

Jij bent bijzonder

Krachtige affirmaties om jouw zelfvertrouwen te versterken en te groeien na de scheiding van je ouders.

Jij bent bijzonder

Krachtige affirmaties om jouw zelfvertrouwen te versterken en te groeien na de scheiding van je ouders.

Auteur: Alexandra Wit
Coverdesign: Alexandra Wit
© Alexandra Wit
Uitgever: mijnbestseller.nl

Alle inhoud in dit boek is auteursrechtelijk beschermd en mag niet worden gedupliceerd, gekopieerd of op enige wijze gereproduceerd zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgever. Het is niet toegestaan om de teksten te verspreiden, delen of gebruiken voor commerciële of niet-commerciële doeleinden zonder voorafgaande toestemming. Het overtreden van deze auteursrechten kan leiden tot juridische stappen. Dank u voor uw begrip.

Inleiding

Een affirmatie is als een positieve zin die je tegen jezelf zegt. Het is een krachtig hulpmiddel dat je kunt herhalen om negatieve gedachten en gevoelens te vervangen door positieve gedachten. Door de affirmatie herhaaldelijk uit te spreken, kun je ervoor zorgen dat je ze ook werkelijk gelooft. Het is een eenvoudige en effectieve manier om jezelf te ondersteunen en positieve veranderingen in je leven teweeg te brengen.

Ik hoop dat deze eenvoudige, maar krachtige affirmaties je kunnen helpen bij het versterken van zelfvertrouwen na de scheiding van jouw ouders.

*Ruimte voor jouw eigen
gedachten of tekening:*



Ik ben geliefd
door beide
ouders, zelfs als
ze niet meer
samen kunnen
zijn

*Ruimte voor jouw eigen
gedachten of tekening:*



Ik ben niet
verantwoordelijk
voor de scheiding
van mijn ouders
en ik hoef niet te
kiezen tussen hen

*Ruimte voor jouw eigen
gedachten of tekening:*



Ik mag nog
steeds goede
herinneringen
hebben aan de
tijd dat mijn
ouders samen
waren