

Welkom bij dit boek, waarin ik graag mijn ervaringen met jullie wil delen.

Het gaat over een onderwerp dat mij na aan het hart ligt:

Het gevoel niet begrepen te worden.

Ik weet als geen ander hoe het voelt om onzichtbare elementen
op te vangen voor anderen.

Als kind heb ik dit ervaren als een moeilijke en eenzame periode.

Er was weinig begrip en kennis, waardoor ik vaak verkeerd geadviseerd werd en niet begrepen.

Gedurende de jaren ben ik op zoek gegaan naar manieren om hiermee om te gaan.

Ik heb handvatten gevonden die mij hebben geholpen.

Misschien herken je het wel, of misschien weet je nog niet dat je zelf sensitief bent.

Hoe dan ook, dit boek is geschreven voor kinderen en ouders
die hier wel of niet bewust van zijn.

Mijn hoop is dat dit boek bijdraagt aan meer erkenning,
rust en begrip voor zowel het kind als de ouder.

Ik wil graag laten zien dat je niet alleen bent in je ervaringen
en dat er manieren zijn om hiermee om te gaan.

Ik wens jullie veel leesplezier en hoop dat dit boek
een bron van inspiratie en steun zal zijn.

Liefs, Amy



Hay, ik ben Mickey!

Ik vind mezelf heel gewoon, maar merk toch dat ik iets anders ben dan andere kinderen.

Ik ben lief, sociaal, zorgzaam, stoer, gevoelig, behulpzaam, onderzoekend, onrustig, driftig en ongeduldig.

