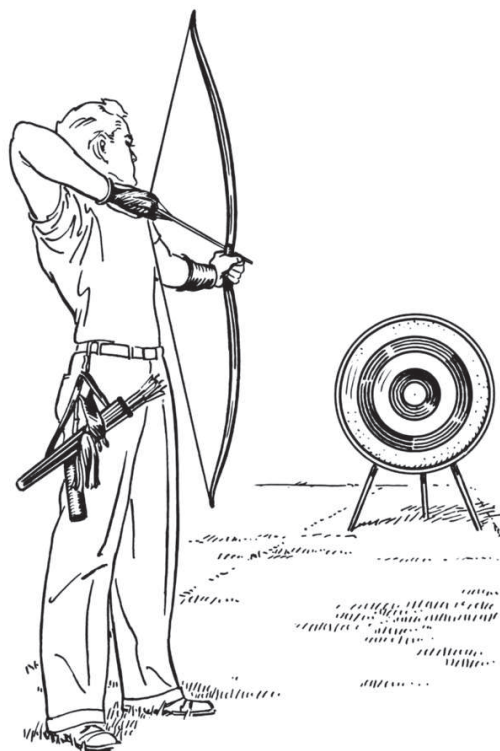


PIJL & BOOG

MAGAZINE

TIPS EN TRICKS VOOR ELKE BOOGSCHUTTER



COLOFON

PIJL & BOOG IS EEN UITGAVE VAN UITGEVERIJ VISTA DESIGN

MAIL: INFO@VISTADESIGN.NL

SITE: WWW.VISTADESIGN.NL

EINDREDACTIE
ROEL POSTMA

REDACTIE
ROWALD FRISII,

COPYRIGHT © NEDERLANDSTALIGE EDITIE UITGEVERIJ VISTA DESIGN

INFO@VISTADESIGN.NL

WWW.VISTADESIGN.NL

ISBN: 9798398993486

IMPRINT: INDEPENDENTLY PUBLISHED

PLAATS VAN PUBLICATIE: THE NETHERLANDS

EERSTE DRUK: 2023

COPYRIGHT © 2023 DOOR UITGEVERIJ VISTA DESIGN

COPYRIGHT

NIETS UIT DEZE UITGAVE MAG WORDEN VERVEELVOUDIGD EN/OF OPENBAAR GEMAAKT DOOR MIDDEL VAN DRUK, FOTOKOPIE, MICROFILM OF WELKE ANDERE WIJZE DAN OOK, ZONDER SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE UITGEVER.

DIT BLAD WORDT MET DE GROOTST MOGELIJKE ZORGVULDIGHEID SAMENGESTELD.

DE UITGEVER EN DE BIJ DEZE UITGAVE BETROKKEN MEDEWERKERS AANVAARDEN GEEN AANSPRAKELIJKHEID TEN AANZIEN VAN MOGELIJKE GEVOLGEN DIE DIRECT OF INDIRECT VOORTVLOEIEN UIT DE INHOUD VAN DE GEPUBLICEEERDE ARTIKELEN EN/OF ADVERTENTIES/ADVERTORIALS.

AL HET DOOR DERDEN BESCHIKBAAR GESTELDE MATERIAAL WORDT MET ZORG BEHANDELD.

DE UITGEVER AANVAARDT GEEN AANSPRAKELIJKHEID TEN AANZIEN VAN BESCHADIGINGEN EN/OF ZOEKRAKEN.

Uitgeverij



VISTA DESIGN

www.vistadesign.nl

INHOUD

- 4 REIS DOOR DE TIJD
- 6 PIJL & BOOG RIVIEW: PSE EVO XF33
- 12 KIES DE JUISTE SPINEWAARDE
- 10 3D LELYSTAD
- 16 MAAK JE EIGEN HOUTENPIJL
- 22 STRING WALKING
- 26 3D RONOSTRAND
- 30 MATHEWS PHASE 4 COMPOUNDBOOG
- 32 DE MAGIE VAN INSTICTIEF BOOGSCHieten
- 42 DE LEGENDE 'BYRON FERGUSON'
- 46 DE VIKINGEN EN HUN BOOG
- 50 UITVINDING VAN DE COMPOUND BOOG
- 60 LONGBOW TOT KRUISBOOG
- 64 DE PIJL

NR. 1



PIJL & BOOG HET NIEUWE BOOGSPORT MAGAZINE.

Pijl & Boog is het nieuwe tijdschrift voor de moderne handboogschutter. Het biedt een gevarieerd aanbod aan informatie, waaronder interessante artikelen, exclusieve interviews, nuttige tips en tricks en inspirerende verhalen.

Hier vind je informatie over de verschillende materialen die je nodig hebt en stap-voor-stap handleidingen voor het maken van een boog. Of je nu een beginner bent of al jaren ervaring hebt, met deze informatie kun je zelf een unieke en functionele boog maken.

Ook het onderwerp 3D Boogschieten komt aan bod. Hier lees je alles over deze nieuwe en uitdagende manier van schieten, inclusief informatie over de verschillende doelen en de uitrusting die je nodig hebt.

Of je nu op zoek bent naar een nieuwe uitdaging of gewoon geïnteresseerd bent in deze sport, Pijl & Boog biedt je alle informatie die je nodig hebt.

Pijl & Boog bevat ook uitgebreide artikelen over de top sport en historie van het handboogschieten.

Lees verhalen over wereldkampioenen, toernooien en de rijke geschiedenis van deze fascinerende sport.

Of je nu op zoek bent naar inspiratie of gewoon geïnteresseerd bent in deze sport, Pijl & Boog biedt je alles wat je nodig hebt.

Kortom, Pijl & Boog is een compleet tijdschrift voor de moderne handboogschutter, vol met nuttige informatie, interessante verhalen en inspirerende foto's. Het biedt alles wat de boogsport-liefhebber nodig heeft en is een must-read voor elke fan van deze fascinerende sport. Deze uitgave is mogelijk gemaakt door Archery Magazine.



De Magie van Traditioneel Boogschieten **'EEN REIS DOOR DE TIJD'**

Boogschieten is een sport die al duizenden jaren wordt beoefend en een belangrijke rol heeft gespeeld in verschillende culturen over de hele wereld. Van de oude Egyptenaren en Grieken tot de inheemse stammen van Noord-Amerika en de krijgers van het oude China, boogschieten heeft altijd een prominente plaats ingenomen in zowel oorlogvoering als culturele gebruiken. Tegenwoordig ervaren we een hernieuwde interesse in traditioneel boogschieten, waarbij mensen op zoek gaan naar een authentieke en pure vorm van de sport.



Inheemse stammen van Noord-Amerika

Vikingen geduchte boogschutters



In de moderne wereld, waar technologie steeds meer onze levens domineert, vinden veel mensen het aantrekkelijk om zich opnieuw te verbinden met de natuur en de eenvoud van het verleden. Traditioneel boogschieten biedt een unieke kans om dit te doen. De beoefenaars van deze sport stellen vaardigheid en vakmanschap boven technologische hulpmiddelen en richten zich op het gebruik van eenvoudige, natuurlijke materialen.

De traditionele bogen: longbows en recurves

Traditionele bogen zijn over het algemeen onderverdeeld in twee categorieën: longbows en recurvebogen. Longbows zijn lang en recht, terwijl recurvebogen een elegante kromming hebben aan de uiteinden, waardoor ze meer kracht en snelheid kunnen genereren.

Beide soorten bogen kunnen worden gemaakt van één stuk hout (zelfbogen) of samengestelde materialen. Populaire houtsoorten voor bogen zijn taxus, hickory en Osage Orange.

De kunst van pijlen maken: cresting en zelf-nokken

Pijlen zijn een cruciaal onderdeel van boogschieten, en in de wereld van traditioneel boogschieten, is het maken van pijlen een ware kunstvorm. Pijlen worden meestal gemaakt van ceder en hebben kenmerkende strepen, genaamd "cresting", die zowel dienen ter decoratie als om de eigenaar te identificeren.

Veren, vaak van kalkoenen, worden gebruikt om de pijlen te stabiliseren en hun vlucht te verbeteren. Sommige pijlen hebben een V-vormige groef aan het uiteinde die aan de pees wordt bevestigd, in plaats van het toevoegen van een nok; deze worden "zelf-nok" pijlen genoemd. Op pagina 14 en 15 van deze uitgave besteden we meer aandacht over zelf pijlen maken.

De technieken van traditioneel boogschieten: intuïtie en vaardigheid

Traditionele boogschutters vertrouwen op hun instinct en vaardigheid, in plaats van op geavanceerde technologieën zoals vizieren of stabilisatoren. Technieken zoals string walking, gap shooting en instinctief richten vereisen een diepgaand begrip van de sport en jarenlange oefening om te perfectioneren.

Deze benadering van boogschieten is zowel uitdagend als lonend en biedt een diepere verbinding met de sport dan moderne technieken soms kunnen bieden.

De gemeenschap rond traditioneel boogschieten: delen van kennis en passie

Een van de meest aantrekkelijke aspecten van traditioneel boogschieten is de hechte gemeenschap van boogschutters die hun kennis, ervaring en passie voor de sport met elkaar delen.

Veel traditionele boogschutters leren de fijne kneepjes van het vak van ervaren ambachtslieden en mentoren die hen de kunst van het maken van bogen en pijlen, evenals het ontwikkelen van hun schietvaardigheden, bijbrengen.

Evenementen en toernooien gericht op traditioneel boogschieten bieden ook een gelegenheid voor boogschutters om samen te komen, hun vaardigheden te tonen en te leren van elkaar. Deze evenementen bevorderen een gevoel van saamhorigheid en vriendschap onder de deelnemers en dragen bij aan de aantrekkingskracht van deze oude en trotse traditie.

De voordelen van traditioneel boogschieten: fysieke en mentale beloningen

Traditioneel boogschieten is niet alleen een leuke en uitdagende sport, maar het biedt ook tal van fysieke en mentale voordelen. Boogschieten vereist kracht, balans en coördinatie, en helpt bij het opbouwen van spieren en het verbeteren van de algehele conditie. Bovendien vereist boogschieten intense concentratie en mentale discipline, wat kan helpen bij het verminderen van stress en het bevorderen van innerlijke rust.



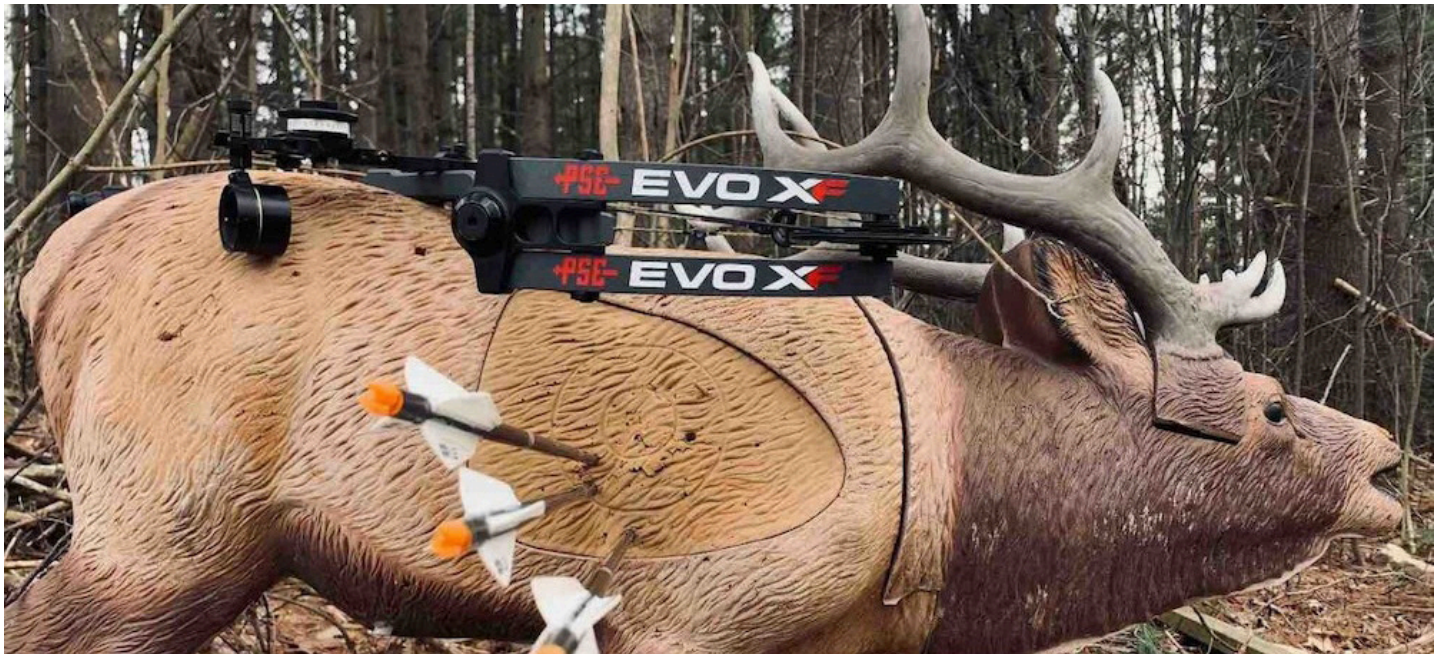
Traditioneel boogschieten is voor iedereen

Conclusie: een tijdloze traditie in de moderne wereld

Traditioneel boogschieten is een fascinerende en lonende sport die deelnemers in staat stelt zich te verbinden met de natuur, het verleden en een wereldwijde gemeenschap van gelijkgestemde enthousiastelingen. Het vereist geduld, vaardigheid en toewijding, maar de beloningen zijn groot voor degenen die bereid zijn om de tijd en moeite te investeren. Is traditioneel boogschieten de juiste keuze voor jou? Bij de meeste boogschietverenigingen in Nederland kun je deze tijdloze vorm van boogschieten beoefenen. Het kan zijn dat je ooit begon met schieten zonder vizier en puur op gevoel richtte, zonder je te realiseren dat je deel uitmaakte van een eeuwenoude en eervolle traditie die de voorkeur geniet van vele boogschutters.

Dus of je nu een ervaren boogschutter bent of net begint, overweeg om traditioneel boogschieten te verkennen en jezelf onder te dompelen in deze rijke en trotse traditie.





PSE EVO XF 33

De PSE EVO XF 33, de nieuwste in de PSE's EVO-familie, is zeer nauwkeurig en een sensationeel vervolg op de originele X-Force. Veel compoundboogmodellen komen en gaan, en worden uiteindelijk vergeten. Maar iedereen die bekend is met het merk PSE herinnert zich waarschijnlijk de originele X-Force, die in 2007 werd geïntroduceerd. Het was een van de eerste compoundbogen met een bijzonder camsysteem en een redelijk schietbare braceheight van 6 inch. Iemand zei ooit: "Vergeet niet waar je vandaan komt..." PSE is dat zeker niet vergeten, aangezien veel van zijn boogmodellen sinds de X-Force op de een of andere manier naar dit model zijn gemodelleerd.

Een ongelooflijke 15 jaar later heeft PSE een perfect opvolger gemaakt. De EVO XF (X-Force) uit 2022 komt in twee modellen die een eerbetoon brengen aan de originele X-Force. Ze combineren kenmerken van recente EVO-modellen met geheel nieuwe technologieën die samen een eersteklas schietervaring bieden.

Onlangs heb ik het 33-inch model getest.

Hier is wat ik denk over het nieuwe vlaggenschip van PSE

Testspecificaties

Axel-to-Axel lengte: 33 inch

Brace-height: 6,75 inch

Treklengte: 28 inch

Trekkkracht: 50 pond

Let-off: 90%

Booggewicht alleen: 4,5 pond

Totaal gewicht met accessoires: 6,2 pond

Snelheid: 281 fps (met 468-grain Easton 6.5mm Acu-Carbon 340 pijl)

Adviesprijs: € 1693,-



Eerste indruk

Ik waardeer altijd fabrikanten die unieke boogontwerpen ontwikkelen voor hun merk. De EVO XF 33 is geen doorsnee boog. Hij is op en top PSE van boven tot onderen. De kwalitatieve vakmanschap is meteen duidelijk zichtbaar en voelbaar. Wel moet ik erbij zeggen dat ik niet verliefd werd op de bijgeleverde rubberen grip - eerlijkheid duurt het langst. Maar dat was een makkelijk op te lossen; ik haalde de rubberen grip eraf om de direct-to-riser grip eronder tevoorschijn te halen. Dit is een van de meest natuurlijk zittende booggrips die beschikbaar zijn. Het is bijna perfect. Terwijl ik mijmerde over het meesterlijke vakmanschap, merkte ik een paar nieuwe en opmerkelijke kenmerken op dat dit niet zomaar een herontwerp van de EVO EVL van vorig jaar is. In alle opzichten is de EVO XF 33 een complete nieuwe boog. Laten we daarom deze boog van top tot teen bekijken en bespreken en welke schiet ervaring wij kunnen beleven van deze nieuwe PSE.

Vergevingsgezindheid en nieuwe Cams

Misschien herinner je je nog dat de originele X-Force een reflex riser en een brace-hight had van 6 inch. Het was niet de meest stabiele of comfortabele boog om te schieten, maar hij was snel. Destijds was een korte brace-hight de sleutel om hoge snelheden te bereiken. Interessant genoeg produceert de nieuwe EVO XF 33 snelheden tot 340 fps (ATA/IBO) - vergelijkbaar met het origineel - maar heeft hij nu een brace-hight van 7,5 inch en een zeer rechte, bijna deflexed EVO XL riser. De boog is ook veel soepeler en stiller. Al deze eigenschappen zijn getuigenissen van hoe ver PSE's camsystemen in de loop der jaren zijn gevorderd in efficiëntie en prestaties.

Ter informatie, de EVO XF 30 en EVO XF 33 worden aangeboden in drie verschillende camopties, waaronder de nieuwe E2 en S2. Waarom zijn er twee nieuwe cams in plaats van één? De E2-cam is aanzienlijk groter en bestrijkt trek lengtes van 28,5-32,5 inch op de XF 33. De kleinere S2-cam - die ik getest heb - bestrijkt trek lengtes van 26-30 inch. De twee cams zijn individueel geoptimaliseerd om de snelheid te verhogen en de prestaties te maximaliseren over alle trek lengtes.

De E2- en S2-cams bevatten ook een betrouwbaar nieuw lagersysteem die sterker zijn. De camsporen zijn 15 procent breder dan op de vroegere camsystemen, waardoor de stabiliteit toeneemt en het gewicht beter wordt verdeeld. Er zijn twee let-off-modules beschikbaar. De HL-modules passen tussen 80, 85 en 90 procent let-off, terwijl de LL-modules passen tussen 65, 70 en 75 procent let-off.

Betrouwbaarheid

Ik ben tegen elk stuk booguitrusting dat los kan rammelen. Die spullen zijn niet geschikt voor 3D wedstrijden. De EVO XF 33 neemt die zorgen weg. De QAD Integrate Rest-montage biedt de meest veilige optie voor het monteren van een pijlensteun die op de markt verkrijgbaar zijn, met een bewezen ontwerp van de pijlensteun dat

Deze boog schoot mijn pijlen zo accuraat, dat ik er stil van werd!



min of meer de standaard in de branche is geworden. Als je kiest voor een pijlensteun die conventioneel gemonteerd wordt, heeft de riser van de EVO XF 33 twee Berger-gaten voor extra beveiliging. In de riser zijn mounts geïntegreerd voor een veilige bevestiging van een tweedelig vizier. En voor die lange, zware tochten in de bossen zullen de 3D schutters het Quick Disconnect Sling System met geïntegreerde riserverbindingen verwelkomen.

Afstellingsmogelijkheden

Op het gebied van afstelling is er het nieuwe Guard-Lok System-kabelgeleider, die lateraal kan worden afgesteld om kabelkoppel te verminderen of te vergroten tijdens het nastreven van die perfecte afstelling. Het PBTS (Precision Buss Tuning System) maakt micro-afstelling van de buss-kabel mogelijk om de belasting in evenwicht te brengen. En de nieuwe bredere limb stance biedt meer ruimte voor het uitlijnen van de cams links of rechts op de as(sen). Die afsteltechnologieën zijn er als je ze nodig hebt. In de loop der jaren hebben niet veel bogen dat voor mij gedaan bij het eerste gebruik. Deze boog schiet mijn pijlen zo accuraat, dat ik er stil van werd!

Schietervaring

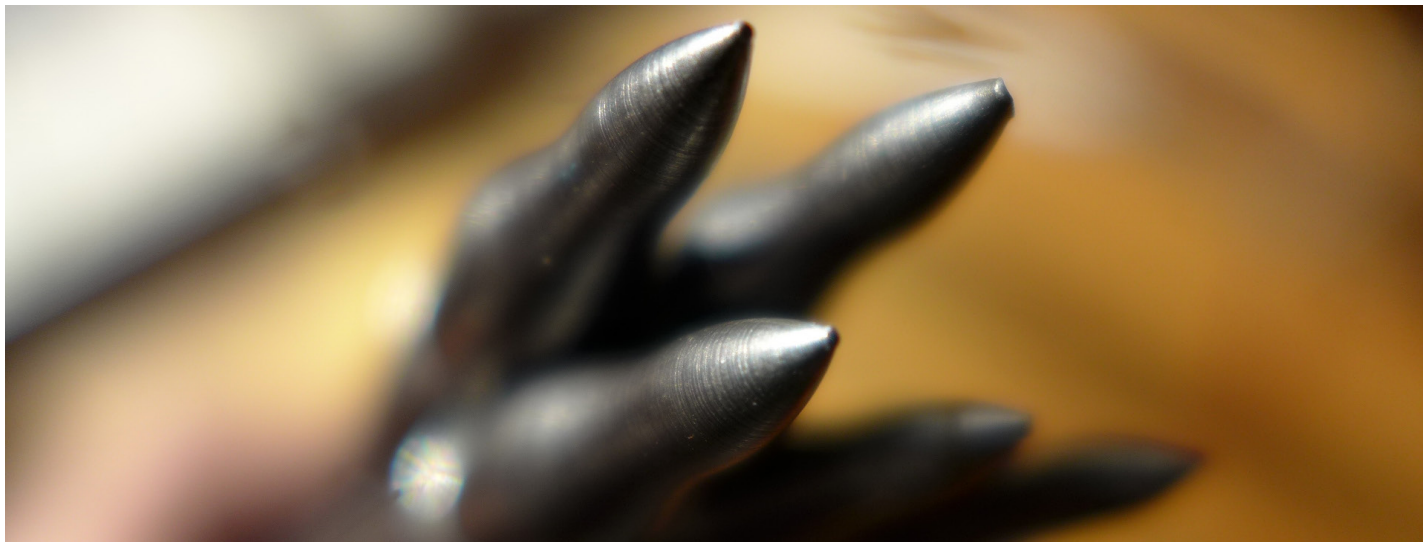
Nu ik de kenmerken heb besproken, begin ik mijn opmerkingen op de schietbaan op deze manier: De EVO XF 33 is puur plezier om mee te schieten. En na bijna een uur schieten tot dat ik er spierpijn van kreeg, betrapte ik mezelf erop dat ik een paar keer zei: "nog één pijl". Eerder prees ik de ongelooflijk uit gebalanceerde en stabiele riser van de EVO XF 33, en geloof me, hij is zelfs stabiel bij het schieten met in een briesje op 70 meter. Ik heb maar weinig bogen zo nauwkeurig zien schieten op de dag dat ik ze instelde, en deze nauwkeurigheid van de XF 33 bleef ook na enkele dagen van testen. Ik zou me zelf-verzekerd voelen om deze boog mee te nemen op elke 3D wedstrijd. Serieus. Hij plaatst gewoon de pijlen waar ik mijn pin van mijn vizier neer zet, dus ik zal de nauwkeurigheid van deze boog als uitstekend beoordelen.

Terwijl de S2 Cam mooi trekt in combinatie met het vrijwel wrijvingsloze Guard-Lok System, vond ik de overgang een beetje overdreven. Met andere woorden, er is een duidelijke hobbel. Dat was met de let-off module ingesteld op 90 procent. De hobbel is veel geleidelijker bij 85 of 80 procent.

Een ander nadeel is dat het schietgeluid van de EVO XF 33 iets luider is dan andere bogen die ik heb getest, hoewel er geen handschok aanwezig is. Houd er echter rekening mee dat mijn testboog geen limb of bowstring-silencers had. Als ik jou was, zou ik wat silencers toevoegen om het geluid te helpen dempen.

Conclusie

Bij speelfilms valt het soms tegen als er een vervolgfilm uit komt deze films zijn vaak slechter dan het origineel. In dit geval is het vervolg de echte winnaar. De in Amerika gemaakte PSE EVO XF 33 is een nauwkeurige, betrouwbare boog die elke boogschutter ter wereld aankan. En wat zou een boogschutter nu nog meer willen?



Schroefpunten blijven los komen

Ik heb er een gewoonte van gemaakt om, nadat ik mijn pijlen uit het doel heb getrokken, te controleren of de punten nog vastzitten in de inserts, zodat ze klaar zijn voor de volgende schietronde. Inmiddels is dit (irritant genoeg) een tweede instinct geworden.

Ondanks mijn controle komt het nog steeds voor dat ze los komen te zitten en dan hoor ik ze rammelen onderweg naar het doel. Op zoek naar een oplossing bedacht ik me wat lijm te gebruiken op het schroefdraad, maar een medeschutter maakte me attent op een veel simpelere, zij het minder permanente, oplossing. Die oplossing voor dit probleem hebben de meeste schutters wel bij de hand en ze lost dit kleine probleem voor altijd op. Zijn advies was om peeswas te gebruiken, het spul dat je toch al in je pijlkoker of koffer hebt zitten. Smeer wat was op de schroefdraad van de punt en draai deze terug in de insert.

Een kind kan de was doen.

