

Frits Heijting

AL MIJN VERLANGEN

Frits Heijting

AL MIJN VERLANGEN

200 meezingliederen

tekstboekje

Op internet te verkrijgen via www.gelovenbeleven.nl
of te bestellen bij de boekhandel

*Al mijn verlangen gaat, Vader, naar U.
Als mij mijn last bezwaart, nader tot U!
U bent mij welgezind,
God, als uw eigen kind.
Al mijn verlangen gaat, Vader, naar U.
melodie 'nearer my God to Thee'*

Brave New Books
Amsterdam
2024

inleiding

Deze liedbundel is in de praktijk gegroeid uit de behoefte aan eenvoudige en toch geen oppervlakkige liederen, gemakkelijk zingbaar op bekende melodieën: meeziingliederen dus, waarin het geloof in de menswording en de verrijzenis door de gemeenschap wordt bezongen, beleden en beleefd.

De teksten zijn alfabetisch gerangschikt. Voor de melodieën zie de website www.gelovenbeleven.nl. De meeste melodieën zijn vanouds bekend (GvL = Gezangen voor Liturgie, Lb = het oude protestantse Liedboek voor de kerken), of komen uit de pop-muziek, de *Deutsche Messe*, de Russisch-Orthodoxe kerk en de Antillen. Het lied *al mijn verlangen*, waar de bundel naar is genoemd, is gezet op de melodie van de bekende hymne *nearer my God to Thee*.

Veel liederen zijn geïnspireerd op de psalmen. In het register achterin de bundel is een lijst opgenomen van de gebruikte psalmteksten. Verder zijn hier de liederen gegeven behorend bij de tijd van het kerkelijk jaar, en van enkele vaste gebeden. Ook is hier een lijst opgenomen van mogelijke alternatieve melodieën.

In deze teksten komt de mens Jezus als God-met-ons voldoende naar voren. Hij is echter niet alleen hoog en verheven, maar ook mens met de mensen. Daarom worden de persoonlijk voornaamwoorden hij en hem, als het over Jezus gaat, met kleine letters geschreven.

Ik hoop hiermee deze liederen, die in de parochie zo graag werden gezongen, wat meer bekendheid te geven.

Frits Heijting

Lent, januari 2024

INHOUD

I	TITELS	blz. 4
II	TEKSTEN GEÏNSPIREERD OP DE PSALMEN	166
III	DEUTSCHE MESSE	166
IV	KERKELIJK JAAR	166
V	BIJZONDERE DAGEN	167
VI	LITURGISCHE GEBEDEN	167
VII	ALTERNATIEVE MELODIE	168

AFKORTINGEN VAN BIJBELBOEKEN**TITELS**

nr 1	al duizenden jaren	blz. 10
2	al Gods kinderen	10
3	al mijn verlangen	11
4	al wie in God gelooft	11
5	al zou elkeen mij dienen	12
6	alle tijd gaat voorbij	13
7	alom in onze wereld	14
8	alom is het Woord verkondigd	15
9	als een hinde	16
10	als ik geen rust kan vinden	17
11	als mijn hart vol van verlangen	18
12	apostelen profeten	19
13	ave Maria	20
14	ave Maria, wees gegroet	21
15	bewaar uw kind	21
16	breng dank aan God met hart en ziel	22
17	breng dank aan God zijn heerlijkheid	23
18	dank God Hij heeft geschapen	24
19	de dag gaat voorbij	24
20	de eerst geborene	25
21	de goede God	27
22	de Heer die is	28
23	de Heer doet mij	29
24	de Heer van alle leven	30
25	de Heer zo hoog	31

181	de hemel	blz. 31
26	de liefde	32
27	de mens in oude tijden	34
28	de mensen gaan	35
29	de mensenzoon	35
30	de poorten	36
168	de Schepper	37
31	de schepping	38
32	de vredevorst	39
33	de wereld	40
182	de wet	41
34	de wijsheid	42
169	de ziel	43
35	de zon	44
183	een dwaas	45
36	een kind	46
37	een last als lood	46
38	een mensenleger	47
39	eer aan de schepper	48
40	eer aan de Vader die ons schiep	48
41	eer aan de Vader hemelhoog	49
170	eer mijn ziel	49
42	er is een stroom	50
43	eren wij God	51
44	eren wij onze God en Vader	52
45	geef dank aan God	53
46	geef mij hoop	54
47	geef vrede aan uw kind	55
48	gegroet gegroet Maria	56
49	geheel de aarde	57
50	gezegend de arme	57
51	God die in goedheid Jezus gaf	58
52	God geeft zijn koning	59
53	God ontzagwekkend	59
54	God redt zijn volk	60
55	God zoekt	61

56	Gods Woord is als het zaad	blz. 62
57	Gods Woord uit ontoegankelijk licht	62
58	Heer bent U dan zo hoog	63
59	Heer die de hemel hebt geschapen	64
60	Heer hoelang	65
61	Heer Jezus die de sterren	65
62	Heer Jezus onvolprezen	66
63	Heer Jezus uw gedachtenis	67
64	Heer Jezus vol van waarheid	67
65	Heer mijn geliefde	68
66	Heer ontferm U	68
67	Heer uit uw hemel	69
68	hef je hoofden	70
69	heilig	70
70	heilig heilig heilig	70
71	heilige God	71
72	het engelenleger	72
171	het jaar	73
73	het levend Woord	74
200	hoe kan ik ooit	74
74	hoe zou ik ooit	75
75	hoor mij o Heer	77
76	Hij die de blinden	77
77	Hij die verlost	78
78	Hij was daar	78
79	Ik ben het brood	79
184	ik bid tot God	81
80	ik droomde	81
81	ik had mijn hart verpand	82
82	ik heb gezondigd	83
83	ik heb op God mijn vertrouwen gesteld	83
84	ik hoor een woord	84
85	ik houd van God	85
185	ik roep tot U	85
86	ik sla mijn ogen naar omhoog	86
186	ik stel mijn hoop	86

192	ik wacht	blz. 87
87	ik was verheugd	88
88	ik zie het land	88
89	ik zoek mijn God	89
90	in de morgen	90
187	in een wereld vol bedrog	90
91	in een wereld vol van zonde	91
92	in het woelen van de wereld	92
93	in vertrouwen	93
188	je bent gezegend	94
94	Jezus die aan het kruis	94
95	Jezus God en mensenkind	95
96	Jezus Heer van alle dingen	96
172	Jezus hemelhoog	96
97	Jezus het licht	97
189	Jezus hij leeft	98
195	Jezus ik wil	98
98	Jezus kwam ons leven delen	99
99	Jezus Messias	100
100	Jezus mijn broeder	101
173	Jezus mijn leven	102
101	Jezus o Heer	102
190	Jezus van Nazareth	103
102	kon ik eens	104
103	Kyrie eleison	105
104	laat elk geslacht	105
105	lam Gods U bent gekomen	106
106	lam Gods U hebt gedragen	107
107	luister Heer	108
108	maak mij een werktuig	109
109	mensen waarom	110
110	mensen zoeken	111
174	mijn God die mij riep	112
111	mijn God die onze Vader bent	112
112	mijn God mijn waarheid	113
175	mijn God zie mijn verlangen	113

191	mijn God zo goed	blz. 114
113	mijn God zovelen	115
114	mijn hart vindt rust	115
115	mijn Heer die is	116
193	mijn Heer hoe heerlijk	117
116	mijn Heer wie mag verkeren	118
117	mijn herder	118
118	mijn hulp	119
119	mijn leven	120
176	mijn lied is voor mijn God	120
120	mijn lied is voor mijn Heer	122
121	mijn Vader	123
122	naar U gaat mijn verlangen	123
177	niemand noemt zich	124
123	nu is mijn ziel tot rust gekomen	125
124	o God die ieder mens bemint	126
125	o God en Vader hemelhoog	127
126	o Heer hoe heerlijk	127
127	o Heer wij zijn gekomen	128
128	o stad van God	129
194	onrustig is de wereld	130
129	onze Vader	131
130	op de eerste dag	131
167	refreinen	132
178	toen ik zocht	133
131	toen Jezus aan de zijnen	133
132	trouwe Jozef	134
133	u allen die de Heer verwacht	135
134	U kent mijn doen en laten	135
135	U maakte mij	136
136	Vader neem mijn offer aan	137
196	vereer de Heer	137
137	verkondig alle mensen	138
138	vertrouw op God	139
139	volk van God	139

140	voor tweeduizend jaar	blz.	141
141	waar ik ook ga de schepping toont		141
142	Waar ik ook ga is mijn hart bij mijn God.		142
143	waar wordt het woord bewaard		143
144	wanneer zal ik mijn God bereiken		143
145	wat de wijzen niet begrijpen		144
146	wat nooit het oog nog mocht aanschouwen		145
147	wees mij genadig mijn God en Vader		146
148	wie de Heer verwacht		147
166	wie kan het wonder		148
149	wie kent de hemelse stad		149
150	wie met hart en ziel Gods woord		149
151	wie vertelt mij hoe te leven		150
199	wie zal mij ooit		151
152	Woord van God		152
153	woorden van liefde		153
154	wij brengen dank in diep ontzag		154
198	wij zingen een nieuw lied		154
155	zalig de mens		155
179	zalig zij		155
156	zie die prachtige dag		156
157	zie hoe de hemel		157
158	zie toch hoe goed		158
159	zing van nieuwe dingen		158
160	zing voor de Heer		159
161	zing voor God		159
162	zoek geen toevlucht		160
180	Zoon van God		161
163	zou mij de tijd gegeven zijn		162
164	zou ooit de wijsheid		163
165	zout van de aarde		163
197	zuiver je ziel		164

* * *

1 **al duizenden jaren** (melodie *the ashgrove*)

- 1 Al duizenden jaren: wij danken de Vader,
met engelenscharen bezingen de Heer.
De wijzen: zij knielden, de engelen dienden,
de heiligen vielen aan zijn voeten neer.
Laat 't iedereen horen: de Redder geboren,
de Koning gekomen, verheugd is ons hart.
Ach, dat al zijn kind'ren hun Schepper beminden,
die eng'len bezingen: God-met-ons op aard'! Mt 1,23
- 2 Wie leert ons geloven, volbrengt de geboden,
zal God aan ons tonen, dan Jezus alleen?
Wie breekt met het oude, mag Hem gaan vertrouwen,
zijn goedheid aanschouwen, Hij geeft zich geheel.
Hij heeft je gevonden, verlost van de zonde,
de boze gebonden; Hij geeft je zijn naam. openb 20,2v
Hij kwam om te dienen, je hart te vernieuwen;
Hij leert je in liefde zijn wegen te gaan.
- 3 Al duizenden jaren: Gods kind'ren bewaren
de hoop op genade, hoe hard ook de strijd.
De wereld mag woeden: de Heer zal behoeden,
zijn leerlingen voeden, hen dragen altijd.
In leven en sterven: zijn volk zal verwerven
het loon voor hun werken van Hem die hen roept.⁴
Gods volk wordt verheven, zijn Geest hun gegeven,
gelovig zij leven hun Heer tegemoet.

2 **al Gods kinderen** (melodie GvL 530; ps 1)

- 1 Al Gods kinderen zijn als bomen,
aan een waterstroom* geplant. *heilige Geest
Nooit vergaan zij uit het land,
aan de levensbron gekomen.
- 2 Al hun werken zullen slagen,
zij versagen nimmermeer;
want hun kracht is van de Heer*, *Christus
die hun rijke vrucht doet dragen. Zie volgende blz.

- 3 Ja Hij stierf, opdat wij leven.
Ieder die zichzelf vergeet,
leert te drinken van de Geest, Joh 7,37v
hoeft de dood niet meer te vrezen.
- 4 Want het loon dat God wil geven
aan de bomen in zijn hof,
die vervuld zijn van zijn lof,
is de vrucht van eeuwig leven.
- 3 al mijn verlangen** (mel. *nearer my God to Thee*)
- 1 Al mijn verlangen gaat, Vader, naar U.
Als mij mijn last bezwaart, nader tot U!
U bent mij welgezind,
God, als uw eigen kind.
Al mijn verlangen gaat, Vader, naar U.
- 2 Al mijn vertrouwen is, Jezus, op u.
Alle benauwenis breng ik tot u.
U door uw kruis verjaagt
al wat mijn ziel belaagt.
Al mijn vertrouwen is, Jezus, op u.
- 3 Geest die mij liefde leert, aan U mijn ziel.
U, die mijn hart begeert, redde m'als ik viel.
Licht dat het duister weert,
vuur dat het kwaad verteert,
Geest die mij liefde leert, aan U mijn ziel!
- 4 al wie in God gelooft** (mel. Lb 416)
- 1 Al wie in God gelooft,
zijn goedheid en zijn trouw;
wie naar zijn woorden hoort,
Hem zoekt en van Hem houdt;
àl wie zich geven zal,
de Vader toegewijd,
is veilig in zijn hand,
geborgen voor altijd. zie volgende blz.

- 2 Wie in de Zoon gelooft,
het Woord van eeuwigheid; Joh 1,1
wie in de mensenzoon
de Zoon van God belijdt,
zal delen in zijn kruis,
verrijzen met de Heer;
zal leven in zijn huis,
en sterven nimmermeer.
- 3 Wie in de Geest gelooft,
die uitgaat van de Zoon;
met handen, hart en hoofd
de Schepper toebehoort,
die zal, door God geleid,
vernieuwen zijn bestaan;
die mag, voorbij de tijd,
zijn woning binnengaan.
- 4 Aan wie in God gelooft,
de Vader, Zoon en Geest,
heeft Hij zijn Rijk beloofd,
die gaat zijn weg in vrees. spr 1,7
Wie zijn gebod bewaart,
en niet meer van Hem wijkt,
die wordt zijn God gewaar;
en leeft in eeuwigheid.
- 5 al zou elkeen mij dienen** (mel. GvL 505)
- 1 Al zou elkeen mij dienen,
had rijkdom mij verblind:
zonder de Geest van liefde
was 't ijdelheid en wind.
- 2 Al was ik een geleerde,
die hoog in aanzien stond:
zonder de Geest van leven
sprak ik met dode mond. Zie volgende blz.

- 3 De Geest van God, geduldig,
klopt aan de mensenpoort;
en als een kind, onschuldig,
wordt wie Hem toebehoort.
- 4 De Geest geeft nieuwe ogen,
die helder zijn en klaar.
Hij breekt de harten open,
geeft mensen aan elkaar.
- 5 Hij doet in vrede leven,
vol hoop en goede moed;
en onbaatzuchtig geven,
uit grote overvloed.
- 6 Wij hebben veel te bieden,
een rijkdom zonder maat:
wij leven in de liefde
van God die met ons gaat.

6 alle tijd gaat voorbij (mel. *Joan of Arc*)

refrein

*alle tijd, alle tijd, alle tijd gaat voorbij,
maar het eeuwige rijk, dat is binnen in mij, binnen in mij.*

- 1 De schepping was zo schoon be kroond,
met Adam als een godenzoon;
en Eva, door de Geest gewijd
tot tempel voor de eeuwigheid.
Maar Adam, Eva, zijn misleid,
verruilden eeuwigheid voor tijd.
De vrede werd een zee van pijn
door Satan, Satan met zijn fel venijn. refrein

Zie volgende blz.

2 Zie hoe de mens zijn God verlaat.
 Hij kroont zich tot een god op aard,
 blind voor de Schepper en zijn macht,
 doof voor het oordeel dat hem wacht.
 De Heer verlaat zijn heerlijkheid,
 Hij heeft hen lief, hij voert hun strijd;
 en Jezus draagt het schokkend lot,
 van mensen, mensen levend zonder God. refrein

3 Zijn broeder, naar zijn beeld gemaakt,
 vervloekt zijn Schepper, ziek van haat.
 De tempel scheurt, de aarde beeft,
 als aller Heer zichzelf geeft. Lc 23,45
 De mensenzoon wordt offerlam,
 die onze zonden op zich nam.
 De Zoon van God, zijn eeuwig Woord:
 hij is de waarheid en de hemelpoort. refrein

4 De wereld gaat in tijd voorbij.
 Die eeuwig is: Hij maakt mij vrij.
 Mijn arme hart, op Hem gericht,
 mag leven voor zijn aangezicht.
 De schepping wordt weer schoon bekroond,
 als Hij het mensenhart bewoont:
 zijn tempel, door de Geest gewijd,
 zijn woning tot in alle eeuwigheid. refrein

7 alom in onze wereld (mel. *Deutsche Messe VII*)

1 Alom in onze wereld
 zijn eenzaamheid en pijn.
 Wie zal mijn helper wezen,
 wie zal mijn redder zijn?
 Mijn Helper en mijn redder
 is Jezus, aller Heer.
 Vertel het toch steeds verder:
 Hij buigt zich tot ons neer. Zie volgende blz.

- 2 Langs alle straten stromen
de mensen naar hem toe;
en allerwege komen
zij tot hem: zij, die moe,
die moe zijn en verlaten,
zichzelf niet kunnen zijn.
Zij zoeken zijn gelaat, en
zij brengen hem hun pijn.
- 3 Zij bieden hem hun leven.
Hij richt hen op, zij gaan
met hem op nieuwe wegen,
een nieuwe Dag breekt aan.
Zij gaan hun lasten dragen,
maar niet op eigen kracht.
Hij hoort hun bange vragen,
het juk wordt licht en zacht.
- 8 alom is het Woord verkondigd** (mel. *love divine*)
- 1 Alom wordt het Woord verkondigd.
Hij, die bij ons heeft gewoond,
mensenzoon en zonder zonde:
Jezus heeft ons God getoond.
- refrein *Heer, ik bid U: laat mij wagen
U te volgen op uw weg.
Leer mij u te dienen, alle dagen,
door uw Geest, in mij gelegd.*
- 2 Nooit heeft hij het kwaad vergolden,
alle pijn hem aangedaan.
Diep vernederd en gescholden,
riep de mens zijn Vader aan. refrein
- 3 Jezus, aan het kruis gestorven,
gaf de geest: Het is volbracht; Joh 19,30
heeft zich een nieuw volk verworven,
vrij van boze overmacht. refrein

Zie volgende blz.

- 4 Jezus, uit de dood verreezen,
opent ons de levensweg.
In zijn voetspoor wil ik treden,
door zijn Geest, in mij gelegd. refrein
- 9 als een hinde** (mel. Lb ps 42; pss 42 en 43)
- 1 Als een hinde, vol verlangen
zoekend naar de waterstroom*, *H. Geest
zoekt mijn ziel God te ontvangen,
als ik eens toch vóór Hem kom.
Dag en nacht heb ik verdriet,
want zijn volk verwacht Hem niet,
en zij durven zelfs te spotten:
zeg, vertel eens, waar is die God?
- 2 Mijn geheugen wil ik wekken,
denken aan die mensenstroom:
hoe ik met hen op mocht trekken
naar uw huis, als in een droom.
Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
maar, mijn ziel, vergeet toch niet
om je hoop op God te stellen.
Je verlosser: Hij ziet het wel.
- 3 Wist ik niet wat te beginnen,
sloegen golven over mij,
dan verstond ik, diep van binnen,
U mijn God! U troostte mij.
Elke nacht hoort Hij mijn lied,
want mijn Rots verlaat mij niet. 1Kor 10,4
Hevig in het nauw gedreven
dank ik Hem die vertrouwen geeft. Zie volgende blz.

- 4 Heer, zij staan mij naar het leven;
 maar als ik geen uitkomst zie,
 zult U mij verlossing geven.
 U alleen, U heb ik lief.
 Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
 maar, mijn ziel, vergeet toch niet
 om je hoop op God te stellen.
 Je verlosser: Hij ziet het wel.
- 5 Laat uw waarheid mij verlichten.
 Als ik opklim naar omhoog,
 toon mij dan uw aangezicht, en
 leid mij binnen waar U woont.
 Ja, nu kwelt mij wel verdriet;
 maar, mijn ziel, vergeet toch niet
 om je hoop op God te stellen.
 Je Verlosser: Hij ziet het wel.
- 10 als ik geen rust kan vinden** (mel. *Deutsche Messe I*)
- 1 Als ik geen rust kan vinden,
 waarheen zal ik dan vluchten?
 Wie luistert naar mijn zuchten,
 wie buigt zich tot mij neer?
 Bij U, bij U mijn Vader,
 kom ik met al mijn zorgen.
 Bij U ben ik geborgen,
 U troost mij keer op keer.
- 2 Toen ik U niet beminde,
 de dagen waren ledig,
 de nacht was zonder vrede,
 het leven zonder zin.
 Bij U vond ik genezing.
 In vreugde en in lijden:
 aan U wil ik mij wijden,
 U bent mijn nieuw begin. Zie volgende blz.