

Het Ontvankelijke Midden

Verkrijg Momentum met De Drie Sleutelvragen

Inspiratieboek



Edwin Middelkoop, MBA

© 2021 | 2024



DEDRIESLEUTELVRAGEN.NL

Het Ontvankelijke Midden

Verkrijg Momentum met De Drie Sleutelvragen

Ben je:

- Helder in wat je wilt?
- Ontvankelijk voor je plannen?
- Vol Vertrouwen in je welslagen?

DEDRIESLEUTELVRAGEN.NL

Verkrijg Momentum met deze drie sleutelvragen. Een transformatie in drie stappen naar succesvol en met plezier co-creëren op de golven van helder zijn en helder doen.

Inspiratieboek



Edwin Middelkoop, MBA

© 2021 | 2024



DEDRIESLEUTELVRAGEN.NL

Auteur: Edwin Middelkoop, MBA
Titel: Het Ontvankelijke Midden
Subtitel: Verkrijg Momentum met De Drie Sleutelvragen
Inspiratieboek

No part of this book may be reproduced, stored in a database or retrieval system, or published, in any form or in any way, electronically, mechanically, by print, photoprint, available on internet or comparable, microfilm or any other means without prior written permission from the author or publisher. Dutch Auteurswet is applicable. All rights reserved.

ISBN: 9789465015569

© 2021 | 2024 Edwin Middelkoop , MBA

Taal: Nederlands - Versie: april 2024

Uitgeverij: Dedriesleutelvragen.nl

Publicatie via Brave New Books.



DEDRIESLEUTELVRAGEN.NL

INHOUD

	Voorwoord	13
I	Inleiding	15
	<ul style="list-style-type: none">▪ Het Ontvankelijke Midden ontdekken▪ Wat is Helderheid en hoe werkt dit door in je leven▪ Je innerlijke kompas▪ De ontvankelijke staat van zijn▪ Wat is co-creëren?▪ Het Nu als Helder Midden▪ Het Verbond▪ Aantrekkingskracht▪ Tao Te Jing▪ Helder doen vol vertrouwen▪ Hoe ontdekken we de staat van ontvankelijkheid▪ Aandacht	
II	Het Ontvankelijke Kanaal	31
	<ul style="list-style-type: none">▪ De Waarnemer bewust worden▪ De Metapositie en de Mandorla▪ Je gespiegelde Zelf▪ De Denk Centrale▪ Twee soorten Willen▪ Alignment in het Nu▪ Reticulair Activering Systeem (RAS)▪ De waarnemer en de belever▪ Verbeeldingskracht - Flow▪ De kracht van het onbewuste▪ Gedachte kracht in het ontvankelijke kanaal▪ Je interne dialoog in A of B?▪ Het aanspreken van de Bovenste verdieping▪ Zaaïen en Oogsten▪ Hermes - Smaragden Tafel▪ Bhagavad Gita▪ De Cassinische Curve▪ In Harmonie met het Oneindige▪ Bovenzinnelijke ingevingen▪ De Vierde Dimensie ~ de Droomstaat▪ Spinoza's ijdele categorieën▪ Non-dualiteit	

III	De Drie Sleutels naar Het Ontvankelijke Midden	59
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Werken met het Midden ▪ De drie communicerende vaten Zijn, Voelen en Doen ▪ Helder zijn helder voelen helder doen ▪ Het Midden als kracht punt ▪ Drie Meestersleutels tot Transformatie ▪ De transformatie De Drie Sleutels ▪ Wat ga jij doen? ▪ In alignment met de Tao Te Jing 	
IV	Inventarisatie Zelfassessment	69
V	Verkrijg Momentum met De Drie Sleutelvragen	73
□	Sleutelvraag I	77
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ben je Helder in wat je wilt? ▪ Heb je inmiddels volledig ontdekt wat je wilt? ▪ Verlangens en aspiraties ▪ De intentie achter je willen, achter je verlangen ▪ Alignment en Helderheid ▪ Gretigheid ▪ Zet je eigen standaard ▪ Een besluit nemen ▪ Moed en durf - met vertrouwen het avontuur aangaan ▪ Het vertrouwen in jouw kracht tot manifesteren ▪ Vertrouwen en zijn tegenpool ▪ Standvastigheid en onvermurwbaarheid ▪ Wees voorbereid ▪ Helder perspectief ▪ Dankbaarheid en waardering ▪ Accepteren en omarmen ▪ Vertrekpunt ▪ Contrast ▪ Noodzaak tot actie ▪ Trust your journey, vertrouw het proces 	

Oefeningen | diversen

91

- ⇒ Warmloopvragen | Verhelderen
- ⇒ Quick Road Map
- ⇒ Op zoek naar een Opening
- ⇒ Contrast—wat wil je anders?
- ⇒ Visie Helder en Klaar
- ⇒ Jouw nieuwe narrative
- ⇒ Besluiten en verankeren

□ Sleutelvraag II

107

- Ben je Ontvankelijk voor je plannen?
- Je midden ontdekken van waaruit je gaat handelen | I
- Wat is Ontvankelijkheid?
- De staat van stilte
- Muziek - Movement
- Helder voelen
- Ben je volledig overtuigd dat het gewenste er zal zijn | II
- Je huidige gevoel
- Ben je volledig overtuigd dat het gewenste er zal zijn
- Persoonlijke 'vergelijking'
- Je 'optelsom' bepaalt de uitkomst
- Werken aan je Persoonlijke Vergelijking
- Gezond helder fundament
- Oefening Conditioneringen en Triggers | Groslijst
- Feiten of gedachten bij beperkende overtuigingen
- Vaardigheden, talenten, kennis en ervaringen
- Momentum in gang zetten
- Grid | SWOT analyse | oefeningen
- Coöperatieve componenten en Umfeld
- Hoe blijf je in alignment
- Je midden gevonden
- Doorbraak naar succes

□ Sleutelvraag III

139

- Ben je vol Vertrouwen in je welslagen?
- Helder ontvankelijk doen | co-creëren
- Vertrouwen en loslaten
- Elke stap met helderheid heeft vleugels
- Op de golf komen
- Waar sta jij op de golf
- Helder Doen—als startpunt

Over dit Inspiratieboek

Maak kennis met Het Ontvankelijke Kanaal, Het Ontvankelijke Midden daarin en hoe je dit met behulp van het werken met De Drie Sleutelvragen kunt bereiken. Het boek begint met uitleg over Helderheid en Ontvankelijkheid. Vervolgens worden De Drie Sleutelvragen elk in een apart onderdeel uitgelegd en ondersteund met enige oefeningen die je kunt doen om te leren werken met De Drie Sleutelvragen.

Uiteindelijk leer je zo het verbond aan te gaan met het grote geheel, waarbij je jouw deel aan het creatieproces bijdraagt in de volle wetenschap dat het resultaat uiteindelijk een samenspel is van de coöperatieve elementen. Je vertrouwt en leert steeds meer vertrouwen op het proces van co-creëren. Het willen dwingen verdwijnt en wordt volledig vervangen door een weten dat alles goed is.

Co-creëren in verbinding met het collectieve bewustzijn en de creatieve intelligentie van het universum. Ontvankelijk zijn waarbij niets meer in de weg zit en je als vanzelf vanuit het midden leeft en handelt. Geen storende beperkende gedachten, beschouwingen, gewoonten, aannames, aangeleerde disfunctionele patronen. Je staat jezelf simpelweg volledig toe in je volle kracht te komen, te zijn en te blijven. De inspiraties volgen elkaar met groot gemak op. Hindernissen worden onverschrokken genomen, ja zelfs met een bepaald genoegen. De uitkomst zal altijd goed zijn, omdat je het eigenlijk hebt losgelaten.

“Het is een reis; in de ruimte tussen dit alles vind je je antwoorden.”

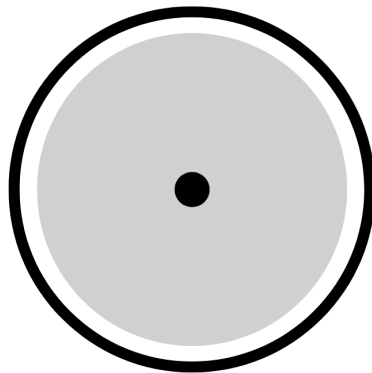
De Schrijver

Edwin Middelkoop, MBA

ISBN: 9789465015569

EDWIN MIDDELKOOP MBA

**HET
ONTVANKELIJKE
MIDDEN**



**Verkrijg Momentum
met De Drie Sleutelvragen**

Inspiratie Boek

**ONTDEK JE HELDERE ONTVANKELIJKE MINDSET
VOOR SUCCES, COCREËREN EN ALIGNMENT**

N.B.

De inhoud van dit werkboek is mede geïnspireerd door het lezen van boeken van o.a. de volgende schrijvers:

- Martin Kojc
- Ralph Waldo Trine
- Norman Vincent Peale
- Napoleon Hill
- Barry Long
- Wayne Dyer
- Jack Canfield
- Esther Hicks
- Seth Jane Roberts
- Osho
- Jaggi Vasudev (Sadhguru)
- Michael Singer
- Eckhart Tolle
- Greg Braden
- Joe Dispenza
- Deepak Chopra
- Byron Katie
- Tony Robbins
- Don Miguel Ruiz

VOORWOORD

Op een compacte wijze wil ik je meenemen in een filosofie of denkwijze die je kan ondersteunen bij het realiseren van je verlangens. In dit boekje gaan we aan het werk met je helderheid en ontvankelijkheid.

Helderheid als doel om je te helpen bij het realiseren van je hartsverlangens. Als je dan overgaat tot handelen werkt alles samen - coöperatieve componenten, synchroniciteit - en ontstaat er een flow, een gevoel dat je surft op een golf zit. Nieuwe perspectieven brengen je vastberadenheid en vertrouwen. Met verlangen en dit vertrouwen op een lijn volgt een natuurlijke ordening en rest slechts een ding: geïnspireerde actie.

GEDACHTEGOED

Met dit werkboek reik ik je een gedachtegoed aan die niet gemeengoed is. Het betreft een overzicht van verzamelde verkregen inzichten van anderen en van mij persoonlijk. Het is niet mijn bedoeling je te overtuigen. Ik wil je enkel uitnodigen deze gedachten tot je te nemen teneinde te kunnen toetsen of de strekking hiervan met jouw persoonlijke ervaringen en zienswijzen resonanceert. Vervolgens kan je met deze overdracht doen waarvan je denkt dat goed voor je is. Voor nadere beschouwing heb ik een lijst van bronnen toegevoegd ter aanvulling op je eigen verkenning.

INSPIRATIEBOEK

Uitgebreide versie van Het Ontvankelijke Midden met extra ruimte voor eigen aantekeningen. Er is tevens een syllabus versie met een businessplan blueprint beschikbaar voor het toepassen van De Drie Sleutelvragen in de bedrijfsvoering van je organisatie of bedrijf.

“Plan the Impossible”

Quote van architect Hendrik Wijdeveld (1885–1987). O.a. de bedenker van het tweede torentje op het Vredespaleis in Den Haag. Hij vond dat iets muzikaals hebben.

Hij wordt beschouwd als een van de grootste visionairs uit de Nederlandse architectuurgeschiedenis. Werk van hem is o.a. te vinden in Het Stedelijk Museum Amsterdam (zoals zijn tijdschrift Wendingen uit 1920). Tevens kun je van hem een leuk boek vinden getiteld “Mijn eerste eeuw” - hij werd 102!

Op youtube is een documentaire te zien over deze man. Echt de moeite waard.

I

INLEIDING



I | INLEIDING

Het Ontvankelijke Midden



Je zult vast al wel eens een inspiratieboek hebben ingezien. Er zijn er velen geschreven waarin je alles leert over doelen stellen, ontdekken wat je wilt, visualiseren, stappenplannen, volhouden en vooral positief zijn. Zo ontdekte ik uit ervaring als ondernemer en zelfstandige met successen en mislukkingen op mijn naam en na lezen van ontelbare wijze boeken en reflectie op mijn ervaringen en doen, dat het grote verschil in het realiseren van successen en beleving van geluk en overvloed duidelijk bepaald wordt door de mate van vertrouwen, ontvankelijkheid en toewijding waarmee je betrokken bent bij je activiteit.

Achteraf terugkijkend heb ik mijzelf maar al te vaak met twijfels en onzekerheden ingelaten. Te lang doorgegaan met activiteiten die eigenlijk niet goed voelde en waarvan ik toen nog geen besef had wat deze signalen voor mij hadden kunnen betekenen door er wel naar te luisteren. Dat vormt mijn motivatie om andere ondernemers, ondernemende mensen en zelfstandigen in mijn huidige werkzaamheden te helpen wel naar signalen te handelen die op een of andere manier aandacht van je vragen.

Dit boek vormt mijn weergave van nieuw verkregen inzichten na reflectie en bestudering van vele wijze boeken, klassieke bestsellers van schrijvers zoals Napoleon Hill, Jack Canfield, Spinoza, Martin Kojc, Wayne Dyer, Esther Hicks, Seth, Eckhart Tolle, Barry Long, Tony Roberts, Norman Peale, Ralph Waldo Trine, Rudolf Steiner, Hermes Trismegistus, Bhudda, Tao, Greg Braden, dr. Joe Dispenza, Deeprak Chopra en Michael Singer.

WAT IS HELDERHEID EN HOE WERKT DIT DOOR IN JE LEVEN?

De Nederlandse taal biedt bij nader beschouwen vele wijsheden verscholen in de woorden indien je deze letterlijk onderzoekt. Neem bijvoorbeeld de woorden helderheid en klaarheid. Beiden hebben een vergelijkbare betekenis. Zo kun je stellen dat “je iets helder worden” ook betekent dat je “klaarheid hebt gekregen”. Het is je klaar en helder geworden.

Klaar betekent ook dat iets afgerond is. Het is daarmee goed voor te stellen dat zodra het je helder is geworden wat je wilt, je hartsverlangen tot je heeft gesproken, je eigenlijk het merendeel van het werk al gedaan hebt. Het is je tenslotte nu ook klaar geworden en daarmee is het klaar. Daarmee bedoelen we de kennis, wijsheid en het onverklaarbare wat met grote regelmaat op verrassende wijze bijdraagt aan onze werkelijkheid waardoor iets gewenst (of ongewenst) ons deel wordt.

Zo hebben onze verre voorouders door de ontwikkeling van de taal voor de oplettende lezer veel kennis en ervaring vastgelegd om door te worden gegeven. Opmerkzaamheid hiervoor kan je veel klaarheid brengen. Maar deze helderheid en klaarheid, zou het inderdaad zo zijn dat we met een ordening van onze helderheid volledig kunnen vertrouwen op het realiseren van een gewenste uitkomst? Ontstaat daarmee de ontvankelijke staat van zijn?

JE INNERLIJKE KOMPAS

Het leren vertrouwen op dit geleidende systeem – je innerlijke kompas - is een hele opgave. We krijgen hier weinig tot geen instructie over in onze opvoeding of opleidingen. Zoals een normaal kompas altijd naar het Noorden wijst, ontdek je dat jouw innerlijke geleide systeem een rustpunt kent als ideale positie; het midden, jouw midden. Een staat van zijn waarbij alles helder is en je vol vertrouwen kunt doen en kunt zijn. Het is het leren werken met je overtuigingen, gedachten, gevoelens en signalen van jezelf om je in de juiste mate van vertrouwen te krijgen en je plannen waar te maken. Het leren handelen vanuit je midden, als streven. Het midden waarmee je tot co-creëren komt in verbinding met het grote geheel.

Als je dan overgaat tot handelen werkt alles samen - coöperatieve componenten, synchroniciteit, schijnbare toevalligheden die samenkomen - en ontstaat er een flow, een gevoel dat je surft op een golf zit. Nieuwe perspectieven brengen je vastberadenheid en vertrouwen. Met verlangen en dit vertrouwen op een lijn volgt een natuurlijke ordening en rest slechts een ding: geïnspireerde actie waarmee alles in beweging komt richting het gewenste.

'Je onderneemt elk moment met een groot genoeg - je vertrouwt, er is genoeg...'

DE ONTVANKELIJKE STAAT VAN ZIJN

Over het midden dus, het center als verbond met het grote geheel, waarbij je jouw deel aan het creatieproces bijdraagt in de volle wetenschap dat het resultaat uiteindelijk een samenspel is van de coöperatieve elementen. Je vertrouwt en leert steeds meer vertrouwen op het proces van co-creëren. Het willen dwingen verdwijnt en wordt volledig vervangen door een weten dat alles goed is. Co-creëren in verbinding met het collectieve bewustzijn en de creatieve intelligentie van het universum.

Ontvankelijk zijn waarbij niets meer in de weg zit en je als vanzelf vanuit het midden leeft en handelt. Geen storende beperkende gedachten, beschouwingen, gewoonten, aannames, aangeleerde disfunctionele patronen. Je staat jezelf simpelweg volledig toe in je volle kracht te komen, te zijn en te blijven. Vanuit deze staat van zijn zal je merken dat het leven meer op schilderen dan op ploeteren gaat lijken.

Ondernemen en handelen met vol vertrouwen, het plezier in het nemen van de stappen. De inspiraties volgen elkaar met groot gemak op. Hindernissen worden onverschrokken genomen, ja zelfs met een bepaald genoeg. De uitkomst zal altijd goed zijn, omdat je het eigenlijk hebt losgelaten. Het plezier van het creëren en doen neemt je volledig in beslag en je gaat op in het simpelweg helder ontvankelijk manifesteren.

Jij neemt jouw deel voor je rekening, het collectieve bewustzijn haar deel, uitgenodigd door je ontvankelijke staat van zijn en doen. Middels een helder vertrouwen sluiten we een verbond met het grote geheel.