





**ZO.**

arie mulder

© 2023 A.J. Mulder  
Tekst en foto's Arie Mulder  
Omslagontwerp Marco Deijmann  
Correctie en adviezen Ellen Mooij  
Ondersteuning uitgeven en adviezen Arjan Mulder  
[www.oppad.eu](http://www.oppad.eu)  
Uitgeverij Brave New Books  
ISBN: 9789464809381





# jezelf

klaag en jubel

twijfel en weet

hoor de stilte  
spreek als het moet

omarm de regen  
en de zon

wees jezelf  
als geen ander









# ZO

ZO gaat over het donker, licht, familie, liefde, twijfel, verdriet, vriendschap en weten. Gestaag wordt het lichter en de wereld groter.

Door te schrijven schep ik orde in mijn gevoelens en gedachten, sluit ik dingen af en stap ik met meer moed vooruit.

ZO is persoonlijk en verbindend.

Zoals ieder pad, is ook mijn pad geweldig, pijnlijk en vol bochten. Schrijven is mijn tijdelijke houvast, maar om te ontdekken laat ik weer los.



**“No mud,  
no lotus”**

Thich Nhat Hanh



**2023 - 2000**

**een selectie**





## **trouw als de zon**

het  
zeurt  
steekt  
prikt  
tintelt

deint  
golft  
zwerft

zacht  
hard

hier  
en  
daar

gisteren  
vandaag  
en  
morgen

anders

maar,  
voorlopig...

trouw  
als de zon