

Een persoonlijke kijk op de coronatijd

Herinneringen aan de coronaperiode
februari 2020 tot en met december 2022

Een persoonlijke kijk op de coronatijd

Mirjam Foekema

Schrijver: Mirjam Foekema
Coverontwerp: Mirjam Foekema
Foto achterzijde: Monique van Leent van Moosfotografie
Foto voorzijde: Mo_ali
ISBN: 9789464926156
@ Mirjam Foekema

Inhoud

Inhoud	5
Voorwoord	11
Eerste Corona-besmetting in Nederland (27-2-2020)	13
Tweestrijd (8-3-2020)	13
Schuldgevoel (10-3-2020)	15
Eerste golf coronavirus in Nederland	17
Officieel pandemie volgens de WHO (11-3-2020)	17
Maatregelen (12-3-2020)	17
Aanvullende maatregelen (15-3-2020)	18
Hamsteren in gebarentaal (15-3-2020)	19
Bezoekverbod kwetsbare ouderen (19-3-2020)	20
Introductiedag vervolgopleiding (19-3-2020)	22
Dramatische beelden vanuit Italië. (21-3-2020)	22
Intelligente lockdown in Nederland (23-3-2020)	23
Olympische Spelen 2020 uitgesteld (23-3-2020)	25
Opleiding 7 maanden uitgesteld (25-3-2020)	26
Inschattingsvermogen te boven (27-3-2020)	26
Lief gebaar: een ballonzuster (31-3-2020)	28
Geparkeerde vliegtuigen op Schiphol (1-4-2020)	28
Ethisch dilemma (8-4-2020)	29
Dubbel gevoel bij Tweety (25-4-2020)	30
Woningsdag 2020 (27-4-2020)	31
Opluchting! Normaal of toch niet? (21-5-2020)	32
Diploma halen in coronatijd (8-7-2020)	33
Vakantie Ierland geannuleerd (15-7-2020)	35
Verlost van mijn 'coronacoupe' (25-7-2020)	36
Tweede golf van het coronavirus	37
Bedreigend (18-9-2020)	37
Beangstigend (9-10-2020)	38
CoronaMelder app landelijk gelanceerd (10-10-2020)	40
Bezoek max. drie volwassenen (18-10-2020)	40
'Ik denk aan jou!' (19-10-2020)	41
Volwassen corona onderwijs (20-10-2020)	42
Gefrustreerd! (22-10-2020)	43
Verjaardag met 'blokjesvisite' (30-10-2020)	43

'Tebbie nou op je muil?!' (11-11-2020)	44
Mondkapjesplicht in Nederland (1-12-2020)	45
Sinter-kerst-en-nieuw-in-corona-stijl. (1-12-2020)	46
Zorgbonus deel 1 (2-12-2020)	47
Sinterklaasgedicht-in-coronatijd (5-12-2020)	49
Eerste harde Lockdown in Nederland (14-12-2020)	52
Weer mag mijn Goudvis niet zwemmen (14-12-2020)	53
'Zee-egel' deel 1 (18-12-2020)	53
Britse variant, alfavariant (22-12-2020)	54
Het Van Dale Woord van het jaar 2020	55
Code geel voor storm Bella (27-12-2020)	56
Kerstboom weg, alles weer normaal (2-1-2021)	56
Vaccineren gaat van start in Nederland (6-1-2021)	57
Antivaxers (6-1-2021)	58
Dramatisch beelden in London (10-1-2021)	59
Verlenging harde lockdown tot 9-2-21 (11-1-2021)	60
Hartverscheurende beelden uit Brazilië (16-1-2021)	61
Zuid Afrikaanse variant, Bètavariant (16-1-2021)	62
Dreigende avondklok (20-1-2021)	63
Avondklok (23-1-2021)	64
Avondklokrellen (23-1-2021)	65
Held van de zorg (2-2-2021)	66
Verlenging harde lockdown in Nederland (2-2-2021)	67
Persconferenties blijken kijkcijferkanon! (3-2-2021)	68
Weerswaarschuwing code rood (6-2-2021)	68
Een welkome verrassing van de natuur! (7-2-2021)	69
Weersomslag (18-2-2021)	71
Mijn Goudvis zwemt in een buitenbad (22-2-2021)	72
'Zee-egel' deel 2 (23-2-2021)	73
Derde golf van het coronavirus	75
Wat als het coronavirus voor altijd blijft? (26-2-2021)	75
Vorbereiding op een code zwart (3-3-2021)	76
Hoopvol (3-3-2021)	77
Eerste evenement wordt aangekondigd (8-3-2021)	78
Olympische Zomer Spelen Japan (9-3-2021)	79
Eén jaar pandemie (11-3-2021)	79
Tweede Kamerverkiezingen (17-3-2021)	80

De schaar in onze coronacoupe (27-3-2021)	81
Mijn eigen vaccinatie (30-3-2021)	82
Versoepelingen! (25-4-2021)	83
Indiase variant, deltavariant (31-5-2021)	85
Dansen met Janssen (7-6-2021)	86
De apps zijn gelanceerd (24-6-2021)	87
Mijn geworstel met een mondkapje! (30-6-2021)	88
Vaccineren op een vaccinatie-event (7-7-2021)	89
Olympische Zomerspelen 2020 in Tokyo (23-7 t/m 8-8-21)	90
Uitbraak op de afdeling (oktober 2021)	91
Vierde golf coronavirus	93
Update WHO pandemie (16-11-2021)	93
Daar gaan we weer! (8-11-2021)	93
Onwenselijke situatie (11-11-2021)	95
Beperkte lockdown voor drie weken (13-11-2021)	96
Discussie 2G-beleid in Nederland (16-11-2021)	97
Zorgreservisten gerealiseerd (17-11-2021)	98
Het duurt allemaal te lang (18-11-2021)	99
Besmettingsfeestjes en besmettingskit (18-11-2021)	101
Protest 2G-beleid, rellen in Rotterdam (19-11-2021)	103
Muziekoptocht als protest in Breda (20-11-2021)	104
Het coronalontje (23-11-2021)	105
Zuid-Afrikaanse variant, omikronvariant (26-11-2021)	106
Pietenpersconferentie van de Hoofdpiet (26-11-2021)	108
Avondlockdown 17.00-5.00 uur (26-11-2021)	110
Boostervaccinatie (1-12-2021)	112
Max wordt wereldkampioen (12-12-2021)	113
Code antraciet in ons ziekenhuis (13-12-2021)	113
Nieuwe regering (13-12-21)	114
Verlenging avondlockdown (14-12-21)	115
Tweede harde winterlockdown in Nederland (18-12-21)	116
Ventileren met een knipoog! (19-12-2021)	117
Het Woord van het Jaar 2021	118
Vijfde golf coronavirus in Nederland	121
Goede voornemens en vooral wensen... (1-1-2022)	121
Boosterprik halen in Ahoy (10-1-2022)	121
Update WHO Pandemie (15-1-2022)	124

Boosterweigeraars de nieuwe antivaxers (5-1-2022)	124
Recordaantal besmettingen op één dag (6-1-2022)	124
Mega stroomstoring in Spijkenisse (6-1-2022)	126
Jojobeleid (7-1-2022)	127
Explosief besmettingsrecord (7-1-2022)	128
'Versoepelingen' in onderwijs (10-01-22)	128
Deltakron (10-1-2022)	129
Beëdiging kabinet 'Rutte 4' (10-1-2022)	129
'Contact isolatie' of 'Sociale isolatie'? (12-1-2022)	131
Calimerocomplex (13-01-22)	132
Versoepelen ondanks besmettingscijfers (14-1-2022)	133
Besmetting in eigen huis (16-1 t/m 28-1-2022)	135
Reguliere zorg weer oppakken (17-1-2022)	138
De protestactie 'Kapsalon Theater' (19-1-2022)	139
Open onder voorwaarden (25-01-22)	140
Testinfarct dreigt (30-1-2022)	141
Code oranje voor storm Corrie (31-1-2022)	142
Geboortegolfje (1-2-2022)	142
Mét of door corona in het ziekenhuis? (2-2-2022)	143
Olympische Winterspelen Bejing (4-2-2022)	143
Positief testrecord? (9-2-2022)	145
Vrijheidskonvooi in Nederland (12-2-2022)	146
Bootjesprotest Haarlem (9-2-2022)	147
Het land gaat weer open! (15-2-2022)	148
Drieling Dudley, Eunice & Franklin (16-2 t/m 20-2-2022)	149
Het land gaat weer open! (25-2-2022)	151
Vooruitlopend op de endemie (1-4-2022)	152
Niet meer naar de teststraat! (11-4-2022)	152
Thuisblijver test positief (13-10-2022)	153
Woord van het Jaar 2022 (20-12-2022)	154
Calimero's kerstgedachte (25-12-2022)	154
Epiloog 2023	157

Voorwoord

Wat is het coronavirus? Aanvankelijk werd er door velen gedacht dat het om een eenvoudig griepje ging. Inmiddels weten we beter! Het ziektebeeld is heftig en verandert heel snel van volledig gezond naar zó ziek dat je op de intensive care moet worden opgenomen. Een levensbedreigende toestand waarbij je in slaap gebracht moet worden en vervolgens op de buik aan de beademing wordt gelegd. Het aantal mensen wat aan het coronavirus overlijdt is vele malen hoger dan aan een 'gewone' griep. Het treft oudere mensen met een kwetsbare gezondheid, maar zeker ook mensen die topfit zijn.

Een heftig ziektebeeld waar ik persoonlijk heel bang voor was om het zelf te krijgen. Maar ook een heftig ziektebeeld om te zien als verpleegkundige bij het verzorgen van deze patiënten. Ik heb zelf niet op zo'n cohortafdeling (afdeling met coronapatiënten) gewerkt, maar wel op een afdeling met zeer kwetsbare ouderen die gevoelig bleken voor dit virus.

Het coronavirus heeft grote invloed op mij en mijn privéleven gehad, maar zeker ook als verpleegkundige. Ik was me bewust, nog meer dan voor die tijd, van mijn voorbeeldfunctie als ouder, als zorgverlener, maar ook als schrijver. In sommige stukjes wek ik namelijk misschien de indruk dat ik mij niet aan de coronaregels zou hebben gehouden. Lees in deze stukjes meer de wens en een gedachte, maar weet dat ik me uiteraard zo goed mogelijk aan de opgelegde regels heb gehouden.

In dit boek neem ik u mee in mijn gedachten, emoties en zorgen. Niet alleen als verpleegkundige, maar ook als persoon. Hierbij respecteer ik te allen tijde een andere mening.

Ik deel in chronologische volgorde mijn herinneringen met een lach en een traan.

Mirjam

Eerste Corona-besmetting in Nederland (27-2-2020)

In december 2019 werd in Wuhan, China, een 'longontsteking met onbekende oorsprong' gesignaleerd. In januari werd deze voor het eerst geïdentificeerd als SARS-CoV-2 virus, een voor de mens nieuw coronavirus. De vleermuis, een lekkernij in Wuhan, zou hier mogelijk iets mee te maken hebben.

Dat was allemaal erg ver van mijn bed en ik betrapte mijzelf erop dat het maar beperkt indruk maakte. Toch volgde ik dit nieuws op de voet, als dit virus over de gehele wereld zou gaan uitwaaien, kon dat weleens dramatische gevolgen hebben.

Op 31 januari 2020 was er een eerste 'coronageval' in Italië. Twee Chinese toeristen testten positief op het coronavirus. Een week later testte ook een man, die uit China was geëvacueerd, positief op het virus. Het virus was per vliegtuig aangekomen op Europese bodem! Hoelang zal het duren voordat het ook Nederland aan gaat doen? Ook nu bleef ik het nieuws op de voet volgen, want het 'monster' kwam dichterbij.

Vandaag bereikt ons het nieuws dat er een man (56 jaar) met griepachtige verschijnselen en ernstige benauwdheidsklachten opgenomen is in het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis in Tilburg. Hij is de eerste persoon in Nederland die positief getest wordt op het coronavirus. Nog steeds lijkt Noord-Brabant ver van mijn bed, maar het 'monster' is al wel de landsgrenzen van Nederland gepasseerd.

Tweestrijd (8-3-2020)

Nu het coronavirus in Nederland is aangekomen, zal het ook zeker onze regio gaan bereiken. Ik werk nu twee jaar als verpleegkundige in Franciscus Gasthuis, een ziekenhuis in Rotterdam. Ik zie dat in zeer rap tempo voorzorgsmaatregelen getroffen worden. De spanning stijgt. Dit is zowel zichtbaar in de media, op social media, maar ook op de werkvloer van het ziekenhuis.

Mijn eigen gezondheid lijkt op dit moment prima, maar ik maak me wel degelijk grote zorgen. Een aantal jaar geleden werd bij mij ieder rondwarende verkoudheid of griep een longontsteking. Iedere longontsteking was een aanslag op mijn lichamelijke conditie. De vermoeidheid was niet te beschrijven. Ik was fysiek en mentaal uitgeput. Sinds de huisarts mij als 'risicogroep' heeft bestempeld en ik nu jaarlijks de griepprik krijg, gaat het beter. De griepvaccinatie zorgt ervoor dat ik wel een deel van de griep of verkoudheid krijg, maar het wordt geen longontsteking meer.

En dan komt het coronavirus het land binnen. Een virus met een voorkeur voor de longen. Hier is nog geen (griep)vaccinatie voor. Wetende uit ervaring wat een flinke longontsteking met je doet is mijn angst om het te krijgen best groot.

Al jaren roep ik: 'Ik heb het mooiste vak van de wereld.' Ondanks mijn overstap van het woonzorgcentrum naar het ziekenhuis vind ik werken in de zorg met deze oudere doelgroep nog steeds het allermooiste vak dat er is. In het woonzorgcentrum droeg ik bij in de kwaliteit van leven van hele kwetsbare oudere mensen. Nu draag ik mijn steentje bij in het opknappen na een operatie van diezelfde doelgroep, zodat zij na de opname überhaupt nog kwaliteit van leven kunnen hebben. Mijn werk in het ziekenhuis is als verpleegkundige veel veelzijdiger.

Er liggen ook weleens mensen op de afdeling met andere aandoeningen, aandoeningen waar ik mij dan in moet verdiepen, zoals de bijbehorende verpleegtechnische handelingen die mij onbekend zijn en ik mij dus eigen moet maken.

Ik ben een zorgmedewerker in hart en nieren. Ik help graag de meest kwetsbare mensen met individueel gerichte begeleiding. Het is mooi om te zien dat mensen uiteindelijk opknappen na heel erg ziek te zijn geweest. Gesprekken in deze periode zijn heel bijzonder. Maar ook de begeleiding van mensen, waarbij we weten dat ze uiteindelijk komen te overlijden, is heel bijzonder. Zeker als het lukt om een rustige sfeer

te creëren waarbij de patiënt samen met zijn/haar naasten rustig naar het einde toelevens.

Patiënten met het coronavirus zijn heel ziek en vallen voor een groot deel in de doelgroep waar ik het liefst mee werk.

Ik weet dat de vraag zal komen: 'Wil je ook meedraaien op de corona-afdeling?' Ik zal daarin een onmogelijke keus moeten maken. Kies ik voor mijn eigen gezondheid? Of kies ik voor de liefde voor mijn vak en mijn geliefde doelgroep?

Schuldgevoel (10-3-2020)

De moeilijke keuze is gemaakt. Mijn verstand heeft gekozen: 'Mijn eigen gezondheid gaat voor.' Ik meld dit bij de senior verpleegkundige op de afdeling, die druk aan het inventariseren is wie wel en wie niet inzetbaar is op een corona-afdeling. 'Ik ga liever niet naar een corona-afdeling, maar ik ben wel op mijn eigen afdeling inzetbaar. Ook voor het draaien van extra diensten, zodat anderen die wel naar de corona-afdelingen willen, kunnen gaan.' Er is gelukkig alle begrip voor mijn keuze.

Toch, als ik de lijst met namen van collega's bekijk, bekruipt mij een schuldgevoel. Het merendeel van mijn collega's heeft aangegeven wel mee te willen draaien. Doe ik mijzelf en mijn team tekort als ik voor mijzelf kies? Mijn verstand weet heel goed dat dit niet zo is, want de Geriatrisch Trauma Unit moet ook doordraaien. Valpartijen blijven bij de oudere generatie aan de orde van de dag. Deze operaties gaan wel gewoon door, deze vallen namelijk onder spoedzorg.

Lieve dappere collega's, ik ben zo trots op jullie! Trots omdat jullie ogenschijnlijk zonder al te veel angst daadwerkelijk in de frontlinie durven en willen werken. Trots dat jullie je steentje willen en gaan bijdragen aan de loodzware zorg die vele mensen juist nu zo hard nodig hebben. Ik kan hierin zelf niet mee, maar ik ben er zeker voor jullie als jullie terugkomen op onze eigen afdeling.

