

Hypnotherapeut en auteur Luuc Christiaanse lanceert zijn nieuwste boek, 'Dank je lieve Pap en Mama', beschikbaar als e-book en in hard cover. Het boek, met de ondertitel 'Van Zielsplan via Trauma's naar Zielskracht weer autonoom gaan leven', biedt een transformerende reis die nieuwe inzichten biedt in de kracht van neurolinguïstische beïnvloeding en hypnotherapie, gecombineerd met intermitterend fasting op Keto. Dit op basis van eigen individuele en professionele inzichten. In het boek staan vele interessante hyperlinks naar waardevolle podcasts en gratis toegankelijke zelfhulpoefeningen op mp3 formaat. Daarom is het zinnig om ook naast de mooie hardcover-uitgave het e-book op pdf formaat te bestellen. In 2007 kondigde Christiaanse al in zijn vorige zelfhulpboek met cd's 'de Verlichting' aan dit boek te willen schrijven om zijn innovatieve benadering van holistische gezondheid en persoonlijke groei vast te leggen. Met de uitnodiging "Ontdek je Zielskracht" neemt hij de lezer mee om weer in contact met de zielskracht haar of zijn zielsplan te her-inneren.

Innovatieve benadering van stamcelactivatie.

Tijdens zijn jarenlange professionele zoektocht ontdekte Christiaanse de impact van neurolinguïstische en hypnotherapeutische technieken op stamcelactivatie. Deze ontdekkingen vormden de basis van de innovatieve aanpak in zijn boek, waarin hij zijn eigen verbeteringen in gezondheid en welzijn deelt.

Christiaanse stelt dat iedereen de kracht heeft om zichzelf te optimaliseren en gezondheid te bevorderen door deze technieken te benutten. 'Van Zielsplan via Trauma's naar Zielskracht' biedt een unieke combinatie van theoretische kennis en praktische oefeningen, geïnspireerd door zijn eigen transformatie.



Dit boek is ook een oproep aan professionals om verder onderzoek te doen naar de effecten van neurolinguïstische beïnvloeding en hypnotherapie op stamcelactivatie. De holistische benadering presenteert krachtige hulpmiddelen voor een ieder, die streeft naar optimale gezondheid en welzijn.

Voor meer informatie over het boek en de auteur, of om een interview met Luuc Christiaanse aan te vragen, kunt u contact opnemen met:

Contact via Marja Wijntjes
Telefoon: 020 647 9202
E-mail: demeedenkers@me.com
Website: <https://demee-denkers.nl>

Voorwoord Jacob de Leeuwe

Als ervaren arts met vele jaren praktijkervaring in diverse disciplines van de geneeskunde, zoals intensive care, interne geneeskunde, huisartsengeneeskunde en bedrijfsgeneeskunde en alternatieve geneeswijzen, heb ik het voorrecht gehad om talloze transformatieve ontwikkelingen in ons vakgebied van dichtbij mee te maken. De manier waarop we gezondheid en welzijn benaderen, heeft in de afgelopen decennia een indrukwekkende evolutie doorgemaakt. Steeds vaker zien we dat holistische benaderingen, waarin lichaam en geest als een geheel worden beschouwd, bijdragen aan diepgaande en duurzame veranderingen in het leven van onze patiënten.

Het boek Dank je lieve Pap en Mama 'Van Zielsplan via Trauma's naar Zielskracht weer autonoom gaan leven' van Luuc Christiaanse is een uitstekende representatie van deze nieuwe golf van holistische geneeskunde. In mijn professionele carrière heb ik gezien hoe de integratie van neuro-linguïstische beïnvloeding en hypnotherapie veelbelovende resultaten kan opleveren bij de behandeling van complexe gezondheidsproblemen, zoals het gedegen onderzoek met hypnotherapeutische interventies bij IBS al in de jaren 80 van de vorige eeuw aantoonde. Dit boek biedt een diepgaand en genuanceerd inzicht in deze technieken, en laat zien hoe ze kunnen worden gebruikt voor spontane of gereguleerde stamcel-activatie, wat weer leidt tot zelfoptimalisatie en een verbeterde gezondheid.

Wat dit boek bijzonder maakt, is de persoonlijke levensreis van de auteur. Luuc Christiaanse deelt zijn eigen ervaring met een frontaal auto-ongeluk in 1985 en de daaropvolgende diagnose van whiplash trauma. In plaats van zich neer te leggen bij de beperkingen van traditionele behandelingen, ging hij op zoek naar alternatieve methoden en vond verlichting door hypnotherapie. Zijn verhaal is niet alleen inspirerend, maar ook een krachtig bewijs van de effectiviteit van de technieken die hij nu met ons deelt.

De combinatie van theoretische onderbouwing en praktische oefeningen in deze gids maakt het een waardevol hulpmiddel voor zowel professionals in de gezondheidszorg als voor mensen, die hun eigen welzijn willen verbeteren.

De uitnodiging om je eigen zielskracht te ontdekken, benadrukt het potentieel van een bewuste en autonome levensstijl, iets wat in onze moderne tijd van onschatbare waarde is.

Ik moedig mijn collega's en iedereen die geïnteresseerd is in holistische gezondheid aan, om dit boek te lezen en de inzichten en technieken toe te passen en daar waar geïndiceerd, verder interdisciplinair af te stemmen met collega's in het gehele veld om de ingezette weg verder uit te werken en te ontwikkelen.

De benadering van Christiaanse biedt een nieuwe dimensie aan ons begrip van preventieve gezondheidszorg en welzijn, en opent de deur naar verdere verkenning en onderzoek op het gebied van neuro-linguïstische beïnvloeding van neurotransmitters in ons neurologisch systeem.

Laat "Van Zielsplan via Trauma's naar Zielskracht" een bron van inspiratie zijn voor je eigen reis naar optimale gezondheid en zelfoptimalisatie.

Drs. Jacob de Leeuwe, gepensioneerd arts en kabbalist