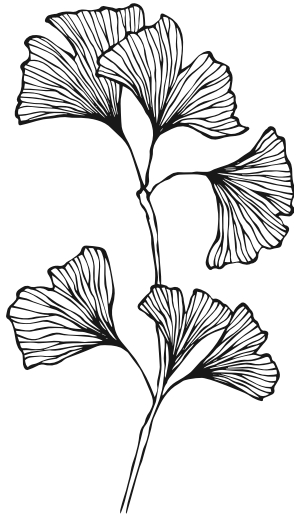


LE PARFUM DES TÊTES MALLES



Le parfum de tes Maux

Recueil de poèmes



Gaye Aminata

Tout droit réservés.

couverture: Canva pro

Illustrations: Canva pro

Dépôt légal: Mai 2023

ISBN:9789464854275

@Gaye Aminata 2023

Imprimé en France par Monbeaulivre.fr

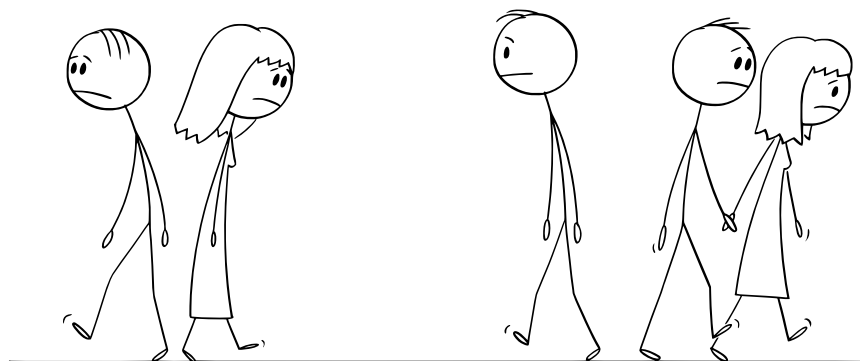


Partie 1 et 2

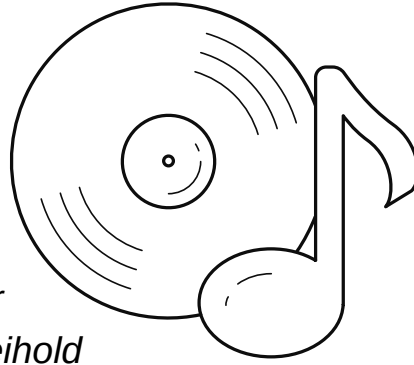
Poèmes

Partie 3

Journal et tips



Playlist



- *impossible* Shontelle
- *fire on fire* Sam Smith
- *Daylight* David Kushner
- *Until i found you* Em Beihold
- *i just called to say i love you* Stevie Wonder
- *in the stars* Benson boone
- *Mon amour de Saint de Saint-Jean* Patrick Bruel
- *flowers* Miley Curys
- *Happier* Oliva Rodrigo
- *toi et moi* Guillaume Grand
- *Only One* Lidiop
- *Room 69* Tayc
- *I am Women* Emmy Meli
- *Happier then ever* Billie Eilish
- *Easy on Me* Adele
- *Traitor* Olivia Rodrigo
- *Love in the Dark* Adèle
- *Bun me heart* Mellow Mood
- *Perfect* Ed Sheran
- *Les champs Elysées* Joe Dassin
- *Tous les garçons et les filles de mon âge* Françoise Hardy
- *Lovely* Billie Eilish
- *Je te promets* Johnny Hal
- *Another love* Tom Odel
- *impossible* James Arhur
- *Only love* Paloma Faith
- *Soulstice* Pato Shoucair merci Maeva

Le parfum de tes maux

Partie 1



Le parfum de tes maux

Bienvenue à toi

La dépression, ce mal qui nous ronge,
Qui nous fait sombrer dans les songes,
Où la tristesse est notre compagne,
Et la joie, une lointaine montagne.

Les jours sont gris, les nuits sans étoiles,
La vie n'est plus qu'une longue faille,
On se sent seul, incompris, abandonné,
Et chaque jour est un combat à mener.

La dépression, c'est un voile opaque,
Qui nous empêche de voir la beauté qui nous entoure,
Et même les choses les plus simples nous échappent,
Nous laissant dans un gouffre sans retour.

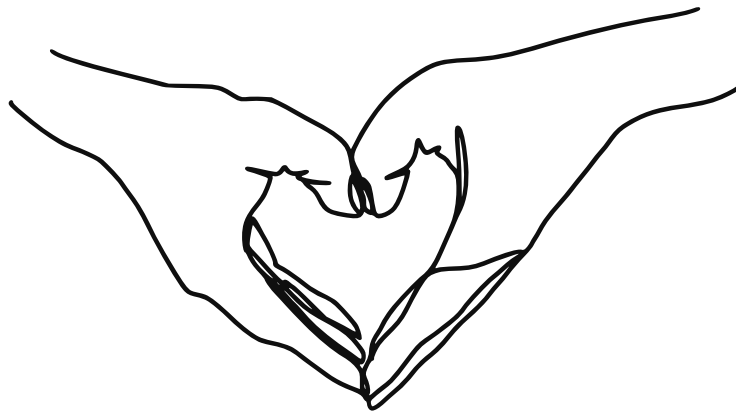
Mais la dépression n'est pas une fin en soi,
Et même si le chemin est parfois long,
Il est possible de sortir de ce désarroi,
De retrouver la lumière et le chant des oiseaux.

Il suffit de tendre la main, de demander de l'aide,
De ne pas rester seul dans sa détresse,
Car l'espoir est toujours là, même s'il se cache,
Et la vie vaut la peine d'être vécue, malgré les tristesses
J'ai écrit ce recueil en pleine dépression, j'ai su me relever
de tout ça et aujourd'hui je t'expose mes émotions et
sentiments vécus pendant cette période.

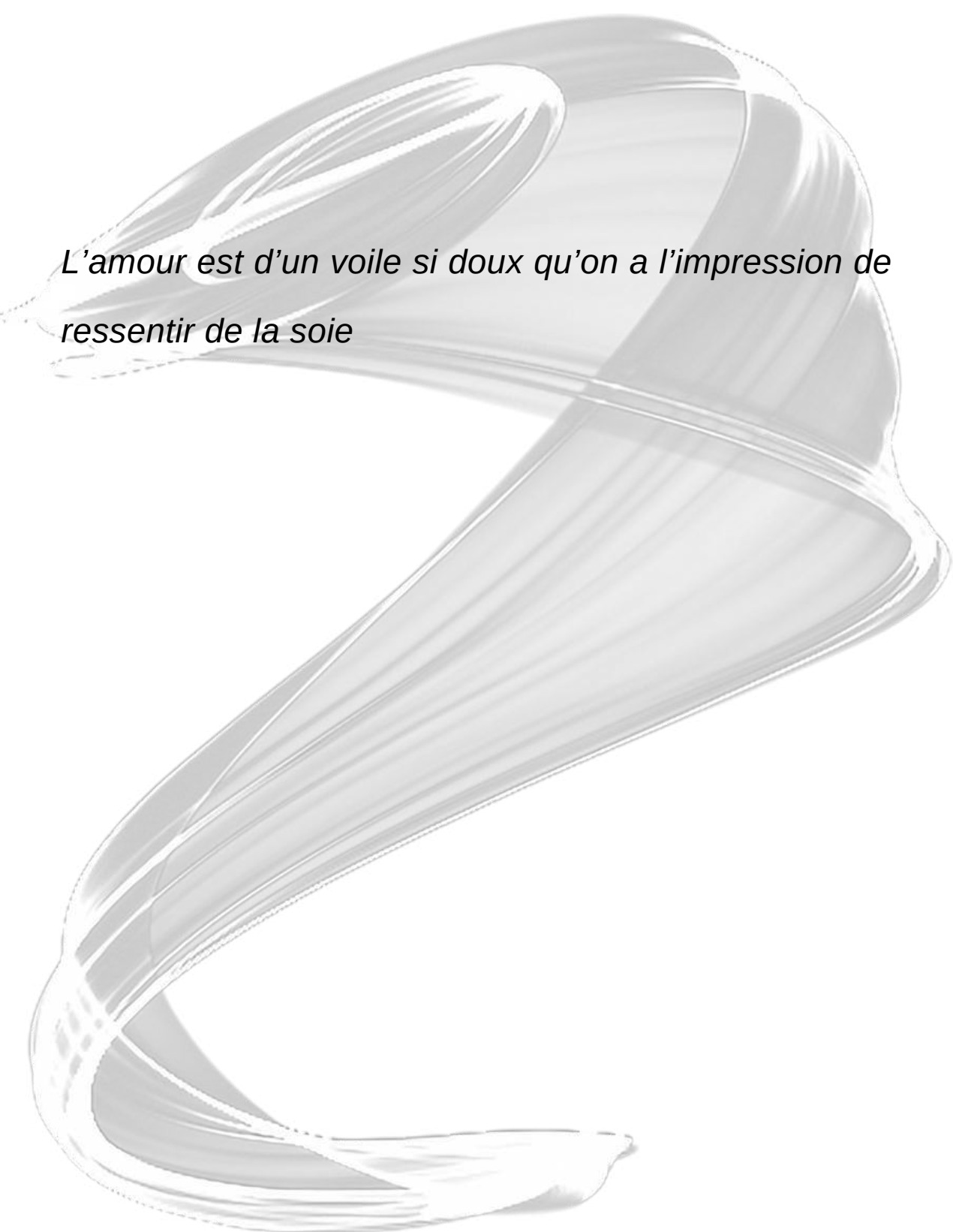
Le parfum de tes maux

L'amour

Ce sentiment indescriptible;
Ces émotions indestructibles;
Cet attachement qui nous lie à l'autre;
À la fin, on aimerait que ce bonheur soit nôtre
Parfois cela nous fait mal;
Quelquefois, on croit vivre l'amour comme dans un
bal
Quelquefois aussi;
cela devient banal;
Quand l'amour nous empoigne;
La douleur ressentie en témoigne;
Quand on connaît le vrai sens de ses cinq lettres,
Nous pouvons nous attendre à vivre dans le mal comme
dans le bien être.



Le parfum de tes maux



*L'amour est d'un voile si doux qu'on a l'impression de
ressentir de la soie*

Le parfum de tes maux

POUR NOUS

Pour nous, je pourrais être la meilleure version de
moi-même;
Pour nous,
Je pourrais aller cueillir les étoiles dans le ciel;
Pour nous éclairer dans l'ombre;
Pour nous, je pourrais avoir tellement d'amour, que je
Pourrais t'aimer chaque jour différemment;
Pour nous, je pourrais donner ma vie entière;
Pour nous, je pourrais tourner le dos à la terre entière.



Le parfum de tes maux

Quand je regarde en moi, c'est toi que je vois



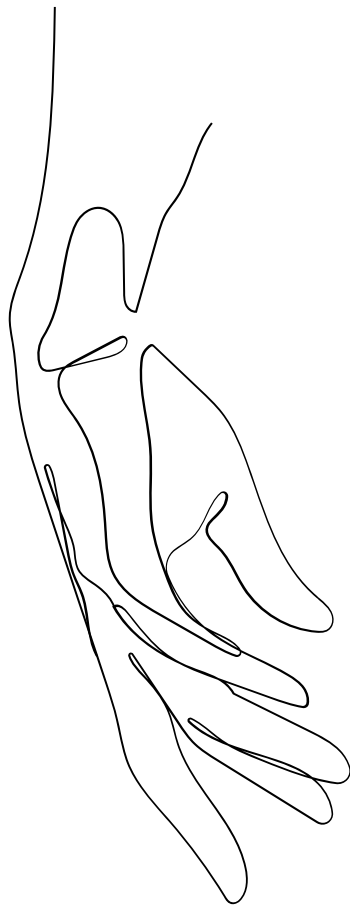
Le parfum de tes maux

Si seulement

Si seulement je pouvais te dire je t'aime,
Le crier,
Vers les cieux,
Vers les nouveaux horizons,
Devant ce beau coucher de soleil,
Devant cette rivière qui ruisselle,
Devant l'autel,
Devant la vie,
Devant la mort,
Dans la joie,
Dans la tristesse,
Si seulement je pouvais te le dire,
Te le prouver,
En t'aimant tous les jours comme si c'était le dernier.



*Je n'ai pas besoin de te dire je t'aime, tu le vois dans mon
regard*

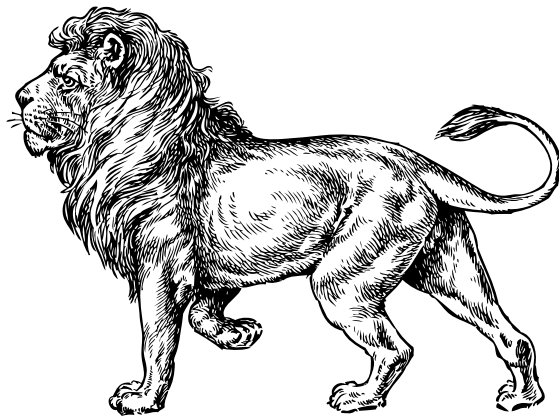


Le parfum de tes maux

*Nostalgie
(le Senegal)*

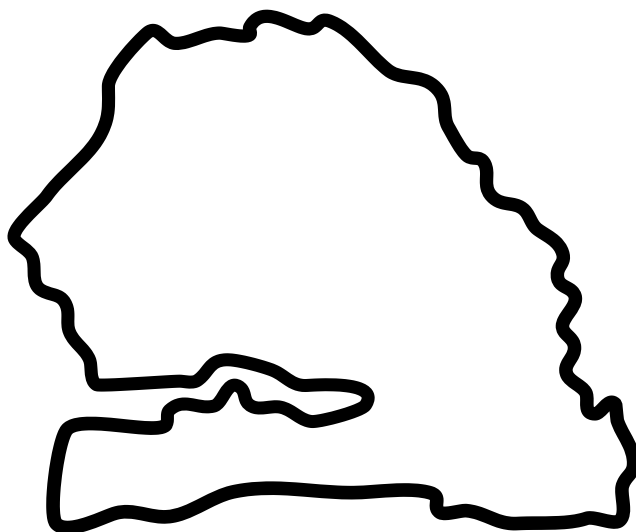
Après chaque rime,
Je me sens nostalgique,
Après chaque mélodie,
Je ressens le parfum de mon pays,
Après chaque souvenir profond,
Je me retrouve en larmes,

Ce manque,
Qui me peine de jour en jour,
Cette envie, ce besoin,
Me hantent chaque seconde qui passe,
Des regrets,
C'est ce que je ressens à chaque fois que je songe,
A toutes ces occasions ratées,
Ces moments où j'aurais pu me lâcher,



Le parfum de tes maux

Humer le parfum de chaque espace de ce cher pays,
Contempler ce beau paysage,
Ce ciel bien beau,
Cette lune qui me faisait rêver et m'emportait vers les
étoiles,
Cette joie de vivre contaminante,
Ces sourires éclatants sur tous ces visages,
Les visages de ces hommes,
De ces femmes,
De ces enfants,
Qui me manquent terriblement aujourd'hui,
Je me sens nostalgique



Le parfum de tes maux

