

Waarom bomen niet bang zijn
en koeien zo lekker zen

Brave New Books

Waarom bomen niet bang zijn en koeien zo lekker zen

Een eerlijk verhaal over echte rust

Arjan Mulder



© 2023 Arjan Mulder
Alle rechten voorbehouden.

Uitgave: Brave New Books, Amsterdam
Illustraties: pixabay.com, Wiki Common
ISBN 9789464920277 | NUR 739

www.arjanmulder.com

Vooraf

In het leven zijn maar twee dingen
van belang: dat het ooit begon en dat
het ooit weer eindigt. Maar: om ál
het andere maken wij ons druk.

We willen het ongrijpbare grijpen,
het ontembare temmen,
het onbegrijpelijke begrijpen,
en het onkenbare kennen.

Begrijpen kan niet. Leven is genoeg.
Wees als een boom, niet bang.
Doe als de koe, leef op gevoel.

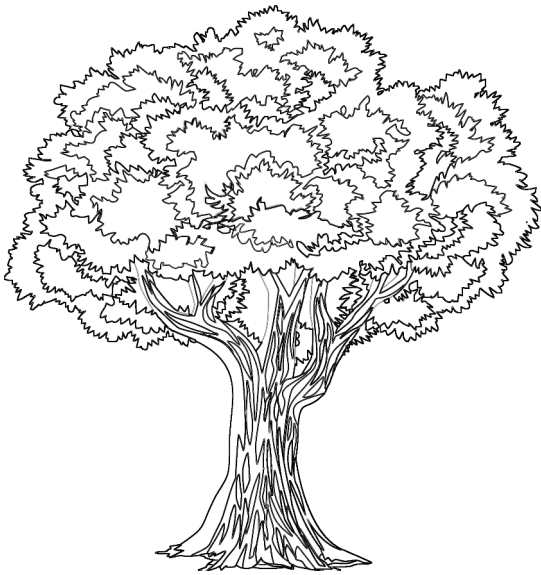
Zen zijn, lekker stoïcijns.

Bomen en koeien zijn slim,
mensen staan aan het begin.

En tóch wil jij het ook, zeg je?

Rust?

Dat kan. Let goed op!



Bomen *zijn* gewoon

Heb je in het bos wel eens
goed rond gekeken?

De bomen aandachtig bestudeerd?

Stilgestaan bij wat ze doen?

Ze doen niets, zeg je?

Ze staan daar maar gewoon?

Dat klopt. Bomen staan gewoon.

Heel hun leven op één plek.

Dat is niet fijn of akelig of veel te lang.

Niet eens ontzettend saai.

Ménsen willen iets.

Bomen niet.

Bomen *zijn* gewoon.

Bomen zijn één met de natuur

Bomen accepteren hoe het gaat.
De sterkste wint – zo is de natuur –
protesteren heeft geen zin.

Bomen schikken zich.

Misschien gaat het niet altijd eerlijk.
Maar eerlijk, dat hebben mensen
bedacht.

Bomen weten niets van 'eerlijk'.

Bomen doen gewoon,
en zien wel hoe het gaat.

Bomen zijn één met de natuur.