

**Welkom in mijn  
donkere  
autistische  
geest**

Een poëziebundel



**Welkom in mijn  
donkere  
autistische geest**

Een poëziebundel

SELINA WILD

Schrijver: Selina Wild

Coverontwerp: Charles Lecomte & Selina Wild

ISBN: 9789464929652

© Selina Wild

Uitgave: 2024

Vertaling van 'Inside my dark autistic mind: a poetry collection'

"De wereld heeft mensen zoals jij nodig. De wereld smacht letterlijk naar jouw soort. Omarm die verantwoordelijkheid en ga ervoor. Ga erop uit, verdien je plek, geef terug. Het zal niet gemakkelijk zijn, het zal nooit gemakkelijk zijn. Voor een groot deel zul je alleen staan, maar je moet standvastig zijn. Ik smeed je, geef niet toe aan middelmatigheid zoals de andere 98% van de wereld, want dat zou een grote schande zijn voor jullie en de wereld. Jullie zijn te slim, je bent te slim om het te verspillen. Je hebt één kans, één verdomde kans. Laat geen moment voorbijgaan. Grijp het, pak het, maak het van jou. Vier elk moment, vier elke verdomde ademhaling. Ik vertel je, het leven, het is vogelzang."

*- Johnny Depp*

Voor mémé Rita



## **Stop de schok**

Waarom schok je kinderen?

Het enige misdrijf waarvan ze schuldig zijn, is anders zijn

Een handicap hebben

Autistisch zijn

Maar jij kiest ervoor om hen elektroshocks te geven

Om hen te dwingen zich 'normaal' te gedragen

Maar wat is normaal eigenlijk

Ik geloof niet dat zoiets bestaat

Je kwetst hen in naam van therapie

Je doet alsof je hen helpt

Maar je vermoordt hen

Je breekt hun geesten

Gewoon omdat ze anders zijn, betekent niet dat ze minder zijn

Het betekent niet dat jij het recht hebt om hen te behandelen zoals jij  
dat doet

Het betekent niet dat je hen mag martelen naar jouw smaak

En niemand houdt je tegen

Want het zijn 'alleen autistische kinderen', toch?

Niemand geeft om autistische mensen

Het kan niemand schelen



We zijn niets meer dan bezit  
Niets meer dan een last  
Iets dat moet verdwijnen  
Iets dat vermoord moet worden  
Uitgeroeid als ongedierte  
Maar we hebben gevoelens  
We hebben een hartslag  
Bloed dat door onze aderen stroomt  
We zien eruit zoals jullie  
We gedragen ons gewoon niet zoals jullie  
Wij zijn wie we zijn  
En we verdienen een kans om TE LEVEN!"

## **Schreeuwen**

Mijn ziel schreeuwt,

Het schreeuwt naar mijn hersenen om normaal te doen.

Om te denken en doen als een menselijk wezen.

Het schreeuwt om te spreken als er tegen me gesproken wordt.

Het roept op tot actie, maar mijn lippen blijven verzegeld.

Mijn hersenen schreeuwen 'Nog een mislukking!'

Terwijl de tranen de woorden spreken die ik niet kon uiten.

## **Waardeloos**

Zo moe om me waardeloos te voelen

Van waardeloos te zijn

Van een last te zijn in mensen hun leven

Altijd om hulp moeten vragen

Altijd overweldigd zijn

Altijd al deze regels te hebben

Al deze moeilijke manieren van leven

Moeilijke manieren om mezelf te zijn

Moe van me gebroken te voelen

Van mensen te horen zuchten als ik iets vraag

Van niets te kunnen doen

Tenminste niet correct

Moe van mensen die me moeilijk noemen

Verwend, een etter, lui, onverdraagzaam

Moe van Autistisch te zijn

Moe van mezelf te zijn