

Spieropbouw voor dunne mensen

Als tenger gebouwde man of vrouw echt gespierd
worden

Spieropbouw voor dunne mensen

Als tenger gebouwde man of vrouw echt gespierd
worden

Luc Molenaar

Schrijver: Luc Molenaar

Coverontwerp: Luc Molenaar, beeld: iStock, John Shepherd

ISBN: 9789464922646

© Luc Molenaar

Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

DISCLAIMER

De inhoud van dit boek is niet bedoeld als vervanging van professioneel medisch advies, medische diagnose of medische behandeling. Raadpleeg eerst een arts indien er sprake is van een medische aandoening of ziekte.

De te bereiken prestatie is de verantwoordelijkheid van de uitvoerder. Resultaten kunnen verschillen van persoon tot persoon.

De auteur en uitgever zijn niet aansprakelijk voor welke schade dan ook (lichamelijk of anderszins) die is ontstaan door uitvoering van dit programma.

