

©Dominique Clarysse – januari 2024

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

INHOUD

Voorwoord	11
1. Goede voornemens	15
2. Veerkracht	43
3. Ontdek jouw passie	63
4. Jouw basisemotie	79
5. Lief zijn voor jezelf	99
6. STOP - éérsst pauze	125
7. Niet perfect is béter	141
8. Geluk in de relatie	159
9. Terug naar je oerritme	189
10. De zegeningen van het ouder worden	203
Slotwoord	224