

CONTENTS

Voorwoord	9
Midden-Oosterse hapjes	11
Populaire Arabische voorgerechten	12
Specerijen	13
Dips	13
Mezze & marinade	14
recepten	14
Gefrituurde groenten met yoghurt	17
Tomatensaus met kikkererwten	17
kikkererwten met citroen	18
Kikkererwten met tomaten en wortel	19
Kikkererwten met komijn en citroen	20
Bonen met tahin	21
Bonen met tahin-yoghurtsaus	22
Fattet Humus	23
Rode bieten humus	24
Humus met yoghurt dip	25
Kleurrijke humus	26
humus met avocado	27
lupine met citroen	28
lupine met komijn	28
gebakken sperziebonen	29
pompoendip met humus	30
voorgerechten met aubergine	31
Aubergine met tahinsaus	32
Aubergine pizza	33
vegetarische moussaka met aubergine	34
Traditionele Baba ganoush	35
Auberginerolletjes met groenten	36
en yoghurtsaus	36
Vegetarische auberginerolletjes met aardappel	37
auberginerolletjes met gehakt	38
Gemarineerde aubergine met	39
yoghurtdressing	39

Mutabbal (Arabische auberginedip)	40
Gebakken aubergine met tahin	41
Auberginesalade met	42
granaatappelmelasse	42
Gebakken aubergine met	43
Yoghurt-tahindip	43
salades	44
Traditioneel tabouleh salade	45
groene olijven salade	46
quinoa tabouleh met rode biet	47
fattoush salade	48
Aardappelsalade met	49
granaatappelmelasse	49
spinazie tabouleh	50
granaatappel & yoghurt salade	51
Pompoendip	51
Met yoghurt-tahin saus	51
avocado met tahin	52
Hora Osba	53
Pasta met linzen en gekarameliseerde uien	53
sambousek	54
Tonijn Sambousek	55
Sambousek met groenten kerrie	56
bonen Sambousek	57
Sambousek (gevulde pasteitjes)	58
met kaas	58
Börek	59
Syrische Börek	60
Bladerdeeg met tonijn en kaas	62
Vegan Börek	62
Arajes (Libanees platbrood met kip)	64
Bloemkool pannenkoekjes	65
Loempia's	66
kip loempia	67
vegetarische loempia	68
loempia met kip en kool	68
hapjes met tijm	70

traditioneel tijmmengsel	71
Libanees platbrood met za'atar	72
Manakish met za'atar en fetakaas	74
Manakish met vlees en kaas	75
Pasteitje gevuld met wilde tijm	77
Spinazie Manakish	78
Libanese Sfiha	80
Za'atarbootjes met kaas	82
Kibbeh	84
Kibbeh kruidenmengsel	85
Libanese kibbeh	86
Aardappel kibbeh	88
Gegrilde kibbeh	89
Kibbeh met yoghurtsaus	91
Monk kibbeh	93
Gerolde kibbeh	95
Geroosterde kibbeh met	97
granaatappelmelasse	97
Vegetarische Kibbeh met	99
kikkererwtten	99
Aardappel kibbeh met gehakt	101
Kersen kibbeh	103
Swar el Sit (dames armband kibbeh)	104
Gefrituurde Tripoli kibbeh	106
Toast kibbeh	108
Irakese kibbeh soep	109
Grutten selderij kibbeh	111
Kibbeh met koolraap	112
Maslawi kibbeh	114
Rijst kibbeh	116
Kibbeh met yoghurtsaus	118
Granaatappel kibbeh	119
Worteltjes kibbeh	120
Rode linzen kibbeh	122
Pittig kibbeh	123
Saray kibbeh	125
Falafel	127