





SEELEN NAHRUNG - Önder Demir

# *SEELEN* *NAHRUNG*

ALLE BOTSCHAFTEN AUS DEM MASNAVI VON RUMI

ÜBERSETZT AUS DEM TÜRKISCHEN  
VON ÖNDER DEMIR

## **Vorwort**

*Liebe Leser, dieses Buch von mir mit dem Titel "SEELEN NAHRUNG" besteht aus den wichtigen Botschaften aus Masnavi, geschrieben von Mevlana Rumi was aus insgesamt 6 Bänden besteht.*

*Selbst wenn du jeden Tag ein paar Seiten liest, wird die Kraft deiner Seele gestärkt, es wird dich von negativen Energiedimensionen fernhalten, deine Energie erhöhen und dir helfen, dein Herz, d.h. deinen Geist, am Leben zu erhalten. Ich präsentiere Ihnen dieses Buch mit dem Wunsch, dass nur diejenigen es lesen werden, die sich auf dem Weg der wahren Erkenntnis und Wahrheit befinden und ich erwarte Ihre Gebete.*

*Mit Grüßen und Gebeten*

*Önder Demir*

# **Masnavi - Botschaften aus dem 1.Band**

*Höre zu, wer Geschichten über Ney (Flöte) erzählt, um sich über Trennungen zu beschweren, seit sie mich vom Schilfrohr abgeschnitten haben, stöhnen alle.*

*(Schilfrohr: Paradies, Ney: Mensch, Trennung:  
Abstieg in die Welt, Sehnsucht: Gott)*

*Auch wenn es hundert Arten von Melodien gibt, die ihm von der Zunge fallen, ist er stumm. Wenn die Rose verwelkt und die Saison vorbei ist, werden Sie keinen Schrei von der Nachtigall hören.*

*Wer keine Neigung zur Liebe hat, ist wie ein Vogel ohne Flügel.*

*Die Pforten der Barmherzigkeit sind den Bettlern wegen ihrer Habgier verschlossen. Wenn Almosen nicht gegeben werden, kommt die Regenwolke nicht, und wenn der Ehebruch zunimmt, nehmen die Infektionskrankheiten zu. Was auch immer aus Skala und Düsternis in sie hineinkommt, kommt von ihrer Furchtlosigkeit und Arroganz.*

*Der Geruch eines jeden Holzes kommt aus seinem Rauch. Das Stöhnen verrät die Art der Krankheit.*

*Die Liebe ist das Astrolabium das Geheimnis Gottes.  
(Astrolabium: Instrument, das die Höhe der Sonne misst) Die Exegese der Sprache ist sehr aufschlussreich. Aber die unausgesprochene Liebe ist noch leuchtender.*

*Die Zeit ist ein scharfes Schwert.  
Ein Sufi ist der Sohn der Zeit. Er sagt nicht morgen, er nimmt den Moment.*

*Wenn deine Geheimnisse in deinem Herzen bleiben, wird dein Wunsch schnell in Erfüllung gehen. Wenn der Samen im Boden versteckt ist, blüht er.*

*Eine Liebe die offenkundig ist, ist keine Liebe.  
Sie wird schließlich zur Scham.*

***Die Welt ist wie ein Berg, was wir tun, ist Klang.  
Was mit dir geschieht, ist ein Echo deines Handelns.***

*Diese Probleme sind für den Steinbruch, um das Fruchtfleisch vom Silber zu trennen. Der Test von Gut und Böse besteht darin, dass das Gold gekocht wird und der Bodensatz nach oben steigt.*

***Das Gefühl der Welt ist die Leiter der Anstrengung,  
das Gefühl der Religion ist die Leiter des Himmels.  
Fragt den Arzt nach der Gesundheit des weltlichen  
Sinnes und Muhammad nach der Gesundheit des  
religiösen Gefühls. Die Gesundheit des Gefühls der  
Welt ist die Gesundheit des Körpers. Die Gesundheit  
des Gefühls der Religion besteht darin, Begierden  
zu töten.***

*Man wird von Parteilichkeit, Wut und Wollust  
zusammengekniffen. Wut und Wollust trennen die Seele  
von der Wahrheit. Was den Groll betrifft, so ist der  
Trick abgedeckt.*

***Legt keinen Weizen in den Stall, ohne vorerst den Maus abzuwehren.***

*Das Gebet ist nicht vollständig ohne den Seelenfrieden.*

***Der Körper ist das Haus des Neides.***

*Dieses Reich ist das Gefängnis der Seelen.*

***Bilder verhindern, dass Sie die wahre Bedeutung erkennen.***

*Es ist nicht möglich, Gott zu erreichen, indem man Intelligenz erlangt. Herrscher geben ihre Gaben nicht denen, die es sehr gut wissen, sondern denen, die ihnen hilflos gegenüberstehen.*

***Der Aufstieg durch Bedeutung ist ein Segen für reine Seelen.***

*Wer ein Problem hat, hat es gerochen und seine Heilung gefunden. Wer wacher ist, hat mehr Mühe.*

*Die Teile sind dem Ganzen zugewandt.  
Auch die Liebe der Nachtigall ist ein Abschied.*

*Die Mutter der Idole ist exquisit.*

***Haltet euch an Ahad (Einheit) und Ahmad (Prophet Mohammed) fest, damit der Körper vom Abū Dschahl befreit wird. (Abū Dschahl - Vater der Unwissenheit - ist der Beiname eines der erbittertsten Widersacher des Propheten Mohammed.)***

*Wenn Gott jemandem den Schleier vom Leib reißen will, wird Er ihn dazu bringen, reine Menschen zu verurteilen. Wenn er seine Schande verbergen will, wird er nicht in der Lage sein, über die fehlerhaften Menschen zu sprechen. Wenn er helfen will, öffnet er ihm die Tür zum Gebet und Flehen an.*

***Das Ende eines jeden Schreies ist das Lachen.***

*Wo ein Bach ist, dort wird es blühen. Wenn es Tränen gibt, wird auch Barmherzigkeit kommen.*

***Bitte um Vergebung, wenn dich Kummer umgibt.  
Weil Kummer nur durch Gottes befehl dich beeinflusst. Wenn es Gott will, kann Kummer und Not sogar Freude für dich sein.***

*Die Angst vor Armut hat die Menschen gierig gemacht.*

***Die Welt ist ein Kerker, wir sind eingesperrt;  
Durchbohre den Kerker und entkomme. Die Haut ist ein Schiff, die Welt ist ein Meer. Wenn Sie die Welt auf Ihre Haut legen, wird das Schiff sinken. Nehmen Sie es unter Ihre Füße, damit Sie davonschwimmen können.***

*Die Welt ist eine Leiche. Wissenschaft ist das Leben.*

***Bewege deine Lippen nicht über drei Dinge:  
Dein Weg, dein Geld und deine Konfession.***

*Wer Weisheit sucht: Der wird selbst zur Quelle der Weisheit. Es entfällt das Sammeln und die Bindung an eine Sache. Die Tafel, die die Informationen speichert, bleibt erhalten, der Verstand erhält Inspirationen vom Geist.*

***Wünsche sind der Schlüssel zur Tür des Glaubens.***

*Die Haut verdeckt die Scham des Bösen im Inneren. Die unsichtbare Welt verdeckt die Schuld des Guten im Inneren.*

**Wenn dein Stift Wasser und dein Papier der Wind ist,  
ist alles, was du schreibst, wertlos.**

*Ein bedeutungsloses Wort; ist wie ein auf Wasser  
geschriebener Brief.*

**Das Licht des Auges ist das Licht des Herzens.**

*Wenn der Unfall kommt, schlafen Wissen und  
Vorsichtsmaßnahmen ein.*

**Gott benennt die Menschen nach ihrem Schicksal.  
Die Leute kannten Omar als Polytheisten. Aber Gott  
hat ihn für die Ewigkeit zum Gläubigen gemacht.  
Er wurde gläubig.**

*Selbst wenn der Unfall dich wie eine Nacht umarmt,  
wird nur er deine Hand halten. Bedenke, dass Gottes  
Einschüchterungen für dich eine Art Hilfe sind, um dich  
in Sicherheit zu bringen.*

*Gesundheit; Es ist der Frieden der Gegensätze.  
Wenn es Krieg zwischen ihnen gibt, kommt der Tod  
über den Körper.*

*Die Grausamkeit des Unterdrückers ist wie ein dunkler  
Brunnen. Er selbst ertrinkt schließlich darin.*

*Die Grausamkeit, die du von Menschen siehst, ist  
deine Gewohnheit. Du beobachtest nur dein eigenes  
Verhalten in ihrem Spiegel.*

*O stürze dich in das Feuer des Kummers! Streue nach  
und nach Licht auf das Feuer und lasse es Licht sein.*

*Die Welt; Es ist eine Quelle des Klatsches, der  
Debatten und der Wetten. Wenn du in diesen Brunnen  
fällst, wirst du nicht in der Lage sein, unversehrt  
herauszukommen.*

*Erkenne die Überlegenheit und den Wandel der  
Situationen von Gott.*

*Höre auf für ein paar Tage Wasser zu trinken.  
Tauche dein Mund in den Wein der Ewigkeit, damit  
du die Wahrheit trinken kannst.*

*Die Hölle ist unser Ego-Ich (Nafs).  
Unser Ego ist ein Stück Feuer.  
Dem Teil fehlt das Ganze.  
Das Ziel des Egos ist es,  
uns in die Hölle zu bringen,  
zu der sie auch gehört.*

*Wenn du genau wie ein Pfeil bist, kann dich kein Bogen  
halten. Sei bei der Wahrheit, damit du vom Bogen des  
Egos (Nafs) zur Wahrheit springen kannst.*

*Der Mensch besteht aus dem Auge. Das Auge ist das Auge, das den Freund sieht.*

**Dämonen und Menschen haben Angst vor denen, die Gott (Allah) fürchten und seinem Weg folgen.**

*Brot liegt leblos auf dem Tisch. Wenn es in den Körper gelangt, wird es zu einem freudigen Geist.*

**Gottes Schöpfung erschafft unsere Werke. Unsere Arbeit ist die Arbeit von Gottes Werk.**

*Gott sagte zu Adam: "Ich habe letztendlich auch deine Schuld angeordnet. Aber du hast alle Schuld auf dich genommen und Buße getan. Adam sagte: „Ich hatte Angst und konnte meine Manieren nicht aufgeben. „Gott sagte: „Wir haben dich wegen dieser Manieren beschützt und begünstigt.“*

***Wer verehrt, wird verehrt.***

*Im Geiste waren Omar und Abul Hakeem eins. Omar trat in das Reich des Lebens ein und wurde zum Kalifen. Ebulhakem aber blieb im Bereich des Intellektes und wurde schließlich zu Abū Dschahl. („Vater der Unwissenheit“)*

***Wenn du dich an die Gebote des Koran hältst und einen Anteil an seinen Gleichnissen nimmst, wird der Hautkäfig für den Seelenvogel eng sein.***

*In der Öffentlichkeit berühmt zu sein, ist ein Hindernis, um an Geheimnisse zu gelangen. Versuche, den Ruhm loszuwerden.*

***Wie glücklich ist es für den Geliebten, wenn Freunde sich an den Geliebten erinnern.***

*O Allah, wir lieben sowohl deinen Zorn als auch deine Gnade.*

***Die Zunge ist wie Feuerstein und Eisen.  
Es wird zu Feuer, das aus der Zunge kommt.***

*Wenn Sie wie Zucker reden möchten, hören Sie auf,  
Halva zu essen, und haben Sie Geduld. Die Gier der  
Klugheit strebt nach Geduld, die Gier der Kinder nach  
Halva. Wer geduldig ist, wird den Thron besteigen und  
wer Halva isst, bleibt auf dem Boden.*

***Wenn ein vollkommener Mensch Erde besitzt, wird sie zu Gold, wenn eine unvollständige Person Gold besitzt, wird sie zu Erde.***

*Nehmen Sie das Wort nach Gehör. (Zuerst anhören)*