A large teal-colored archway graphic with a scalloped top edge, framing the central text and lines.

**Deze Ramadan-journal
is van:**

Voorwoord

As'salaam alaikum,

De Ramadan niet alleen gaat over het vasten van eten en drinken gedurende de dag. Het gaat ook over het vasten van negatieve gedachten en daden. Het is een maand waarin we proberen vriendelijk, liefdadig en geduldig te zijn.

Stel je voor dat je een magische zak hebt waarin je goede daden verzamelt elke keer dat je vriendelijk bent, deelt of helpt. Tijdens Ramadan wordt deze zak extra speciaal omdat elke goede daad dubbel telt!

Dus, laten we samen streven naar een magische zak vol positiviteit. Laat ons vriendelijk zijn voor anderen, onze speelgoed delen, onze ouders helpen en glimlachen naar vrienden. Elke goede daad brengt ons dichterbij een zak vol vreugde en beloningen.

Onthoud, Ramadan leert ons niet alleen over zelfdiscipline, maar ook over het creëren van een hart vol vriendelijkheid en liefde.

Laten we samen groeien en onze magische zakken vullen met positieve energie!

Ramadan Kareem!

Wa'alaikum salaam,

Fadilah

30
DAGEN

RAMADAN UITDAGINGEN

2024

DAG 1

Zeg vandaag "Salaam" tegen minstens drie mensen

DAG 2

Leer een kort koranvers uit het hoofd

DAG 3

Verstop kaarten met koranversen in huis en laat je familie ze vinden

DAG 4

Schrijf een brief aan een familielid waarom je van hen houdt

DAG 5

Bid Samen met je familie een extra gebed

DAG 6

Help bij het klaarmaken van het Suhoor-ontbijt

DAG 7

Doneer Speelgoed aan kinderen in nood

DAG 8

Leer over een ander land waar Ramadan wordt gevierd

DAG 9

Kies een korte koranvers en maak er een tekening bij

DAG 10

Besprek een koranvers dat je hebt gelezen met je broer of zus

DAG 11

Leer een Ramadan-nasheed en zing het voor je familie

DAG 12

Lees een Islamitisch kinderboek

DAG 13

Leer een koranvers uit het hoofd en reciteer voor je familie

DAG 14

Leer een nieuwe vriendelijke groet in een andere taal

DAG 15

Leer een dua uit de Koran en gebruik het dagelijks

DAG 16

Maak een puzzel met een koranvers voor je vrienden

DAG 17

Leer over de geschiedenis van de Ramadan

DAG 18

Vraag (groot)ouders naar hun Ramadan-herinneringen

DAG 19

Doneer aan een goed doel

DAG 20

Zoek informatie op over Laylat al-Qadr en deel het met anderen

DAG 21

Vernas een vriend met een vriendelijke boodschap

DAG 22

Leer een nieuw koranvers en begrijp de betekenis

DAG 23

Lees een koranvers met je familie en besprek wat het betekent.

DAG 24

Leer een traditioneel Ramadan-gebed

DAG 25

Schrijf een verhaal gebaseerd op een koranvers dat je hebt gelezen

DAG 26

Help bij het schoonmaken van je buurt

DAG 27

Reflecteer op wat je hebt geleerd tijdens deze Ramadan

DAG 28

Leer een Simpele doa voor na de Iftar

DAG 29

Bedank iemand speciaal in je leven

DAG 30

Vier het einde van Ramadan met speciale activiteiten

Tijdens deze Ramadan-uitdagingen, zullen we samen de betekenis van de Koran ontdekken en proberen het in ons dagelijks leven toe te passen.

Ramadan Kareem,
jonge pelgrims van kennis en goedheid!



De vijf zuilen

In de Islam zijn er vijf speciale verplichtingen die ons helpen dichterbij Allah te komen en goede mensen te zijn. Deze speciale verplichtingen worden de "Vijf Zuilen van de Islam" genoemd.

1. Geloofsgetuigenis (Sjahada):

"Er is geen god dan Allah, en Mohammed is Zijn boodschapper."

Het herinnert ons eraan dat er maar één God is, en de profeet Mohammed (vrede zij met hem) heeft ons geleerd over Allah swt.

2. Gebed (Salah):

We bidden vijf keer per dag om Allah te danken en met Hem te praten. Het zijn net kleine gesprekjes met Allah om Hem te laten weten dat we van Hem houden en dankbaar zijn.

3. Vasten tijdens Ramadan (Sawm):

In de maand Ramadan vasten we. Dat betekent dat we geen eten of drinken nemen van zonsopgang tot zonsondergang. Het is een manier om geduldig en dankbaar te zijn.

4. Liefdadigheid geven (Za'kaat):








































We geven een klein deel van ons geld aan de arme mensen. Het helpt hen en maakt ons hart blij. Tijdens Ramadan geven we deze speciale liefdadigheid Zakaat om anderen te helpen.

5. Bedevaart naar Mekka (Hadj):






Als we groot genoeg zijn, gaan we een speciale reis maken naar Mekka. Het is een heel bijzondere plaats voor moslims. Niet iedereen gaat, maar het is een droom voor veel mensen.

Deze speciale dingen helpen ons om goede moslims te zijn en dichtbij Allah te zijn. Ze maken ons hart sterk en liefdevol.

Ramadan Salah Tracker


	<u>Tarajud</u>	<u>Fajr</u>	<u>Zuhr</u>	<u>Asr</u>	<u>Maghrib</u>	<u>Isha</u>	<u>Tarawih</u>
Dag 1							
Dag 2							
Dag 3							
Dag 4							
Dag 5							
Dag 6							
Dag 7							

Welk dier zou jou het beste helpen bij het volgen van de Ramadan Salah Tracker deze week?

-  Uil voor wijsheid in het begrijpen van de betekenis van gebeden
-  Leeuw voor de moed om altijd op tijd te bidden
-  Schildpad voor gestage toewijding aan dagelijkse gebeden
-  Aap voor de speelse energie om te reageren op gebedsoproepen
-  Mier voor ijverig volhouden, zelfs op drukke dagen







Het begin van de Ramadan

De eerste dag van Ramadan is van groot belang omdat het de start markeert van de vastenmaand.

Moslims wereldwijd beginnen op deze dag met vasten bij zonsopgang.



DAG

Datum: 29 februari 2024

M D W **D** V Z Z

Hoe ging het vasten vandaag?



Super goed! Het vasten ging me vandaag gemakkelijk(er)



Driemaal Basmala waaraan ik kon elke keer gemakkelijk vasthouden.



Positief hebt te weten; maar het komt goed!



Anders, namelijk *Ik had niet verwacht dat het zo goed zou gaan!*

VOORBEELD

Vandaag heb ik meegedaan met:

- vasten
- Reciteren koran vers
- voorbereiden Suhoor
- wudu
- voorbereiden Iftar
- Suhoor
- Salah
- Iftar
- Naar de Moskee voor gebed

Wat is mijn favoriete deel van de Suhoor-maaltijd?

Het uitspreken van de niyat

Mijn goede daad van vandaag

Een oudere mevrouw geholpen oversteken bij een zebrapad. Ze moest het stoepje af met de rollator

Koran vers van de dag

*Surah Al-Baqarah 2:
Dit is het Boek
(de Koran) waaraan geen twijfel is, een leidraad voor de moettaqien*

Hoeveel heb ik gedronken?



Hoe kan ik mijn concentratie verbeteren tijdens het gebed?

Het gebed is belangrijker dan alle cadeautjes op de wereld. Als ik dit elke keer denk, dan is het gebed nog mooier om te ontvangen dan cadeautjes.

VOORBEELD

Wanneer drink ik vandaag? De ramadan begint vandaag. Het is een zegen om vandaag te worden gezien.

Vandaag dank ik dankbaar voor

♥ oude vrouw helpen en oversteken

♥ opa en oma

♥ meedoen met vasten

Met welke intentie drink ik vandaag niet, zelfs niet als ik dorst heb?

Ik vast voor alle kinderen zonder eten of drinken.

Mijn ramadan doel voor morgen is:

iets goed doen voor de buurt, zwerfafval opruimen?

Ik ben van plan te vasten

- van zonsopgang tot zonsondergang;
- na schooltijd tot zonsondergang;
- ik vast (nog) niet, maar eet /drink geen suikers, snoep of koek;
- anders, namelijk ...

Dit stuk fruit heb ik gegeten



Begin van een Gezegende Maand

vandaag begint een maand vol zegeningen en groei.
Moge elk moment van deze Ramadan gevuld zijn met liefde, vreugde en nabijheid tot Allah swt.

DAG 1

Datum:

M D W D V Z Z

Hoe ging het vasten vandaag?



Super goed! Het vasten ging me vandaag gemakkelijk(er) af.



Prima! Beetje lastig, maar ik kon het gemakkelijk volhouden.



Poeh, ik moet even wennen; maar het komt goed!



Anders, namelijk

Vandaag heb ik meegedaan met:

- Vasten
- Reciteren Koran vers
- Voorbereiden Suhoor
- Wudu
- Voorbereiden Iftar
- Suhoor
- Salah
- Iftar
- Naar de Moskee voor gebed

Met wie heb ik Iftar gedeeld en wat maakte het speciaal?

.....
.....
.....
.....

Mijn goede daad van vandaag

.....
.....
.....
.....

Koran vers van de dag

.....
.....
.....
.....
.....

Hoeveel heb ik gedronken?

