

Opgeven is geen optie

met pieken en dalen door het leven dwalen

Opgeven is geen optie

met pieken en dalen door het leven dwalen

Britt Maas

Schrijver: Britt Maas
Coverontwerp: Britt Maas
ISBN: 9789465014067
© Britt Maas

Introductie: 20 februari 2024

Die emmer, die is niet leeg, niet leeg te krijgen, al zou het gaan.
Gedachten, negatieve gedachten, woorden en zinnen.
Het zwaar trekken van het leven, te ver doorkijken, verwachten.
Hoop, brokkelt in stukken, afwijzingen, dromen, verlangen, wensen.
Steun, zo goed als hij is, brokkelt ineen, weg houvast en controle,
De schok, de pijn om te weren, spijt, dikke tranen.
Vertrouwen weg, van organisaties, artsen en begeleiders.
Vrolijk, maar gevoelens van pijn, kolkende gedachtes, afleidingen.
Vechten, mezelf aanvechten, grond zoeken onder mijn voeten, vallen.
Diep zinken, zonder aanleiding, ineens een put open, op de bodem.
Duisternis, alleen voelen in aanwezigheid, masker op en door.
Stilstaan, nee kan niet, gaan leven, jong zijn, lasten dragen.
Schouders die niet dragen wat ze moeten verdragen.
Haat, alsof mezelf het binnenste aanvecht, een stem die spreekt.
Doe het, krassen tot het bloedt, openmaken, vergeten maar weten.
Bang zijn, voor mezelf, de haat en onzekerheid, aanvallen.
Ontdekken, ik een persoon, ik ken haar niet, zweven en cirkelen.
Warboel, overstromen, meer willen dragen, controle hebben.
Verliezen, de controle, als vijand die aanvalt, pijn doet.
Druk voelen, het verdriet, om de hoek, komt sluipen, tot het breekt.

Inhoud

Introductie: 20 februari 2024	5
Mij	9
Pijn lost niet op.....	10
De ballon.....	11
Laat me maar vallen.....	12
Duister thuis.....	13
Strijd.....	14
Verdwijnen in mijn wereld	15
De bubbel met emoties.....	16
Wanhoop	17
Het raast	18
Waterval aan woorden	19
Leeg	20
Niet uit te leggen	21
Gesprek met jou.....	22
Ren weg	23
Overvol.....	24
Zoektocht naar mezelf	25
Je kunt het niet alleen.....	26
Overbodige gedachtes	27
Droomwereld	28
Waar ben je te vinden?	29
Rust, kalmte.....	30
Diep verdriet.....	31
Het leven waard	32

Het komt goed.....	33
Als een kind.....	34
Een nieuwe dag.....	35
Masker	36
Zie jezelf	37
Denken.....	38
Weken tellen	39
Moe.....	40
Angstige spanning	41
Crash	42
Punaise	43
Bang.....	44
Verdwaald in mijn gedachten	45
Confrontatie.....	46
Eigen keuzes	47
Geef me nu een kans	48
Niet moeten doen	49
Miezer	50
De storm	51
Gestrompel.....	52
Het duister	53
Klein in het donker.....	54
Donker naar licht.....	55
Wat niet verdwijnt	56
De reis.....	57
Laat me met rust!.....	58

Ik wil niet.....	59
De kou en de afgrond	60
Woorden	61
Het sloopst	62
Grauw	63
Kleine stapjes.....	64
Op de grond	65
De regen.....	66
Sprankeltje hoop	67
Goed en slecht.....	68
Ander pad	69
Wil je?	70
Samen.....	71
Zinloos?	72
De lente is terug	73
Muisje	74
Jouw kracht.....	75
Kreeg ik maar.....	76
Je komt er.....	77
Verbetering.....	78
Onrustig	79
Klein geluk.....	80