

E I G E N .

Je bent prachtig
stralend
en mooi
en sterk.

Helemaal eigen.

STILLE AVONTUREN.

Als je soms eens stil blijft staan
te midden van je gaan
je gedachten open
je zintuigen aan

Voel je dan ook die ruimte
die zo dwars door je lichaam
alles om je heen beslaat
waarin jij jezelf
enkel als eenheid bestaat.

En als je dan ook eens zuiver luistert
hoor je dan die stem
die zonder woorden in alle wijsheid
tegen je fluistert.

En als je dan weer bewust
terug in je lichaam gaat
voel je de wind dan ook sjansen
en de vogels met je dansen.

In het licht van de lucht
en in de staar van je turen
daar beleven we het allermooiste;
onze stille avonturen.