

Taakverdeling zonder stress

Balans



Wat kun je doen met dit takenboek?

Dit praktische boek is echt bedoeld om met je huisgenoten een keer per week (of welk ritme bij jullie past) te gaan zitten en te kijken wat er de komende tijd op jullie afkomt.

Om te kijken of de lusten en de lasten beter verdeeld kunnen worden en waar je vorige week tegenaan liep, wat nu wilt bespreken. Een moment van rust en overzicht zodat iedereen weet wat van hen verwacht wordt.

Dit is een takenboek voor volwassenen of bijna volwassenen. Sommige zaken doe je maar 1 keer per woonplek of eens in de 5-10 jaar zoals het vervangen van een vloer of het kopen van raamdecoratie. Omdat het er nu eenmaal bij hoort, staat het erbij in de lijsten.

Ook zijn de minder zichtbare taken opgenomen in het boek, zoals het regelen van abonnementen, kado's of afspraken.

Ik had zelf heel erg behoefte aan dit boek want ik liep er in mijn situatie er telkens tegenaan dat we over dezelfde zaken discussies hebben en wie doet nu eigenlijk wat?

Hopelijk helpt dit boek jullie huishouden met meer plezier te draaien.

Veel succes!

Joyce



Taakverdeling zonder Stress - Balans

ISBN 9789465014524

Auteur Joyce Staneke-Meuwissen

www.synna.nl

Alle rechten voorbehouden 2024

Visuele uitleg

Naam van huisgenoten

Mini agenda

Datum

Taken per dag	J	D		
Vaatwasser uitruimen	X			
Vaatwasser inruimen		X		
Woonkamer opruimen	X			
Salontafel opruimen en schoon		X		

Taken per week				
Stoffen	X			
Stofzuigen		X		
WC schoon		X		
Boodschappen	X			

Taken per maand				
Badkamer schoon		X		
Beddengoed verwisselen	X			

Bijzonderheden deze week	Wie	Dag	Datum
Kapper	D	do	28-3
Verjaardag Denise	J+D	za	30-3
Kado halen Denise	D	do	28-3

Weekmenu avond		Wie	Notities of extra aandachtspunten
Ma	Kip met brood en salade	D	Kijken wat het kost om
Di	vega schotel met aardappels en broccoli	D	de vloer te vervangen
Wo	Uiteten	D+J	van de keuken - D
Do	Pasta met worst	J	
Vr	Nasi en saté	D	
Za	eten bij Denise	D+J	
Zo	Kliekjes dag	J	

Week

Dit kan elke week wisselen

Helpt tegen verspilling

Kan ook een lieve boodschap zijn

Hoe werkt dit takenboek?

Het boek heeft telkens 2 pagina's per week. Dat wil niet zeggen dat altijd alles ingevuld moet worden, soms zijn er nu eenmaal geen bijzonderheden of kan het schema van de vorige week aangehouden worden.

Wat je als eerste invult, kun je zelf beslissen. De een vindt het nu eenmaal fijner eerst na te denken over het avondeten en de ander wil graag alle bijzonderheden van de week op een rij hebben.

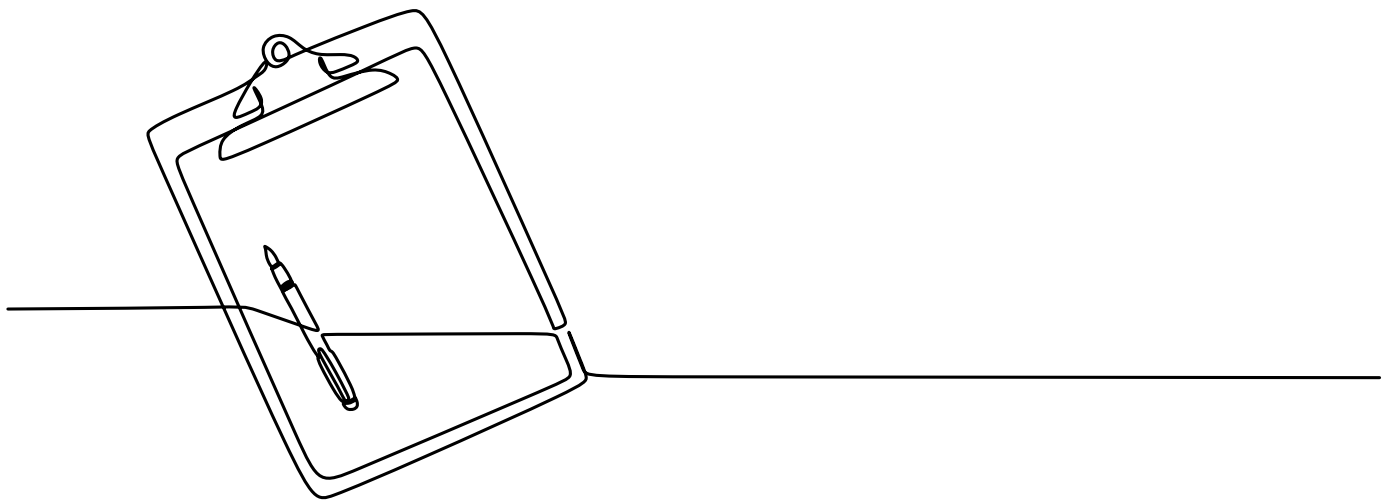
Wees verder duidelijk naar elkaar toe wat een afgeronde taak is en houdt rekening ermee dat er meerdere mogelijkheden zijn om een taak uit te voeren.

De lijsten

Om je te helpen heb ik lijsten toegevoegd met de meest voorkomende zaken die in een huishouden nodig kunnen zijn. Ik heb dit verdeelt in schoonhouden, inrichten en onderhouden met je huis, vervoersmiddelen aanschaf en onderhoud, financiële beslissingen nemen en sociale gelegenheden.

Is deze lijst 100% compleet? Nee, want elke woonplek en woonsituatie heeft nu eenmaal ook zijn eigen unieke taken. Voeg die vooral toe aan de lijsten.

Laat je verder ook niet ontmoedigen door de lijsten, je kan en hoeft namelijk niet alles dagelijks of zelfs wekelijks te doen, alleen als dat werkt voor jullie planning.



Takenlijst huis

Schoonhouden

Keuken	Woonkamer
Aanrecht schoonmaken	Stoffen
Fornuis schoonmaken	Stofzuigen
Oven schoonmaken	Spinnenrag verwijderen
Magnetron schoonmaken	Dweilen
Airfryer schoonmaken	Opruimen
Koffiemachine reinigingsprogramma	
Waterkoker ontkalken	Badkamer
Broodrooster schoonmaken	Tegels schoonmaken
Tosti apparaat schoonmaken	Vloer schoonmaken
Muren afsoppen	Vuilnisbak legen en zak wisselen
Afzuigkapfilter schoonmaken	Toiletartikelen kopen
Keukenkastjes schoonmaken buiten en binnenkant	Toiletartikelen vervangen
Stofzuigen	Badmat wassen drogen en in de kast
Dweilen	Badmat vervangen
Spinnenrag verwijderen	Badhanddoeken opruimen
Vieze vaat afwassen	Badhanddoeken wassen, drogen en in de kast
Schone vaat wegzetten	Gasten handdoek vervangen
Voorraad eten kopen	Gasthanddoekje wassen, drogen in de kast
Voorraad eten opruimen	Handzeep bijvullen of vervangen
Bedorven voedsel weggooien	
Thee- en/of handdoeken vervangen	Slaapkamer
Thee- en/of handdoeken wassen, drogen en in de kast	Stoffen
Vaatdoekjes vervangen	Stofzuigen
Vaatdoekjes wassen, drogen en in de kast	Spinnenrag verwijderen
Sponsjes vervangen	Dweilen
Afwasborstel vervangen	Opruimen
Handzeep bijvullen of vervangen	Beddengoed vervangen
Afwasmiddel bijvullen of vervangen	Beddengoed wassen, drogen en opbergen
Vuilnisbak legen en zak wisselen	Kleding wassen, drogen en opbergen

Takenlijst huis

Schoonhouden

WC	Schuur
WC poetsen	Opruimen
WC verfrisser vervangen	Tuinartikelen kopen
WC papier aanvullen	Tuinartikelen vervangen
Tegels schoonmaken	
Vloer schoonmaken	Tuin/Balkon
WC mat schoonmaken	Bladeren verwijderen
Vuilnisbak legen en zak wisselen	Vogelpoep verwijderen
	Opruimen
Opslagruimtes (zoals kasten en lades)	
Stofzuigen	Werkkamer
Opruimen	Stoffen
Spinnenrag verwijderen	Stofzuigen
Afnemen met een doekje	Spinnenrag verwijderen
	Dweilen
Gang	Opruimen
Stoffen	Vuilnisbak legen en zak wisselen
Stofzuigen	
Spinnenrag verwijderen	Alle vertrekken
Dweilen	Planten verzorgen
Opruimen	Ramen schoonmaken
	Huisdier(en) verzorgen
Zolder	Luchtroosters schoonmaken
Stofzuigen	
Opruimen	Vul hier eventueel extra taken in
Spinnenrag verwijderen	

Takenlijst huis

Inrichting

Keuken	Woonkamer	Opslagruimtes, zolder en schuur
Raamdecoratie kopen	Raamdecoratie kopen	Opbergdozen
Raamdecoratie vervangen	Raamdecoratie vervangen	Rekken
Keuken kopen	Meubels kopen	(Tuin)gereedschap
Keuken vervangen	Meubels vervangen	
Elektronica kopen	Elektronica kopen	Tuin/Balkom
Elektronica installeren	Elektronica installeren	Tegelwerk kopen
Huisraad kopen	Decoratie kopen	Tegelwerk vervangen
Huisraad vervangen	Decoratie installeren	Tuinmeubels kopen
		Tuinmeubels vervangen
Slaapkamer	Badkamer	
Bbeddengoed kopen	Douchegordijn schoonmaken	Werkkamer
Dekbed kopen	Douchegordijn kopen	Printpapier
Kussen kopen	Douchegordijn vervangen	Pennen
	Badmat kopen	Laptop accessoires
Gang	Badmat vervangen	Bureaustoel
Kapstok kopen	Handdoeken kopen	Bureau
Kapstok vervangen		
Opbergmeubels kopen	WC	
Opbergmeubels vervangen	WC rol houder kopen	
	WC rol houder vervangen	
	Elektronica kopen	
	Elektronica installeren	

Onderhoud

Muurdecoratie kopen	Raamkozijnen vervangen
Muurdecoratie vervangen	Deuren en kozijnen schilderen
Vloer kopen	Brandalarm kopen
Vloer vervangen	Batterij brandalarm vervangen
Raamkozijnen kopen	Recycle spullen wegdoen zoals glas, grof vuil en papier

Takenlijst vervoersmiddelen

Auto	Motor
Verzekering	Verzekering
Pech onderweg hulpdienst	Onderhoud
Onderhoud	Tanken
APK	Bandenspanning
Bijvullen olie en ruitenvloeistof	
Tanken	Boot
Bandenspanning	Verzekering
	Onderhoud
Fiets	
Evt. verzekering	Step elektrisch
Onderhoud	Verzekering
Bandenspanning	Onderhoud
Evt. opladen accu	Accu opladen
	Bandenspanning
Scooter	
Verzekering	
Onderhoud	
Tanken	
Bandenspanning	



Financiële beslissingen

Administratie	Boodschappen	Verzekeringen beslissen	Regelen van de Abonnementen
Hoe verdelen jullie de kosten?	Boodschappen voorraad bijhouden	Huisverzekering	Stroom/Gas/Water
Huren of kopen huis?	Boodschappen kopen	Persoonlijke verzekeringen	Internet
Wie doet de administratie?	Boodschappen wegzetten	Vervoersverzekeringen	Telefoon
	In de gaten houden wat over de datum is		Vakbond
			Televisie
			Sport
			Hobby

Sociale gelegenheden

Maaltijden	Inkopen voor eten en drinken doen	Plannen wie wanneer kookt	Bepalen wat er gegeten wordt per maaltijd	
Feestdagen	Organiseren met wie	Inkopen eten en drinken	Koken	Huis schoonmaken
Kadootjes	Kado op tijd kopen	Kado inpakken		
Verjaardag	Organiseren met wie	Inkopen eten en drinken	Koken	Huis schoonmaken
Afspreken met familie	Regelen wanneer en waar	Evt. kado regelen		
Afspreken met vrienden	Regelen wanneer en waar	Evt. kado regelen		
Vrije tijd indeling	Hobby uitzoeken	Indien abonnement nodig, dit regelen		

