

<vlindervrij>

<vlindervrij>

<**Meintje Koopmans**>

Schrijver: Meintje Koopmans
Coverontwerp: Meintje Koopmans
ISBN: 9789464925258
© <Meintje Koopmans>

Inhoudsopgave

- Aseksualiteit
- Burn-out
- Controle
- Depressie
- Eenzaamheid
- Eetstoornissen
- Emotie en gevoelens
- Grenzen
- Hechting
- Hersenziektes
- Hoogsensitief
- Jezelf zijn
- Keuzes
- Pesten
- Puberteit
- Rouw
- Taboes
- Toekomst en dromen
- (Vroeg) geboorte
- De wereld



Voorwoord

Ik ben Meintje en ben 26 jaar.

Toen ik door zware jaren ging ontdekte ik de passie voor schrijven,

Vaak kreeg ik lieve en mooie reacties dat het mensen raakte wat ik schreef

woorden zeggen vaak zoveel meer.

Ik droomde altijd van een eigen gedichtenbundel

Na mijn zelfgeschreven boek *veni vidi vici*.

Deze titel heb ik gekozen omdat vlinders speciale dieren zijn met een bijzondere betekenis.

Ze zijn vrij en onafhankelijk trekken zich niks aan van de wereld en zijn zorgeloos .

Je altijd het recht hebt om voor vrijheid te kiezen ook al is een van vleugels beschadigd of vlieg je wel eens wat langzamer.

Ik hoop dat iedereen zich in de wereld een vlinder kan voelen ondanks alles wat er gebeurt om te laten zien dat iedereen gelijk is

Ik hoop(h)erkenning inspiratie troost liefde kracht en hoop te kunnen geven

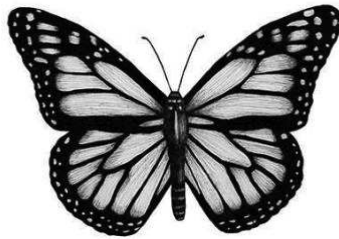
Het leven is als het traject van rups naar vlinder je moet je ontwikkelen om vrij te kunnen vliegen als jij daar klaar voor bent

“Spreat your wings and be a butterfly “

Liefs Meintje



Aseksualiteit en gender



Waarom anders

Waarom zou ik veranderen
Door de mening van anderen
Waarom voor een relatie kiezen
Door al die maatschappelijke adviezen
Waarom perse met een ander moeten leven
Door dat beeld wat jaren is gebleven
Ik kies voor mezelf mij alleen
Ik heb geen liefdes leven nodig om me heen
Ik kies wat ik ervaar droom en voel
Ik weet wat ik wil met een sterk doel
Ik kies niet wat een ander zou kiezen
Ik doe wat mijn hart zegt zodat ik niet hoef te
verliezen
#GedichtvanMeintje



Jongen of meisje

Voel je een jongen zoals je bent
Of er in je hart een meisje rent
Kies je voor auto s omdat je dat echt voelt
Of zie je in de winkel precies dat jurkje die
je bedoeld
Ervaar je altijd dat blauw of weleens roze in
je hart
Voel erbaar en kies voor jou leven met
misschien een nieuwe start
Trek je niets aan wat de wereld zegt
Jij weet als geen andee wie je kent
Voel je dat meisje of toch weleens die jongen
of weleens door elkaar
Trek je je niks aan of voel je overal gevaar
Je weet zelf wie je bent wat je wil
Ook al is er een wereld sta maar een stil
Jij voelt het juiste in je hart en dat klopt
Spreek je maar uit zodat dat dat oordeel eens
stopt
#GedichtvanMeintje



Liefdeloos

Nooit jij met dat beeld zoals anderen
Steeds het gevoel dat mensen accepteren als jij
zal veranderen
Geen relatie kusjes en alles wat daarbij horen
zal
Als jij er aan denkt bevries je en volgt er een
tranen dal
Nooit jij met die gevoelens van liefde om zich
heen
Maar gewoon liefdevol alleen
Steeds dat gevoel dat anders niet goed mag zijn
En juist dat doet zoveel pijn
Nooit jij met dat relatie beeld in het hoofd
Maar steeds de oordelen van andere verdoofd
Van alle miljarden mensen is 1 % is aseksueel
Acepteer dat liefdevol dat zonder oordeel
#GedichtvanMeintje



Geen liefde voelen

Geen gevoel voor een relatie of intimiteit
Anders dan 99 % van de mensheid
Niet die vlinders in je buik als je iemand ziet
Je lichaam in sommige gevallen verboden gebied
Geen gevoel voor seks of een kus
Of blij worden van samen heel knus
Anders dan wat de wereld zal ervaren
Dit eigen gevoel niet altijd te verklaren
Niet blij worden van samen slapen en uren
doorbrengen met ze twee
Jou hart werkt anders en schreeuwt hard nee
Geen gevoel voor dates verliefdheid en alles
wat daarin samen gaat komen
Jou gevoel is zo bepaald altijd het recht op
jou levensdromen
#GedichtvanMeintje



Alleen verder leven

Een toekomst alleen

Een toekomst geen relatie om je heen

Een toekomst zonder gedeeld liefdesgeluk

Een toekomst niets moeten zonder druk

Een toekomst een eigen huis en plan

Een toekomst van jou het ook anders kan

Een toekomst met misschien wel kindjes zo fijn

Een toekomst vol kracht liefde en moet het niet
zo standaard hoeft te zijn

#GedichtvanMeintje



Burn-out

