Hoop

geschreven door : Sara met hulp van Ramona Francina

“Dit is een liefdevol eerbetoon aan de man die altijd naast me staat, wiens naam in dit verhaal veranderd is net als die van mij en onze kinderen, wij blijven graag in het anoniem maar hebben dit verhaal aan Ramona doorgegeven zij heeft dit boekwerk voor ons gemaakt zodat wij ons verhaal naar buiten kunnen brengen. Mijn man is mijn rots in de branding, mijn bron van kracht en mijn onuitputtelijke steun Aldus Sara.”

In tijden van duisternis en tegenspoed heb jij nooit gewankeld. Je hebt gevochten tegen fysieke pijn en beperkingen, maar jouw geest bleef ongebroken. Jouw vastberadenheid om te blijven vechten en jouw liefde voor ons gezin hebben hun weg naar mijn hart gevonden. Eduardo heeft de zware last van zijn eigen pijn gedragen, terwijl ik ook nog eens voor onze kinderen zorgde. Zijn glimlach, zelfs te midden van de moeilijkste momenten, heeft me moed gegeven. Hij heeft me laten zien dat ondanks de puinhopen van het leven, er altijd hoop is.

Dankzij jouw onvoorwaardelijke liefde en toewijding heb ik de kracht gevonden om te blijven vechten, om nooit op te geven. Je hebt me vertrouwen gegeven, wetende dat we samen elke storm kunnen doorstaan.

Dit eerbetoon is een erkenning van jouw moed, jouw doorzettingsvermogen en jouw vermogen om liefde te geven, zelfs in tijden van pijn. Het is een eerbetoon aan een man die mijn leven heeft verrijkt en me heeft geleerd dat liefde en vertrouwen de basis vormen van elk succesverhaal. Met dit eerbetoon wil ik mijn oprechte dankbaarheid uiten voor jouw aanwezigheid in mijn leven, voor jouw onvoorwaardelijke liefde en voor de kracht die je me hebt gegeven. Jij bent mijn held, mijn metgezel en mijn inspiratie. Dit is een eerbetoon vol liefde en vertrouwen aan jou, een bewijs dat samen alles overwonnen kan worden en dat onze liefde sterker is dan welke puinhoop dan ook. Dit boek is een

Liefs, Sara

Inleiding

Een Onverwachte Hernia  
Geconfronteerd met Medische Complicaties  
Terug naar Huis en Beginnen met Revalidatie  
De Geboorte van Gijs  
Een Strijd om de Gezondheid van Edwardo  
De Geboorte van Marietje  
De Nakomeling: Welkom Kees  
Een Nieuwe Hernia en een Vervelend Bericht  
Leven in een Rolstoel  
De Zware Last van Ziekte en Medicatie  
Sara's Burn-out: Een Nieuwe Strijd  
In de Schuldsanering  
Hulp van Onverwachte Bronnen  
Leven van de Voedselbank  
Nieuwe Vriendschappen en Solidariteit  
Het Einde van een vierjarige Strijd  
Werken aan Herstel van een Burn-out  
Fulltime Werk voor Sara, Zorg voor Edwardo  
Een Nieuwe Missie: Verhuizen naar het Buitenland  
Het Afscheid van het Vertrouwde  
De Uitdagingen van Aanpassing  
Het Ontdekken van een Nieuw Leven  
Het Genieten van Het Leven  
Een Nieuw Begin vol Hoop  
Epiloog: Dankbaarheid en Reflectie

Dit zijn de hoofdstuktitels die het verhaal van "Mijn Leven in  
Puin" omvatten.

## Een Onverwachte Hernia

Het leven van Sara en Edwardo leek zo perfect. Ze waren verliefd, gelukkig getrouwd. Ze genoten van de simpele geneugten van het leven en koesterden elk kostbaar moment samen.

Maar op een dag, zonder enige waarschuwing, veranderde alles. Edwardo, een sterke en actieve man, werd geconfronteerd met een onverwachte hernia die zijn leven op zijn kop zette. De pijn was ondraaglijk en belemmerde zijn vermogen om normaal te functioneren.

Sara voelde haar hart breken toen ze de strijd van haar geliefde zag. Ze was vastbesloten om er voor hem te zijn, om hem te steunen in deze moeilijke tijd. Ze gaf niet toe aan wanhoop, maar omhelsde in plaats daarvan de kracht van liefde en gevoel om hen beiden te leiden.

Samen begonnen ze de weg naar herstel te bewandelen. Ze bezochten artsen en specialisten, op zoek naar de juiste behandeling. De dagen werden gevuld met hele lange ziekenhuisbezoeken, fysiotherapie en het regelen van allerlei praktische zaken. Sara voelde de druk op haar schouders toenemen, maar ze weigerde toe te geven aan de vermoeidheid. Ze wist dat ze niet kon breken, niet nu. Haar liefde voor Edwardo gaf haar de kracht om door te gaan.

Ze ontdekten dat de weg naar herstel niet gemakkelijk was. Ze moesten leren omgaan met tegenslagen en teleurstellingen, maar ze gaven nooit op. Hun liefde groeide sterker met elke hobbel op hun pad. Ze leerden elkaar op een dieper niveau kennen en vertrouwden op elkaars steun en liefde.

De hernia werd niet alleen een fysieke uitdaging, maar ook een emotionele. Edwardo worstelde met frustratie en verdriet over zijn beperkingen. Maar Sara stond naast hem, haar liefdevolle aanwezigheid en geruststellende woorden gaven hem de moed om door te gaan. Ze herinnerde hem er voortdurend aan dat hij niet alleen was in deze strijd. Sara's liefdevolle aanwezigheid en geruststellende woorden waren als een baken van hoop wat voor Edwardo in deze moeilijke tijden nodig was. Hij moest op zijn vrouw leunen en vertrouwen dat het goed zou komen. Sara begreep zijn frustraties en verdriet en wist precies wat hij nodig had. Ze omhelsde hem, zelfs als hij zich zwak voelde, en herinnerde hem eraan dat ze samen sterker waren. Samen zochten ze naar manieren om de emotionele uitdagingen het hoofd te bieden. Ze deelden hun angsten, zorgen en dromen, en vonden troost in elkaars armen. Ze ontdekten dat communicatie en begrip essentieel waren in hun reis naar

herstel. Sara moedigde Edwardo aan om zijn emoties te uiten en bood een luisterend oor wanneer hij het nodig had. Ze hielp hem omgaan met zijn beperkingen en moedigde hem aan om positief te blijven, zelfs in de donkerste momenten. Sara's steun en liefde waren als een schild dat Edwardo beschermde tegen de negatieve gedachten en twijfels die soms zijn geest binnenslopen. Sara geloofde in zijn kracht en motivatie en ze wist dat ze samen elke uitdaging konden overwinnen.

Edwardo voelde zich gezegend met Sara aan zijn zijde. Haar liefde was onvoorwaardelijk en ze was vastbesloten om hem te helpen zijn leven weer op te bouwen, stap voor stap. Ze inspireerde hem om te blijven vechten, niet alleen voor zichzelf, maar ook voor hun toekomst. Ze herinnerde hem eraan dat hij meer was dan zijn beperkingen en dat hij nog steeds een waardevolle en geliefde persoon was.

De hernia was een beproeving die hun relatie op de proef stelde, maar het bracht hen ook dichter bij elkaar. Hun band groeide sterker, en ze leerden elkaars kracht en liefde kennen op manieren die ze nooit voor mogelijk hadden gehouden. De hernia werd niet alleen een fysieke uitdaging, maar ook een emotionele en mentale strijd voor Edwardo. De pijn en beperkingen raakten hem diep, en hij worstelde met gevoelens van frustratie, verdriet en zelfs een gevoel van verlies van zijn identiteit. Het was alsof een deel van hem was afgenomen, en hij moest opnieuw leren omgaan met zijn veranderde lichaam en mogelijkheden.

In deze donkere periode van zijn leven stond Sara onvoorwaardelijk aan zijn zijde. Ze was zijn rots, zijn steun en toeverlaat. Ze begreep zijn innerlijke gevecht en deed er alles aan om hem te troosten en gerust te stellen. Ze luisterde geduldig naar zijn angsten en zorgen, en bood een veilige plek waar hij zijn emoties kon uiten zonder oordeel. Haar woorden van liefde en aanmoediging waren als balsem voor zijn gekwetste ziel.

Sara wist dat het belangrijk was om niet alleen fysiek, maar ook mentaal en emotioneel te genezen. Ze moedigde Edwardo aan om hulp te zoeken, zoals therapie en counseling, om hem te helpen zijn gevoelens te begrijpen en te verwerken. Ze gaf hem de ruimte om te rouwen om het verlies van zijn gezondheid, maar inspireerde hem tegelijkertijd om te blijven streven naar acceptatie en veerkracht.

Samen creëerden ze een heiligdom van liefde en begrip, waar ze de ruimte hadden om samen te huilen, te lachen en te dromen. Ze herinnerden elkaar eraan dat ze niet alleen waren in deze strijd, maar dat ze samen sterker stonden. Ze vonden troost in elkaars armen en putten kracht uit elkaars liefde.

Edwardo besepte dat hij een partner had die zijn pijn begreep, die hem niet alleen zag als een gebroken lichaam, maar als een mens vol potentieel en liefde. Sara's onwrikbare geloof in zijn vermogen om te herstellen en een vervuld leven te leiden, gaf hem de motivatie om elke dag weer door te zetten. Haar liefde gaf hem hoop en deed hem geloven dat er licht was aan het einde van de tunnel.

De hernia was een keerpunt in hun leven, een onverwachte wending die hen dwong om diep in zichzelf en in hun relatie te graven. Het bracht angsten en uitdagingen met zich mee, maar het versterkte ook hun band. Ze ontdekten nieuwe niveaus van intimiteit en vertrouwen, en samen leerden ze de ware betekenis van onvoorwaardelijke liefde kennen.

## Geconfronteerd met Medische Complicaties

De reis naar een operatie duurde heel erg lang, na 1,5 jaar kon Edwardo eindelijk geopereerd worden aan zijn hernia. De operatiekamer was gevuld met hoop en verwachting toen Edwardo werd binnengereden voor zijn herniaoperatie. Sara wist dat dit een keerpunt kon zijn in zijn herstel, een kans om eindelijk verlost te worden van de slopende pijn die zijn leven beheerste. Met angstige ogen en trillende handen gaf ze hem een kus en fluisterde ze woorden van liefde en moed in zijn oor.

Maar wat begon als een routineuze ingreep, onttaarde al snel in een nachtmerrie. Toen Edwardo ontwaakte uit de operatie, voelde hij een intense, verlamme pijn die zijn hele lichaam overnam. Hij kon nauwelijks geloven wat er met hem was gebeurd. De verwarring en ongeloof waren tastbaar in zijn ogen toen hij naar Sara keek, op zoek naar antwoorden die ze niet kon geven.

De dagen die volgden waren gevuld met onbegrip en woede. Ze hadden vertrouwd op de expertise van de medische professionals, maar nu stonden ze voor een harde realiteit: er waren ernstige medische fouten gemaakt tijdens de operatie. De gevolgen waren verwoestend. Edwardo werd geconfronteerd met nieuwe complicaties en zijn hoop op herstel leek vervlogen.

Sara voelde zich verscheurd door verdriet en onrechtvaardigheid. Hoe kon dit gebeuren? Hoe konden degenen die ze hadden vertrouwd, hun leven op zo'n gruwelijke manier verwoesten? Maar in plaats van zich te laten verzwelgen door wanhoop, ontvlamde er een vurig verlangen in haar. Ze zou vechten, niet alleen voor Edwardo, maar voor alle mensen die slachtoffer waren geworden van medische nalatigheid. Samen begonnen Sara en Edwardo een intense strijd om gerechtigheid te eisen. Ze stortten zich in een doolhof van juridische procedures, medische dossiers en getuigenissen maar vele deuren bleven dicht. Elke stap bracht hen dichterbij de waarheid, maar het was ook een emotionele achtbaan van onzekerheid en frustratie. Ze ontmoetten andere slachtoffers, hoorden schokkende verhalen en deelden in elkaars pijn en woede zo bleek dat hun verhaal soms kleiner was dan andere lotgenoten, hier schrokken ze erg van. De spanning in hun leven bereikte ongekende hoogten maar ook hele diepe. Ze werden geconfronteerd met tegenwerking, vertragingstactieken en doofpotaffaires. De donkere schaduwen van

corruptie en onverschilligheid leken hen te willen verslinden. Maar Sara en Edwardo weigerden te buigen. Ze waren vastbesloten om de waarheid aan het licht te brengen, hoe moeilijk en angstaanjagend het pad ook was. Terwijl ze streden voor gerechtigheid, zochten ze ook naar alternatieve behandelingsmethoden om Edwardo's pijn te verlichten. Ze waren vastberaden om niet afhankelijk te zijn van het gebroken systeem dat hen in de steek had gelaten. Samen experimenteerde ze met natuurlijke remedies, fysiotherapie en alternatieve therapieën. Ze waren vastbesloten om het tij te keren, zelfs als het betekende dat ze onbekende wegen moesten bewandelen.

De strijd tegen medische blunders werd een krachtmeting tussen liefde en onrechtvaardigheid. Het was een verhaal dat doordrenkt was van ongelooflijke spanning en hartverscheurend drama. Terwijl ze elke tegenslag overwonnen, voelden Sara en Edwardo de vlam van hoop en gerechtigheid in hun harten branden. Ze waren vastbesloten om niet alleen gerechtigheid te vinden voor zichzelf, maar ook voor anderen die in dezelfde situatie verkeerden.

Dit hoofdstuk van hun leven zou hen voorgoed veranderen. Het zou hen laten zien dat zelfs in de donkerste tijden, de liefde en vastberadenheid van twee mensen de kracht hebben om onrecht te bestrijden en hoop te verspreiden. En hoewel ze niet wisten wat de toekomst zou brengen, waren ze bereid om alles te riskeren in hun strijd tegen medische blunders.

De hernia van Edwardo bracht niet alleen fysieke uitdagingen met zich mee, maar ook emotionele tegenslagen. Terwijl Edwardo worstelde met frustratie en verdriet over zijn beperkingen, stond Sara onwankelbaar aan zijn zijde. Haar liefdevolle aanwezigheid en geruststellende woorden gaven hem de moed om door te gaan, herinnerend dat hij niet alleen was in deze strijd.

De zoektocht naar de juiste medische zorg werd een ware uitdaging voor Sara en Edwardo. Ze werden geconfronteerd met onbegrip, verkeerde diagnoses en een gebrek aan effectieve behandelingen. De frustratie groeide, maar ze weigerden op te geven. Ze begonnen zelf onderzoek te doen, alternatieve oplossingen te verkennen en andere medische professionals te raadplegen.

Tijdens hun zoektocht ontdekten ze schokkende feiten. Ze kwamen erachter dat er medische blunders waren gemaakt tijdens de operatie van Edwardo, wat de complicaties had veroorzaakt. Het ongeloof sloeg toe. Hoe kon dit gebeuren? Ze voelden zich in de steek gelaten door het systeem dat juist voor hen had moeten zorgen. Vastberaden om gerechtigheid te vinden, gingen Sara en Edwardo op zoek naar antwoorden. Ze namen contact op met medische professionals, zochten juridisch advies en deelden hun verhaal met anderen. Langzaam maar zeker begonnen ze een grotere beweging te vormen van mensen die ook slachtoffer waren geworden van medische blunders. Hoewel de weg vol obstakels en onzekerheden was, bleven Sara en Edwardo vasthouden aan hoop en liefde. Ze putten kracht uit elkaars aanwezigheid en de steun van de groeiende gemeenschap om hen heen. Ze waren vastbesloten om een positieve verandering teweeg te brengen en te voorkomen dat anderen hetzelfde moesten doormaken als zij.