

Glimlachend naar zelfvertrouwen

Bouw zelfvertrouwen en
laat je glimlach stralen!

Auteur: Alexandra Wit

Coverdesign: Alexandra Wit

© Alexandra Wit

Uitgever: mijnbestseller.nl

Alle inhoud in dit boek is auteursrechtelijk beschermd en mag niet worden gedupliceerd, gekopieerd of op enige wijze gereproduceerd zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de auteur en de uitgever. Het is niet toegestaan om de teksten te verspreiden, delen of gebruiken voor commerciële of niet-commerciële doeleinden zonder voorafgaande toestemming. Het overtreden van deze auteursrechten kan leiden tot juridische stappen. Dank u voor uw begrip.

Welkom bij jouw speciale dagboek - een plek waar jij elke dag jouw gevoelens kunt delen! Dit dagboek is speciaal voor jou gemaakt, zodat je elke dag kunt opschrijven wat je leuk vond, wat je minder leuk vond en hoe je dat laatste misschien kunt veranderen.

Op elke pagina vind je een vraag waar je kunt invullen wat je vandaag leuk vond. Het kan van alles zijn, zoals spelen met vriendjes/vriendinnetjes, een leuke grap vertellen of lekker buiten zijn. Schrijf het op en je zult merken dat je er blijer door voelt!

Bovendien is er plaats voor een tekening of foto, zo wordt dit een mooi dagboekje om te bewaren.

Oh, en vergeet niet de smileys in te kleuren! Elke dag kun je aangeven hoe je je voelde door een smiley in te kleuren. Was je blij, verdrietig of gewoon neutraal? Je kunt zelf bepalen welke kleur je aan elke emotie geeft.

Dus pak je kleurpotloden en jouw gedachten en ga op avontuur in dit bijzondere dagboek. Het is jouw plek om te groeien, te stralen en je zelfvertrouwen te vergroten. Veel plezier!

Ruimte voor een foto, tekening of notitie

DAG:



Wat maakt jou vandaag trots:  _____



Wat vond je fijn vandaag:



Wat vond je niet fijn vandaag:



Hoe kun je dat  misschien veranderen: _____

Ruimte voor een foto, tekening of notitie

DAG:



Welke nieuwe dingen heb je vandaag geleerd:



Wat vond je fijn vandaag:



Jij hebt de sleutel tot je eigen succes



Wat vond je niet fijn vandaag:




Hoe kun je dat  misschien veranderen:

Ruimte voor een foto, tekening of notitie

DAG:



Welk talent heb je vandaag benut:  _____



Wat vond je fijn vandaag:



Wat vond je niet fijn vandaag:



Hoe kun je dat  misschien veranderen: _____

Ruimte voor een foto, tekening of notitie

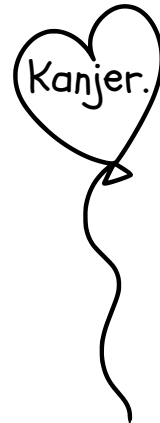
DAG:



Hoe heb je vandaag iemand geholpen of blij gemaakt: 

Wat vond je fijn vandaag:





Wat vond je niet fijn vandaag:



Hoe kun je dat  misschien veranderen: _____

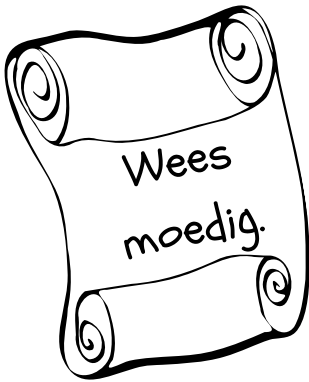
Ruimte voor een foto, tekening of notitie

DAG:



Welke obstakels heb je vandaag overwonnen?:





Wat vond je fijn vandaag:



Wat vond je niet fijn vandaag:



Hoe kun je dat  misschien veranderen: _____
