



Mijn naam is Elyne (1999). Ik omschrijf mezelf als een empathisch, sociaal, warm en authentiek persoon.

Het helpen van anderen, vooral op sociaal-maatschappelijk vlak, is een van mijn passies. Een job binnen het sociaal werk was dan ook een logische keuze voor mij. Als contextbegeleidster ben ik werkzaam in KOCA. Deze organisatie bestaat uit een dynamische en integrale groep van scholen en voorzieningen voor kinderen, jongeren en volwassenen met een (vermoeden van een) beperking (doven en slechthorenden, autismespectrumstoornissen, spraaktaalontwikkelingsstoornissen, leer- en gedragsmoeilijkheden).

Graag zet ik dit boekje in als middel om het taboe rond moeilijke thuissituaties te doorbreken. Wat er zich afspeelt binnen de vier muren van ieder huis en dus ook ieder gezin is voor de buitenwereld niet altijd zichtbaar. Een mening of oordeel hebben, is makkelijk maar biedt geen meerwaarde. Met een hand reiken en het tonen van begrip komen we samen zoveel verder.

INLEIDING

Thuisituaties zijn erg verschillend van elkaar en toch denken we soms te weten wat er bij anderen achter de schermen gaande is. Familieleden, burens of vrienden: ze komen allemaal graag met goedbedoelde adviezen. Maar laat dat nu net hetgeen zijn waarmee ze moeten opletten. Een troostende schouder en een luisterend oor kunnen zelfs waardevoller zijn op sommige momenten.

Autisme raakt het volledige gezin en niet enkel het kind met de diagnose. Voor opvoeders kan het net zo zwaar of zelfs zwaarder zijn om om te gaan met de gevolgen ervan. Autisme kan het gezin op zijn kop zetten. Daarom kan het een meerwaarde zijn om af en toe de expertise en visie van een externe persoon te betrekken. Thuisbegeleiding of contextbegeleiding kan ondersteunend werken en het gezin op termijn (opnieuw) rust bieden. Contextbegeleiders kijken samen met de opvoeders mee naar wat hen kan ontlasten en helpen in bepaalde situaties.

In dit boekje worden verschillende autisme gerelateerde situaties beschreven door zowel de ogen van het kind, de ouder/betrokkene als ook door de contextbegeleidster van het gezin. Het biedt meerdere perspectieven die eerder gevormde denkwijzen en vormen van aanpak kunnen doen ombuigen.



