

REISVERSLAG 'DE CAMINO DEL NORTE' SPANJE

Ik ga samen met mijn zusje de Camino del Norte lopen in Spanje. Het was oorspronkelijk haar idee. Maar om dit alleen te lopen werd niet door iedereen aangemoedigd. Een stukje meelopen wilde ik wel, maar achthonderdvijftig kilometer, dat getal was zo abstract dat ik het nooit serieus heb overwogen. Tót het moment dat mijn vader ziek werd en wij hem reisverhalen gingen voorlezen zodat hij nog kon reizen in zijn hoofd. Het reizen was iets wat mijn ouders altijd graag deden.

Door al die verhalen werd ik zo enthousiast dat ik heb besloten om de Camino in z'n geheel met haar te gaan lopen. En blijkbaar als je iets echt wilt, gebeurt het ook.

We hebben ons goed voorbereid wat betreft het kopen van de noodzakelijke spullen.

Niet meer dan zes kilo mee. De rugzakken die we hebben gekocht zijn speciaal aangemeten op onze lengte en ook hebben we wandelschoenen en zooltjes laten aanmeten door een sportpodoloog. We hebben kleding gekocht van merinowol. Deze kan je langer dragen zonder te wassen. Je hangt het buiten en dan is het weer fris. Daarbij draagt het heerlijk.

Ik heb twee sportbroeken mee en een korte broek, een T-shirt met lange en een met korte mouwen, een hemdje, drie

paar wandelsokken, wat lichtgewicht onderbroeken die gauw droog zijn en twee bh's. Twee waterflesjes, een lichtgewicht festivalmatje, superklein om op te zitten; deze kwam goed van pas. Een regenbroek en een regenjas en twee zakjes waarin je spullen waterdicht blijven. Ook nog een stoffen band voor in je nek. Gemaakt in Australië. Als het heel heet is, leg je deze band in de wasbak in het water en dan zwelt 't ie op door speciale korreltjes die het water vasthouden. Dit leg je in je nek en dat is heerlijk in de hitte. De band blijft een aantal dagen koel, zonder het water te hoeven verversen.

Wat het lopen betreft, ter voorbereiding hebben we bijna elke week tien kilometer gelopen, soms twintig, maar nooit met bepakking. Ik heb wel geprobeerd twee keer in de week te trainen in de sportschool, maar ook dat is niet altijd gelukt.

Dus daar moesten we het mee doen.

Onze tocht start vanaf Irùn in Frankrijk.

Irùn

29 APRIL 2023 • 17°

We zijn er! Irùn. Het startpunt van de Camino. Morgen is er regen voorspeld.

Kijk, daarom hebben we dus een regenbroek en regenjas gekocht. Ik vond dat toch wel zonde van het geld. Ik hou nogal van leuke kleding en daar valt een regenoutfit niet echt onder. En sowieso regen en Spanje dat gaat toch niet samen, maar nu blijkt wel; totaal geen overbodige luxe.

Vroeg opgestaan vanmorgen, kwart voor vier. Vijf uur op Schiphol. Alle vliegtuigen vertrokken op tijd. Ja alle, we hadden er namelijk drie. Van Amsterdam naar Londen, twee uur wachten op Heathrow, daarna Madrid en toen kantje boord, de overstap naar San Sebastián gehaald. Dat was even zweten. Echt heel krap, maar waarom dan drie keer overstappen. Had het niet wat efficiënter gekund. Vast wel, maar lang geleden geboekt. Waarschijnlijk de goedkoopste optie. We weten het niet meer. Lekker rennen dus, niks rustig aan.

Wel mooie vliegtuigen gespot. Een vliegtuig versierd met Aboriginal art. Australië, idee voor volgend jaar... Tussendoor een spelletje gespeeld, 'mens-erger-je-niet'. Dat gaan we juist niet doen deze reis. Vanuit San Sebastián lekker een taxi naar Irùn.